

关爱生命 · 护佑健康

四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

四川大学华西第二医院 · 华西妇产儿童医院



第1期

2021年2月 / 总第69期

四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026



2020年度“四川大学先进个人”获得者

张孝颜：
扶贫是改变我一生的事

张孝颜 扶贫故事

剪纸作品



邓长飞（妇幼保健管理办公室）

把工作融入泥土的芬芳

文 / 陈静 车安 吴玉川

脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。2018 年四川大学华西第二医院派驻村干部到万源市旧院镇凤凰山村，作为典型高山贫困村，医院党委多次组织党政班子领导专题研究帮扶工作并实地考察指导，制定有针对性的帮扶计划。先后派驻多名工作人员驻村进行扶贫工作，扶贫工作人员们从繁华城市到宁静的乡村，真正地把工作融入泥土，他们沉下心来，挽起裤脚，真正的撸起袖子、甩开膀子、立足工作岗位，真干事、干实事。

医院党委与凤凰山村建立城乡基层党组织互帮互助机制，行政四党支部与凤凰山村党支部签订支部共建协议，通过农民夜校、党员活动日等系列活动，充分发挥基层党组织和广大党员战斗堡垒作用。

针对凤凰山村群众“出行难、运输难”的问题，医院党政领导经过多次实地调研，出资 20 多万修建约 650 米长的到户公路，切实解决村民“急难愁盼”问题。在党委倡议下，各支部助力凤凰山村“消费扶贫”。

凤凰山村自然条件较差，“持续输血”是基本保障，“精准造血”才是长久之计。医院投入专项资金用于扶持当地特色养殖业旧院黑鸡，实现集体经济“零”的突破。医院在产业帮扶的同时，注重对技术带头人的培养。多次组织集体经济发展的参观交流、外出学习，发展致富带头人 4 人。

医院的对口帮扶工作在 2018 年度考核中被四川省政府评定为“好”，凤凰山村 2019 年 12 月顺利通过“脱贫摘帽”省级考核，实现整村脱贫。驻村第一书记张孝颜同志也获得 2020 年度四川大学先进个人。但在乡村振兴的道路上，我们从未停止奋斗的脚步。

目录 CONTENTS

卷首语	
把工作融入泥土的芬芳	01
医院要闻	
四川大学校长李言荣一行莅临我院进行春节慰问	05
四川大学华西第二医院党史学习教育动员会暨党史学习教育实施方案要点摘编	06
我院党委书记王素霞带队参加四川大学 2021 年度工作部署会暨 2021 年“双代会”	08
四川大学华西第二医院被评为“四川省文明单位”	09
医院 2020 年度“十大亮点奖”风采展	10
医患专栏	
康复医学科老师收到锦旗赞誉	13
我院放射科收到患者锦旗感谢	13
我院妇科王平教授团队成功完成一例特殊的“剖腹产”	13
第 22 届世界癌症日科普宣传活动暨妇科肿瘤放化疗科科普讲堂第二季开课	14
小儿肾脏团支部嗨患儿儿童医疗辅助活动	14
我院首例介入方式行“淋巴造影和硬化治疗”获得成功	14
小儿呼吸免疫科联合新生儿科、麻醉科成功完成气道狭窄新生儿呼吸介入治疗	15
儿童重症医学科实施 ECPR 成功救治暴发性心肌炎患儿	15
封面人物	
张孝颜：扶贫是改变我一生的事	16
医联体医院工作动态	20
健康论坛	
宝宝出汗就是缺钙缺锌吗？需要补钙补锌吗？	22
要生二胎的宝妈们，这项检查不容错过！	24
庞贝，不只是一座消失的古城，更是一种罕见病的名称	26
儿童会得糖尿病吗？有什么症状？	28
新生儿护理知识集锦新手爸妈必备	30



庆祝中国共产党成立 100 周年·支部风采	
32 新生儿科党支部优秀故事之转运生命的希望，我们一直在路上	
34 药暖人心 爱暖人间——“遇见·橙光”药学公益扶贫活动记	
35 急诊科党支部持续开展急救知识走进校园活动	
35 肿瘤放化疗科“巴林特小组”在行动	
35 放射病理科党团支部“Hi 患儿”活动	
庆祝中国共产党成立 100 周年·党员故事	
36 旗帜召唤青春 担当方显本色——宋豪同志主要事迹材料	
37 滋兰树慧 育英哺华——记妇科彭芝兰教授优秀感人故事	
38 医者精其术 仁心昭日月——记小儿感染科党支部老党员刘正乐教授	
39 好医生必须要有责任心——记妇产科赵霞教授	
40 医路漫漫勇拼搏 初心不忘践使命——记向承发教授的医路生涯	
科技前沿	
41 2021 年度国家卫健委时间生物学重点实验室（四川大学）第二届学术委员会委员增补换届会暨第一次学术委员会工作会议顺利召开	
42 2020 年度西部妇幼医学研究院实验室科研工作考核汇报会暨教育部重点实验室 / 四川省重点实验室学术年会顺利召开	
43 “发育与妇儿疾病”四川省重点实验室 2021 年度学术委员会顺利召开	
44 医护专栏	
炎炎夏日，孕妈妈可以吃冷饮？吹空调吗？	

四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

第 1 期

2021 年 2 月 / 总第 69 期

四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026

编印单位：四川大学华西第二医院
主 编：王素霞
副主编：王红静 刘瀚旻
编 委：（以姓氏拼音为序）
陈大鹏 陈 娟 陈莉娟 陈莉娜 陈 蓉 邓建军
胡怡苹 华益民 黄莉君 黄 蔚 黄 燕 江咏梅
李春梅 李熙鸿 李永莲 林雪梅 林 玲 林芸竹
刘瀚旻 刘珊玲 刘兴会 罗碧如 罗 红 罗 蓉
罗万英 母得志 宁 刚 牛晓宇 潘小玲 彭丽娟
乔莉娜 石 钢 陶于洪 万朝敏 王 和 王红静
王 平 王素霞 王晓东 王一斌 王 巍 王春举
吴 敏 伍金林 郅明蓉 邢爱耘 邢一玲 向 波
熊 英 徐克惠 许良智 杨 凡 尹如铁 张 红
张 林 张伶俐 张 迅 赵 霞 朱 军 朱易萍

编辑部主任：王海英
责任编辑：吴玉川
摄影：刘瑞雪 沈靖雅 赵 昕 谢 晨 吴玉川
李 博 李依圆
发送对象：行业内
地址：四川省成都市人民南路三段17号
邮编：610041
联系电话：028-85502454
电子邮箱：hxeyscfyzj@163.com
印刷单位：四川川印印刷有限公司
印刷日期：2021 年 3 月 31 日
印数：3000册

征稿启事
《四川妇幼之家》是一本关注四川妇幼医疗前沿、关心妇女儿童健康、打造省内各医院内部精神文化的内部资料性出版物，供广大医疗管理者、医务工作者、患者，以及社会各界参考和交流。为丰富出版内容，调动大家参与的积极性，现面向全体医护人员和患者征稿：
征稿内容：主题不限，尤其欢迎与妇幼健康相关的科普文章和反映医护人员精神风貌、医患沟通、医院新风尚等的精美照片。
征稿要求：均提供电子版，文章字数1500以内，照片大小1M以上，无版权争议。
征稿方式：hxeyscfyzj@163.com

声明：原创作品未经允许不得转载。部分作品未能及时与作者取得联系，见刊后请及时与我们联系。



扫描二维码

了解信息



新浪微博二维码

医院公告 即时要闻
健康科普 义诊通知



微信订阅号二维码

院内要闻 健康科普
就诊攻略 二院故事



微信服务号二维码

挂号缴费 在线问诊
专家一对一 送药到家
开具检验

四川大学校长李言荣一行 莅临我院进行春节慰问

供稿、供图：谢晨



春节将至，2021年2月9日，四川大学校长李言荣、党委常务副书记曹萍、工会副主席冷冷、党政办校办主任李正赤一行代表学校党政，莅临我院进行新春慰问活动，对我院医护人员进行节日慰问并致以诚挚的祝福。我院党委书记王素霞、院长刘瀚旻、常务副院长母得志、副院长牛晓宇、总会计师王春举、工会主席肖雪及相关部门负责人参加了此次慰问。

李言荣校长一行先后走访了新冠核酸普筛采样点、急诊医学科门诊、急诊留观病房、急诊诊断室等，了解春节期间医院疫情防控及运行情况。随后李言荣校长对一线医务工作者致以诚挚的关心，肯定了我院去年取得的突出成绩，并表示在新春来临之际，代表学校党政向一线医疗工作者带去祝福和问候，感谢大家一年来的辛苦付出。



最后，党委书记王素霞、院长刘瀚旻代表医院党政及全院职工，感谢学校领导的关心和慰问。表示医院会继续努力，坚持做到毫不松懈，全力保障好春节期间院内疫情防控工作，为妇女儿童的健康保驾护航。

四川大学华西第二医院党史学习教育动员会暨党史学习教育实施方案要点摘编

供稿：谢晨 王海英 供图：吴玉川

四川大学第二医院党委根据中共中央、四川省卫健委、四川大学统一部署下，于3月24日，召开党史学习教育动员会。医院党委书记王素霞、院长刘瀚旻等全体院领导，两委委员、院长助理、各职能部门/科室正副主任、各党支部书记、各科室正副护士长、各民主党派负责人、市以



上人大代表、政协委员、各党支部纪检委员、党群部门工作人员参会。会议由医院党委副书记/纪委书记王红静主持。

会上，党委书记王素霞作党史学习教育动员讲话，她首先传达了3月12日学校召开的党史学习教育动员大会会议精神，随后围绕《中共四川大学华西第二医院委员会关于开展党史学习教育的实施方案》，对医院开展学习党史教育作出动员部署。

王素霞书记指出，2021年是中国共产党成立100周年，开展党史学习教育是以党中央为核心作出的重大决策，意义重大。医院全体党员干部要准确把握“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的具体目标和党史学习教育的重大意义和重点工作要求，深刻认识党的性质宗旨和以党史为重点的“四史”宣传教育，树立正确的党史观。各党支部要按照“学党史、悟思想、办实事、开新局”要求结合工作实际学好党史，以健康中国战略要求和人民健



康为出发点，把党史学习教育同群众办实事解难题结合起来，将党员干部的学习成果转化为推进医院发展的强大动力，持续推动医院高质量发展，不断增强人民群众的获得感、幸福感和安全感，做到“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”，以丰硕的学习成果迎接建党100周年。

随后，党委副书记/纪委书记王红静要求大家积极贯彻落实本次会议精神，同时提出三点要求：一是党史学习教育要与医院“十四五”开局相结合，迅速开展。二是坚持知行合一，把党史学习教育与推动医院高质量发展结合起来。三是医院党史学习教育工作小组要积极推动学习教育工作，切实将学习成效转化为推动医院高质量发展的工作成效，为医院“十四五”开好局、起好步提供强大动力。

《中共四川大学华西第二医院委员会关于开展党史学习教育的实施方案》要点摘编

一、重大意义

2021年是中国共产党成立100周年。在全党开展党史学习教育，是牢记初心使命、推进中华民族伟大复兴历史伟业的必然要求，是坚定信仰信念、在新时代坚持和发展中国特色社会主义的必然要求，是推进党的自我革命、永葆党的生机活力的必然要求，对于总结历史经验、认识

历史规律、掌握历史主动，对于传承红色基因、牢记初心使命、坚持正确方向，对于深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步统一思想、统一意志、统一行动，建设更加强大的马克思主义执政党，在新的历史起点上奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，具有重大而深远的意义。这次党史学习教育，医院将坚持健康中国战略方向，落实学校党委关于全面贯彻党的教育方针的任务布置，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为全面推进学校“两个伟大”和医院“三个一流”建设贡献力量。

二、目标要求

1. **指导思想**：坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导。

2. **目标任务**：学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

3. **工作原则**：对标对表、彰显特色、分类指导、统筹结合。

三、学史内容

1. 深刻铭记中国共产党百年奋斗的光辉历程；

2. 深刻认识中国共产党为国家和民族作出的伟大贡献；

3. 深刻感悟中国共产党始终不渝为人民的初心宗旨；

4. 系统掌握中国共产党推进马克思主义中国化形成的重大理论成果；

5. 学习传承中国共产党在长期奋斗中铸就的伟大精神；深刻领会中国共产党成功推进革命、建设、改革的宝贵经验。

四、工作安排

1. 开展专题学习：原原本本自学、抓好分类学习、讲好专题党课；

2. 加强政治引领：广泛开展主题宣讲、深入开展“四

史”学习教育活动、推出主题文艺活动及作品；

3. 组织集中培训、抓好网络培训、开展自主培训；

4. 开展“我为群众办实事”实践活动：扎实开展调查研究，立足岗位为群众服务，解决员工、患者急难愁盼问题、深入开展关爱活动、广泛开展志愿服务；

5. 召开专题组织生活会。

五、组织领导

1. **强化领导责任**。在医院党委的领导下，成立党史学习教育领导小组，党政一把手任组长，党员院领导任副组长。领导小组下设办公室，负责日常工作实施。办公室设在党委宣传统战部，专职副书记担任主任，成员为相关职能部门主任。党史学习教育领导小组办公室设4个专项工作组：1. 学习宣传组；2. 党员及干部教育组；3. 督查指导组；4. “我为群众办实事”实践活动组。党史学习教育各专项小组根据各自职责，梳理并细化方案，划出时间节点，推动党史学习教育真正地落地落实。

2. **把握正确导向**。坚持马克思主义历史观，牢牢把握党的历史发展的主题和主线、主流和本质，以两个历史决议等中央文件精神为依据，正确认识党史上的重大事件、重要人物、重要会议等，旗帜鲜明反对历史虚无主义，坚决抵制歪曲和丑化党的历史的错误倾向，管好意识形态阵地，引导干部群众树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观。

3. **务求工作实效**。严格落实中央八项规定精神和上级党组织有关工作要求，坚持实事求是，厉行勤俭节约。发扬马克思主义优良学风，适应党员干部、教职员工需求，推进内容、形式、方法创新，坚决克服形式主义，防止浅尝辄止引导党员、干部沉下心来学、联系实际学，学出坚强党性学出信仰担当。注重考虑基层实际，不得层层加码，避免增加基层负担。

4. **营造良好氛围**。发挥医院“多微一网一刊一平台”的宣传作用，在医院官网主页、院刊、宣传栏开设党史学习教育专题专栏专版，深入宣传党中央精神和有关部署，宣传学习教育的重大意义、目标任务和基本要求。

我院党委书记王素霞带队参加四川大学 2021 年度工作布置会暨 2021 年“双代会”

供稿：林秀丽 吴玉川 供图：林秀丽

2021 年 2 月 26 日，四川大学 2021 年度工作布置会暨 2021 年“双代会”（第四届教代会暨第三届工会第五次会议）顺利召开。我院党委书记王素霞带队一行 21 名学校“双代会”代表参加了此次大会。会上，我院各位代表认真听取了李言荣校长作的学校工作报告和王建国书记的重要讲话。

大会结束后，我院王素霞书记作为第四代表团的团长，主持代表团成员结合本单位和自身实际，紧扣大会主题，围绕《学校工作报告》和《四川大学“十四五”事业发展规划（征求意见稿）》《四川大学章程（修正案）》（征求意见稿）等，就人才培养、“十四五”规划、学科发展、学院建设等主题进行了广泛深入的交流讨论，一致认为学校抓早谋远，工作部署明确，为新时期学校事业发展指明

了方向。代表们还审议了《学校财经工作报告》《学校教代会、工会工作报告》。

李言荣校长来到第四代表团认真听取了代表讨论，从干部培训、医工交叉、科技攻关、人才规划等几个方面回复了代表的讨论。他强调，现在已经到了开展“春耕”的时节了，全校教职员要齐心协力“跳起来摸高”，努力实现“十四五”规划。

王素霞书记表示，会后将认真传达学校“双代会”精神，号召全院教职员围绕医院工作实际，认真贯彻落实王建国书记重要讲话精神和李言荣校长在工作报告中指出的 6 项重要工作部署，充分发扬老黄牛、孺子牛、拓牛“三牛”精神，明确任务、统一思想、凝心聚力，开展好医院各项工作。



四川大学华西第二医院 被评为“四川省文明单位”

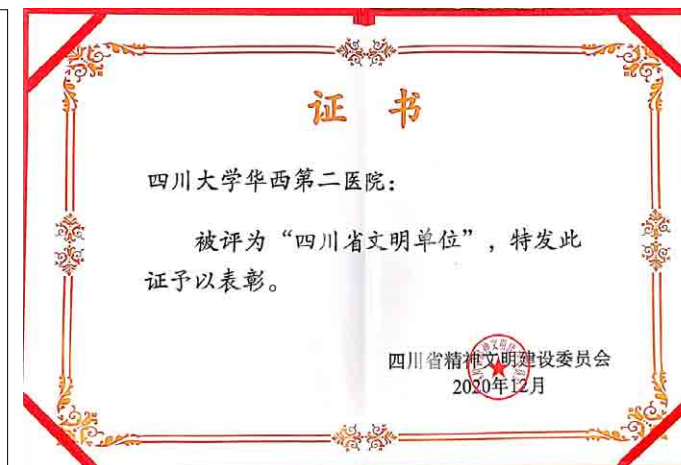
供稿：李博 王海英

近日，四川省精神文明建设委员会下发《关于表彰第五届四川省文明城市、文明村镇、文明单位和第二届四川省文明家庭、文明校园及新一届四川省未成年人思想道德建设工作先进的决定》，经过评审，我院被评为“四川省文明单位”。

2020 年 10 月 27 日，省委宣传部创建指导处处长/一级调研员聂颖、省委宣传部创建指导处一级主任科员文科到我院就医院创建四川省文明单位工作进行考核测评。测评过程中，测评组先后实地考察了华西院区门诊、放射科、药学部、职工餐厅、健身活动中心和检验科等场所，通过实地考察，察看医院社会主义核心价值观宣传和氛围营造情况，开展文明餐桌行动的情况，文体设施、文体用品及使用情况，办公楼、服务窗口等张贴展示管理制度的

情况，并召开座谈会。

作为“人文爱心医院”，我院一直以来高度重视精神文明建设工作，根据精神文明“重在建设、贵在坚持、注重实效”的原则，紧紧围绕“抓好文明创建推动业务工作，做好业务工作促进文明创建”的工作思路，将文明创建工作作为促进自身建设、提升管理水平的重要载体，明确目标，以创建为契机，促进医院发展。通过此次考核测评，我院获得测评组高度认可，被评为“四川省文明单位”，下一阶段，我院将以此为契机，在省委宣传部、省文明办的领导下，按照文明创建要求，再接再厉、持续推进、不断创新，推动医院精神文明建设再上新台阶，为医院发展事业新跨越再创佳绩！



医院 2020 年度 “十大亮点奖”风采展

供稿：宣传统战部 院长办公室 供图：谢晨

2021 年 1 月 29 日，医院 2020 年度年终工作总结暨 2020 年度“十大亮点奖”颁奖典礼在我院西部妇幼医学研究院 2 楼会议室隆重举行。医院全体院领导、院长助理、全院中层干部、教授委员会代表、引进人才和部分老领导等参会，此次会议双院区全科室进行同步直播。会议由我院党委王素霞书记主持。会上，刘瀚旻院长作了医院 2020 年工作总结汇报，王素霞书记作了医院 2020 年度班子民主生活会暨巡察整改专题民主生活会的情况通报。随后，医院对 2020 年度“十大亮点奖”获得部门和科室进行了表彰颁奖。获得“十大亮点奖”的部门和科室分别是：获得“十大亮点奖”的部门和科室分别是：

一、《助力健康，服务社会》——用奋斗奏响脱贫攻坚的乐章，用爱心搭建医患沟通的桥梁

这是一份写满坚守和奋斗的答卷，它浸满了驻村干部的心血和汗水；这是一曲爱与和谐的乐章，它回响在

医院与患者的心房；这是一份沉甸甸的担当，承载着社会对华西二院的信任与期望。他们用忠诚和初心践行伟大使命，坚守公益担当，彰显华西力量！

获奖科室：党委办公室（扶贫办公室）、院长办公室、工会、医务部、驻凤凰山村工作队、团委、护理部、党委宣传统战部、相关临床/医技科室和团支部（小儿血液科、



小儿神经科、小儿消化科、儿童康复科、儿童重症医学科、儿科门诊、检验科、小儿呼吸免疫、小儿遗传代谢内分泌科、放射科、手术室、小儿外科、新生儿科、小儿感染科、儿童保健科、小儿心血管科、小儿肾脏科、急诊儿科、超声科、药学部、病理科、护理规培）

二、《国家儿童区域医疗中心（西南）》——辐射华西优势资源，勇当西南儿科栋梁

济世救人、矢志如初，代儿科人不负苍生众望，生命相托、博爱精业，辐射华西优势资源勇当医疗栋梁！

立足西部、眺望国际，你们为着促进西南地区儿童医疗、教学、科研及预防保健服务的同质化进步不懈努力、慨当以慷，成功共建国家儿童区域（西南）医疗中心，华西百年再启新航！

获奖科室：儿科、小儿外科、院长办公室、公共事业发展部、运营管理部、医学检验科、超声科、放射科、药学部、病理科

三、《国家新生儿保健特色专科》——汇聚华西妇幼之力，夯实新生儿保健之基

为孩子们健康护航，凭精湛技术、仁爱心肠，她们成功赢得了首批国家级新生儿保健特色专科的入场券，壮志



满腔。悬壶济世五十载，这支时光炼就的梦之队，以精益求精的专业追求树立起了大医精诚的行业标杆，在推进全生命周期妇幼保健事业发展的征途上递交了一份令人满意的答卷！

获奖科室：新生儿科、妇儿保健部、院长办公室、公共事业发展部、后勤管理部、医务部、产科、院感科、护理部、儿保科

四、《国家孕产期保健特色专科》——孕产保健母婴安康，融合发展开疆辟壤

用智慧与信念去践行孕产全周期的保健理念，用协作与拼搏去竞争医院战略发展的制高点，你们紧握华西

妇幼百年衣钵，赤诚之心装满母婴安全。大医精诚，让临床与保健融合发展；大志不凡，医教研全面推进丰富服务内涵。从备孕、妊娠、分娩到产后，产科同仁们的心血在全周期高质量的服务中珍贵难掩，“国家孕产期保健特色专科”的成功创建又是新的起点，大道向前。

获奖科室：妇儿保健部、产科、门诊部、医务部、产前诊断中心、生殖医学科、生殖男科、科技部、病员中心、信息管理部、妇产科重症医学科、教务部、人力资源部、公共事业发展部、临床营养科、医院感染管理科、配套支撑部门/科室（护理部、病案管理部、国有资产管理部、医学装备保障部、新生儿科、运营管理部、后勤管理部）

五、《胎儿 MRI 中国专家共识》编制及推广应用——让规范投射出爱的影像



历时 5 年厚积薄发，这支锐意进取的团队用影像学科开拓了产前诊断新格局！春风万里，不负寸草心意，透过宫壁，凝望新生开启。这是学科领航者和行业风向标的携手共进，他们牵头编制并推广应用国内首个胎儿 MRI 专家共识，只为稳稳践行医者初心，细细呵护万千母亲。

获奖科室：放射科、中国出生缺陷监测中心、超声科、产前诊断中心、产科、编辑部

六、《华西生殖全链条综合服务》——强强联手助好孕，拳拳之心传希冀

透过医者的眼眸，他们见证着一个希望的诞生。牢记守护生殖健康的使命，深知为人父母的不易，他们

建立起一站式生殖管理服务体系，把爱的信念传递。为万千家庭谋幸福，他们初心不移，肩负人类生育力保存质量管理重任，他们深明大义。择一事，终一生，他们穷其所能、技艺超群，生命最初的相遇尽显美丽！

获奖科室：生殖医学科、生殖男科、生殖内分泌科、产前诊断中心、妇科、医学检验科、运营管理部、医务部、护理部

七、《医疗服务和质量创新管理新体系》——创新管理内秀于心，人文关怀外毓于行

用信息技术织一张绮丽的网，为患者、他们致力于提供多种就医场景的全流程智能化解决方案；为同仁、他们全力给出科学化、精细化的质量安全管理措施，只求医疗服务再便捷、再高效一些！融合百年华西的文化底蕴、人



文情怀和创新管理，他们正为万千患者的就医体验书写着最暖心的记忆！

获奖科室：门诊部、医务部、药学部、信息管理部、医学检验科、放射科、医保部、规划财务部、党委宣传统战部



八、《紧密型医联体建设与运营》——一花（华）独放不是春、百花（华）齐放春满园

有志识先机，共奠宏基；精耕兼细作，久久为功。迎着新医改的浪潮，他们勇立船头拓新途，勾画了华西妇幼医疗联合体的精彩蓝图；于新土之上俯身耕作，他们笃行奋发，搭建起行业内典型的区域医疗服务网络。地处西南，不忘家国情怀，以妇幼健康为己任，扬华西精神，助妇幼健康！

获奖科室：公共事业发展部、院长办公室、校地合作办公室、信息管理部、运营管理部、党委组织部、党委宣传统战部、党委办公室、儿科、妇产科、医学检验科、法务部、医务部、护理部、各紧密型医联体医院



九、《“筑浪”全生命周期职业生涯规划项目》——党建业务双融合，聚力育才谱新篇

凝心聚力兴育才之风，群英荟萃起托船之浪。他们，以敢为人先的魄力，铸就党建业务双融合人才培养体系；

以玉汝于成的坚守，贯通医教研管全领域职业发展周期。“筑浪”项目，是百年来华西坝上为国育才的钟声回响，是新时代妇幼医学开拓进取的使命担当。九万里风鹏正举，后浪奔涌，势不可挡；八千里路云和月，前途似海，筑浪远航！

获奖科室：人力资源部、党委组织部、院长办公室、党委办公室、科技部、医学模拟中心、工会、党委宣传统战部

十、《2018 年度全国三级公立医院绩效考核专科第一名》——“国考状元”书写医院创新管理精彩答卷

以考为镜明方向，以考敦行显成效。他们凝心聚力，在医院提高管理质效的腾飞路上画下了浓墨重彩的一笔；他们匠心细琢，在三级公立医院绩效国考中彰显了华西二院的卓越风采。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，让管理之火点亮发展之光，在推进健康中国的大道上携手同行！

获奖科室：运营管理部、医务部、门诊部、药学部、病案管理科、信息管理部、规划财务部、科技部、教务部、公共事业发展部、院长办公室、人力资源部、护理部、后勤管理部、医学装备保障部、工会、党委组织部、放射科、医学检验科、质量评估办公室



◆ 康复医学科老师收到锦旗赞誉

2021年1月4日，我院康复医学科主管治疗师范复盛收到一份特殊的新年鼓励——来自患儿家属赠与的锦旗。充分表达了对范复盛老师的感谢之情。2020年1月4日，患儿浩浩来我院时刚满6个月，被确诊为“全面发育落后、染色体微缺失综合征”，家长无比担心着急。入科后，我科以综合功能训练，物理因子疗法以及长期家庭指导等进行了为期半年的康复治疗。现孩子1岁4个月，运动发育接近同龄水平，无异常姿势，达到预期的治疗效果。（供稿：王韵蕊；供图：董艳）



◆ 我院放射科收到患者锦旗感谢



2021年新年伊始，放射科收到患者送来的一面锦旗。该患者于2020年12月15日到放射影像门诊宁刚主任诊室就诊时未带外院影像资料，无法进行病情变化的对比。宁刚主任主动提出可以等患者家属送来影像资料后再继续看诊。一直等到中午12点半左右患者再次前来，此时早已过了正常门诊下班时间，宁刚主任仍细致地分析对比院内外两次影像资料，耐心地为患者解释病情，接近1点钟才最终完成就诊，患者为此再三表达出感激之情。（供稿：陶杨思益 陈锡建；供图：陶杨思益 陈锡建）

◆ 我院妇科王平教授团队成功完成一例特殊的“剖腹产”

近日，我院妇科门诊来了一位特殊的病人，患者肚大如孕足月，经检查却并未怀孕，通过术前严密讨论、全面评估诊断、精心设计治疗方案后，于2021年1月27日，由王平教授团队周圣涛教授主刀，王平教授指导，麻醉团队、护理团队、妇产科ICU团队密切配合下成功完成此次手术。历时近四小时，术中“剖宫取出”重达近20斤包块，术中出血仅800ml，并完整的保留了子宫，保住了小单的生育功能，且术后恢复良好。（供稿：何政星）



◆第22届世界癌症日科普宣传活动暨妇科肿瘤放化疗科科普讲堂第二季开课



2021年2月4日19点在锦江院区第一住院部12楼开展了第22届世界癌症日科普宣传活动暨第二季科普讲堂，旨在通过科普宣传、患者教育等宣传活动，推动我国癌症防控事业的发展。主治医师黄慧琼以《怎样进行宫颈癌早期筛查？》为题，围绕宫颈癌的疾病负担、高危因素、常见症状、筛查方式和抗癌建议等内容，带来了一场精彩生动的科普讲座。副主任孙春堂和护士长何亚林积极与患者互动，会场气氛融洽。（供稿：王瑶；供图：孙春堂）

◆小儿肾脏团支部嗨患儿儿童医疗辅助活动

新年即将到来之际，为了让住院患儿感受到新年的热闹气氛，小儿肾脏科团支部于2021年2月9日15:00组织了一次“Hi 患儿”儿童医疗辅导之我的新年愿望活动。（供稿：谭湛一；供图：刘丹 卢红西）



◆我院首例介入方式行“淋巴造影和硬化治疗”获得成功



放射科刘灵军博士带领介入医技护团队，成功为一例阴道乳糜瘘的13岁女性患儿以介入方式进行了“淋巴造影+硬化治疗手术”。在超声科万晋州老师的超声精准定位引导下，刘灵军博士用穿刺针进入直径不到1cm的淋巴结，然后在DSA监视下顺利实施淋巴结内造影及硬化治疗，同时经贵要静脉行胸导管逆行造影和疏通术。经过近7小时的奋战，手术非常成功。（供稿：叶鹏飞；供图：欧阳铭蕾）

◆小儿呼吸免疫科联合新生儿科、麻醉科成功完成气道狭窄新生儿呼吸介入治疗



近日，我院新生儿科收治了一名日龄仅有7天诊断“喉狭窄、新生儿重症肺炎”的患儿，该患儿系早产儿。术前，麻醉团队首先评估患儿生命体征，施与全麻方案；新生儿科陈忠查房医师再次评估患儿病情并与患儿家属进行详细病情及治疗方案的沟通；术中，小儿呼吸免疫科陈莉娜主任、陈婷主治医师及气管镜室团队对患儿病情进行评估及诊治。气管镜下未见患儿正常声门结构，声门处可见肉芽组织不完全堵塞管腔，先后予以活检钳清理肉芽组织、球囊扩张瘢痕狭窄处、并用液氮冷冻瘢痕组织防治再次狭窄等治疗，术后扩张狭窄处直径由3mm增加至4mm，通气面积增加近80%，患儿呼吸困难症状得到缓解。（供稿：陈莉娜 姜丽丽；供图：姜丽丽）

◆儿童重症医学科实施ECPR成功救治暴发性心肌炎患儿

2021年2月5日，是儿童重症医学科一位患儿小文轩出院的日子，他的母亲为科室医务人员送来了一面锦旗，并向全体医务人员表达了最深切的谢意，感谢给了孩子及家庭一次重生。在儿童重症医学科主任李德渊教授指导下，我科立即启动ECMO团队，同时联合华西医院心脏外科医生罗书画副教授，为抢救孩子做最后也是最有力的努力。经过儿童重症医学科医务人员的努力与有力协作，最终成功运转ECMO联合CRRT治疗。在接下来117个小时的转机过程中，儿童重症医学科医务人员彻夜轮流值守，预判风险，有效规避了血栓、颅内出血、管路脱离、膜肺漏浆等并发症发生。孩子心律失常得到控制，心脏功能明显好转，于2021年1月5日上午顺利撤机。撤机后孩子生命体征平稳，神志清楚，认知正常，未遗留神经系统并发症，目前基本康复，可以进行正常的看书写字和画



画，康复期间画了一幅自己喜欢的漫画并送给了医务人员。（供稿：许乙丹 罗黎力 何璐露 李德渊；供图：何璐露）



2020 年度“四川大学先进个人”获得者

张孝颜：扶贫是改变我一生的事

整理 / 吴玉川

张孝颜，男，1978 年出生，中共党员，公共管理学硕士，行政二支部组织委员，七级职员。2000 年大学毕业后一直在华西第二医院人力资源部从事相关行政管理工作，于 2019 年 9 月响应国家号召，接受医院委派，前往四川省万源市旧院镇凤凰山村担任驻村第一书记，兼驻村工作队队长职务，开展专职脱贫攻坚和乡村振兴工作至今。目前发表有关农村基层脱贫攻坚工作方面的文章一篇，于 2020 年获得“四川大学先进个人”荣誉称号。

已在华西第二医院人力资源部工作近 20 年的张孝颜大概不会想到，未来的两、三年自己会在一个完全陌生的环境中开展和自己既往工作完全不搭边的却崇高而又伟大的工作——扶贫。在耐心说服家中妻儿老小后，张孝颜带着医院领导的殷切关心，于 2019 年 9 月 17 号到达旧院镇凤凰山村，在镇村干部和山村老百姓们的半信任半怀疑的眼光中开始了自己新的事业征程。

初到“凤凰山村”，赢得信任

旧院镇凤凰山村属典型的高山贫困村。刚到村上，张孝颜的首要任务就是熟悉情况，分析现状和不足。在一个月时间内的大走访、大调研过程中，全村 91 户贫困户的家中都留下了他的足迹和身影。在收集了各类问题和需求后，再根据具体情况去逐一落实处理。驻村工作队的车上随时备着铁铲、螺丝刀、手套等工具，有时为了清理路障，有时为了帮助老年人安装个龙头，灯泡之类的……在这样的走访和调研中，张孝颜慢慢摸清了凤凰山村的村情民意，也明白了基层工作的实际困难和特色，也更加了解当地老百姓的迫切需求。通过深入浅出的大力宣讲，让更多的贫困户知晓了医疗保险、异地搬迁、低保申请等国家政策；通过医院、学校等各方面的社会关系，让更多的村里的年轻人在大城市里站稳了脚跟，更加舒适地生活；通过自己付出的辛勤汗水和不懈努力，让更多的贫困群众得到了更好的发展和机会。在医院的大力支持和帮助下，在 2019 年带领驻村工作队对 91 户贫困户共慰问两次，另为部分贫困户购买电视机 27 台，赢得了当地人民群众的支持和信任。



主动入户慰问受灾群众

凝心聚力，抗击疫情

2020 年初，受新型冠状病毒疫情影响，党和全国人民都面临巨大考验。疫情就是命令，防控就是责任。由于基层组织的卫生防护物资普遍不足，申领也困难，旧院镇政府的防护用品供应很快就无法跟上复杂多变的疫情发展。张孝颜组织驻村工作队全体成员召开紧急视频会议，就目前旧院镇的防疫工作的实际困难进行充分讨论，并决定向医院领导和社会力量申请支援。

医院领导班子高度重视，同意调配 200 只医用外科口罩、20 瓶医用洗手液、20 瓶医用消毒液和 10 支体温测量枪等重要防疫物资支援。通过积极联系社会慈善力量，张孝颜支援旧院镇 400 个口罩，价值约 1200 余元。这批抗疫救援物资在最短时间内送到了旧院镇人民政府，受到当地镇领导和干部的肯定和表扬。



华西第二医院抗疫援助物资

为群众办实事，办好事

2019 年帮助村支两委建立村集体经济合作社一个，实现“零的突破”，推动村集体经济正常发展。同时，为改变集体经济发展单一，电商平台搭建不力的现状，2020 年组织驻村工作队和村干部外出学习培训 2 次，并决定选派相关群众参加有关电商销售技巧及日常管理等培训讲座，为未来的乡村振兴大计打好基础。

2020 年初，受疫情影响，村养殖户的黑鸡销售陷入困境。张孝颜多次入户调研，汇总信息后向医院领导及时

汇报，号召员工爱心认购旧院黑鸡，帮助贫困养殖户解决难题。医院最终认购旧院黑鸡 400 余只，其中我个人自发购买当地黑鸡 20 只，凤凰山村黑鸡滞销问题得到顺利解决，得到当地政府和干部群众的高度认可。

凤凰山村贫困户徐永亮（患脑动脉瘤）全家与张孝颜联系，医疗费用还欠十几万，寻求帮助。经与医院领导多次反映情况，申请爱心募捐，并提交书面说明。医院发出倡议，并号召全院职工为爱心捐款，解决了群众的燃眉之急。徐永亮全家向华西二院驻村工作队送上了感谢信和锦旗以示谢意。

2020 年下半年，为切实解决群众反映强烈的“急、难、愁、盼”问题，张孝颜与村支两委干部多次实地调研、勘察，收集村社道路的硬化实施情况。经多方联系，积极申请，向我院领导和扶贫办多次反映情况，最终成功促成医院同意出资 20.6 万元，并联合其他两家帮扶单位（达州中院、花萼山管委会）共同硬化约 650 米长的到户公路。在此工程实施中，张孝颜严守招标流程和制度，主持召开村民代表大会和竞争性谈判会议，使该项民心工程于 2020 年 12 月顺利完工并交付使用。同时，经过驻村工作队向万源市人大主任刘家忠同志的积极汇报，向万源市

水务局不懈争取，最终使凤凰山村新建及维修蓄水池的基建工程得以顺利实施并如期完工，使当地人民群众对政府和帮扶单位的满意度极大提升。

驻村期间每月入户调查至少 4 次，充分了解掌握村情民意、经济发展、政策落实、综治维稳等情况，并征求村民所需所盼的各类意见。春节、端午等重大节日，率领驻村工作队购买油、米、牛奶等慰问品代表医院对凤凰山村的所有贫困户、五保户及残疾户进行入户慰问，真正做到了“同吃同住同劳动”。

🔴 狠抓党建，挖掘潜力

作为驻村第一书记，张孝颜严格履行党建职责，积极组织全村党员、干部及普通群众深入学习习近平总书记重要讲话精神，认真领会国家和各级政府关于脱贫攻坚和乡村振兴工作的文件精神，严格督促村支两委按时开展“农民夜校”、“党员活动日”“巴山大讲堂”等系列党建活动。建立完善基层党组织互帮互助机制，促成医院行政四党支部与凤凰山村党支部共同商讨共建方案并签订共建协议，同时邀请医院行政四党支部的支部书记卓志同志到凤凰山



帮助养殖户销售黑鸡



隔壁村调研电商平台



慰问生病贫困户，获赠锦旗

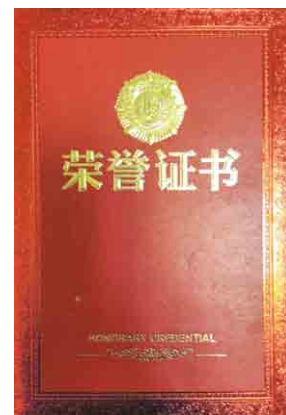


张孝颜（左二）与万源市人大主任刘家忠同志讨论修建水库相关工作

村与当地党员们一起学党史、讲党课。同时，组织驻村工作队临时党支部开展“铭记历史，不忘初心”主题党日活动。设法调动党员村民的积极性，杜绝“以贫为荣”的错误思想产生，树立凤凰山村的脱贫致富的先锋模范 4 名，发展新党员 3 名。如何让更多的青年人才加入进来，如何使“文明乡风”能吹进更多的家庭是张孝颜一直在思考和探索的问题之一。

🔴 结束语

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。在国家 and 各级政府的正确指引下，在华西第二医院领导班子的大力支持和关心下，凤凰山村已于 2019 年年底成功完成整村脱贫的艰巨任务，但是张孝颜同志和他带领的驻村工作队仍坚守在“巩固脱贫成果”和“乡村振兴”工作第一线，不懈奋斗着，努力拼搏着……





医联体工作动态

成都

2021年1月22日上午，四川大学华西第二医院紧密型医联体第二次联席会议在西部妇幼医学研究院2楼会议室成功召开。我院院长刘瀚旻、7位院长助理及各行政职能部门负责人作为与会嘉宾出席会议。7家紧密型、亲密型医联体医院院级领导及职能部门主任参加本次会议。华西成华妇女儿童医院杨帆副院长、华西眉山妇女儿童医院陈杰院长、华西达州妇女儿童医院何翔院长、华西荣昌妇女儿童医院龚云辉院长和华西青白江妇女儿童医院夏斌院长分别上台进行工作总结和十四五规划的汇报，对医院过去一年的发展进行归纳展示，提出医院未来发展的具体目标以及所遇到的困难。刘瀚旻院长一一进行了点评和指导。（供稿：张世豪 江恬雨；供图：李依圆）



为进一步提高区域女性盆底疾病专病诊疗水平，推广女性盆底疾病诊疗规范，推进女性盆底疾病分级诊疗，探索女性盆底疾病专科联盟建设模式，促进西部地区女性盆底疾病整体发展，2021年1月15日上午，四川大学华西第二医院女性盆底疾病专病联盟成立大会在我院举行。

共有省内省外120多家联盟单位参加线上会议，各联盟单位的人员积极参会，线上讨论热情洋溢。（供稿：魏冬梅；供图：吴玉川）

青白江区

为促进儿童身心健康，改善患儿就医体验，推进人文医院建设，发挥“Hi患儿”儿童医疗辅导志愿服务项目作为中国青年志愿服务大赛全国赛金奖项目的示范引领作用，1月27日下午，我院与青白江区妇幼保健院举办的“同心童趣医路相伴”暨“Hi患儿”儿童医疗辅导项目启动仪式在青白江区妇幼保健院8楼会议室召开。（供稿：吴玉川 陈莉娟；供图：吴玉川）



眉山

2021年1月8日，华西第二医院新生儿科党支部书记王华教授带队赴四川大学华西第二医院眉山市妇女儿童医院/眉山市妇幼保健院新生儿科开展指导培训。在眉山市妇幼保健院王晓琴副院长及医务科、儿科、新生儿科主任陪同下，指导组现场查看了新生儿病房的设置、工作流程、院感防控、新生儿的诊治及护理，针对存在的不足和问题提出合理化建议。（供稿：刘文莉 王华；供图：陈洪菊 杨秉茗）



乐山



四川大学华西第二医院新生儿科是省级危重新生儿救治中心，为针对性提高区域危重新生儿救治能力和服务质量，接四川省卫生健康委委派，根据《四川省公共卫生服务项目任务书》要求，2021年1月14-15日，华西第二医院新生儿科石晶副主任带队赴乐山市妇女儿童医院及乐山市人民医院新生儿科开展指导培训。（供稿：陈琼；供图：梅娟 刘谦 田柯）

双流

为全面贯彻落实十九大“健康中国”战略，深化医疗卫生体系改革，有效增加优质妇儿医疗资源供给，推进分级诊疗制度的有效落实，切实为基层医疗机构和家庭医生赋能，进一步推动和实现优质、高效、方便、经济的整合性医疗卫生服务共建共治共享，“华西妇儿联盟”在四川省逐步开展妇儿健康管理模式探索。2021年1月30日上午在双流西航港社区医院培训中心召开了“华西妇儿联盟儿童健康管理项目双流区启动会暨华西妇儿联盟基层培训带教基地授牌仪式”。（供稿、供图：谢晨）



余涛医生
健康科普
连载二十三



余涛，女，四川大学华西第二医院儿童保健科主任医师，硕士生导师。具有30余年临床工作经验，从事儿童保健专业，擅长儿童营养、生长发育状况评价，擅长生长发育相关疾病如矮身材、性早熟等的诊治。作为儿科医生，工作的对象自然是儿童。儿保科的余教授看着一个个孩子从出生一个月成长到7岁。久而久之，“余妈妈”就变成了一种称呼，就像余教授对每一位小朋友有像妈妈一样的责任感，也让小朋友对“余妈妈”有着像妈妈一样的亲切感。

我们将陆续推出余妈妈的系列文章，如果您读后有什么感受，或者有什么建议和意见，请给我们来信。

宝宝出汗就是缺钙缺锌吗？ 需要补钙补锌吗？

文 / 儿童保健科 余涛

无论春夏秋冬，都有很多妈妈们问及宝宝出汗的事情，80%以上的妈妈都会问：是不是缺钙？或者：是不是缺锌？要不要补钙补锌？这次说说宝宝出汗的事情。

► 汗液的成分是什么？

汗液不仅仅含H₂O，98～99%的成分是水，其余为少量尿素、乳酸、脂肪酸、氨以及某些电解质成分如钠、氯、钾、钙、镁、磷等等，大量出汗会伴随大量电解质丢失，所以大量出汗后只补充水分是不够的，运动饮料也因此应运而生了。

► 人体为什么要出汗？

我们都知道，出汗是人体调节体温的一种主要方式，环境温度升高，如果我们不能通过出汗带走一定热量的话，人体温度就会升高出现发烧。这种因为环境温度升高引起的出汗叫“温热性出汗”。余妈妈曾经见到过一位患者，因为汗腺发育障碍（外胚层发育不良），天气一热就发烧，有时候家里人只有把孩子放在凉水里降温。

人体在精神紧张时也会出汗，称为“精神性出汗”，常见于手心、足掌等部位，各位看官有没有精神高度紧张时手心出汗的经历？

► 孩子为什么比大人爱出汗？

1. 孩子身体新陈代谢更加旺盛，出汗会比较多；



2. 孩子神经系统发育不成熟，调节出汗的能力还不完善，更容易对温度刺激做出反应，所以更爱出汗；
3. 入睡前活动过多或进食过多，神经过于紧张也可能汗多，所以入睡前玩得太兴奋不仅睡觉容易做梦，也容易出汗；
4. 当然环境温度过高，穿盖过多也可能会造成孩子出汗多，我们常常因为不能把握孩子冷热给孩子穿盖太多；
5. 某些疾病也是导致出汗多的原因，比如某些严重的先天性心脏病、甲状腺功能亢进、营养性佝偻病等等，疾病引起的出汗有相应表现，通过看医生做相应检查很容易鉴别；
6. 出汗也有个体差异：我们可能都见到过身边爱出汗的小伙伴，比如是吃饭的时候总有人最先出汗，出汗最多的小伙伴。所以，“我们家娃儿比其它娃儿的汗多”也不奇怪了。

► 孩子爱出汗不是因为缺钙缺锌

因为上述原因，孩子常常比成人出汗多，往往出现在入睡后半小时内，以头部出汗为主，入睡后2小时内慢慢停止，会随着年龄增长逐渐消失。所以，大多数情况下，孩子出汗多都是正常现象，家长没有必要因为出汗多而补钙补锌。

► 孩子爱出汗，要怎么做好护理？

出汗后用毛巾及时将汗液擦去，并及时更换内衣，我不主张在孩子后背垫毛巾，因为这样会让宝宝更热更容易出汗；

注意衣着与盖被，不要穿盖太多，活动量大的宝宝常常比我们成人需要穿得更少，活动中的宝宝相当于做家务活动时的成人，真的不需要穿太多；

每天喝充足的水分，正常情况下，尿黄可以多喝水，尿不黄就少喝水，每个人没有固定可以遵照执行的喝水量标准。

只要宝宝没有疾病因素，精神状态好，活动正常，绝大多数的出汗都是正常的，爸爸妈妈不必过于担心，没有必要因此补钙补锌。宝宝出汗后及时擦干，勤洗澡勤换衣服，注意皮肤清洁。



要生二胎的宝妈们，这项检查不容错过！

文 / 滕洁 魏杰 车光璐

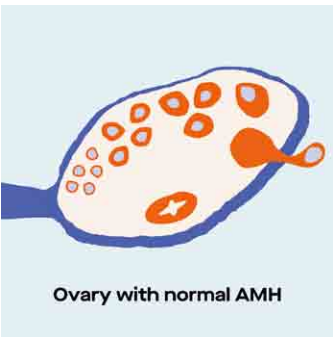
二胎政策开放转眼五年了，准备要“老二”的家庭越来越多，也有越来越多的“小姐姐们”出现在了各大医院的生殖医学和优生优育门诊。高龄妇女想要个娃儿太难了，除了大家熟悉的性激素检测以外，还有个叫做抗缪勒氏管激素（AMH）的指标简直不要太优秀，下面就让我们一起来 qio 一下这个名字有点儿洋气的检测项目。



▶ 啥子是抗缪勒氏管激素 (AMH)?

anti-Mullerian hormone, AMH, 洋名字音译过来就是抗缪勒氏管激素。念不衬抖不存在，只要晓得它最提劲的本事就是可以有效评估女性的生育力哈。

抗缪勒氏管激素是卵巢窦前卵泡和和小卵泡的颗粒细胞分泌的一种糖蛋白，卵巢窦前卵泡和小卵泡是卵巢里面还没发育、将来准备发育成健康卵泡的“后备军”。只需要抽血检查 AMH 有好多，就可以间接判断备用卵泡的大概数量。说话的方式单点儿，AMH 就是卵巢储备功能的

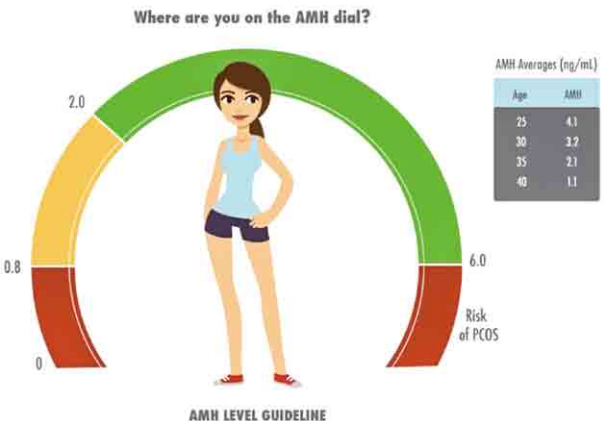


“计时器”。



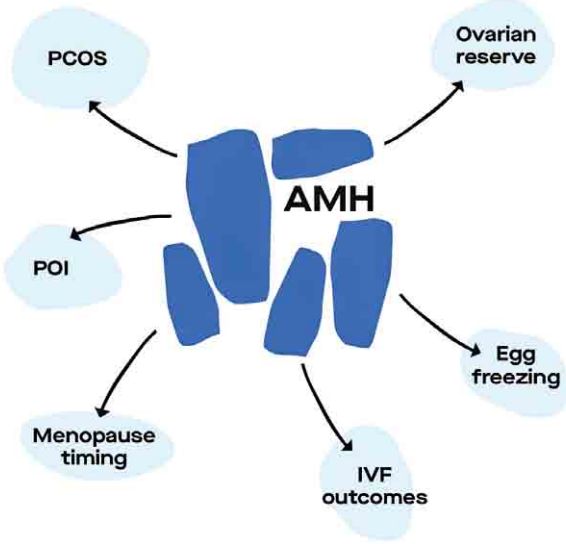
▶ AMH 咋个看嘛?

刚刚说了的嘛，AMH 作为评价卵巢储备功能的标志物。结果越高，往往提示卵巢内的小卵泡数目越多，即卵巢的储备功能越好（插一句嘴哈，比方说多囊卵巢综合征的患者，往往小卵泡数目比较多，从而 AMH 水平也很高）；话说转来，高龄妇女卵巢储备功能下降，所以 AMH 就会降低，提示机体卵巢内的小卵泡、窦前卵泡的储备数目减少。自打出生那天起，女性的 AMH 水平就开始逐渐升高，在 25 岁左右时达到最高，随后就嘿起往下降，直到绝经后 AMH 测都测不出来了。严格来说，AMH 没得“标准值”，根据不同年龄段女性的身体指标以及怀孕结果相对比后，再分析统计得出正常参考范围。除了年龄的增长，个人



的健康状况、某些特殊药物的应用等，都可引起 AMH 的异常变化，从而反映生育功能受到影响。注意了哈，不管 AMH 是升高还是降低，拿到结果的时候都先还是要咨询专业医生哈，结合其他信息并完善相关检查，才晓得是啥子问题三。

▶ AMH 结果异常提示哪些问题喃?



1. 评价卵巢储备功能

2. 多囊卵巢综合征 (POCS)

（AMH 高于正常值的 2-3 倍，提示可能由多囊卵巢综合征所导致，准确性及特异性好）

3. 卵巢早衰

（AMH 低于正常参考值，提示由卵巢储备功能下降，卵巢早衰导致）

4. 卵巢颗粒细胞瘤、儿童性别发育异常

此外，AMH 还可以在辅助生殖技术（ART）前预测卵巢反应，帮助制定个体化的治疗方案，降低并发症的发生风险哦。

▶ AMH 低，还要得到娃娃不?



18-35 岁卵巢低储备的小姐姐，千万不要过度焦虑哈，AMH 一定程度代表卵泡的数量，但不代表质量。规律作息，健康饮食，提高身体素质，必要时积极配合医生进行相关的治疗，怀起的几率还是相当大滴。

过了 35 岁的姐姐注意了，随着生理功能的衰退，AMH 会快速下降，如果有生育计划，一定一定还是趁早哦，建议定期检测 AMH 值，或者在卵巢质量良好的时候冷冻卵子也是 OK 的。

看到这里，小姐姐们是不是心动了，为了更好地关心呵护我们的卵巢，还不安排上！安？好久可以查？AMH 的生产和分泌都具有相对稳定性，在整个在月经周期中变化细微，用行话来说，AMH 是非周期性卵巢活性与功能的标志。说简单点就是随便哪天来查都耍得！



庞贝，不只是一座消失的古城，更是一种罕见病的名称

文 / 产前诊断中心 何甜甜 张雪梅

庞贝，不只是一座瞬息间消失的罗马古城，也是一种罕见病的名称。

庞贝病（Pompe disease）又称糖原累积病Ⅱ型（glycogen storage disease type 2, GSD II）或酸性麦芽糖酶缺乏症（acid maltase deficiency, AMD），为临床罕见的遗传代谢病，呈常染色体隐性遗传，以进行性加重的骨骼肌萎缩、无力为特征，预后不良。已明确GAA基因突变导致酸性α-葡糖苷酶（α-glucosidase, GAA）活性降低或缺乏，使糖原不能分解而在全身组织的溶酶体贮积，尤其在骨骼肌、心肌和平滑肌贮积是导致

庞贝病发病的原因。

为了增进大众对庞贝病的认识和了解，呼吁更多人关注庞贝病，自2014年起将每年的4月15日定为“国际庞贝日”。今天，我们将在这轻柔的春风中拥抱第8个“国际庞贝日”。



Together We Are Strong
International Pompe Day

一、庞贝病有哪些症状？

婴儿型

1岁内起病

主要累及骨骼肌和心肌

主要表现为四肢松软，远动发育迟缓，喂养及吞咽困难；病情进展迅速，常于1岁左右死于心力衰竭及呼吸困难

GAA活性严重缺乏，不到1%残余酶活性

迟发型

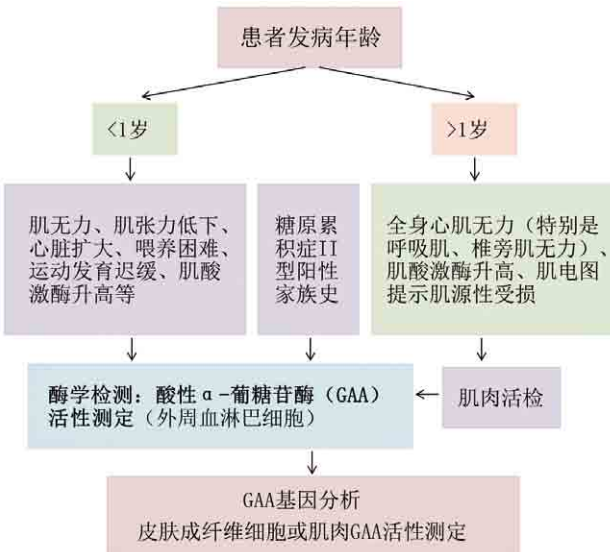
1岁后起病，可晚至60岁发病

主要累及躯干肌、四肢近端肌群和呼吸肌

首发症状主要为疲劳、无力，少数为突发呼吸衰竭。临床表现主要以缓慢进展的近端肢体肌无力为主：跑步、仰卧起坐、蹲起困难，行走无力；也可表现为选择性肌肉无力：咳嗽无力、呼吸困难、睡眠呼吸障碍，腰背痛、脊柱侧弯和脊柱强直

GAA活性通常可超过30%平均正常活性

根据发病年龄、器官受累程度和疾病进展，分为婴儿型和迟发型：



GAA 活性检测：所有庞贝病患者均有GAA活性缺乏，GAA活性缺乏是诊断庞贝病的金标准。样本可采用外周血淋巴细胞、皮肤成纤维细胞或肌肉组织，由于皮肤成纤维细胞或肌肉组织取样为有创性操作，需要数周的培养时间，因而更多采用采样方便、检测周期短的外周血淋巴细胞进行检测。

一般而言，婴儿型庞贝病患者体内GAA活性不及正常值的1%，而儿童和成人等迟发型患者通常为正常值的1%—40%，故也可用残余酶活性区分庞贝病的婴儿型和迟发型。

GAA 基因分析：有助于明确诊断，由于酶活性检测结果中携带者与正常人群有交叉，进行基因突变分析可帮助鉴别携带者。GAA基因有些多态性位点会降低GAA活性，但并不会导致疾病发生，为假性缺陷等位基因。

三、如何进行遗传咨询及产前诊断？

目前，庞贝病的致病基因、酶学检测和遗传方式已经明确，可以有效地开展遗传咨询和产前诊断。本病为常染色体隐性遗传病，父母可能为GAA基因突变的携带者，再次生育再发风险为25%。应对所有先证者及家庭成员提供遗传咨询，对高风险胎儿进行产前诊断，必要时可考虑胚胎植入前基因诊断。

在明确先证者的诊断后，如果家系中有遗传风险的夫妇有生育要求，可运用酶学检测的方法为其提供产前诊断。可在妊娠早期（孕11-14周）采集绒毛直接进行GAA活性测定，或妊娠中期采集羊水细胞（孕17-22周）进行测定。也可采用基因检测的方法进行产前诊断。推荐在产前诊断中同时运用两种方法，有助于某些特殊病例的产前诊断及遗传咨询。

四、我们能做什么？

庞贝病虽然会带来许多困难与痛苦，它也见证了生而不凡的成长之旅和人间的爱与温暖。酶学诊断不仅为庞贝病患者提供了明确的诊断，其在产前诊断的应用也为庞贝病的提供了强有力的防治。

四川大学华西第二医院医学遗传科 / 产前诊断中心开展溶酶体贮积病筛查及诊断多年，是目前国内少数几家可以进行溶酶体贮积病酶学检测的实验室之一，可完成包括庞贝病在内的近三十种溶酶体贮积病的酶学诊断分析。

目前我们已经建立了集筛查、诊断、产前诊断及遗传咨询于一体的全链条服务体系，涵盖串联质谱、荧光法、比色法、一代测序、二代测序等多项检测技术，检测类型全面、目标疾病检出率高，有需要的患儿家庭可到华西二院医学遗传科 / 产前诊断中心的遗传咨询门诊就诊咨询。

以下为我中心目前开展的关于溶酶体贮积病的检测项目：

溶酶体贮积病筛查

- 尿粘多糖贮积症筛查试验
- 溶酶体贮积病筛查（串联质谱法）

酶学检测

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ● 黏多糖贮积症I型 | ● 异染色性脑白质障碍症 |
| ● 黏多糖贮积症II型 | ● α甘露糖苷贮积症 |
| ● 黏多糖贮积症III(A/B/C/D)型 | ● β甘露糖苷贮积症 |
| ● 黏多糖贮积症IV(A/B)型 | ● 神经节苷脂GM2沉积症I型 |
| ● 黏多糖贮积症VI型 | ● 神经节苷脂GM2沉积症II型 |
| ● 黏多糖贮积症VII型 | ● 二磷酸果糖酶缺乏症 |
| ● 糖原贮积症II型 | ● 酸性脂肪酶贮积症 |
| ● 糖原贮积症III型 | ● 半乳糖唾液酸沉积症I型 |
| ● 戈谢病 | ● 天冬酰胺葡萄糖胺尿症 |
| ● 法布里病 | ● 岩藻糖贮积症 |
| ● 尼曼-匹克A/B型 | ● 乙酰氨基半乳糖苷酶 |
| ● 性连锁鱼鳞病 | ● 唾液酸贮积病 |

基因检测

- 目标基因检测
- 家系全外显子测序分析

儿童会得糖尿病吗？ 有什么症状？

文 / 叶丽

什么是糖尿病？

糖尿病是一组以慢性血糖水平增高为特征的代谢性疾病，其病因尚未阐明，可能与遗传、自身免疫及环境因素有关。

与成人不同，儿童绝大部分患1型糖尿病。但随着我国人民生活水平的改善、儿童期肥胖率的增加，儿童2型糖尿病的发病率也逐渐上升。

某些罕见原因如基因突变等可能使新生儿患糖尿病。

糖尿病是吃糖多导致的吗？

正常人体内存在着精细的调节血糖的机制，保持血糖浓度相对恒定。调节血糖最重要的激素就是胰岛素，它是机体唯一降低血糖的激素。糖尿病病人之所以尿中含糖，并不是因为糖吃的过多，而是因为胰岛素分泌或作用出了问题，导致机体无法利用摄入的糖。

正常人吃糖之后，机体很快会将糖分用来供能或者储存起来，血糖浓度迅速降到肾糖阈以下。而糖尿病人吃糖之后，机体既无法利用糖，也不能把糖存储起来，血液中的糖比正常人的含量大得多，很容易就超过了肾糖阈，造成糖尿。

糖尿病的危害？

糖尿病对于儿童来说危害巨大。

高血糖状态会导致各种急、慢性并发症。

糖尿病的典型症状



急性期可以出现低血糖和酮症酸中毒，引起休克，脑水肿，昏迷，抽搐等神经系统损伤。随着病程进展，血糖控制不佳的病人最终会合并不同程度视网膜病变、肾病、神经病变和大血管病变等，是导致高血压、肾衰竭、失明、冠心病、脑卒中甚至死亡等主要原因。还可影响儿童的生长发育，患儿消瘦、矮小，易患呼吸道及皮肤感染。

一旦诊断1型糖尿病，每天注射胰岛素、测血糖将伴随其一生，影响生活质量。

孩子出现什么症状要警惕糖尿病？

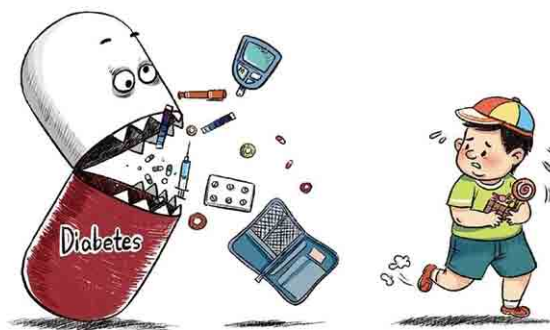
疲乏无力、易感染。孩子本来处于精力较为旺盛的生长发育期，应该多动，但突然在一段时间内老喜欢待在家里，不喜欢户外活动，精神较为萎靡，就有可能是糖尿病前兆。

突然饮食大增却消瘦。孩子正处于生长发育期，体重应该连续稳定上升，但体重无增长甚至下降情况。

出现频繁口渴现象，虽然饮水量较前增加，但仍诉口渴。甚至夜间多次起床喝水。

孩子在一段时期内出现小便频繁现象，多年不尿床的孩子多次出现尿床现象。

如果儿童出现以上任何一种症状，
就应当去医院就诊明确有无糖尿病。



糖尿病如何治疗？

糖尿病管理有“五驾马车”，即血糖自我监测、糖尿病知识的健康教育、严格饮食控制配合运动锻炼以及终身胰岛素替代治疗等综合治疗措施。

1型糖尿病一经确诊常需终生依赖外源性胰岛素替代治疗。许多患者家属很抵触使用胰岛素，认为用上胰岛素就是依赖成瘾了。实际上外源性胰岛素和自身分泌的胰岛素性质是非常类似的，因为我们自身分泌的少或者无法分泌了，所以才需要外源的补充。

而对于2型糖尿病，生活方式干预则是治疗的基本，包括控制饮食、增加体力活动。



家长如何帮助儿童预防糖尿病？

多懂一点。家长应对糖尿病的知识多懂一点，发现孩子有极度口渴、多食和消瘦现象时，应立即带孩子就诊。

多动一点。改变孩子久坐不动的生活习惯，多参加户外运动，控制体重。

少吃一点。引导孩子少吃高糖高脂食物，如洋快餐及碳酸饮料，适量增加高蛋白和高纤维素食品。

少看一点。限制孩子每天在电子屏幕前的时间在2小时之内，包括看电视、玩电脑等。

少压一点。不要给孩子太多的压力，尽量为孩子营造良好的家庭氛围，使孩子拥有乐观、向上的积极心态。



新生儿护理知识集锦 新手爸妈必备

文 / 四川省阿坝州理县人民医院 廖红玲

通常情况下，新生儿主要是指那些刚刚出生，并且时间还未满一个月的婴儿，而根据孕妇的怀孕时间，也可以将新生儿详细划分为足月儿以及早产儿。新生儿由于其出生时间相对较短，其基本的视觉功能、听觉功能等各类感官功能还并没有完全发育，这就需要做好这一阶段的护理工作，这对于新生儿未来的成长发展有着极其重要的作用。同时，孕妇自身角色的转变也需要一定时间进行适应，但其在这一适应过程中，也必须要明确基本的新生儿护理知识以及护理内容，对新生儿展开更加全面的照顾。

► 一、新生儿的黄疸护理

黄疸属于一种在新生儿之中十分常见的症状，其主要引发原因就在于新生儿体内的带红素产生了异常代谢，产生黄疸的时间大多都在 2-3 天左右，如果不能及时进行处理，就会对幼儿自身的神经系统发育产生极大的影响。因此，在护理阶段中，相应的医护人员应当及时向家长询问新生儿黄疸的具体发生时间，可以将新生儿抱到阳光较为充足的环境中全面查看，对于黄疸较重的婴幼儿，可以采取蓝光照射的方式进行治疗；而那些病症相对较轻的婴幼儿，只需要安抚其十天左右时间，这种不良症状就会消失。同时，还要告知家长应当采用母乳喂养的方式，促进新生儿更好的排尿，以此来降低黄疸的具体症状。由此可见，在新生儿黄疸症状的护理过程中，必须要根据实际情况来采取与之对应的治疗措施，保证新生儿可以在短时间内恢复。

► 二、新生儿的皮肤护理

新生儿由于出生时间较短，其皮肤十分娇嫩，稍有不慎就会导致皮肤受到较为严重的损害，而随着时间的流失，在一个月时间左右新生儿的皮肤就会成熟，形成一种更加天然的保护屏障。而婴儿在新生儿期间，胎膜就是新生儿的天然屏障，能够在最大程度上避免新生儿受到各类外界因素的感染，并且早产儿自身的皮肤也很可能出现裂纹，相对于足月儿，新生儿的皮肤比较干燥。因此，在实际护理过程中，可以采用清水来对皮肤进行清洗，这种方式也是安全、稳定的清洗方式，而如果新生儿在面部或是颈部位置产生了湿疹问题，家长就应当注重室内环境的通风情况以及卫生情况，保持空间的干燥性，绝对不能随意采用不正规的药物进行擦拭，在湿疹症状较轻时可以采用涂抹皮炎平的方式，如果较为严重就要利用稀碘酊进行消毒以及擦拭。同时，新生儿所穿的衣服也要谨慎选择，尽量避



免穿戴那些毛线类衣物，而在洗澡时也应将水温稳定在 37 摄氏度左右，防止因一些其他因素导致新生儿皮肤出现异常。

► 三、产后新生儿的母乳喂养护理

一般情况下，准妈妈由于自身并没有太多的护理经验以及母乳喂养技巧，这就需要相应的医护人员对其展开科学合理的引导，帮助其掌握母乳喂养的基本技巧，同时，也要进一步意识到母乳喂养的重要性，由于母乳当中存在着相对较多的微量元素，其对于新生儿后续的健康成长发育有着至关重要的作用，通过母乳不仅能够提升新生儿自身的抵抗能力，还可以更好地促进母婴之间关系的发展。然而，部分准妈妈由于害怕身材出现变形或是乳汁不足等问题，并没有采取母乳喂养的方式，这就需要医护人员帮助其形成健康的母乳喂养意识，一般应当坚持五个月左右的母乳喂养，并对其具体的喂养过程展开针对性的护理干预，避免因喂养方式不当而导致新生儿产生不良反应。

► 四、新生儿的脐部感染护理

产后新生儿在脐部位置，也十分容易出现感染的问题，其主要表现为脐部周边位置产生肿胀以及红晕等。如果产生了脐部感染，在护理过程中就必须要保证手部保持干净，并将新生儿脐部周边所产生的感染物轻轻擦拭下去，也可以利用稀碘酊进行擦拭，针对那些脐带脱落的新生儿，就应当在其脐窝部位，按照顺时针的方向来擦拭那些感染物，并展开相应的消毒处理。同时，每天新生儿的父母都应当擦拭两次左右，并且还要时刻注意新生儿的卫生情况，及时更换衣物等日常用品，以此来保证新生儿的卫生、干净。

► 五、新生儿的其他健康护理措施

由于新生儿的身体机能还并未形成，使得其身体内部各个器官的功能还并不完善。因此，家长就必须要对新生儿的身体展开更加详细的检查，避免因身体方面出现的原



因而引发不良反应，而新生儿在出生过后，基本上都会对其听力方面展开全面检查，以求能够尽早找寻出新生儿存在的各种健康问题，并采取针对性措施进行解决，从而使得新生儿的各类器官功能能够逐渐恢复正常。同时，新生儿在产后的一段时间当中，其很可能会产生缺乏维他命 K 的问题，很容易引发血性紊乱，并在大脑位置出现流血症状，严重时甚至还会影响到新生儿自身的生命安全。因此，这就可以采取注射维他命 K 的方式来更好地预防这一疾病，并对新生儿展开全面的遗传病检查处理，而如果孕妇自身患有 B 型肝炎，那么新生儿就必然会遗传这种疾病，尽管在出生时并没有表现出这一基本症状，但其在新生儿未来的成长发展中却有着极高的发病率，所以，新生儿在这一阶段中应当持续接受一个疗程左右的疫苗接种，并在十二个月过后检查具体的接种效果，在降低各类疾病发生几率的同时，为新生儿身体的健康成长奠定坚实基础。

（图片源自网络）



新生儿科党支部优秀故事之 转运生命的希望，我们一直在路上

文 / 新生儿科 江燕

在新生儿科支部中有这样一个队伍，他们博学多才，充满朝气，这是一支勇敢奋进的队伍。但他们的行程没有“诗与远方”只关乎生与死，时刻演绎生死竞速。用爱的温暖，传递生的希望，让新生得以重生，抹去绝望家庭的泪水，带来生的期许。

新生儿科转运团队是一支具备扎实专业知识，和良好身心素质的以医技护为核心的团队，也是率先在全国成立由医技护组成的专业转运团队。我们有着响亮的名字——华西二院 NEW 战队，转运是项高要求、高风险、高难度、高配合的技术任务，从第一例到第四千余例，再到最早开展围手术期外科转运及最早系统性开展产房内转运工

作的单位，将患者的重症监护前移到产房，提升了学科间的合作效率，提高了危重患儿的救治成功率且极大改善其远期预后，提升了科室乃至医院的社会影响力，做出了积极意义。无论是工作日、节假日，不论深夜还是凌晨，每天 24 小时，每周 7 天，每年 365 天，团队无休随时待命。每年以近乎 15% 的增长速率不断的刷新着数据，为更多危重儿提供生命支持。在多部门精准衔接合作下，加之 5G 转运“上车即入院”核心理念，信息实享争取宝贵时间。辐射半径高达 450km，涵盖四川省内外各地区，一路上为患儿提供可靠的生命支持，成功率高达 100%。乃至云南、贵州、陕西、甘肃、青海、西藏等地的患儿前



来我院就诊，使优势医疗资源发挥最大效用。

新生儿科转运工作开展年来，为各级医院提供有力支持，促进基层医院诊疗水平提高，得到基层医院充分信任。转运工作成果多次在国内各级学术会议进行交流，近年来每年都有来自北上广等地的医护人员学习参观，交流相关管理经验和心得体会，为高危儿转运技术走向成熟做出积极推广。高效的转运工作持续开展不仅确保了我們作为危重新生儿救治中心的地位，加强医联体内部深度合作，为省内外各级医院提供技术保障，提高了在全国行业内的影响力，也赢得了良好的社会效应及群众口碑。

随着高危、疑难孕产妇与日俱增，降低早产儿死亡是中国儿童发展纲要的主要目标之一，不断扩大新生儿科转运工作的延续性，降低死亡率，使危重儿得到及时高效救治，正是响应国家的这一战略目标。我们肩负着转运生的希望，面临着生命的考验，坚定的奔跑在路上。对于科室，对于医院将会是一项有意义的持久性的工作，引领省内救治质量。最先进的施舍设备，最强的技术团队，最广泛的支撑平台。我们及时响应，我们时刻准备，为新生带去新生，给家庭带去生命的希望，最终汇聚成磅礴的力量，伴我们一路前行无怨无悔。



四川大学华西第二医院药学部党支部 药暖人心 爱暖人间 ——“遇见·橙光”药学公益扶贫活动记

文 / 药学部 郭怡新

随着社会进步，越来越多的年轻人走出农村去城市打工，留下老人和孩子留守在村里，他们被称为“留守人群”。村里缺乏医疗卫生人员，留守的老人和孩子难以获取优质医疗资源，极度缺乏合理用药知识，用药安全令人忧心。

于是，在医院党委的大力支持下，药学部党支部 2015 年启动了药学公益扶贫“橙光行动”，药师们深入贫困山区关注留守人群的用药安全与药物可及问题，并与当地基层医疗机构结对子对口指导党建工作与药学工作，促进提高基层医疗机构党建工作水平、提升基层药师药学服务能力，推动健全儿童公共卫生服务体系。

最初，药师进入村落与留守家庭接触时，惊讶地发现村里老人对“吃药”这件事的态度非常随意。

广安市岳池县中和镇金顶村里的一位老人，家中的药随意放置在床头柜里，剪刀、钥匙、铅笔各种杂物混放在一起，翻找的时候念念有词：“我把那个感冒药丢到哪里去了？”结果，常备的感冒药被裹在一个个纸团里，打开纸团一看，胶囊已然干瘪，片剂全都散碎。药师将柜子里的其它药品分类整理、摆放整齐，细致讲解了药物的保存、每种药的使用方法和常见病的处理。老人认真地听着，良久点点头，“原来娃娃跟大人吃的药还不一样。”

金顶村里的另一位老人向我们抱怨：“我身体不太好，有高血压和胃病，但医生说要天天服药，哪个天天吃哦，那么烦！”药被随意地搁置在衣柜里或者挂在墙上的塑料袋中，药已过期，老人坦言上次吃降压药已是三个月前。药师耐心讲解了降压药长期坚持使用的必要性，并帮老人将家中药品一一整理，建立了家庭小药箱。老人感慨道，原来“吃不吃药无所谓”的想法反而会害了自己。

乐山市沐川县利店镇山水村的一位孩子，年幼时被烫伤未及时就医和正确用药，爷爷奶奶使用土方为孩子治伤，等伤口严重感染送往医院后，羞于对医生和药师说出详情，以至于病情延误，孩子最后双腿截肢……而他的母亲，也是因为幼年被烫伤导致双手截肢。做母亲的满心愧疚：“就是没用对药，害了娃娃一辈子。”

“橙光行动”已持续 5 年，药师们走访了 100 余户留守家庭，涵盖成都市儿童福利院、广安市岳池县中和镇金顶山村、成都市青白江区人和乡南岳村、乐山市沐川县利店镇山水村、成都市青羊区苏坡街道等多个留守人群聚集地，调研了当地留守人群用药现状，举办了儿童合理安全用药常识讲座 5 次，一对一开展家庭药学服务，并向孩子们赠送了书籍、文具和药师们亲笔书写的寄语卡，希望孩子们热爱生活、努力学习。

多年来，“橙光行动”得到医院党委党建专题项目经费的大力支持，得到当地基层医疗机构的高度好评和积极参与，受到共青团成都市委、青白江区人和乡团委、乐山市沐川县妇联等组织的广泛关注，获成都志愿者官方网站、四川大学青年志愿者协会公众号、四川大学公众号等媒体平台发布专题报道 4 次。2019 年 11 月，“橙光行动”队获“四川大学暑期社会实践优秀团队”称号。

药暖人心，爱暖人间。药学部党支部的药师们，将在医院党委的指导下，始终秉承“做好药师，做好药事”的科训和“德修于心，技精于勤，药济天下，施者仁心”的科室核心价值观，坚持以党建促业务、带队伍、塑形象，持续推动改善留守人群安全用药问题，探索党建理论指引实践活动的工作机制，传递正能量。

▶ 急诊科党支部持续开展急救知识走进校园活动

2021 年 01 月 27 日 13:30-16:00，在周艳副书记、金秋副护士长、张时鸿护士长（健康管理中心）的带领下，急诊科党支部、团支部，携手华西第二医院健康管理中心走进天府新区第十一幼儿园，开展“科普健康知识培训”为主题的党组织活动，对该幼儿园的教师和相关工作人员们进行心肺复苏知识、海姆立克急救法培训，树立幼儿教师早期参与现场急救的意识，提高现场急救能力，从而深入推进院前急救体系的发展。（供稿：李雪 周艳；供图：金秋）



▶ 肿瘤放化疗科“巴林特小组”在行动



2021 年 2 月 4 日下午，妇科肿瘤放化疗科放疗区会议室室内热闹非凡，科室护士长、国家二级心理咨询师何亚林老师，携手妇科肿瘤放化疗科团支部组织开展 2021 年度第一次心理团建活动。通过幻灯片向大家介绍了巴林特小组的组成、功能、理念等。通过此次活动，我们学会了感同身受和换位思考，脸上更多的是释然、理解和轻松，在医患矛盾日益突出的今天，为医护人员如何换位思考、化解排斥、舒缓压力，增添了信心与力量。（供稿、供图：王雪）

▶ 放射病理科党团支部“Hi 患儿”活动

为积极响应团委与护理部牵头的“Hi 患儿”儿童医疗辅导志愿服务号召，放射病理科团支部开展“Hi 患儿”之打造趣味化疗愈环境活动。团员们准备了许多孩子们熟悉的卡通人物贴纸，将两院区的放射科检查机房布置成主题机房。华西院区 CT 机房以绿色主题的“丛林之旅”，有小朋友高兴的说置身其中感觉像是在和小动物们捉迷藏；而 MRI 机房就是以探索太空为主题的“太空之旅”，和宇航员与飞船齐飞；锦江院区 MRI 机房被装饰成为蓝色主题的“海洋之旅”，小朋友可以和海藻与鱼共舞。（供稿：刘雪；供图：欧阳铭蕾）



旗帜召唤青春 担当方显本色

——宋豪同志主要事迹材料

文 / 妇产科 ICU 何青



宋豪
妇产科重症医学科党支部
优秀党员

庚子年初，新型冠状病毒疫情爆发，一场没有硝烟的战斗悄悄打响。作为华西二院的 ICU 医生，宋豪同志没有丝毫犹豫，第一时间向医院党委报名参加援鄂医疗队。临行前，他在朋友圈写下了这样一句话：“人生中，至少应该有一次冲动，不计报酬，无论生死，为国赴难，造福苍生。”

使命在肩 逆行出征

到达武汉当晚来不及休整，宋豪同志立即克服人手紧缺的种种困难，和队员将随行物资及设备进行喷洒消毒，并分门别类存放于驻地酒店，一直忙到次日凌晨两点。在正式进驻隔离病房前，第一时间组织全队队员开

展有创、无创及高流量呼吸机管路连接、参数设置及报警识别等培训。接手病区之后，每天除了全力完成病人救治工作外，还利用休息时间协同医疗主任及医疗组长快速完善新建病区工作制度、岗位职责及病人收治出院流程梳理工作，保证每一位患者能尽快收治入院并得到及时救治。

危急关头 迎难而上

2月29日，医疗队为84岁高龄突发消化道大出血合并高血压基础疾病的危重型新冠肺炎患者成功完成了四川医疗队首例中心静脉置管术。宋豪同志凭着丰富的穿刺经验，一气呵成，为患者成功建立抢救通道。完成穿刺后，困难并没有结束。为了明确该患者消化道出血原因，需要尽快进行腹部增强CT检查。次日，协和本部派出救护车和医护人员护送患者前往协和医院西院检查。宋豪同志发挥专业特长，不言苦累、不惧危险，主动随车前行。为了保证患者安全，他主动穿上铅衣在CT室陪伴。虽然检查时间只有短短10来分钟，但贴身的衣服被汗水打湿。患者终于平安

完成了检查，没有发生过敏反应。更令人欣喜的是，患者肺部的病变终于有了缓解的迹象。

医乃仁术 医者仁心

长时间隔离治疗，患者与亲人分离，时间久了更需要倾诉。虽然穿着厚重的防护服，虽然说几句话就犹如“平地高原反应”，但宋豪同志每次查房时总会逐个走到医疗组管理的30多个病人身旁，倾听他们唠叨，耐心解释病情，“我们不光要治疗患者的身体不适，更重要的是要治疗患者心理的不适，帮助他们树立战胜病魔的信心，是我们现阶段更需要去做的”。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”在战疫一线，一名党员就是一面旗帜。战疫一线，一名党员就是一面旗帜。宋豪同志作为共产党员敢于亮身份、做表率、见行动，哪里任务重，哪里就有党员；哪里有困难，哪里就有党员，充分发挥了共产党员的先锋模范作用。

滋兰树慧 育英哺华

——记妇科彭芝兰教授优秀感人故事

撰稿：童安 李波 郭娜



彭芝兰
四川大学华西第二医院的首任院长，
国内著名的妇科肿瘤学专家教授

四川大学华西第二医院的首任院长，国内著名的妇科肿瘤学专家彭芝兰教授，在医学教育上倾注心血，强调“夯实基础，融会贯通”，教学内容与临床实践紧密结合。在三尺讲台上将数十年的临床经验与专业技能倾囊相授，重言传更重躬身实践。虽年逾古稀，却从未放下治病愈人的手术刀，从未熄灭心中那团救死扶伤的火，依然坚守在临床诊疗工作的第一线。

漫漫行医路，经她精心救治的晚期妇科癌症病人不胜枚举，其中不乏有多次腹部手术史的患者，甚至有五次腹部手术史的病人，这种病人由于多次腹部手术史所造成的盆腹腔粘连，手术难度极大。2021年初，她两周连续四台外阴癌手术，患者无一例出现术后并发症，伤口全部一期愈合，让患者得以在农历牛年之际顺利出院，阖家团圆、共享天伦之乐。2020年八月，一个刚结婚尚无性生活的盆腹腔巨大包块伴高热及胸水的患者小娜（化名）经急诊科入院，小娜在入院时无法平卧，持续高热，呼吸困难，腹胀明显。彭芝兰教授立即对小娜的病情进行追溯和回顾，小娜既往于2019年在当地医院行右卵巢囊肿剥

除术，术后病理提示卵巢交界性肿瘤，彭芝兰教授凭借多年的诊疗经验，要求请病理科杨开选教授重新核实小娜上次的病理标本，同时积极抗感染治疗，多次抽胸水送病理检查，正如彭芝兰教授的临床经验判断结果一致，小娜的病理会诊结果为卵巢粘液性癌。彭芝兰教授亲自积极组织多学科MDT会诊，经妇科、妇产科ICU、病理科，华西医院呼吸内科及感染科等多科讨论，反复评估小娜的病情，反复与患者及家属沟通病情及手术方案，由于高热反复，彭芝兰教授决定先手术解决患者目前的盆腹腔巨大包块，术后小娜病情逐渐稳定，感染及胸水都好转，经过化疗后彭芝兰教授再次给小娜进行手术并顺利完成满意的恶性肿瘤细胞减灭术，现小娜术后化疗效果满意，多次复查未提示卵巢癌复发。

彭教授六十年如一日，孜孜以求，用奋斗不止为好医生谱写了最美生命华章。

医者精其术 仁心昭日月

——记小儿感染科党支部老党员刘正乐教授

文 / 李雨



刘正乐
小儿感染科党支部老党员、教授

刘正乐教授热爱祖国、热爱共产党，是忠实坚定的老党员；医德医风高尚，师德师风良好，在西部乃至全国的儿童传染病和临床流行病学研究方面，做出了突出贡献。她 1949 年进入华西医科大学学习（现四川大学华西临床医学院），1954 年毕业留校工作，从事医疗、教学、科研工作逾 60 年，是与共和国共同成长的一代医疗工作者，2016 年获得四川省首届医疗卫生“终身成就奖”。

解放初期，麻疹、百日咳、白喉、流行性脑膜炎、病毒性脑膜炎等传染严重威胁儿童健康和生命。当时的华西医院儿科病床少、没有传染病专科医生，刘正乐教授深感防治传染病的迫切性。在医院领导支持下，刘正乐教授于

1973 年左右创建小儿传染病科和实验室，同时培养儿童传染/感染病专业人才。

上世纪八十年代，中国工程院院士俞永新研制出乙型肝炎减毒活疫苗，1989 年在国内获得生产许可，但该疫苗的疗效和安全性并未受到 WHO 的认可。从 1989 到 1994 年，小儿感染科的刘正乐教授在国际上率先开展乙型肝炎减毒活疫苗的疗效和安全性研究的国际合作课题，进行疫苗的对比研究；1995 年世界卫生组织专家顾问委员会上做大会主题发言和数届国际流行病学学术会议上的专题介绍，获得世界卫生组织和疫苗专家的共识和认可，促进了我国生产的乙型肝炎减毒活疫苗成功进入国际市场。

刘正乐教授出生在四川省简阳的一个乡镇贫寒家庭，因成绩优良获得奖学金，得以完成学业。工作之后，她始终从患儿实际病情出发，践行一个医生和共产党员的责任。在治好病的同时，尽量为患儿家庭节约费用。她不主张轻易输液或用高级昂贵的药品，这不但是为了讲求科学、将去疗效，更是体会到每个儿童都是父母的宝贝、全家的希

望，他们中有不少困难家庭，而刘教授作为从苦中走过来的人，非常能体会生活艰辛困难的病人和家属的处境。作为医生，更能体谅他们，不然就是忘本了，心有不安。每次，当她看见医院排着长队看病的人、特别是带着孩子从外地赶来看病的人，心里又是感动，又是着急。他们来这里就是信任我们华西第二医院、信任我们这些医生，不好好看，不仔细看，对不住自己的良心。

筚路蓝缕，以启山林。正是有了老一辈医疗卫生工作者的艰苦付出，我国医疗卫生事业才发生翻天覆地的变化，拥有令世界瞩目的成绩。在《四川省医疗卫生终身成就奖获奖名单》上，刘正乐教授写下自己从医生涯的感悟：“我出生贫困，靠奖学金资助完成学业，踏入从医人生路。我体会做事踏实就会成功，治病医人是医生的终身目标。”朴实的话语显示了她崇高的医德风范和老党员不忘初心的信念。我们将传承这种鞠躬尽瘁、炳烛之明的精神，用精诚之心对待患者，怀济世之志不断求索，为谱写儿童卫生与健康事业新篇章而努力奋斗。

好医生必须要有责任心

——记妇产科赵霞教授

文 / 刘宇



赵霞
妇科疾病及恶性肿瘤的诊治教授

赵霞教授作为一名医生党员，从事妇产科临床一线工作 30 余年，医术精湛，对妇科疾病及恶性肿瘤的诊治拥有丰富的经验，具有高尚的医德医风，获得了患者及家属的信赖与一致好评，在妇科肿瘤治疗方面享有较高的权威。无论是在病房还是在诊室，赵老师一直秉承“为人民服务”的宗旨，时刻为病人着想，将病人的利益放在首位。

赵霞教授还是一位好导师，被评选为华西临床医学院 2020 年研究生“我心目中的好导师”。其研究团队秉承“博爱、敬业、创新、奉献”的理念，强调“勤奋、钻研、合作”的学术氛围以及“精益求精、包容团结、全面发展”的团队文化。赵老师经常问学生，如何才能做一名好医生。“好医生必须要有责任心。”这是赵霞教授的回答。处理好每一位患者就是对患者负责，完成医生的使命。赵霞教授教导学生，当医生和党员一样，要有责任感和使命感。赵霞教授已培养出许多优秀的临床工作者，他们分布在全国，在各自的岗位上全心全意为患者服务。

同时，赵霞教授还发挥党员的先进性，在科研中不断探索创新。赵霞同志

带领的科研团队在近 10 年来承担了多项重大科研项目，课题包括“新药创制”国家重大专项，国家 973 计划，国家 863 计划，临床学科重点建设和国家自然科学基金等 20 余项，科研经费共计 3000 余万元，涵盖了肿瘤微环境、肿瘤疫苗开发研究、基因治疗药物靶向递送关键技术等多个领域，共发表 SCI 论文 100 余篇。

医者仁心，面对自然灾害，赵霞教授积极组织应对汶川地震、玉树地震、舟曲泥石流等医疗应急救援工作，有序组织病员的转移及对灾区来的病人医治。赵霞教授积极响应学校、医院及科室的号召，多次带队参加各类义诊活动，开展卫生宣教、学术讲座，充分体现了党员“全心全意为人民服务”的宗旨。

一个时代，就有一个时代的精神；一面旗帜，必然有高高擎起它的时代先锋。在赵霞的身上，集中体现了共产党员的先进性，充分体现了党的先锋队性质和全心全意为人民服务的宗旨。

医路漫漫勇拼搏 初心不忘践使命

——记向承发教授的医路生涯

撰稿：李芸茜 黄红玉 唐凤莲



向承发
小儿遗传代谢内分泌科教授

孙思邈《大医精诚》有曰：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”人们心中的医者形象多为：一身白衣，或穿梭在病房，或独坐在诊室，面对复杂的病例，努力攻艰，把救死扶伤放在首位。今天讲的，正是千千万万白衣中的一员。

关于他，人们知道的便是他是华西儿科的专家。直到现在，众多海内外患者依然慕名而来找他诊治，他也是远程看诊的网红医生。他就是向承发教授，华西二院儿童内分泌的创始人，是他，开启了一个新的学科，为当下的内分泌专业奠定了坚实的基础。

“党心所向”、“初心传承”、“厚积薄发”，这正是“向承发”医路生涯的写照。

他生于 1939 年，1960 年考入四川医学院，1965 年开启他在华西医科五十余载的仁心路，一心向党。

“雪山银装多耀眼，风雪迎面肌肤寒。”1973 年，向承发教授援藏时的诗句。自然环境恶劣，天寒地冻，加之医疗物资匮乏，医疗支援很是艰难。但向承发教授从未抱怨，再苦再累他都坚持去偏远的藏民家中了解患儿的疾病，尽心帮助他们。在那段时间里，是那颗宝贵的医者初心，激励着他奋进向前。

“人生难得双五十，独在天涯过半百。”是向教授支援圣多美时留下的思乡思亲的诗句。圣多美很美吗？它是世界上最不发达的国家之一。且气候炎热，疟疾、霍乱猖獗。他独在天涯，传道受业，因为党需要他在那里，他就去那里。第二次援圣多美，他已 56 岁，写下：“身躯倦，鬓已秋，天涯孤岛，凄苦促泪流。一腔热血为民涌，宏天海阔任我游。”他从不畏惧艰险，一心为民，大爱仁心，是作

为一名医者独有的高尚品格。

“五十五载艰辛路，拼搏奉献心澎湃。”80 年代初，大家对儿童内分泌的了解微乎其微，党和组织让向承发教授发展小儿内分泌科，即便最开始只有他一个人，他也毫不犹豫的干起来，医教研都没落下。2019 年内分泌独立成科，开科仪式时，80 岁的向爷爷迈着蹒跚的步履，却是全场最开心的一个。在他 80 岁最终退休之际，医院颁给他“终身贡献奖”。支部为他举行“五十五载仁心路，八秩春秋誉满堂”欢送会，想让这种无私奉献、勇于担当的革命战役精神扎根青年党员心中，代代相传。

“根扎坚石缝，干依绝壁出。千枝万叶绿，谁知根下苦。沃土参天树，贫壤有名株。”

这首《我之路》是向承发教授拼搏奋斗，勇敢坚韧的写照。他以心为灯，照亮前进路，尽心尽力做好生命的守护天使。无论条件多么好与坏，他始终不忘初心，牢记使命，用自己的一生，谱写了一篇医者大爱的华章。

2021 年度国家卫健委时间生物学重点实验室（四川大学） 第二届学术委员会委员增补换届会 暨第一次学术委员会工作会议顺利召开

供稿、供图：林玲

2 月 4 日下午，2021 年度国家卫健委时间生物学重点实验室（四川大学）第二届学术委员会委员增补换届会暨第一次学术委员会工作会议在研究院四楼二会议室召开。国家卫健委时间生物学重点实验室主任 / 我院院长刘瀚旻教授、四川大学基础医学与法医学院李昌龙书记、国家卫健委时间生物学重点实验室前任主任 / 四川大学王正荣教授及第二届学术委员会全体委员出席会议。会议由医院科技部林玲主任主持。

刘瀚旻院长和李昌龙书记分别代表华西第二医院和华西基法学院对学术委员会的召开表示了祝贺以及对国家卫健委时间生物学重点实验室工作的支持。王正荣教授也对参会的各位专家表达了感谢。刘瀚旻院长指出，国家卫健委时间生物学重点实验室在过去的一年里经历了实验室主任变更，并在各方努力下争取到了对重点实验室在政策和经费上的扶持，解决了困扰重点实验室已久的一大难题。

随后，他就重点实验室的工作和现状进行了汇报，并强调重点实验室要不断提高履职能力，加强自身建设，进一步提高工作的科学化规范化水平；要有效行使学术权力，切实发挥学术委员会在重点实验室学科建设和人才培养中的重要作用，进一步提升重点实验室的学术影响力。

林玲主任介绍了第二届学术委员会候选委员，宣读了第二届学术委员会主任委员、副主任委员建议名单，全体学术委员会委员表决通过。

学术委员会委员们通过线上线下相结合的方式，讨论并通过了《国家卫健委时间生物学重点实验室（四川大学）学术委员会工作章程》。重点实验室主任汇报了重点实验室“十四五”发展规划，与会委员就实验室的发展问题开展了热烈讨论、进行了深入交流，献言献策以此促进实验室的建设进入新的高质量发展阶段。



2020 年度西部妇幼医学研究院实验室科研工作考核汇报会暨教育部重点实验室 / 四川省重点实验室学术年会顺利召开

供稿、供图：陈颖姣



1月8日下午1点30分，2020年度西部妇幼医学研究院实验室科研工作考核汇报会暨“出生缺陷与相关妇科疾病”教育部重点实验室 / “发育与妇儿疾病”四川省重点实验室学术年会在研究院二楼会议室召开。会议邀请了四川大学生命科学学院肖智雄教授、药学院陈应春教授、华西口腔医学院胡涛教授、生物治疗国家重点实验室韩俊宏教授、向明礼教授担任评委。母得志常务副院长教授主持会议。

四川大学党委常委、副校长、华西医学中心主任张林，同时也作为转化医学研究中心负责人，他对研究院发展所取得的成绩表示了肯定，并要求要继续贯彻落实好“基础与临床共生共建，协同发展”的方针，发挥好基础研究对临床学科的支撑作用。

随后，各研究平台负责人及引进人才分别从研究方向、

研究内容及进展、科研成绩、与临床科室合作情况、人才培养、2021年工作计划等方面进行了年度进展汇报。干细胞微环境实验室PI丁·森教授、细胞内运输与相关疾病实验室PI贾大教授、跨膜转运与细胞代谢实验室PI邓东教授、疾病基因转录调控机理实验室PI陈路教授担任汇报环节主持。大家就相关学术问题展开了深入地讨论。

汇报结束后，肖智雄教授代表评委作总结讲话。他指出，我院研究院成立以来，他先后担任过三次实验室科研工作汇报会的评委，这次是水平最高的一次，足见医院科研实力的稳步提升；五个小时的汇报，让他学到了新的知识，找到了新的合作点，意犹未尽，收获颇丰。

最后，评委对所有PI、CO-PI的科研工作情况进行了认真讨论，并结合考核指标，给出了相应评价。

“发育与妇儿疾病”四川省重点实验室2021年度学术委员会顺利召开

供稿、供图：易韬 陈颖姣

1月26日下午2点30分，发育与妇儿疾病四川省重点实验室2021年度学术委员会在研究院四楼会议室召开。参加会议的学术委员会委员有：四川大学黄灿华教授（主任委员）、天津医科大学副校长朱毅教授（委员）、中国科学院上海巴斯德研究所苏泉研究员（委员）、中南大学生命科学学院梁德生教授（委员）、中国医学科学院输血所陈利民教授（委员）、中科院生物化学与细胞生物学研究所刘默芳研究员（委员）、云南大学张建教授（委员）、四川大学生物治疗国家重点实验室韩俊宏教授（委员）、西南大学罗凌飞教授（委员）、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心段才闻研究员（委员）、中山大学曹楠

教授（委员）、四川大学华西第二医院白怀教授（委员）。

母得志常务副院长教授主持会议。刘瀚院长首先对各位委员的指导和帮助表示了感谢，并表态医院将对重点实验室一如既往地支持。实验室主任赵霞教授就2020年的工作开展情况进行了汇报。随后，各位学术委员分别从实验室发展目标，研究方向、代表性科研成果、与临床科室合作情况、实验室开放课题设置等方面进行了建议和讨论。最后，重点实验室所有固定成员就学术委员会提出的建议进行了认真讨论，将按照学术委员会的建议将重点实验室建设得更好。



刘兴会
产科专栏

炎炎夏日，孕妈妈可以吃冷饮？ 吹空调吗？

文 / 刘兴会、刘逸菲



刘兴会

四川大学华西第二医院教授
主任医师、博士生导师

现任中华医学会围产医学分会候任主任委员、中华医学会妇产科学会产科学组副组长、中华医学会围产医学分会围产营养与代谢学组副组长、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献的优秀专家、四川省卫生计生委领军人才，四川省医学会围产医学专委会前任及候任主任委员及妇产科专委会常务委员，中华预防医学会出生缺陷预防与控制专委会妊娠期疾病与出生缺陷防控专业学组组长、中华医学会妊娠期高血压疾病学组委员等。

近几日，成都天气逐渐转暖，转眼间夏天就快要到了。面对炎炎夏日，孕妈妈可不可以吃冰淇淋？可不可以喝冰可乐？能不能吹空调？

1. 孕妈妈不能吃冰淇淋？不能喝冰可乐？

夏天气温升高，暑热难耐，要是能吃个冰淇淋，喝个冰可乐就舒服了，可孕妈妈在特殊时期，吃了冰淇淋、喝了冰可乐会不会冷到宝宝，宝宝会不会生下来有青斑？

其实不会，没有妊娠合并症、并发症的孕妈妈是可以吃冰淇淋、喝冰可乐的，但要注意食物是否卫生合格，以免李斯特菌趁机而入。

李斯特菌主要以食品为感染媒介，特别是牛奶和乳制品、肉类（特别是牛肉）、蔬菜、沙拉、海产品、冰淇淋等，该菌在 4℃ 的环境中仍可生长繁殖，是冷藏食品威胁人类健康的主要病原菌之一。一旦感染李斯特菌容易造成孕妇流产，但孕妈妈也不必恐慌，只要购买安全卫生合格的食物，按正确的方法保存、食用就没有问题。

2. 孕妈妈不能吹空调？

夏季炎热，户外的风吹进屋内也是热浪，唯有空调徐徐凉风可以安抚燥热的空气，但孕妈妈可以吹空调吗？会不会吹出病来？

孕妈妈当然可以在夏日享受清凉，普通人都难以忍受炎热，更何况是孕妈妈，万一中暑怎么办？只要方法正确，吹空调不会对母儿健康造成威胁。

孕妈妈吹空调要注意调小风力，不要对着出风口直吹，温度不宜过低，建议室内外温差 5-7℃，以免室内外温差导致孕妈妈感冒。空调连续使用 3 小时后最好能关机开窗，让空气流通起来。睡觉时要把温度调高，搭一层薄被，以免造成孕妈妈小腿抽筋或感冒。

希望每一个孕妈妈都度过一个健康愉快的夏日！



《梯田之美》李辰骁 6岁



《虎头鞋》王可心 8岁



《窗里窗外》陈一虹、甘文妹、乔 林（生殖内分泌科、妇产科）



四川大学华西第二医院
华西妇产儿童医院



四川大学华西第二医院官网
www.motherchildren.com



新浪微博二维码



微信订阅号二维码



微信服务号二维码