关爱生命 · 护佑健康

四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

四川大学华西第二医院 · 华西妇产儿童医院

第2期

2021年4月 / 总第70期

四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026

“四川大学2020年度先进个人”获得者

陈莉娜：敬畏生命 永不放弃 心怀感恩 不断学习

内部资料 免费交流

剪纸作品

邓长飞（妇幼保健管理办公室）

岁月的光影，不屈的力量

文 / 刘瑞雪

三月烟雨，褪去寒意，四月清风，泛起涟漪。为进一步推动党史学习教育走深走实，在医院党委统一部署下，医院党支部书记“双带头人”党史学习教育培训班在井冈山和泸定先后开班。我们走进红色教育基地，缅怀先烈事迹，不忘初心，牢记使命，发扬革命精神，扬帆新征程，奋进新时代。

小儿呼吸科党支部书记陈莉娜作为学习成员之一，在多年的学习、工作、教学、科研中，她将党员不畏艰难的精神、医者敬业严谨的素养、教师传承奉献的品质高度凝聚，敬畏生命、永不放弃，心怀感恩、不断学习。

从 1996 年步入华西医科大学校园，到成为儿童呼吸诊疗领域的骨干力量，再到组建一支团结奋进、敬业有爱的小儿呼吸免疫团队，陈莉娜一步步脚踏实地，在岁月的光影里成长，从容坚定；在医学的道路上驰骋，充满希望。

“众人拾柴火焰高”，小儿呼吸免疫科如今发展势如破竹，前景良好。“大海航行靠舵手”，陈莉娜始终把基层党务工作者的职责和使命牢记心中，促进业务与党建深度融合，推动党建业务双提升，在专业工作中不懈努力，发挥党建引领和模范带头作用。科技可以兴国家，科普可以启民智，陈莉娜和同事们在过去数十年间积极展现华西第二医院的公益性底色，进行儿童哮喘疾病义诊和健康教育工作。

“只要家长不放弃，那么就竭尽全力、绞尽脑汁，用最好的方案来救治病人。”这是陈莉娜多年的原则和信念，每一个与病魔抗争的孩童，都像深冬沉寂的种子，等待春天的复苏，带着不缺的倔强，努力生长。每一个不屈的生命，都值得全力呵护，向着温暖微光，一路前行，肆意绽放。

目录 CONTENTS

卷首语

岁月的光影，不屈的力量 01

医院要闻

四川大学华西第二医院眉山市妇女儿童医院正式开诊 05

四川大学党史学习教育第一督导组莅临医院指导调研 06

医院召开党委理论学习中心组学习会学习研讨党史学习教育“学史明理”专题 07

医院党支部书记“双带头人”党史学习教育培训班开班仪式在井冈山举行 08

医院组织党支部书记“双带头人”及党务干部赴泸定长征干部学院开展党史学习教育培训 09

蝉联第一！四川大学华西第二医院名列 2019 年度“国考”专科第 1 名 10

刘兴会教授荣获“国务院政府特殊津贴” 11

医院中国出生缺陷监测中心荣获全国“巾帼文明岗”荣誉称号 11

四川大学华西第二医院党委荣获四川省脱贫攻坚先进集体称号 12

医患专栏

再突破！医院成功开展四川省首例第四代达芬奇 Xi 机器人单孔妇科恶性肿瘤手术 14

小儿神经科完成四川省第一例脊髓型肌萎缩症疾病修正治疗 15

妇科王平教授团队完成医院首例热球子宫内膜消融术 15

医院首例“精索静脉栓塞术”获得成功 15

医联体医院工作动态 16

封面人物

陈莉娜：敬畏生命 永不放弃 心怀感恩 不断学习 17

健康论坛

快 3 岁说话少，是孤独症吗？ 21

孕期吃不下，宝宝营养跟不上怎么办？ 22

妊娠糖尿病饮食治疗“九原则” 24

宝宝不在妈妈身边时，妈妈该如何保持泌乳？ 26

庆祝中国共产党成立 100 周年 · 支部风采

28 关爱儿童生长发育，牢记儿童保健工作使命

29 将门诊党支部铸成抗击“新冠”的坚实防线

30 十五年跨海拔寻找每颗期待的“心”

31 党支部是每个党员的坚强后盾

32 战防疫一线 写雷锋故事 扬志愿者精神

32 生殖男科党支部联合门诊党支部举行在线直播科普活动

32 小儿感染科及党支部举行全国爱肝日线上讲座和义诊

33 急诊医学党支部走进中学校园开展心肺复苏培训

33 让我们在爱的世界里彼此呼应

33 儿童重症医学科党团支部走进校园开展心肺复苏培训

庆祝中国共产党成立 100 周年 · 党员故事

34 用臂膀托起罕见病孩子的翅膀

35 凌晨两点的武汉，我听见雪落下的声音

36 热爱工作不言苦，钻研医术无止境

37 不忘初心，牢记使命

38 一盏温暖明亮的灯

39 白衣执甲终不悔 立足岗位放光芒

科技前沿

40 医院周容教授团队和张林教授团队荣获 2020 年度四川省科学技术进步奖二等奖

41 医院精子库团队荣获一项国家级发明型专利

41 2021 年度出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室学术委员会工作会议暨学术交流会顺利召开

42 医院“单孔腹腔镜下腹膜后手术人路通道”系列成果签约转化

医护专栏

43 科学认识胎停育

四川妇幼之家
SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

第2期 2021 年 4 月 / 总第 70 期
四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026

编印单位：四川大学华西第二医院

主　编：王素霞

副主编：王红静　刘瀚旻

编　委：（以姓氏拼音为序）

陈大鹏　陈　娟　陈莉娟　陈莉娜　陈　蓉　邓建军
胡怡苹　华益民　黄莉君　黄　蔚　黄　燕　江咏梅
李春梅　李熙鸿　李永莲　林雪梅　林　玲　林芸竹
刘瀚旻　刘珊玲　刘兴会　罗碧如　罗　红　罗　蓉
罗万英　母得志　宁　刚　牛晓宇　潘小玲　彭丽娟
乔莉娜　石　钢　陶于洪　万朝敏　王　和　王红静
王　平　王素霞　王晓东　王一斌　王　巍　王春举
吴　敏　伍金林　郗明蓉　邢爱耘　邢一玲　向　波
熊　英　徐克惠　许良智　杨　凡　尹如铁　张　红
张　林　张伶俐　张　迅　赵　霞　朱　军　朱易萍

编辑部主任：王海英

责任编辑：刘瑞雪

摄影：刘瑞雪　沈靖雅　赵　昕　谢　晨　吴玉川
李　博　李依圃

发送对象：行业内部

地址：四川省成都市人民南路三段17号

邮编：610041

联系电话：028-85502454

电子邮箱：hxeyscfyzj@163.com

印刷单位：四川川印印刷有限公司

印刷日期：2021 年 3 月 31 日

印数：3000册

征稿启事

《四川妇幼之家》是一本关注四川妇幼医疗前沿、关心妇女儿童健康、打造省内各医院内部精神文化的内部资料性出版物，供广大医疗管理者、医务工作者、患者，以及社会各界参考和交流。为丰富出版物内容，调动大家参与的积极性，现面向全体医护人员和患者征稿：

征稿内容：主题不限，尤其欢迎与妇幼健康相关的科普文章和反映医护人员精神风貌、医患沟通、医院新风尚等的精美照片。

征稿要求：均提供电子版，文章字数1500以内，照片大小1M以上，无版权争议。

征稿方式：hxeyscfyzj@163.com

声明：原创作品未经允许不得转载。部分作品未能及时与作者取得联系，见刊后请及时与我们联系。

四川大学华西第二医院·华西妇产儿童医院

扫描二维码

了 解 信 息

新浪微博二维码

微信订阅号二维码

微信服务号二维码

医院公告　即时要闻
健康科普　义诊通知

院内要闻　健康科普
就诊攻略　二院故事

挂号缴费　在线问诊
专家一对一　送药到家
开具检验

四川大学华西第二医院眉山市妇女儿童医院正式开诊

供稿 / 供图　谢晨

3月31日上午，四川大学华西第二医院眉山市妇女儿童医院开诊仪式正式举行。中共眉山市委书记慕新海，四川大学副校长侯太平，四川大学华西第二医院院长刘瀚旻出席开诊仪式并致辞。四川大学华西第二医院党委书记王素霞，眉山市政协党组书记、主席吴小可出席开诊仪式。开诊仪式由中共眉山市委常委、眉山市人民政府常务副市长刘先伟主持。

中共眉山市委书记慕新海在致辞中对华西二院眉山市妇女儿童医院开诊表示祝贺。他表示，热烈期盼四川大学、华西第二医院持续下沉管理力量和技术资源，一如既往地关心眉山、支持眉山，携手互利共赢，共创美好明天。

四川大学副校长侯太平表示，四川大学及华西二院将全力配合眉山市委、市政府，共同把川大华西二院眉山市妇女儿童医院建好、办好，持续深化市校战略合作，为眉山加快建设现代化成都都市圈副中心作出川大贡献。

我院院长刘瀚旻表示，华西二院眉山市妇女儿童医院开诊为打造区域性妇女儿童的医疗保健中心奠定了坚实基础。相信通过各方共同努力华西二院眉山妇女儿童医院将逐步达到华西二院同质化水平，办成人民群众信赖、同行认可、政府满意的华西品质妇女儿童医院。华西二院将持续关注医院发展建设，继续下沉管理和技术资源，一如既往地关心和支持眉山妇幼卫生工作，共绘妇女儿童健康事业美好蓝图。

随后，与会领导上台共同为华西第二医院眉山市妇女儿童医院的开诊正式推杆揭幕。

开诊仪式结束后，参会领导一行前往医院门诊大厅听取医联体建设情况及项目建设概况介绍，并参观了门诊各楼层建设情况和功能布局。随后前去看望参加义诊的专家教授。我院妇科石钢教授、郑艾教授、许良智教授、谭欣副教授，产科周淑教授，儿科万朝敏教授、熊英教授、陶于洪教授、王慧卿副教授参加了此次义诊。

四川大学党史学习教育第一督导组莅临医院指导调研

供稿 / 王海英　供图 / 谢晨

3 月 30 日，四川大学党史学习教育第一督导组成员校党委组织部副部长兼人才工作办公室副主任范瑾，校团委副书记姜新，校党政办干部张超哲一行莅临我院指导调研。医院党委书记王素霞、党委副书记 / 纪委书记王红静、院长助理 / 纪检监察部主任李永莲、党委宣传统战部主任王海英、党委组织部主任张红、党办副主任陈静参加此次会议。党委书记王素霞对我院目前开展的党史学习教育工作进行汇报；随后，党委副书记 / 纪委书记王红静汇报了医院在党史学习教育动员的工作进度；党委宣传统战部主任王海英对实施党史学习教育方案进行了阐述。

医院召开党委理论学习中心组学习会学习研讨党史学习教育“学史明理”专题

供稿 / 李亚梅　陈静　供图 / 吴玉川

4 月 2 日，医院组织召开党委理论学习中心组学习会，学习研讨党史学习教育“学史明理”专题。会上，党委王素霞书记领学了习近平总书记在中共十八届中央政治局第七次集体学习时的讲话《学习党史、国史是坚持和发展中国特色社会主义的必修课》。王素霞书记指出，学习党史、国史是我们坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业推向前进的必修课，并领学了习近平总书记关于党史学习的五点感悟，分别是：必须坚持走自己的路；必须顺应世界大势；必须代表最广大人民根本利益；必须加强党的自身建设和必须坚定中国特色社会主义自信。随后，刘瀚旻院长领学了《如何理解习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、21 世纪马克思主义》，刘院长指出，党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，顺应时代发展，从理论和实践结合上系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。这一思想，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是当今时代最现实、最鲜活的马克思主义，必须坚持这一思想的指导地位不动摇。最后，党委副书记 / 纪委书记王红静领学了《如何理解党的领导制度是我国的根本领导制度》，王红静副书记带领大家回顾了不同历史时期党的领导制度确立和完善的过程，并领学了党的领导制度体系的丰富内涵、为什么党的领导制度是我国的根本领导制度，以及如何建设和完善党的领导制度这一根本领导制度等内容。

医院党支部书记“双带头人”党史学习教育培训班开班仪式在井冈山举行

供稿 / 供图　吴玉川

4 月 6 日，医院党支部书记“双带头人”党史学习教育培训班开班仪式在井冈山干部教育学院举行。井冈山干部教育学院常务副院长明荆、我院党委书记王素霞、副院长牛晓宇出席开班仪式，医院院长助理、党群部门负责人、我院支部书记双带头人等 34 人参加开班仪式。

开班仪式在雄壮的国歌中开始，明荆常务副院长在会上致辞并对我院领导和老师到井冈山红色革命教育基地学习表示欢迎，随后与我院党委组织部张红主任进行了授旗仪式。党委王素霞书记带领医院全体学员在班旗面前进行了庄严的宣誓：学习革命先烈，继承先辈遗志，发扬光荣传统。“坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利”。清正廉洁自律，自觉无私奉献，为全面建设社会主义现代化国家而努力奋斗！

王素霞书记在开班仪式上致辞。她指出，2021 年是国家实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年，也是我院“十四五”规划的开局之年。今年也是中国共产党成立 100 周年，党中央在全党开展中共党史学习教育，激励全党不忘初心、牢记使命，医院党委组织大家来到井冈山，进行为期一周的“双带头人”党史学习教育专题培训，让大家走进井冈山、学习和传承井冈山精神。并提出几点要求和希望：一、统一思想，凝聚共识，充分认识党史学习教育专题培训的重要意义。二、把握重点，学深悟透，扎实开展党史学习教育。三、联系实际，笃信笃行，确保党史学习教育取得实效。具体包括：1、要端正学习态度，确保学习效果；2、要潜心体悟，接受教育；3、要联系实际，知行合一。

开班仪式结束后，中国井冈山干部学院颜清阳教授带来了题为《不忘初心、牢记使命，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑》的专题授课。

医院组织党支部书记“双带头人”及党务干部赴泸定长征干部学院开展党史学习教育培训

供稿 / 张红 吴章涛　供图 / 李依圆

4 月 16 日，医院党支部书记“双带头人”及党务干部党史学习教育培训班开班仪式在四川长征干部学院甘孜泸定桥分院举行。中共泸定县委党校副校长曾梁翔、我院党委副书记 / 纪委书记王红静教授出席开班仪式，此次培训由我院部分党支部书记、两委委员和党支部副书记、支委代表共 64 人参加。

开班仪式在雄壮的国歌中开始，曾梁翔副校长在会上致辞并对我院领导和老师到泸定红色革命教育基地学习表示欢迎，同时介绍了泸定的长征精神和“两路精神”。

王红静副书记致辞中讲到，在中国共产党成立 100 周年之际，组织大家来到泸定长征干部学院进行党史学习教育，意义重大，希望大家通过学习培训达到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的目标要求。王红静副书记指出，长征是中国共产党领导的工农红军以无与伦比的英雄气概创造的人间奇迹，是中华民族一幅苦难辉煌、波澜壮阔的革命史诗，在气吞山河、可歌可泣的伟大征程中，广大红军将士用鲜血和生命铸就了伟大的长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义是必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出以及牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是、一切从实际出发的精神，就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。希望大家严格遵守学习纪律，做到思想上高度重视、行动上高度自觉、纪律上高度自律，努力把这次党史学习教育作为提高自身素质的一次“加油站”，充分汲取营养，进一步坚定理想信念、加强党性修养、保持优良作风，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以史为鉴，面对新时代中国的具体实际和世界百年未有之大变局，在前进征程上继承和发扬长征精神和飞夺泸定桥精神，以敢于拼搏，不惧困难的魄力迎接前进道路上的挑战和风险，为实现中国梦、川大梦、华西梦凝聚强大正能量。

开班仪式结束后，四川长征干部学院八足林青教授带来了题为《红军长征在甘孜州的艰难岁月及其历史启示》的专题授课。

蝉联第一！四川大学华西第二医院名列 2019 年度“国考”专科第 1 名

供稿 / 供图 郎肖玲

3 月 30 日，国家卫健委公立医院绩效考核平台公布 2019 年度三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果，在全国 2413 家参评医院中，四川大学华西第二医院得分 951 分，名列妇产医院（含妇幼保健院）专科系列第 1 名。这是华西第二医院继 2018 年度首次“国考”名列该类医院排名第 1 后，再次蝉联第 1 的好成绩。同时，医院 CMI 值、科研经费总额均名列全国该系列医院第 1 名。

华西二院在国考中优异成绩的取得体现了医院医教研管全方位的管理成效。医院在以疑难危急重症为方向的妇幼医学学科的锻造和提升的战略定位下，全面落实基于全生命周期的精细化运营管理策略，建立以全生命周期职业生涯规划为依托的人才孵化体系，落实外部绩效引导内部绩效考核，推动医院科学管理，持续提升医疗服务质效。医院高度重视“国考”，成立医院党政领导班子为领导小组的工作小组，强化机制，分解任务，认真执行，有效促进了医院内涵提升，2019 年度参与考核的 25 项国家监测指标中，医院 16 项指标得到满分，医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价 4 个维度得分率均在 90% 以上。

刘兴会教授荣获“国务院政府特殊津贴”

供稿 / 供图 李俊领

经国务院批准，2020 年享受政府特殊津贴人员名单正式公布，我院刘兴会教授获此殊荣。

国务院政府特殊津贴是对国家高层次专业技术人才和高技能人才的一种奖励制度。入选者应热爱祖国，遵纪守法，有良好的的职业道德和敬业精神，模范履行岗位职责，在所从事的专业技术一线岗位取得被同行所公认的的业绩、成果和贡献。通过该制度，在全社会弘扬“科学求实、敬业奉献”的学术精神，进一步营造“尊重知识、尊重人才”的良好环境。

医院中国出生缺陷监测中心荣获全国“巾帼文明岗”荣誉称号

供稿 / 供图 刘铮

近日，全国妇联组织开展了 2021 年全国城乡妇女岗位建功先进个人（集体）评选表彰活动，我院中国出生缺陷监测中心 / 全国妇幼卫生监测中心被全国妇联授予中华全国妇女联合会“巾帼文明岗”荣誉称号。

四川大学华西第二医院党委荣获四川省脱贫攻坚先进集体称号

供稿 / 陈静 车安　供图 / 车安 薛奥

2021 年 4 月 22 日，四川省脱贫攻坚总结表彰大会在成都召开。大会现场宣读《中共四川省委、四川省人民政府关于表彰四川省脱贫攻坚先进集体和先进个人的决定》，900 个集体、1400 名个人获四川脱贫攻坚先进表彰。四川大学华西第二医院党委荣获“四川省脱贫攻坚先进集体”称号。

四川大学华西第二医院党委坚决贯彻落实中央、省、市关于脱贫攻坚工作相关要求，致力于西南地区妇幼健康水平的不断提升和社会服务工作。

全力以赴，打赢精准脱贫攻坚战

医院对口帮扶的万源市旧院镇凤凰山村是典型高山贫困村，医院党委多次组织党政班子领导专题研究帮扶工作并实地考察指导，制定有针对性的帮扶计划。

加强党建引领，助力脱贫攻坚。医院党委与凤凰山村建立城乡基层党组织互帮互助机制，行政四党支部与凤凰山村党支部签订支部共建协议，通过农民夜校、党员活动日等系列活动，充分发挥基层党组织和广大党员战斗堡垒作用。

改善生活条件，情暖山村百姓。针对凤凰山村群众“出行难、运输难”的问题，医院党政领导经过多次实地调研，出资 20 多万修建约 650 米长的到户公路，切实解决村民“急难愁盼”问题。在党委倡议下，各支部助力凤凰山村以及四川大学对口帮扶的甘洛、岳池“消费扶贫”。

发展集体经济，变“输血”为“造血”。凤凰山村自然条件较差，“持续输血”是基本保障，“精准造血”才是长久之计。医院投入专项资金用于扶持当地特色养殖业旧院黑鸡，实现集体经济“零”的突破。

扶贫与扶志、扶智相结合。医院在产业帮扶的同时，注重对技术带头人的培养。多次组织集体经济发展的参观交流、外出学习，发展致富带头人 4 人。

医院的对口帮扶工作在 2018 年度考核中被四川省政府评定为“好”，凤凰山村 2019 年 12 月顺利通过“脱贫摘帽”省级考核，实现整村脱贫。

优质医疗资源下沉、增强基层医疗机构服务能力

2009 年起，医院对口支援甘孜州人民医院等四家医院，共派出对口支援医师、护士、医技等 100 余人次。帮助甘孜州人民医院成功组建新生儿病房，填补学科空白，成功通过三级乙等等级评定。落实教育部关于对口支援西部地区高校的精神，选派优秀干部赴西北民大附属医院、湖北民大附属医院挂任，助推西部地区医疗卫生事业的发展。

实现“儿童先心病精准扶贫”全新模式

2009 年至今，医院先心病团队先后 16 次赴西藏等贫困地区开展先心病的筛查救助工作，累计筛查儿童 2.5 万余名，免费救治先心病儿童 1200 余名，构建西部先心病筛查网络，实现了“儿童先心病精准扶贫”全新模式，创造了高海拔地区手术成功率 100% 的骄人成绩。2019 年，医院先心病团队项目“搭建医疗扶贫彩虹桥 救助儿童先心病患者”成功获选教育部第四届直属高校精准扶贫精准脱贫十大典型项目。

2020 年全国学雷锋志愿服务“四个 100”受表彰 医院儿童心脏中心 / 儿童先心病慈善救治团队获先进典型奖

2021 年 3 月 31 日，全国推进学雷锋志愿服务工作电视电话会议表彰了 2020 年度全国学雷锋志愿服务“四个 100”先进典型。我院儿童心脏中心 / 儿童先心病慈善救治团队获先进典型奖。（供稿 / 供图：向思甬）

四川华西妇幼健康科技有限公司荣获“天府新区 · 品位锦江”产业示范——都市医养业优秀企业称号

2021 年 3 月 3 日，中共成都市锦江区委和成都市锦江区人民政府共同举办关于“天府成都 品位锦江”百强企业和产业示范优秀企业的表彰大会，四川华西妇幼健康科技有限公司荣获“天府成都品位锦江”产业示范——都市医养业优秀企业称号。（供稿 / 供图：向飞宇）

医院宣传统战部在全国卫生健康品牌传播年会荣获 6 项殊荣！

4 月 16 日，由健康报社主办，以“凝聚传播力，共绘高质量发展蓝图”为主题的第四届全国卫生健康品牌传播年会在成都召开。在“第四季寻找卫生健康行业宣传创新案例活动”颁奖仪式中，我院官方网站荣获“年度健康传播最佳案例”、微信订阅号荣获“年度健康传播最佳案例”、院刊《四川妇幼之家》荣获“院刊院报类年度健康传播最佳案例”、《“关爱青春医路同行——华西生殖健康教育进高校活动”》荣获“年度品牌活动最佳案例”、宣传统战部荣获“年度健康传播最佳团队”、部门主任王海英荣获“年度品牌传播最佳实践者”6 项殊荣。（供稿 / 供图：谢晨）

◆再突破！医院成功开展四川省首例第四代达芬奇 Xi 机器人单孔妇科恶性肿瘤手术

4 月 28 日晚，华西第二医院锦江院区手术室内，妇科郑莹教授团队利用目前国内最先进的第四代达芬奇 Xi 手术机器人，完成了四川省首例机器人单孔妇科恶性肿瘤手术。此手术成功填补了四川省机器人单孔妇科恶性肿瘤手术的空白，标志着华西第二医院妇科微创治疗在机器人水平上达到省内领先！

4 月 29 日，我院举办成功开展四川省首例第四代达芬奇 Xi 机器人单孔妇科恶性肿瘤手术发布会。医院副院长牛晓宇、院长助理谭欣、妇产科主任郑莹、妇科主任王平、我院医联体眉山市妇女儿童医院院长陈杰、麻醉科主任林雪梅、手术室主任袁琦、宣传统战部主任王海英参加了此次发布会。会议由妇科主任王平主持。

牛晓宇院长讲到，此次达芬奇机器人手术的顺利完成，得益于我院优秀的妇科团队、护理团队、手术室、装备保障部的共同努力，大家应继续发扬更好的为患者服务的精神，在医院医疗技术和人文关怀服务为依托，把妇产科的相关工作进一步推进。

妇产科主任郑莹教授表示，我院不仅是四川省内第一家使用达芬奇机器人完成单孔妇科恶性肿瘤手术，也是第一家使用机器人完成子宫全切加淋巴结切除的医院，通过自身前期的培训和手术时大家的通力协作，手术顺利完成。未来，医院将以手术机器人的应用为契机，发挥高端先进医疗设备优势，继续提高妇女儿童专科建设和医疗服务的能力水平，更好地为妇女儿童健康服务！（供稿 / 供图：谢晨）

◆小儿神经科完成四川省第一例脊髓型肌萎缩症疾病修正治疗

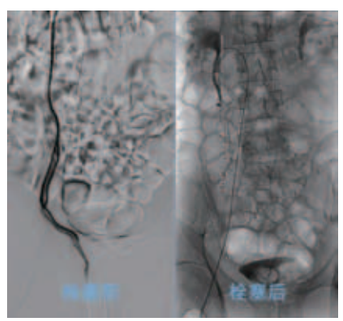
CT 引导下行腰椎穿刺

3 月 8 日，小儿神经科完成四川省第一例脊髓型肌萎缩症疾病修正治疗。小儿神经科罗蓉主任带领科室 SMA 治疗团队制定了周密的评估、绿色通道入院、穿刺给药和随访计划。为确保穿刺成功，通过比较各种穿刺方案，最终决定在 CT 引导下行腰椎穿刺。小儿神经科蔡浅云副主任医师、甘靖副主任医师、陈小璐主治医师、放射科刘川医师在 CT 引导下顺利完成该例难度腰椎穿刺和鞘注给药。杨华医师、刘力琴护士、薛雅文护士协助完成药物的转运、复温和配制工作。术后患儿恢复良好。该例为四川省内首例接受疾病修正治疗的 SMA 患者，本次治疗后将定期回院用药和随访。（供稿：蔡浅云　供图：杨华）

◆妇科王平教授团队完成医院首例热球子宫内膜消融术

近日， 我院妇科王平教授团队利用子宫热球治疗仪完成了我院首例热球子宫内膜消融术。在与患者及家属充分沟通、讲解手术方式和相应风险后，遵从患者本人意愿和保证手术安全的前提下，王平教授团队于 3 月 2 日顺利实施“热球子宫内膜消融术”。（供稿 / 供图：何政星）

◆医院首例“精索静脉栓塞术”获得成功



近日，以我院放射科刘灵军博士为组长的介入亚专业医技护团队与生殖男科紧密合作，成功为一例诊断为“精索静脉曲张”的男性患者实施了“精索静脉栓塞术”的介入手术。

在数字减影血管造影引导下，刘灵军博士经股静脉和颈静脉双入路路径，行下腔静脉造影后，分别超选择进入左、右精索静脉，然后用弹簧圈进行栓塞治疗。手术创伤小，患者当天即下床活动，阴囊胀痛不适感明显缓解，第二天即出院，我院首例“精索静脉栓塞术”获得成功。（供稿：叶鹏飞　供图：张毓瑾 叶鹏飞）

医联体医院工作动态

精准技术扶贫 下沉优质资源
——检验科前往成华区妇幼保健院开展技术指导

4月8日，应我院紧密医联体单位成华区妇幼保健院的邀请，检验科江咏梅教授技术团队前往当地开展了技术指导工作。江咏梅教授被授予成华区妇幼保健院“名誉客座教授”荣誉称号，随后，样本采集组组长梅兰老师就分析前的标本采集工作作了专题讲座。成华区妇幼保健院全体护理人员及检验科员工总计80人参与了本次培训。（供稿：伍黎黎 柳雪怡 刘小娟 江咏梅 供图：梅兰 沈川）

医疗下基层 义诊暖人心
——超声科前往龙泉驿区妇幼保健院开展义诊帮扶活动

3月20日，我院超声科党支部罗红书记带队支部数名医生，走进我院医联体建设单位龙泉驿区妇幼保健院开展了“医疗下乡义诊活动”。义诊团队对当地超声医生进行了现场指导及疑难病例会诊，并在检查过程中详细讲解了超声检查手法技巧、报告内容的规范及疑难病例的诊断和鉴别诊断。义诊结束，超声科伍婷医师还带来了心脏超声检查方面的精彩授课。

“四川大学2020年度先进个人”获得者

陈莉娜：
敬畏生命 永不放弃 心怀感恩 不断学习

整理 / 伍星尧

陈莉娜教授，女，主任医师、医学博士、硕士生导师，四川大学华西第二医院小儿呼吸免疫科主任。四川省卫生健康委学术技术带头人，四川省学术技术带头人后备人选。2001年毕业于四川大学华西临床医学院，2006年获四川大学医学博士学位，2007年赴首都儿科研究所进修儿童呼吸系统疾病，同年赴美国西北大学访问学习1年。现担任中国研究型医院学会过敏医学专业委员会儿童过敏学组副组长、中华医学会儿科分会呼吸学组青年委员、中国医师协会睡眠医学专业委员会儿童睡眠学组委员、四川省医学会儿科专委会呼吸学组副组长、四川省医学会变态反应分会常委等学术任职。作为负责人承担了国家自然科学基金、四川省科技厅科技支撑项目、四川省卫生计生委课题等9项科研课题，参与国家重点研发计划等多项国家级、省部级课题，发表SCI及核心期刊论文30余篇，参编专著9部。擅长儿童呼吸系统疑难疾病，尤其擅长儿童支气管哮喘、慢性咳嗽、间质性肺疾病的诊治。

2020 年 9 月 10 日晚，四川大学召开“第 36 届教师节暨表彰大会”。会上，四川大学对 5 个“先进基层党委”、10 个“先进党支部”、40 名“优秀共产党员”、10 名“优秀党务工作者”、10 个“先进集体”、100 位先进个人进行了表彰，并授予 20 名教职工“四川大学 2020 年‘立德树人’奖”，授予 5 名教师“宝钢优秀教师奖”。华西第二医院陈莉娜教授，荣获“四川大学 2020 年度先进个人”称号。陈莉娜教授担任医院小儿呼吸免疫科主任、党支部书记，她始终把基层党务工作者的职责和使命牢记心中，促进业务与党建深度融合，推动党建业务双提升。自从 2018 年独立建科以来，华西第二医院小儿呼吸免疫专业在全国的学术地位稳步上升，学术成果可观，为业界所接纳重视。专业临床技术建设全面，在西南地区率先开展多项先进诊疗技术救治工作，临床影响力与日俱增。同时，小儿呼吸免疫科的诊治范围覆盖整个西南地区，是西南地区呼吸系统疾病危急重症的救治和转诊中心，并建立起众多四川地区的疾病研究队列，在肺炎相关的大健康数据建设方面也进行了翔实耕耘。

俗话说“众人拾柴火焰高”，团结、奋进、敬业、有爱的医生团队，是小儿呼吸免疫科如今发展形势喜人、前景良好的坚实基础。同时，“大海航行靠舵手”，陈莉娜教授在小儿呼吸专业工作中的不懈努力，也是科室发展不可或缺的向导和助力。本期人物专访，我们一起聆听小儿呼吸免疫科主任陈莉娜教授的求学、从医故事，感受医院发展和名医成长的紧密联系。

成长：在良师关怀下充实自己

陈莉娜教授（中）在第三届华西儿科呼吸论坛

在传统的中国社会中，“书香门第”、“家学渊源”，历来为人们所看重。然而，优秀的人才未必一定要“子承父业”，也可以在崭新的领域中开拓出一片广阔天地，陈莉娜教授即是陈家第一位医生，而她选择医学事业的渊源，却又可以追溯到她的童年时期。“我小时候曾经生过一次病，医生把我救了，从那时候开始，我就觉得医生是很崇高的职业，能够直接解决病人的问题。所以我从小就想，我应该当一个医生，这样就可以帮助更多的人。”在回忆自己是如何走上医学道路时，陈莉娜教授说道。

1996 年，还是一名年轻学生的陈莉娜教授满怀着实现梦想的期望，离开家乡重庆，踏上蓉城的土地。在这里，她首先进入华西医科大学临床医学专业学习，经历五年的本科和五年硕士、博士的漫漫学路，最终于 2006 年取得儿科学博士学位。谈起求学过程的经历，陈教授表达出对师长们的无限感激：“我的导师姚裕家教授是一个非常慈爱和善，同时治学也很严谨的老师。我读硕士、博士期间，她在临床和科研的工作上以身作则，起到了很好的示范作用。我从她身上学到了我们作为医生应该有的专业态度，以及医学本身的人文精神。”

在这之后，陈莉娜教授响应医院号召，进入到儿童呼吸疾病的救治领域工作。对于在这个领域为她进行指导和帮助的老师们，陈莉娜教授也记忆犹新——得益于薛德厚教授的大力支持，她是华西儿科派出的第一位专门在首都儿科研究所进修儿童呼吸病学的医生，师从中国小儿哮喘界泰斗陈育智教授，为自身医学研究事业的发展奠定了坚实基础。之后在美国西北大学的访问学习，则离不开毛萌院长的帮助。留美学习的经历，开阔了陈莉娜教授的眼界，世界先进的医疗科学研究和诊治技术，也让她拥有了更加丰富灵活的思域。

在进修学习完成后，陈教授回到华西第二医院开展工作。这期间，刘瀚旻院长给予她大力支持和鼓励。此外，在呼吸专业的学科发展过程中，陈教授也得到王美若教授的宝贵建议。对于这些经历，陈莉娜教授总结道：“所以，我们华西的师长们一代又一代的教育精神真的很激励我，使我受益良多，我也愿意作为一个传承者，把这样的精神继续传承下去”。

陈莉娜教授在 ATS-2019 美国胸科年会

从医：心怀希望 敬业包容

2006 年，陈莉娜教授进入到华西第二医院“普儿二”科室工作，在这里，她完成了从莘莘学子到白衣天使的转变。“我们科的老主任王峥教授，在刚刚开始工作时为我们提供了很多学习和进修的机会。而且，王老师本身学习的是肾脏专业，但他非常支持我们呼吸专业的发展。我的第一篇 SCI 文章，就是在他指导下发表的，”在谈及刚刚开始加入工作时的情形时，陈莉娜教授说道，“同时，华西二院良好的工作氛围，尤其是老师和前辈专家对我们的关爱、对我们的培养，造成一种有爱精神，让我对这个集体产生很好的归属感”。

在具体的诊疗工作中，陈莉娜教授和她的老师、同事们，秉持着“只要家长不放弃，那么就竭尽全力、绞尽脑汁，用最好的方案来救治病人”的信条，对于疑难重危病人从不轻言放弃、想尽各种办法进行救治。2014 年，一位因为严重呼吸衰竭、气道梗阻而被送至华西二院的儿童患者，就是这样得到了陈教授和同事们的诊治。“我们为这个孩子开展了支气管镜检查，明确地知道他是因为先天性心脏病，做过气管的插管，气管插管以后继发的气道的瘢痕形成，引起了他的气道的梗阻。”陈莉娜教授坦言，这个病例他们是第一次遇到。

幸运的是，华西第二医院的医生团队互相协作，患者家属也积极配合，在进行了激光治疗之后，患者最终转危为安。对此，陈莉娜教授感慨良多：“在这件事当中，我看到家长的信任、团队的积极努力，还有先进医疗技术三者的有机统一，最终患者得到了良好的救治。这是一个十分正面的反馈，既鼓舞我，也鼓舞我们的团队，让我们能够做更多能做的事情，来维护我们儿童的呼吸健康。”

这一次医患之间相互信任、亲密配合的事例，给陈莉娜教授留下了深刻印象。在此之上，依托于长期的临床经历，陈教授总结出一整套行医处事、沟通患者的“经验之谈”：首先，对于病人的陈述，医生不仅要听，更要有耐心地聆听，这样既可以充分了解病情，同时也能够最大限度地安抚好病人的焦虑心情。第二， 医生要细心。“有的时候可能家长并不从事医学相关的工作，不一定有比较多的医学知识，甚至他都不知道自己应该给你表达什么，不知道孩子到底哪些症状是应该告诉医生的。所以，我们医生就应该细心，从他们提供的信息当中，我们要进一步帮助他们去寻找对疾病诊断有帮助的一些线索。”

此外，对于饱受病痛折磨的患者，还需要时刻保持同情心。“我们既是一个医者，我们也可能会是患者，要设身处地的交换我们的立场，对待病人要有同情心。当我们真正抱有这样的同情心的时候，也许我们也能理解患者和家长他们的一些语言和行为，这样第一对我们自己工作的开展会有更好的帮助。第二也可以减少、避免不良事件的发生。”陈莉娜教授总结道。

科教：把握机会 学无止境

2018 年以来，华西第二医院学科建制与布局日臻完善，儿内科亚专业基本实现全覆盖，医院诊疗质量日益精进。与此同时，新的小儿呼吸免疫科病床数量增加，病人数量增多，所需处理的疾病也更加专业。陈莉娜教授和她的同事们在这些新挑战的磨练之下，逐渐积累起丰富的儿童呼吸疑难重症诊疗经验。“最近三年，我们对于专业相

关疑难重危病人的认知水平有所提高。我们诊断了很多呼吸系统的疑难问题，比如说原发性纤毛运动障碍、囊性纤维化、原发性免疫缺陷病，还有就是淋巴管瘤病，这些对儿童来说都是相对比较少见甚至罕见的疾病。但是我们团队在刘瀚旻院长带领下，积累了很多类似病例的诊治经验。”

在呼吸的诊疗技术方面，华西第二医院小儿呼吸免疫科拥有起全面、强大的特色诊疗技术，包括支气管镜介入诊疗技术，肺功能检测技术，呼吸支持技术，睡眠呼吸监测技术等。其中，支气管镜介入诊疗技术在小儿呼吸免疫科团队的共同努力下发展迅速，介入技术的治疗数量在全国名列前茅。而且，华西第二医院也是全国为数不多的几家能够同时开展支气管镜激光治疗、冷冻治疗、球囊扩张治疗，以及异物取出治疗这几种特殊介入诊疗技术的单位。尤其值得一提的是激光冷冻和球囊扩张治疗技术，至今，在整个四川地区，华西第二医院都是独一无二的先行者。

先进的临床技术，离不开科研团队的背后努力，拥有丰厚学术成果的陈莉娜教授，在谈到科研方面时却极为谦虚：“应该说在科学研究的道路上，我还是一个初学者，我要感谢以前我们的老师，包括我的导师姚裕家教授、王峥老师、刘瀚旻院长，在我进行科学研究的道路上给了我很多帮助。这些方向性的指导是非常重要的，前辈老师们能够洞悉学科发展的前沿动态，把握好方向，所以我们才能够在这些正确的方向努力前进。”她同时也强调了医院给予的培养和支持，以及科研团队的共同努力所起到的重要作用，并结合实际，总结了自己进行科研工作的三条经验：第一，要不断地、持续地学习，对最新的临床研究和基础科学成果突破保持关注，了解那些新兴科技成果，同时也要思考它们如何才能更好地为具体诊疗服务。第二，要与其他科研方向的师长同事时常交流，灵感往往隐藏在这样的交流之中，思想的碰撞引起的学术火花，亦常常可以“星火燎原”。第三，要把握各种机会，“也许我们不一定能够一次性就获批基金，但是撰写项目标书、科技文书的过程，对我们来说也是一个训练科学思维，锻炼科研能力的契机。”

科技可以兴国家，科普可以启民智。在健康教育方面，陈莉娜教授和小儿呼吸免疫科的同事们在过去的十数年间，积极展现华西第二医院的公益性底色，脚踏实地地进行儿童哮喘疾病义诊和健康教育工作。即使是抗击新冠疫情的艰难时刻，小儿呼吸免疫科仍然通过线上义诊的方式，继续坚持为有需要的广大群众提供服务。近年来，随着过敏性疾病病人数量增多，小儿呼吸免疫科也开始针对儿童过敏性疾病展开健康科普，在儿童肺炎防治、流感防治方面，也进行了相应的健康教育工作。

陈莉娜教授在 ATS-2019 美国胸科年会

寄语

医学是很重要的一门科学，医生是很崇高的一个职业，但是，选择了医学和医生这条道路，就要要想一想为什么我们要来学医，想一想我们医学生的誓言，做好要吃苦、要努力的准备。不忘初心，方得始终，医学的前景是无限美好的，通过我们自己的学习和努力，一定会收获很多。

余涛医生
健康科普
连载二十四

快 3 岁说话少，是孤独症吗?

文 / 儿童保健科 余涛

一位 2 岁 10 个月的女孩只会喊爷爷、妈妈，不会说短句，可以完成简单指令，愿意与小朋友玩耍，当地医院建议家长来查染色体。

相关病史：女孩经常与爷爷生活，非常爱看电视看手机。妈妈下班晚，爸爸在外地打工。

体检：小女孩与余妈妈这样的陌生人有比较多的目光交流，对外界声音有反应，能完成简单指令。

共同特点

门诊有太多类似语言发育落后的孩子就诊，这类非孤独症的语言发育落后孩子有共同的特点：

留守儿童

留守儿童，或者半留守儿童（父母有一方长期外出打工或者父母白天上班多数时间晚上回家时宝宝都睡觉了）

屏幕时间长

在家的时间多数都在看电视或手机或平板

有过疑似诊断

语言发育落后常常要警惕“孤独症”

还有办法吗?

如果一个孩子神经、听觉系统、发声器官等发育都正常的话，影响语言发育的重要因素就是语言环境。

所谓语言环境就是为父为母能做的事情，我们在生活的每一个点滴都可以给孩子创造促进语言发育的机会，通过我们大量、反复地给宝宝输入信息，宝宝才能反馈出相应的信息。

就像很久以前听说的“狼孩”的故事，在狼群中长大的孩子只会学狼叫，生活在语言环境不丰富的环境中能学到什么呢?

语言发育落后是“无药可救”的，如果真有什么药，爸爸妈妈就是促进宝宝语言发育最好的药!

余涛，女，四川大学华西第二医院儿童保健科主任医师，硕士生导师。具有 30 余年临床工作经验，从事儿童保健专业，擅长儿童营养、生长发育状况评价，擅长生长发育相关疾病如矮身材、性早熟等的诊治。作为儿科医生，工作的对象自然是儿童。儿保科的余教授看着一个个孩子从出生一个月成长到 7 岁。久而久之，“余妈妈”就变成了一种称呼，就像余教授对每一位小朋友有像妈妈一样的责任感，也让小朋友对“余妈妈”有着像妈妈一样的亲切感。

我们将陆续推出余妈妈的系列文章，如果您读后有什么感受，或者有什么建议和意见，请给我们来信。

孕期吃不下，宝宝营养跟不上怎么办？

文 / 临床营养科 何苗

怀孕对于大多数人是一件美妙的事情，不仅可以憧憬未来一家三口的美好生活，还可以正大光明地买买买，最最重要的是还可以暂且放下减肥（每个女生的终生事业）的念头，借着补充营养的名义享受各种美食，对于天生吃货的孕妈来说简直太美好了！

但凡事都有例外，对于少部分的孕妈来说，怀孕真的太太太痛苦了，因为她们吃不下。孕期为什么会吃不下呢？

孕酮、绒毛膜促性腺激素（hCG）等激素水平变化

↓

胃肠道蠕动减慢

消化液和消化酶分泌减少

贲门括约肌（食管与胃连接处防止食物和胃酸反流的重要器官）松弛

↓

胃蠕动减慢

食物排空时间延长

↓

孕妈出现腹胀

消化不良

反酸

呕吐等

大多数孕妈的早孕反应在 12 周后逐渐好转，但仍有少数孕妈整个孕期都逃不过。而躲过了早孕反应的孕妈们，到了孕中晚期又可能因为子宫增大，胃部压力增大（俗话抵到胃了）而吃不下。

孕期吃不下，不能满足孕妈口福事小，影响宝宝发育事大啊。对于这些孕妈们到底应该怎么做呢？营养师带你们来看一下！

症状一：

仅有恶心、反酸，食欲不佳、但可进食

（1）口味自己定

酸甜苦辣皆可，宗旨是进食后无明显不适或恶心症状加重；

（2）必备小零食

早上起床、半夜可以适当吃一些小零食，比如苏打饼干、烤馒头片、烤面包片等，可以中和胃酸、改善症状。

（3）姿势要优雅

进食要做到少量多餐，细嚼慢咽。空腹及饱餐均会加重恶心症状，应在感到饥饿前或感到饥饿时尽快进食，即可每 1-2 小时少量进食，饮水应在进食固体食物之前或之后 30 分钟。

（4）可以来点“姜”

生姜可以缓解恶心，可以选用老姜水、姜茶、姜汁米汤等。

（5）B6 来帮忙

维生素 B6 安全性好、副作用小，必要时可在医生指导下进行补充，改善恶心。

（6）避免激发点

刺激性气味（如油烟味、食物味）、快速变换体位、睡眠不足、噪音、闷热、潮湿、强烈的灯光等均可能加重胃肠道不适，所以给孕妈提供舒适的居住和休息环境也十分必要。

（7）分散注意力

散步、户外活动、听音乐或做一些自己感兴趣的事，保持心情愉悦，有助于帮助孕妈分散妊娠反应带来的不适。

症状二：

食欲差、有呕吐，进食量减少

（1）参照症状一

（2）碳水不可少

进食减少时首先要保证脑组织对葡萄糖的需要，预防酮症（小便常规可查酮体）对胎儿神经发育的影响，每天至少保证 130g 碳水化合物，即 150g 生重主食类。

（3）多固体食物

相对于普通液体食物，固体食物营养密度更高，进食少的孕妈应尽量多选择固体或浓稠液体，尽量多摄入能量及营养素，同时在两餐之间少量多次补充水分。

（4）宜选择食物

可以根据孕妈口味优先选择软米饭、稠粥（白米粥、碎菜粥、肉末粥、虾仁粥）、软面条、抄手、软馒头、花卷、面包软、蒸蛋、肉圆子、虾丸 / 鱼丸、嫩豆腐、豆腐脑、软烂的蔬菜等。

（5）必要时就医

进食量明显减少、体重下降明显时，说明机体营养缺乏，此时应及时就医，选用营养素全面均衡、易于进食和消化吸收的特殊医学用途食品进行补充。

症状三：

严重呕吐、进食量极少或不能进食

（1）参照症状一和症状二

（2）快速补充碳水化合物

呕吐严重时，机体营养严重缺乏，此时可选择白砂糖、蜂蜜、葡萄糖水、鲜榨果汁等快速补充。

（3）及时就医处理

及时就医，通过静脉输液、药物治疗、特殊医学用途食品等，缓解呕吐、预防营养不良，减少对胎儿生长发育的影响。

妊娠反应病程较长，吃不下东西通常令孕妈非常烦恼，但多数研究表明，在没有严重营养不良的情况下通常不会引起不良的妊娠结局。

面对这种情况，孕妈首先要保持乐观的态度、良好的心情，其次要定期做好孕期检查，监测宝宝的生长发育情况，跟着医生和营养师，一步步克服困难，迎接宝宝的健康到来！

妊娠糖尿病饮食治疗“九原则”

文 / 临床营养科 宋杰

妊娠糖尿病是一种常见的孕期并发症，平均每六个孕妇里就有一个“糖妈妈”。饮食控制是妊娠糖尿病最基础的治疗方法，但糖妈对于饮食控制方法总是有一些困惑。今天我们来给大家系统谈一谈妊娠糖尿病的饮食“九原则”。

均衡搭配，充分营养

平衡膳食宝塔的五类食物孕妈每天都要吃哦。每一餐都要做到均衡营养，既要有提供碳水化合物的主食，也要有提供优质蛋白质的肉蛋奶类，还应该有多种蔬菜。尤其对于糖妈来说，不能为了控制血糖减少主食量。

主食不能少，粗细搭配更健康

选择全谷类食物替代精白米、精白面，可以明显降低主食对血糖的影响。

什么是全谷类食物?

未经精细化加工或虽经过碾磨、粉碎、压片等处理仍保留完整谷粒所具备的麸皮、胚芽和胚乳及其天然营养成分的谷物。

水果虽然好，摄入不能多

水果富含多种维生素，酸甜适口，稍不留神容易多吃；水果摄入过多会导致单糖摄入过多，影响血糖，同时也可能导致孕妈体重增长过多。糖妈孕期每天摄入 200 克水果为宜。

糖妈吃水果，种类选择非常重要，少选糖分含量高的水果，如：红提、桂圆、荔枝、芭蕉、果干、大枣等。若血糖波动大，可选择水果黄瓜、圣女果作为替代品食用。

减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入

脂肪摄入过多导致能量摄入超量，也会影响餐后血糖。因此应避免摄入过多高脂肪食物：

猪皮、鸡皮、鸭皮、鱼皮等；

肥肉、猪油、牛油、鸡油等动物油脂；

浓肉汤（鸡汤、鱼汤、排骨汤等）。

高胆固醇食物：

蟹黄、鱼卵、蚝、蚬、动物内脏等。

糖妈每天食物油的摄入建议量为 20–30g，尽量选择植物油，如菜籽油、橄榄油、茶油、花生油、大豆油等，并且多种油换着用更好。

定时定量，少食多餐

糖妈进食应少食多餐，每日 5–6 餐（包括 3 次正餐，2–3 次加餐），定时定量，这样既能保证营养，又可以减少血糖波动。

选择恰当烹调方式，适量调味品

烹调方式多用清蒸、水煮、凉拌、焖等，减少炸、爆、炒等。调味清淡少盐，避免用大量调味品，尤其是豆粉、糖，可以适量用香料或配料如姜、葱、蒜、八角等增加食物的香味。

如果日常需要糖份调味，可以使用代糖，如阿斯巴甜、纽甜、食用甜精、三氯蔗糖。

学会看食物配料表

糖妈需要限制的是白砂糖、葡萄糖和蔗糖等精制糖，糖妈在购买食物之前要看看配料表，含有这几种糖的食物不要选择。

减少外出就餐，保证食品安全

外出就餐除了食品安全隐患外，妊娠糖尿病的诸多饮食原则难以坚持，容易造成血糖波动。

适量运动

饮食和运动是影响餐后血糖的两大重要因素。在没有明确医学禁忌的前提下，糖妈每餐后活动 20–30 分钟，对控制餐后血糖有很大帮助。运动方式可根据糖妈自身状况及习惯选择，如散步、孕期瑜伽等。

（图片来自网络）

宝宝不在妈妈身边时，妈妈该如何保持泌乳？

文 / 眉山市妇幼保健院 邓炀

大多数宝妈宝爸们都是新手，对于宝宝出生后的护理，他们是一头雾水。

少部分宝宝因为各种原因，出生后被送进了我们新生儿科，这时的宝妈宝爸们在家应该怎么做才能使宝宝出院后有新鲜的母乳喝呢？

那今天我们就来讲讲宝宝不在妈妈身边的时候，妈妈们该如何保持泌乳？挤出的母乳又该如何储存和使用呢？

母亲要保持心情愉悦

就情绪而言，维持心情愉悦是保证产后乳汁分泌的先决条件。母乳分泌是母亲垂体功能的结果，母亲分娩后，垂体前叶会产生一种叫做催乳素的激素，催乳素作用于乳腺腺泡细胞并开始使乳汁分泌。

如果产妇情绪不好，愤怒、担心、恐慌，压力过大，没有得到家人及时的关心和理解，情绪得不到宣泄，会通过大脑反馈到垂体，从而影响乳汁的分泌及质量。

另外，母亲心情郁闷，她分泌的母乳中会产生一些酸性物质，如果这些酸性物质长期被吸收，孩子的性格可能会变得孤僻和忧郁。因此，母亲不要经常怄气或者与家人争吵，同时建立信心、稳定情绪、消除忧虑和确保母乳质量不仅仅是产妇的责任，也是家庭成员的责任。

怎样挤奶？

有的妈妈用自己的双手挤奶，有的妈妈选择用吸奶器，这里两种方法不分好坏，你觉得哪种方便就选择哪种方式就好，妈妈们在分娩后 6 小时内就要开始挤奶，并保证每 3 小时左右挤一次，夜间也要坚持，这样不但可以有效防止奶胀，同时也保证了泌乳量，使母乳喂养可以更好地继续下去，用手挤奶每次持续 20-30 分钟，吸奶器挤奶以 15-20 分钟为宜。

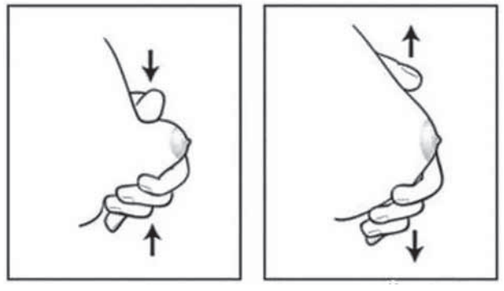
挤奶：

1. 妈妈们徒手挤奶，先要洗净双手，并准备好储奶袋，选择舒适的姿势坐好。

2. 挤奶前用毛巾热敷乳房，用手按摩乳房，也可请家人帮助进行背部按摩，帮助母亲建立射乳反射。

3. 将容器靠近乳房。

4. 反复一压一放，依各个方向将乳房内每一个乳腺管的乳汁都挤出来，压乳晕的手指不应有滑动或摩擦式动作，不要挤压乳头。

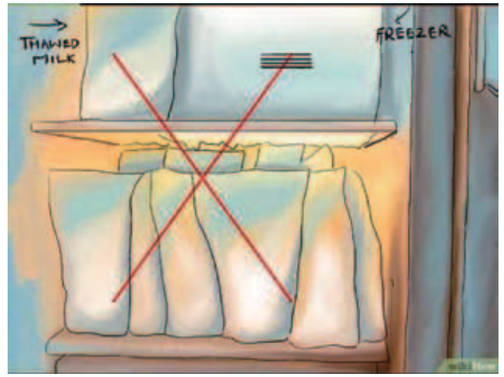


吸奶器挤奶：

妈妈如果选择用吸奶器挤奶，要事先做好清洁工作，一般按照吸奶器说明书进行即可。当然，使用过后的吸奶器应及时洗净，并进行消毒，晾干以备下次使用。

怎样储存？

将挤出的母奶直接倒入储奶袋里，排净空气，写好挤奶的日期时间，放入冰箱冷冻室内，温度保持在零下 18℃，可以存储 3 个月，冷藏室 2-4℃的条件下，可保存 24 小时，室温 25-37℃可保存 4 小时，室温 15-25℃可保存 8 小时。



冻奶应该怎样给宝宝吃呢？

1. 将冻奶拿出放入冰箱恒温室解冻，直至储奶袋内没有冰块后；

2. 再将储奶袋放入宝宝专用的温奶器内进行加热，温奶器温度调节至 40℃。

需要注意的是：

1. 在加热过程中要注意轻轻摇匀，使其均匀受热；

2. 切记不能直接将母乳放入微波炉或电磁炉中加热，这样会破坏母乳中的营养物质，从而导致母乳受热不均匀，宝宝吃了容易拉肚子；

3. 解冻后的母乳不能再次拿回冰箱冷冻或者反复加热，否则母乳的质量会大大降低，甚至可能彻底坏掉。

关爱儿童生长发育 牢记儿童保健工作使命

——记华西第二医院儿童保健科党支部

供稿 / 熊菲　供图 / 吴玉川

儿童是祖国的未来和希望，我国儿童占全国总人口的 1/3，儿童的身心健康直接关系到民族的素质和国家的发展。联合国儿童基金会以及世界卫生组织在涉及儿童发展目标中均提及，儿童保健工作不仅仅是要消除疾病和致病因素对儿童的伤害，同时要保障并促进儿童获得体格、社会－情绪，以及认知－语言能力的全面发展。因此，儿童保健承担着促进儿童生长发育、全面提高健康水平的重要使命。

四川大学华西第二医院儿童保健科是国内最早成立的儿童保健专业学科之一，培养了数十名儿童保健专业的博士及硕士，郑德元、钱幼琼教授也是新中国儿童保健专业的创始人之一。早在二十世纪七十年代中期，郑德元教授即开始勾勒出专业的儿童保健的轮廓：“儿童保健专业不应只是普普通通的打预防针和洗澡，而是同时要有临床经验，对于一些潜藏的疾病，能够早认识、早诊断、预防并发症，真正做到三级预防”。

华西第二医院儿童保健科党支部成立于 2019 年，目前共有教职员工 43 人，其中党员 16 名，占 37.2%，科室管理人员均为共产党员。儿童保健科党支部在医院党委的坚强领导下，团结带领全体党员干部职工，认真履职，为儿童健康服务，充分展现了“为儿童保驾护航”的精神面貌。儿童保健科党支部和科室联手开展了“关爱儿童生长发育，牢记儿童保健工作使命”系列主题党日活动，足迹遍布了四川省各区县，雅安天全、成都龙泉、彭州妇幼、资阳雁江、达州妇幼……。党支部紧密结合自身临床工作特点，开展各种形式的党建工作，基层工作指导、义诊帮扶、科普宣教、思想政治学习、重温入党誓词、交流党建工作经验、拍摄“感恩的微笑”等，共产党员们用实际行动将党建工作和临床工作相结合，用医疗技术践行了共产党员全心全意为人民服务的宗旨，进一步增强了党员的党性意识和责任意识，彰显了党组织的凝聚力和战斗力。

在新冠疫情期间，虽然党支部没有走上抗疫一线，但是党支部带领共产党员和科室职工开展了关爱儿童生命健康的各种工作，积极撰写科普文章，指导家长家庭保健和护理，开展各种线上义诊疏导家长心理，缓解育儿焦虑，传递温暖，满足家长儿童保健需求。在党支部书记和科室主任的带领下，儿童保健科也让党旗在这块没有硝烟的战场上高高飘扬！

儿童是家长的希望，是祖国的未来，儿童强，中国才能更强，儿童健康茁壮地成长是儿童强的基本保障。关注儿童生长发育，促进儿童健康成长，是我们“儿童保健人”当下最重要的责任，我们会怀着这一份执着、坚持和担当和儿童并肩前行！

将门诊党支部铸成 抗击“新冠”的坚实防线

——记华西第二医院门诊党支部

供稿 / 巫洪莹 王睿敏　供图 / 陈茵

2019 年 12 月新型冠状病毒无情地袭向武汉，打破了全国人民欢度春节的气氛，迫使武汉而至全国都统一按下暂停键。

2020 年 1 月 24 日，四川省启动突发公共卫生事件一级应急响应，为有效阻止疫情蔓延，防止人员聚集导致交叉感染，所有餐饮、娱乐、休闲等行业都暂停营业，全川人民开启了宅家抗疫新举措。

四川大学华西第二医院作为西南地区唯一委属委管妇产儿童专科医院，由于患者主体是妇女儿童，必须全力保障她们的健康安全，责任十分重大。面对突发情况，门诊党支部在支部书记左艳的带领下发出倡议，号召全体党员加入到抗击疫情的工作中去，作为西南地区的妇女儿童危重症中心，我们要用严格的防控举措，构建起阻止疫情传播的第一道防线，大疫当前，门诊党员们一定要坚定信心、主动担当！

门诊党支部协助部门进行工作方向调整，快速建立起三级预检分诊防线，预检分诊防线人员数量不足，党员们第一时间放弃春节休假回院参与工作；支部中的医生、护士党员们率先报名参与驰援武汉；其他科室的党员们也积极行动起来，协助科室完成医院防疫工作安排，确保各项具体工作按计划高质量完成，从三通道的建立、三级预检分诊点设置到门诊医疗质量控制制度的探讨，所有环节第一时间都可以看到党员们的身影。

线上：党员们协助部门修改号源投放、退号规则，以方便危重症病人就诊；在健康码问世前就制作了流行病学史微信调查二维码供病人填写使用；调整了医联体病人转诊流程，预留号源保证医联体病人就诊；每日监测门诊各种数据，根据数据情况对门诊开诊情况进行动态、科学调整。

线下：党支部协助部门设计施行病人进入医院预防感染路线图，专门安排人员坚守各进出口的健康码查验；党员们积极协助科室进行新型冠状病毒感染肺炎防控的管理与流程改造。

疫情防控期间，成都市血库采血量大幅度下降，临床手术输血及用血面临极大压力，全市血液紧缺、血库告急。社会责任、侠骨仁心，都是作为一个党员的担当，门诊党支部又一次站出来号召党员们积极参与无偿献血活动，于是普通党员们排在了无偿献血队伍的最前面，党员们不怕付出，主动担当的精神感染了所有人，在党员们的引领下普通群众也加入到无偿献血的队伍中，整个部门职工总计献血 6300ml。四川新闻频道也专门来到医院无偿献血活动现场，采访了站在献血队伍最前面的门诊党员朱惠跟张平，对门诊党支部时刻发挥战斗堡垒作用的优秀作风给予了充分肯定与赞扬。

“舍生忘死、慨然以赴”是门诊党支部和全体党员一直践行的誓言，接下来我们也将继续坚守疫情防控第一线，带领所有党员迎难而上、忠诚担当，在这场没有硝烟的战争中，让党旗始终飘扬在最前沿。

（撰稿：巫洪莹 王睿敏 供图：陈茵）

十五年跨海拔寻找每颗期待的“心”

——记华西第二医院小儿心血管科党支部

供稿 / 华益民　供图 / 李莉

先天性心脏病（先心病）居出生缺陷的首位，发病率 8‰～ 12‰，我国每年约有 15 万先心病患儿出生，如未经治疗，约 1/3 的患儿在一岁以内死亡。因此，儿童心血管党支部利用自身优势，转变既往“等待患者上门就医”的传统模式为“主动寻找患者救助”的服务模式，对先心病儿童“从救治到预防，从预防到管理”，开创了“儿童先心病精准扶贫”的全新理念。通过筛查早期识别先心病，使患儿能够在最佳时期实施介入及手术治疗，将显著降低婴儿及 5 岁以下儿童死亡率，促进儿童健康保健事业的发展。

十五年来，儿童心血管科党支部先心病筛查团队从疆北边陲到海拔 4700 米的那曲，行程超过 30 万公里，挽救了数以千计的患儿，创造了高海拔地区手术成功率 100%、零死亡的医疗奇迹。

这名叫吉木阿各的女孩，家住四川省凉山州喜德县，从小失去双亲，由爷爷奶奶一手带大。2020 年四川大学华西第二医院儿童先心病慈善救治团队来到喜德县，发现阿各患有先天性室间隔缺损。此时的阿各已接近 10 岁，随时可能失去治疗的机会，进入生命的倒计时。数万元的介入治疗费让本就贫寒的家庭再度陷入绝望。团队不忍放弃这小小的生命，四处筹措，多方求援，终于为孩子申请到了健康扶贫基金的全额资助，并在第一时间为孩子开通了治疗绿色通道，顺利完成了心脏介入治疗。

住院期间，儿童心血管科党支部的每一位党员都非常的关心她，她常常说喜欢读书，我们都看在眼里，都自发的为阿各选了一本喜欢的书送给她，希望她可以继续在书里感受世界的美好与温暖（详见赠书视频）。出院后的阿各终于拥有了本就属于她的健康的权利，并和她奶奶在病房留下了一张合影纪念这份爱心。

阿各只是儿童心血管党支部 / 先心病慈善救治团队帮扶过的贫困孩子中的一员……

华西第二医院儿童心血管科党支部，用足迹踏遍每一个“心”怀希望的角落。穿越山海之间，成就万千希望。为每一颗心点亮生机，开启“心”的人生

慈善似阳光，总给人带来希望与温暖。十五年，在那些足以让生命感动的点滴中，我们看到的不是被疾病困扰的痛苦和无助，而是患者颤抖的双手、含泪的笑脸和信任的目光。在这条艰辛漫长道路上，我们收获的是一名医务工作者的无冕之冠，更是一名党员的责任与担当。

党支部是每个党员的坚强后盾

——记华西第二医院妇科第一党支部帮助夏童芳的故事

供稿 / 杨苹、陈悦悦　供图 / 陈悦悦

2019 年 9 月 17 日，我们支部新增加了几名党员，其中一名同志是年轻护士夏童芳。2019 年 10 月 9 日，支部得知夏童芳同志的丈夫杨东山患“弥漫中线胶质瘤”1 年多了，手术和术后治疗已经耗尽了家里的积蓄，夏童芳照顾生病的丈夫、年幼的儿子已经很不容易了，现在丈夫肿瘤病情有加重，主治的医生建议采用一种新的治疗方法电磁场治疗，这需要一笔昂贵的治疗费用，对于夏童芳家里来说无异于雪上加霜，感到束手无策。

夏童芳同志在轻松筹上发起了筹款申请，希望借助社会的力量能够筹集治疗费。我们支部在得知这个情况以后，积极帮助夏童芳同志想办法解决困难。在王平书记、陈悦悦副书记和陈亚丽组织委员的号召下，党支部的每一位同志都伸出了援助之手帮助夏童芳，捐款帮助她丈夫治病。支部的同志们纷纷在朋友圈转发该条轻松筹信息，发动亲朋好友献出爱心。大家都鼓励夏童芳及她的家人要积极面对，一定要坚强，不放弃战胜病魔的希望。党支部是每个党员的坚强后盾，大家会一起帮她想办法克服困难的。

妇科第一党支部也向医院党委汇报了夏童芳同志家里的困难，在医院党委的支持下，向全院各党支部发出了倡议，希望各兄弟支部的同志们一起来帮助夏童芳同志渡过难关。并于 2019 年 10 月 13 日在医院内举行了募捐活动。支部副书记陈悦悦、组织委员陈亚丽、青年委员尹亚楠和护士长邓雪在募捐现场服务，在《感恩的心》的歌声里，兄弟党支部的党员代表们带来了同事们的爱心捐款，临床一线的同事们来捐款，后勤、行政部门的同事们来捐款，路过的社会人士也纷纷驻足捐款……

病魔无情，人间有爱，在党支部的支持，医院党委的支持下，通过医院内线上、线下的的募捐活动，筹得了善款 13 万余元。加上在轻松筹上筹得了目标筹款 30 万元，杨东山第一阶段电磁场治疗的费用解决了。童芳同志特别感动，感受到妇科第一党支部这个温暖大家庭给予的爱和支持，感谢各位同志的关心与帮助。她说：“自己无以为报，只能认真工作，积极生活，有能力了再去帮助更多需要帮助的人。感恩加入到妇科第一党支部”。

这次党内同志有困难，党组织积极想办法帮忙解决，发挥党组织的力量，真正体现了党支部是每个党员的坚强后盾。一人有困难，大家一起出力，团结互助，无私奉献。党支部是友爱的集体，是温暖的港湾，是力量的源泉。

战防疫一线 写雷锋故事 扬志愿者精神

3 月 5 日是第 59 个学习雷锋纪念日，也是第 22 个中国青年志愿者服务日。一大早，华西、锦江两个院区的入口处已经看到志愿者的身影。走过的人群中时常听到“请进入天府健康通扫描场所码。”“您的健康码过期了，需要重新申请。”“体温偏高，请问您有咳嗽、流鼻涕等其他症状吗？”“大爷，没有智能手机请到这边填表登记。”志愿者耐心帮助患者用手机扫描场所码，引导没有智能手机的老年患者进行登记，指引患者诊室位置。医保部刘老师表示：“预检分诊岗位上更多地是为老年人服务，在为他们提供服务和帮助后，自己也感受到快乐”；工会胡老师更是愉快喊出了“向雷锋学习”的口号。（供稿 / 摄影：杜琴）

生殖男科党支部联合门诊党支部举行在线直播科普活动

3 月 5 日，妇女节来临之际，生殖男科党支部联合门诊党支部就“HPV”开展了一场线上直播的科普活动，主讲嘉宾为妇科专家、门诊党支部李春梅教授，就《HPV 的感染特点与宫颈癌筛查进展》为科普主题进行讲解；生殖男科李定明医生结合临床 HPV 检查的实例，深入浅出的讲解 HPV 对于男性健康的危害，在临床上如何检测，HPV 的治疗和预防等问题。（供稿：肖萧、左艳 摄影：肖萧）

小儿感染科及党支部举行全国爱肝日线上讲座和义诊

3 月 18 日，小儿感染科以及小儿感染科党支部联合华西医院小儿外科，进行了线上科普及义诊活动，为宝爸宝妈带来婴儿黄疸和儿童胆道闭锁诊治的知识。朱渝副主任医师进行题为《婴儿黄疸的识别与胆道闭锁早诊断》的讲座。（供稿：李雨 朱渝 摄影：李雨）

急诊医学党支部走进中学校园开展心肺复苏培训

3 月 25 日，急诊医学科党支部，与四川省预防医学会儿童伤害防治分会一起来到天府新区教科院附中，对 210 余名学生开展心肺复苏（CPR）及自动体外除颤仪（AED）使用培训。通过图片、视频等，深入浅出地为同学们讲解了 CPR 步骤和 AED 的使用，利用模拟人现场演示急救的流程。（供稿 / 摄影：潘玲丽）

让我们在爱的世界里彼此呼应

3 月 29 日至 4 月 2 日，我院小儿心血管党支部开展“四川大学华西第二医院建党 100 周年系列活动”，携手四川大学对外联络办公室（校友总会、教育基金会）党支部、四川大学教育基金会共赴阿坝藏族羌族自治州九寨沟县开展儿童先心病慈善筛查救治及党员志愿服务。5 天时间筛查了九寨沟县、白河乡、漳扎镇、黑河镇等共 19 所学校 9000 余名儿童，基本覆盖了九寨沟县所有 14 岁以下的孩子。通过义诊筛查发现的先天性心脏病患儿将在“四川大学救治先天性心脏病患儿公益计划”项目的资助下前往我院接受治疗。（供稿：李莉 华益民 郑鸿 摄影：刘芳菲）

儿童重症医学科党团支部走进校园开展心肺复苏培训

4 月 23 日，儿童重症医学科党 / 团支部走进成都市天立小学 3 年级一班，为全体师生开展“心肺复苏”知识及技能专题培训。活动分为理论知识讲解、操作演示、分组练习三个环节，同学们 3 人一组共分为 12 组进行现场模拟操作、手把手示教。（供稿 / 摄影：徐豪）

用臂膀托起罕见病孩子的翅膀

——记罕见病诊疗专家杨凡教授

供稿 / 李晋蓉、杨凡　供图 / 陈蕾

杨凡
罕见病诊疗专家教授

每年 2 月的最后一天是一个特殊的日子——国际罕见病日，这个专属的纪念日是为了一群特殊的孩子。四川大学华西第二医院的杨凡教授是罕见病诊疗方面的专家，在她的职业生涯中遇见了非常多患遗传代谢疾病的孩子，他们有些经治疗后可以如常人一样开心的生活，也有些孩子已经遗憾地离开这个世界。

我第一次跟诊遇见的罕见病是枫糖尿病。枫糖尿病（MSUD）又称槭糖尿病、支链酮酸尿症，是一种常染色体隐性遗传病，发病率非常低，约 1/185000-1/86800，这个疾病是由于分支酮酸脱羧酶的先天性缺陷，致使分支氨基酸分解代谢受阻，因而尿液中排出大量 α－酮－β－甲基戊酸，带有枫糖浆的香甜气味而得名。这个患儿出生后不久就出现反复抽搐，多次住院治疗，经过医生和护士老师们的多次抢救，才好转出院，但未能明确病因。出院后这个患儿辗转门诊多次，最终在杨凡老师门诊确诊枫糖尿病。在拿到报告的那一刻，家属很难接受这个残酷的事实，杨凡教授耐心地开导了家属，并详细地跟家属讲解了这个疾病的病因、治疗方法和预后，帮助家属树立了信心。该患儿通过特殊的饮食及康复治疗后，病情得到了很好的控制并持续访至今。虽然患儿诊断及治疗过程艰辛，但他幸运地明确了病因，经饮食及康复治疗后，病情得到缓解，全面发育都进步明显，给家庭和关爱他的医护人员带来了幸福和满足。

我详细地了解了这个病人的诊治经过后，感触良多，这个小孩是不幸的，但他又很幸运，能恢复到这个状态已是奇迹。杨凡老师说，但愿通过我们医护人员的努力，给罕见病患儿带来阳光和希望。

常常去安慰，总是去帮助，偶尔会治愈；这几乎贯穿了罕见病治疗的所有时候，尽管目前的诊断技术较从前有了很大的进步，但仍然有很多罕见疾病无法治愈，这也给医生带来了很大的挑战。杨凡老师为了让这些“不平凡”的孩子，能活出生命原本的样子，常常熬夜查阅国内外最新的文献，想从中找出对这些罕见疾病孩子最新最好的诊疗方案，这一点让我获益匪浅，也让我对学习的观念有了很大的转变。

在跟诊的过程中，年轻医生可以从临床实践中学习到较为罕见的疾病，如枫糖尿病、线粒体疾病、低磷抗 D 佝偻病、Prade-Willi 综合征、Menkes，ZTTK 综合征等罕见病目录中的疾病。其中部分疾病在全世界仅有几例报道。在跟诊中，不仅学到了疾病的诊疗方案，也收获了同情心和同理心。

作为一名优秀的共产党员，痛百姓的痛，尝百姓的苦，将毕生所学，学以致用，解决罕见病儿童和家庭的困难，将毕生所学，传道授业解惑，让更多青年医生成长。这些也许看似平凡的点滴，但是终究有一天，积跬步成千里。

凌晨两点的武汉，我听见雪落下的声音

——记儿童重症医学科党支部张海洋医生

供稿 / 供图　何璐露

张海洋同志，男，汉族，1988 年 8 月出生，2012 年 12 月加入中国共产党。现为儿童重症医学科主治医师，同时担任四川大学华西第二医院团委委员，儿童重症医学科团支部书记，四川省医学会儿童重症医学组学组秘书，主持成功完成了四川省第一例儿科 ECMO 的救治工作。曾多次获医院“优秀共产党员”，并作为四川省第八批援鄂医疗队成员获得 2020 年湖北省委“最美逆行者”、共青团成都市委抗疫“青年突击手”、四川省“优秀青年志愿者”等称号。

“凌晨两点的武汉 我听见雪落下的声音”

时间回溯到 2020 年 2 月 15 日，医疗队正式进驻武汉协和肿瘤中心新冠肺炎病区（重症）。对医院布局的不了解，再加上紧张的情绪，张海洋的防护服在护士站的转角被划破了。“我们医疗组长就叫我出来先回去休息。但接诊了 13 位病人，如果我回去了，就只剩一个医生，肯定不行。”最终，他耗费 2 个小时换好防护服后，再赴战场。近 12 个小时后，次日凌晨两点，结束第一天工作的他走出病区，“感觉就是累和紧张，脱防护服里面的衣服就跟被水泡过一样，全是汗。”张海洋感慨地说，当时武汉下起了雪：“那一天感觉特别奇妙，凌晨的武汉，我在医院的舷道上，人生第一次，听见了雪落下的声音。”

一封 1200 字的感谢信 “谢谢你们，这像对待家人一样对待我们”

“要让他们安心，信任我们，才能够更好地进行治疗。”在患者中，张海洋印象最深的是一位 50 岁左右的武汉本地人刘先生。

语言沟通有障碍，方言味重，压力和紧张导致大叔对于病情变化极度敏感，在医护人员听不懂自己武汉本地话时还曾大喊：“听不懂，还来给我们看，这不是耽误治疗嘛！”

在随后 20 多天里，张海洋都尽心尽力地照顾刘先生，慢慢地，张海洋发现刘先生的态度发生了变化。某天凌晨两点，张海洋和同事在办公室昏昏欲睡，“你们要小心点哦，不要感冒了哈。”张海洋抬头，刘先生正站在面前，“那一瞬间，我感觉我们的距离近了。”

张海洋
PICU 医生

刘先生治愈离开前，一份感谢信送到张海洋手中，“1200 字左右的信里至少有十个谢谢。”朴素的话语带来深深感动，张海洋有些哽咽。

张海洋同志作为一名党龄近 10 年的党员骨干，用实际行动诠释共产党员的爱、责任和力量，用光明、温暖谱写一曲与死神赛跑、救治危重生命的青春之歌！

热爱工作不言苦，钻研医术无止境

——记妇科第一党支部王平书记

供稿 / 廖芯、郭娜　供图 / 周俊英

王平
妇科第一党支部书记

作为一名妇科肿瘤专家和学科带头人，王平同志在妇科工作岗位上，始终如一，严谨求实，带领团队完成各项工作任务，总是以良好的心态对待每一个人，尽力帮助他人，以务实的工作作风、优异的工作成绩，赢得了广大职工和患者的好评。

每当遇到疑难病例，他总是以坚韧的毅力去研究、探索，不解决问题不罢休。2019 年的 12 月，一位特殊的患者来到了他的门诊，盆腔巨大包块：卵巢恶性肿瘤 IV 期（盆腹腔广泛肺转移、肝转移）、消化道多发穿孔、消化道出血、失血性重度贫血、弥漫性腹膜炎……这是年仅 31 岁的小雯（化名）1个月前得到的最终诊断，在来到我院前，她的父母已经陪同她辗转多院各科就诊，听到最多的一句话就是你去姑息病房吧。这样一个被告知已然丧失了生的希望的患者，仅仅 31 岁，她的未来本应充满了希望，她还不想放弃，小雯和爸爸妈妈找到王平教授，在小雯和父母绝望、无助和对生的极度渴望的眼神中，王平教授带领的妇科团队组织了多次全科讨论，反复评估小雯的病情，反复与患者及家属沟通不同情形下的手术方案、术中术后可能遇到的难关，能够克服的、无法克服的风险后，决定放手一博。“哪怕只有 1% 的希望，我们也要付出 100% 的努力”面对小雯和家属，王平教授说。

手术当天凌晨，小雯在熟睡中再次出现消化道大出血，血压骤降，在经过妇科、麻醉科、ICU 的联合紧急抢救后，手术得以按期进行。手术难度及术中麻醉管理难度均极大，经王平教授医疗团队、华西医院胃肠外科医生 7 个小时的紧张手术后，手术宣告成功。

王平教授化压力为动力，数年如一日，在繁忙的工作之余，每天都抽时间学习钻研医学课件、最新的手术视频、参加学术会议不断的掌握新知识、新疗法、开拓新的诊断思路。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“学无止境、永不懈怠”的王平正带领他的团队刻苦钻研医学技术，永攀医学高峰，为广大的妇科肿瘤患者发挥着更大的作用。

不忘初心，牢记使命

——记小儿血液肿瘤党支部贾苍松教授

供稿 / 供图　李亮

贾苍松教授，硕士研究生导师，毕业于四川医学院。曾任中华医学会儿科分会儿童血液学组秘书长，四川省医学会儿科专委会副主任委员，四川省儿科医疗质量控制中心业务副主任。长期从事儿科临床、教学、科研工作，对儿科疾病的诊断和治疗有丰富的经验，擅长儿童血液肿瘤、免疫性疾病的诊治，对儿童特发性血小板减少症、儿童输血相关治疗做了大量研究，编写全国高等学校教材和学术著作 18 本，其中 6 本为主编或副主编，发表学术论文 70 余篇。获四川省人民政府科技进步二等奖两项、三等奖一项，四川省医学科学一等奖一项。

今年 66 岁的贾苍松教授精神矍铄、笑声爽朗。虽然已经退休，但他依然放不下热爱了大半辈子的工作。坐门诊、带查房，对患者的责任心使他的退休生活丰富而充实。

贾苍松教授 1950 年代初期出生在川北山区的一个贫农家庭。其父亲在公社卫生院工作，常年奔走于山沟里和田间地头为父老乡亲治病救人。父亲的医者形象深深印刻在贾苍松幼小的心灵里。高中毕业回乡后，他参与公社民办中学筹建工作，并担任班主任，讲授语文和化学两门课程，为日后考学奠定了基础。

1977 年全国恢复高考制度，贾苍松不负众望考入四川医学院。他刻苦学习，连续三年被评为校级“三好学生”。在校期间他向党组织递交了入党申请书，成为了一名光荣的中国共产党员。

贾苍松教授毕业后一直留校工作至今，曾任中华医学会儿科分会儿童血液学组秘书长近二十年，带领华西二院血液肿瘤科的诊治水平达到全国一流的先进水平。在担任儿童血液科主任期间，积极组建我院儿童造血干细胞移植中心。在我院硬件设施尚未完善之时，积极联系华西医院成人血液科，在他们的移植病房，与华西成人血液科的同道一起，完成了我们医院的第一例儿童异基因造血干细胞移植治疗重型地中海贫血并获成功。现在华西二院血液科已经累计完成 400 余例造血干细胞移植，在前人的努力下，不断挑战，不断创新，创造血液科新的辉煌！

2014 年，我院儿科开始筹建儿童重症监护病房。贾苍松教授参与 PICU 病房的整个筹备工作，每一例疑难病人，都参与讨论与指导。今年新冠疫情期间，医院 PICU 团队参加武汉会战，载誉而归。

贾苍松
小儿血液肿瘤教授

党的十八大以来，党中央坚持从严治党，坚持党领导一切工作的重大方针。在医院党政领导下，党支部参与讨论和决定科室重大事项，党支部作用进一步加强，党员的思想建设和组织建设规范有序，党员和职工心情舒畅。贾苍松教授作为儿科党支部老书记，仍然坚持参与病房指导查房和门诊工作，培养年轻住院医生，继续为党的事业，为社会主义建设增添砖瓦！

一盏温暖明亮的灯

——肿瘤放化疗科党支部书记李清丽

供稿 / 供图 谭蕾

李清丽
肿瘤放化疗科党支部书记

我们支部，有这样一位党员，工作中，她总是任劳任怨，勤恳付出；生活中，她总是对科室员工们嘘寒问暖，关怀备至；对病员，她总是将心比心，视病人如亲人。病员们赞扬她人如其名，她就是我们的支部书记 —李清丽。

清丽书记作为我们党支部的带头人，同时也是科室副主任，在团队逐渐成长、科室逐渐发展的历程中，她始终秉承初心，为支部和科室的发展倾情奉献。作为科室副主任，清丽书记全程参与到科室管理和建设的方方面面。在尹如铁主任的带领下，清丽书记作为科室管理小组的一员，既是科室管理的参与者，又是强有力的执行者，也是科室文化的建设者。科室管理制度的制定、医疗质量的提升、工作流程的优化、人才梯队的培养、学科建设的促进以及人文关怀的倡导，清丽书记一直以身作则，带领支部党员，团结全科员工，全力做好各方面的工作。在学术团体中，她认真履行职责，积极参与、组织和筹备高质量的学术会议。她践行科室人才培养“走出去，请进来”的理念，尽力为年轻的员工提供走上学术讲台的机会。

清丽书记高度重视支部建设和发展工作，鼓励科室高学历人员加入党组织，带领支委与科室民主党派人士、支部积极分子谈心谈话。她一直提倡有组织、有计划、高质高效开展支部各项工作，将党建与业务深度融合，杜绝形式主义。在党员们的影响下，年轻团员们纷纷向党组织靠拢，积极参与到支部建设中来。

清丽书记时刻不忘关爱患者，彰显医者情怀。她常常在夜深人静的时候，利用休息时间在病友群中无偿为患者答疑解惑。自 2017 年起，她和尹如铁主任一同带领医疗团队每年两次深入大凉山边远地区开展宫颈癌免费筛查和义诊活动。经过四年的努力，完成了大凉山数千名女性的宫颈癌筛查工作，将防癌抗癌知识通过行动传播到了偏远地区。同时，在支部的倡导和科室的组织下，科室定期举办了各种患者关爱活动，如“科普患教讲堂”、“世界卵巢癌日”活动、“三八妇女节患者关爱活动”、“患者艺术治疗”活动、“联合党建下基层义诊活动”等。这些活动温暖着患者，搭建了医患沟通和交流的平台，增强了患者抗击疾病的信心。

作为一名共产党员，清丽书记严格要求自己，事无大小，她总是亲历亲为，力求做到最好。我们称她为“老师”，因为她教会我们如何做人做事；我们也称她为“姐姐”，因为她关心我们工作生活中的方方面面。她忙碌的身影诠释着共产党员的责任和义务，她是新时代的共产党人，是近在我们身边的楷模和榜样。

白衣执甲终不悔 立足岗位放光芒

——放射科党员王韵的故事

供稿 / 陈锡建 供图 / 蔡江婷

王韵，是华西二院的一名普通共产党员。从医 23 年来，逐步告别刚毕业时的青春懵懂，她靠自己的勤奋上进，一步一个脚印，从一名普通的护士成长为带教老师、护士长助理、护士长。

对党忠诚守初心

2019 年 6 月，王韵同志服从组织安排，离开了自己熟悉的专业领域，来到了放射科这个完全陌生的科室。对她来说，是一个全新的挑战，从陌生的环境到陌生的专业，一路荆棘。但共产党员就应该有迎难而上的勇气，和对困难无所畏惧的精神。王韵同志以饱满的工作热情、谦虚的工作态度，快速的投入到新的工作岗位中，在最短的时间内学习掌握了放射护理专科操作及护理常规，并根据护理部的要求制定了放射科培训计划，梳理了放射科护理临床工作风险点，保证了护理质量安全。通过她的努力整改，放射科护理质控从每月最后一名逐渐规范成为全年门诊护理质控第一名。

全力战疫担使命

2020 年 1 月，新冠疫情席卷而来。作为一名护士长，王韵同志带领科室全体护士积极响应党的号召报名前去援助武汉。并在科主任领导下，根据放射科双院区的建筑布局，与感染管理科充分沟通交流，梳理制订了新冠疑似病人就诊流程、以及各岗位职责。采用在线学习，现场培训等方式多次组织科室全体人员进行新冠学习及防护技能培训，既保证工作的顺利开展又避免自身感染。

疫情期间的物资管理是重中之重。防护物资的专人管理，每日交接，协调备用，是王韵同志始终在背后保证了放射科医技护理人员防护材料的合理使用，保障着一线医务人员的安全与健康。

务实扎实勤耕耘

王韵同志从医执教二十多年，曾多次获得医院及科室“先进个人”“优秀带教老师”等称号，并于 2016 年获“四川大学十佳护士”这一殊荣。

科室里许多年轻人亲切地称呼王韵同志为“韵妈”，王韵也像妈妈一样春风润雨般用爱去滋润温暖身边人。在为护士们进行人生规划和职业规划的同时，也像严师时刻教导各层级护士做到：“对患者有耐心、对患儿有爱心、对同事有关心”，用“三心”理念全力打造团结协作、遇事不推、做事不怕、始终如一、严谨求实、兢业工作的华西二院专业的放射科护理团队。以“工作勤勉不言苦，与人为善勤帮带，作风务实作表率”作为自己的座右铭，督促自己不断成长！而作为华西二院放射科一份子，王韵同志始终以“智慧、包容、感恩、奋进”的科室精神激励自己继续迎难前进！

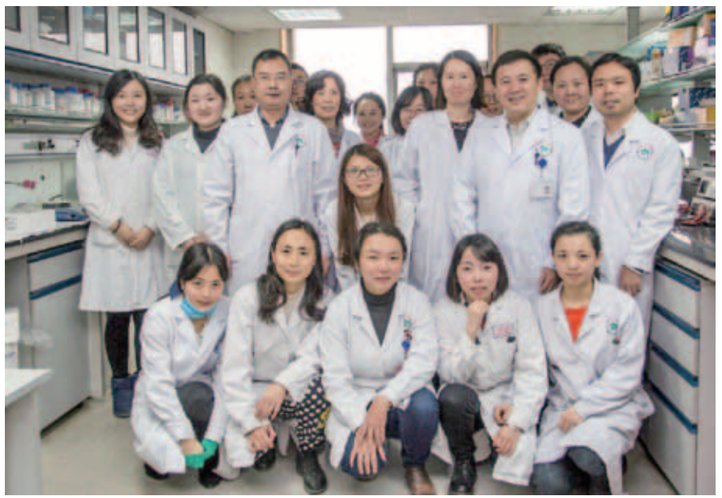
王韵
放射科党员

医院周容教授团队和张林教授团队荣获 2020 年度四川省科学技术进步奖二等奖

供稿 / 供图 陈颖姣 张燕萍

3 月 17 日上午，四川省科学技术奖励大会在成都隆重举行。我院牵头完成的“子痫前期的发病机制探索及临床应用”项目，荣获 2020 年度四川省科学技术进步奖二等奖。

该项目由我院产科周容教授团队及转化医学中心张林教授团队共同完成，以子痫前期发病机制的探索及临床应用两个关键问题为核心，历经二十多年产学研合作，从多角度探索子痫前期的发病机制，发明了以尿液补体因子 D 为检测指标的子痫前期检测试剂盒的制备方法，研发出无创、快速、灵敏的妊娠期补体因子 D 子痫前期快速测定试剂盒并成功应用于临床，填补我国自主研发子痫前期预测的床旁检测空白，实现了基础研究向临床应用的成功转化，凸显了我院科技创新实力的不断攀升。



医院精子库团队荣获一项国家级发明型专利

供稿 / 供图 鲜泱

2021 年 4 月 20 日，我院生殖男科 / 人类精子库李福平副教授团队申请的“一种人类睾丸组织悬液冷冻保护剂及其制备方法”荣获国家级发明专利。

人的精子在睾丸中发生，在附睾中成熟和获得运动能力。但对于很多无精症患者，只有通过睾丸穿刺的方式获得精子，然后进行冷冻保存以待辅助助孕周期使用。因睾丸精子尚未完全成熟且无运动能力，所以冷冻保存睾丸精子一直是一个很有挑战性的工作。目前，市面上无专门针对睾丸组织悬液的冷冻保护剂，现有精液冷冻保护剂主要含卵黄、白蛋白等生物源性物质，在使用安全性上存在一定隐患。使用普通精液冷冻保护剂进行冷冻，由于其非睾丸精子专用，加之睾丸精子的特性，普遍存在冷冻效果不理想，复苏后无法找到可供 ICSI 使用精子的情况时有发生。

本发明针对睾丸组织悬液专门设计了冷冻保护剂，能够提升睾丸精子冷冻复苏效果，有效解决了存在安全隐患、冷冻复苏效果不佳和不易找到活动睾丸精子等问题，具有十分重要的临床应用价值。

该项发明专利立足于精子库的日常工作，是生殖男科团队将科学研究与实际临床工作相结合，取得的重要科研成果。在今后的日常工作及科学研究中，生殖男科 / 人类精子库将继续努力，扎根于临床工作，将科学研究与临床工作相结合，取得更多的重要成果。

2021 年度出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室学术委员会工作会议暨学术交流会顺利召开

供稿 / 供图 童煜

2021 年 4 月 22 日，医院出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室学术委员会工作会议暨学术交流会在研究院四楼会议室顺利召开。为配合疫情防控工作，本次会议采取线下会议和线上会议相结合的方式。会议由实验室学术委员会主任黄荷凤院士主持。

会上，四川大学副校长张林教授宣布了实验室第二届学术委员会成立及成员名单。刘瀚旻院长介绍了医院对实验室的支持情况。实验室主任母得志教授对 2020 年度实验室工作进展做了汇报。

黄荷凤院士及与会委员就实验室未来发展目标及研究方向的凝练提出了宝贵意见和建议，为实验室的定位和发展目标提供重要指引。

医院“单孔腹腔镜下腹膜后手术入路通道”系列成果签约转化

供稿 / 供图　廖若孜　陈颖姣　孙宇哲

4 月 27 日上午，妇产科郑莹主任团队“单孔腹腔镜下腹膜后手术入路通道”系列成果转化签约仪式在五楼圆桌会议室举行。刘瀚　院长、医院科技部林玲主任、妇产科郑莹主任、杭州康基医疗器械有限公司副总经理方津彪等人出席了签约仪式。

郑莹主任首先对签约项目情况作了基本介绍。

刘瀚　院长充分肯定了此次成果转化。他指出医院在未来将继续加大对成果转化的支持，也希望康基能够在医工结合方面和医院开展更多的合作，实现互利双赢。

方津彪副总经理表示华西第二医院拥有过硬的专业实力，能够与医院合作，有助于企业实力的进一步提升；希望此次转化的成果能够服务好每一位患者，为社会尽一份力量。

签约仪式后，双方就下一步的工作安排进行了讨论。

此次转化，仅仅是我院妇产科与杭州康基医疗器械有限公司合作的一个开端，后续双方还将在更多的领域开展更加紧密的产学研合作。

刘兴会
产科专栏

科学认识胎停育

文 / 刘兴会、刘逸菲

刘兴会

四川大学华西第二医院教授
主任医师、博士生导师

现任中华医学会围产医学分会候任主任委员、中华医学会妇产科分会产科学组副组长、中华医学会围产医学分会围产营养与代谢学组副组长、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献的优秀专家、四川省卫生计生委领军人才，四川省医学会围产医学专委会前任及候任主任委员及妇产科专委会常务委员，中华预防医学会出生缺陷预防与控制专委会妊娠期疾病与出生缺陷防控专业学组组长、中华医学会妊娠期高血压疾病学组委员等。

孕妈妈怀上宝宝，小小的生命在萌芽，这是神奇而难忘的体验。然而，不是所有孕妈妈都能如此幸运，有一些会出现“胎停育”！

一、什么是“胎停育”？

胎停育是胚胎停止发育，又称稽留流产，是指胚胎或胎儿已死亡，但仍滞留在宫腔内未能及时自然排出。

胎停育几乎是不伴随症状的，孕妈妈想要发现胎停育是比较困难的，只有少量的孕妇会出现少量阴道出血或持续的轻微腹痛。胎停育的诊断主要依赖于 B 超和血 HCG 水平的监测。

二、为什么会胎停育?

导致胎停育的原因十分复杂，目前已知的常见的胎停育的原因有：

1. 染色体异常

胎停育的基本原因之一，在胎停育患者中的发生率为 4.8%~10.8%。除了父母遗传给下一代的“问题”染色体，还有外界有害的药物、辐射、化学制剂等影响而成的“突变”染色体。

2. 感染因素

严重的阴道炎症和一些产科的特异性感染都有可能引起妊娠不良结局的发生。

3. 免疫因素

胎儿有一半基因来自爸爸，对于孕妈妈来说，受精卵种植在妈妈体内就是一种半同种移植现象。一旦免疫功能发生异常，胚胎就会受到影响发生停育或流产。

4. 内分泌因素

包括人体内分泌轴分泌的与妊娠相关的激素异常，和内分泌疾病导致的胎停育，如高胰岛素血症、高泌乳素血症、甲状腺功能失调等。

5. 其他因素

影响胚胎及绒毛形成的各种因素，都有可能导致胎停育的发生，如：环境污染、接触有害物质（如甲醛、铅、汞）、孕妇高龄、精子异常、子宫病变（子宫畸形、 子宫肌瘤、宫腔粘连）以及维生素缺乏等。

三、孕妈妈能做些什么？

先天因素可能我们无法改变，但怀孕后的管理不能松懈，孕妈妈要尽量避免接触危险因素！

1. 做好孕前检查

备孕前，男女双方都做优生优育检查，积极调整身体状态，提高精子卵子质量。

2. 注意食品安全

孕妈妈在处理食材时避免用切生肉的刀切水果、蔬菜，凉拌蔬菜时可以先在沸水中过一遍，要吃全熟的食物。

3. 远离危险环境

孕妈妈不能抽烟、酗酒，要远离二手烟。新装修的房子、新买的车，孕妈妈别着急体验。这些因素都可能会造成胎儿畸形甚至是胎停育。还有远离电离辐射、高温、重金属污染（铝、铅、汞等）等环境，这些都会伤害胚胎而导致胎停、流产。

4. 作息规律

长期熬夜会影响自主神经系统、内分泌系统及免疫系统功能，导致机体神经内分泌紊乱。当孕妈妈内分泌功能紊乱时，就会影响胎儿的正常发育；孕妈妈抵抗力降低则容易发生各种感染，都会影响宫内胎儿正常的生长发育，易引起胎停育。

孕妈妈一旦遇到胎停育要第一时间到医院检查身体，综合诊治判断胎停育原因，6 个月恢复月经后可以再次备孕。

绘画作品

《枇杷》刘承羲 9 岁

《夏日凉亭》杜乐彤 9 岁

《幽静》陈大鹏（成华区妇幼保健院）

《余晖》陈大鹏（成华区妇幼保健院）