

关爱生命 · 护佑健康



# 四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

四川大学华西第二医院 · 华西妇产儿童医院

第6期

2020年12月 / 总第68期

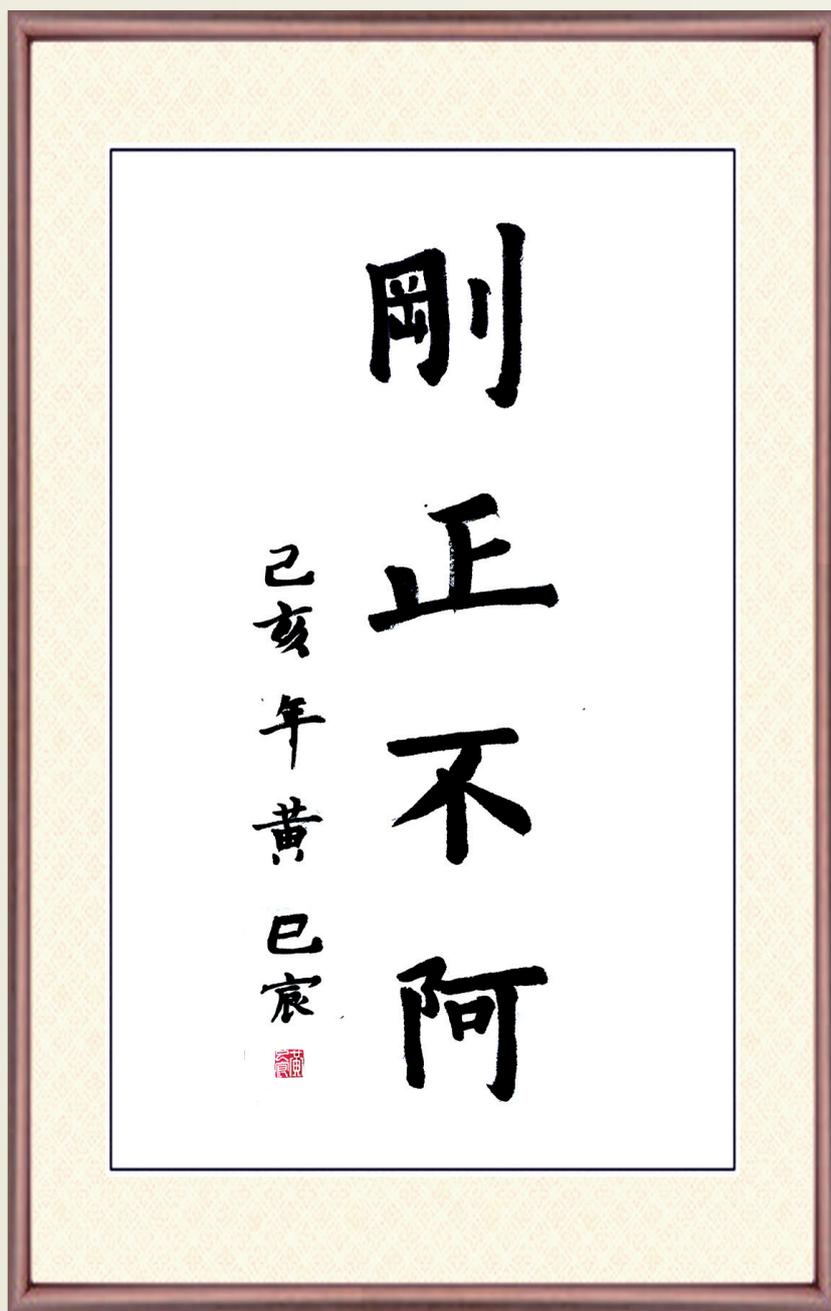
四川省连续性内部资料  
准印号川 KX01-026



第三届中国健康四川「大美医者」荣誉称号获得者  
高举：拥有「双重身份」  
的血液科专家

四川大学华西第二医院  
华西妇产儿童医院

书法作品



《刚正不阿》黄亮（药学部）

# 把握春天

文 / 杨敏

冬天的囚车碾过冰冷的大地远去，东方地平线上一轮暖暖的红日向环宇宣告：春天来到了！春姑娘正迈着轻盈的步子向我们走来！

春天，走来了，在一幕幕依恋的凝望里，用她的柳梢，飘逸出清纯的气息，用她的色彩，唤醒了甜美的季节。春天，走来了，在起伏的黄河岸边，春潮播出一浪浪催人奋进的鼓声。春天，走来了，她带着我们去感受生机无限浓浓的春意。春天，走来了，她带给我们艳若花、丰如画、红胜火的前程。

春天，走来了，她在花间闪耀，她在枝头声声歌唱，她在公园翩翩起舞。春天，走来了，她给神州一片绿涛，她给黄河一串欢笑，她给田野沸腾喧嚣，她给古城百媚千娇……

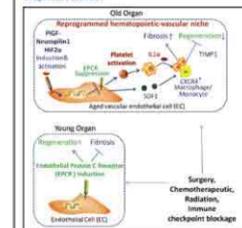
面对春天，我们不能总是陶醉和感叹，一年之计在于春，我们赶紧将希望播种！我们不要一味享乐和颓废，快快让理想启航！我们要抬头看一看太阳，心中就会有方向！我们要追求阳光和健康，就不会偏离航向！

“青青园中葵，朝露待日”“少壮不努力，老大徒伤悲”，春天是活力四射的季节，但春天总是那么短暂，那么可贵的时光啊，我们应该用激情去把握春天。草长花开是春天的生机，莺歌燕语是春天的旋律，桃红柳绿是春天的色彩，风吹溪流是春天的活力。谁都知道春天里最不缺少的就是激情了。精彩的生命善于把握着春天，更懂得珍惜春天、享用春天。

春雷震撼人心，春风吹醒大地，春雨播洒甘露，春潮汹涌激情，一个生机盎然的春天染绿了人们的心：让春天常驻，把握美好的春天。

# 目录 CONTENTS

卷首语	
把握春天	01
医院要闻	
医院召开学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲会	05
我院 1 个集体, 3 名个人荣获多项四川省抗击新冠肺炎疫情先进表彰	06
医院荣获 2020 年度全国改善医疗服务“最具示范案例”和“群众满意科室”荣誉称号	08
我院“Hi 患儿”儿童医疗辅导志愿服务项目在第五届中国青年志愿服务项目大赛中荣获金奖	09
医患专栏	
“攻坚克难, 守护每一个生命”	10
锦江院区急诊科联合多学科成功抢救室性心动过速患者	11
多学科协作为先天性膈疝新生儿成功实施手术	11
麻醉科成功为脊柱侧弯矫正术后产妇实施椎管内分娩镇痛	12
医院华西院区产房、急诊及产科病房接力为母婴安全保驾护航	12
产科周容教授团队联合多学科成功救治两名危重心脏病孕妇	13
华西院区产房多学科协作齐力抢救脐带脱垂孕妇	13
我院生殖内分泌科成功救治一名胎盘植入合并假性动脉瘤和动静脉瘘形成患者	14
我院成功开展第一例超声引导下儿童肝穿刺活检术	14
劫后余生话感恩	15
封面人物	
高举: 拥有“双重身份”的血液科专家	16
健康论坛	
宝宝真的需要哄睡吗?	20
家长应当知道的冬季儿童保健常识与推拿手法	22
娃娃吃药, 宝爸宝妈们, 你真的晓得咋个吃?	24



支部风采	
26 妇科一党支部认真学习十九届五中全会精神暨党建工作总结	
26 不忘初心, 牢记使命—爱国诗词朗诵比赛暨支部活动	
27 生殖男科党支部开展党的十九届五中全会精神专题学习	
27 门诊党支部开展“抗击疫情, 我带头”主题党日活动	
28 小儿遗传代谢内分泌党支部深入学习党的十九届五中全会精神	
28 妇科肿瘤放疗党支部开展学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会	
28 儿童血液肿瘤科党支部顺利开展十九届五中全会公报要点学习暨支部年终总结会	
29 儿童保健科党支部召开“十九届五中全会”专题组织生活会	
29 奋勇争先, 我为党旗添光彩——护理规培党支部主题党日活动	
图说妇幼	
38 2019 年服务之星	
职工家园	
41 有了你, 我开始了真正的修行	
科技前沿	
42 我院曹中炜教授、丁·森教授团队在《CellMetabolism》上发表论文揭示循环微环境在器官再生及纤维化过程中的调控机制	
43 我院张伶俐教授担任国际药理学联合会 (FIP) 药物短缺政策委员会委员并参与《FIP 药物短缺政策声明》制订	
医护专栏	
44 新冠疫情期间, 孕产妇应定期产检还是延期产检?	

# 四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

第6期 2020年12月/总第68期  
四川省连续性内部资料  
准印号川 KX01-026

编印单位: 四川大学华西第二医院  
主 编: 王素霞  
副主编: 王红静 刘瀚旻  
编 委: (以姓氏拼音为序)  
陈大鹏 陈 娟 陈莉娟 陈莉娜 陈 蓉 邓建军  
胡怡苹 华益民 黄莉君 黄 蔚 黄 燕 江咏梅  
李春梅 李熙鸿 李永莲 林雪梅 林 玲 林芸竹  
刘瀚旻 刘珊玲 刘兴会 罗碧如 罗 红 罗 蓉  
罗万英 母得志 宁 刚 牛晓宇 潘小玲 彭丽娟  
乔莉娜 石 钢 陶于洪 万朝敏 王 和 王红静  
王 平 王素霞 王晓东 王一斌 王 巍 王春举  
吴 敏 伍金林 郗明蓉 邢爱耘 邢一玲 向 波  
熊 英 徐克惠 许良智 杨 凡 尹如铁 张 红  
张 林 张伶俐 张 迅 赵 霞 朱 军 朱易萍

编辑部主任: 王海英  
责任编辑: 吴玉川  
摄影: 刘瑞雪 沈靖雅 赵 昕 谢 晨 吴玉川  
李 博 李依圃  
发送对象: 行业内  
地址: 四川省成都市人民南路三段17号  
邮编: 610041  
联系电话: 028-85502454  
电子邮箱: hxeyscfyjz@163.com  
印刷单位: 四川川印印刷有限公司  
印刷日期: 2020年12月31日  
印数: 3000册

征稿启事  
《四川妇幼之家》是一本关注四川妇幼医疗前沿、关心妇女儿童健康、打造省内各医院内部精神文化的内部资料性出版物, 供广大医疗管理者、医务工作者、患者, 以及社会各界参考和交流。为丰富出版物内容, 调动大家参与的积极性, 现面向全体医护人员和患者征稿:  
征稿内容: 主题不限, 尤其欢迎与妇幼健康相关的科普文章和反映医护人员精神风貌、医患沟通、医院新风尚等的精美照片。  
征稿要求: 均提供电子版, 文章字数1500以内, 照片大小1M以上, 无版权争议。  
征稿方式: hxeyscfyjz@163.com

声明: 原创作品未经允许不得转载。部分作品未能及时与作者取得联系, 见刊后请及时与我们联系。



扫描二维码  
了解信息

# 医院召开学习贯彻 党的十九届五中全会精神宣讲会

供稿 / 供图 党委宣传统战部 吴玉川

12月2日，医院在西部妇幼医学研究院二楼一会议室召开学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲会，会议同步在分会场锦江院区门诊大楼二楼妇科三诊区会议室进行电视直播。本次会议邀请四川大学经济学院院长 / 马克思主义学院博士生导师蒋永穆教授作宣讲报告，医院党委王素霞书记主持宣讲会。



年”关键节点下召开的一次重要会议。蒋教授结合国内外形势及四川实际深入浅出、生动地宣讲了十九届五中全会的核心要义和具体内容，对医院下一步抓好落实，对全院广大党员干部职工学习贯彻党的十九届五中全会精神具有重要的指导作用。广大党员干部职工要通过读原文的方式，不断地学习，并结合自身工作实际深刻领会贯彻十九届五中全会精神。面对挑战和机遇，全院教职员工，要为医院谋划好未来，做好“十四五发展”规划，为进一步推动学校的双一流建设和健康中国战略发挥应有的作用和力量。

蒋永穆教授从十九届五中全会的基本情况和主要成果展开，重点宣讲了学习贯彻党的十九届五中全会精神的六个方面：一是深刻认识党和国家事业取得的历史性成就和改革发展大势，二是深刻认识我国发展环境面临的深刻复杂变化和“十四五”时期主要战略机遇期的新特征，三是深刻认识新发展阶段、新发展理念、新发展格局的科学内涵和理论与实践逻辑，四是深刻认识2035年远景目标和“十四五”时期发展的指导方针、主要目标、重点任务，五是深刻认识加强党的领导是实现“十四五”规划和2035年远景目标的根本保证，六是紧密结合四川实际，推动全会精神在巴蜀大地落地生根、开花结果。

全体在家院领导、院长助理、专职组织员、两委委员、各科室 / 部门主任、正护士长、党支部书记、党群部门工作人员等200余人在主会场和分会场参会。



王素霞书记在总结中强调，党的十九届五中全会是“十三五”收官和“十四五”开局之年，也是“两个一百



新浪微博二维码



微信订阅号二维码



微信服务号二维码

医院公告 即时要闻  
健康科普 义诊通知

院内要闻 健康科普  
就诊攻略 二院故事

挂号缴费 在线问诊  
专家一对一 送药到家  
开具检验

# 我院 1 个集体，3 名个人 荣获多项四川省抗击新冠肺炎疫情先进表彰

供稿 / 王海英、陈静、王学东、刘琳 供图 / 蒲燕



11月17日，四川省抗击新冠肺炎疫情和防汛救灾表彰大会在成都锦江大礼堂举行。根据《中共四川省委四川省人民政府关于表彰四川省抗击新冠肺炎疫情先进个人和先进集体的决定》，四川省表彰抗击新冠肺炎疫情先进个人899名、先进集体300个。会上，四川大学华西第二医院荣获“四川省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号；肖雪、蒲燕、杨晓燕荣获“四川省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

新冠疫情发生以来，四川大学华西第二医院党政领导高度重视，认真学习贯彻落实习近平总书记“始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的重要讲话精神，坚决落实上级各部门防疫抗疫部署，切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚决打赢疫情防控阻击战。

## 迅速反应，加强领导， 重塑应急响应与指挥机制

进入2019年12月底以来，医院立即把疫情防控作为最重要的工作来抓，第一时间成立由院长和书记任组长的新冠肺炎防控工作小组，医院快速进入新冠疫情的防控应急响应中。2020年1月17日，医院组织召开疫情防控全院动员部署会，要求各科室梳理流程、切实履职，守好防控工作的“责任田”，确保疫情防控救治工作精准到位。

面对严峻的疫情防控形势，医院重塑了应急响应与指挥机制，建立起由院务会作为决策机构，感染管理科作为牵头部门，院长办公室和党委办公室作为总协调，全院其他科室作为联防联控部门的应急响应系统，系统之间的各个机构通过信息化手段实时联系，以便及时、准确地掌握

全院疫情防控工作情况，并在一、二级应急响应中，取消了日常管理中的逐层审批程序，直接由决策机构决策，从而有效保障了防疫流程建立、防疫物资供应、基础设施改造以及捐赠物资管理等疫情防控工作。

医院领导班子带头坚守岗位、值班值守，在关键时刻及时赶赴一线，及时解决问题，激励和带动全院干部职工不畏风险、迎难而上、从容应对。刘瀚受院长、王素霞书记春节期间多次组织召开现场办公会，解决防疫工作中的实际问题，关心看望坚守在临床一线的医护人员。

## 众志成城，联防联控， 落实落细疫情防控工作

应急响应启动后，医院各部门、科室迅速投入到疫情防控工作中，根据本部门、科室的职能和实际情况，系统梳理各项应急响应预案，建立防控流程，做好后勤保障，关心关爱一线职工。

全院制定各项预案和规章制度40余项，并进行动态优化更新。建立了三级防控机制，积极进行隔离病区的规划和改建，搭建了立体化防控网络，有效处置多次疑似新冠肺炎患者的流行病学调查、在院紧急处置、密切接触者管理。在维持妇产科和儿科高级别防护同时，也保证了妇产科和儿科患者得到及时救治。

医院认真落实院感防控工作，线上线下分期分批多次

严格开展员工的新冠疫情院感防护培训，累计培训5400余人次，培训覆盖率100%。开展全院全员新冠病毒核酸检测工作，检测覆盖率100%。

## 责任担当，热血抗疫， 驰援武汉北京疫情防控

医院积极响应政府号召，选派26名医护人员参加四川省第八批援鄂医疗队，驰援武汉开展新冠肺炎救治工作，累计收治患者92名（含危重症35名），其中72名已病愈出院。

院感专家邓建军教授参加国家卫健委组织的两轮督导，先后赴贵州及上海督导发热门诊、预检分诊、隔离病房及实验室建设。检验科三名医务人员赴京增援北京安贞医院核酸检测，为首都的疫情防控贡献力量。

医院国家药物临床试验机构积极参与新型冠状病毒灭活疫苗I期临床试验，目前已完成数据审核和揭盲，初步抗体检测结果显示，疫苗具有较好免疫原性。

借助信息手段守护患者与医护团队，医院搭建了“抗冠专区”咨询平台，组织了100多名医务人员入驻，面向全国妇女儿童提供高效优质的在线免费咨询服务。

疫情期间，成都市血液库存告急，甚至难以保障医院临床供应。医院组织干部职工纷纷响应，累计219人次参与，献血60600毫升。



## 医院荣获 2020 年度全国改善医疗服务 “最具示范案例”和“群众满意科室”荣誉称号

供稿 / 吴玉川 图片来源人民网 人民健康



12月26日，由国家卫生健康委医政医管局、人民网和四川省卫生健康委联合主办，人民健康与我院共同承办的“我们在行动·我们共分享——2020中国医院院长改善医疗服务论坛”在北京举办，来自全国的省级卫健系统负责人、公立医院院长和专家学者齐聚一堂，围绕改善医疗服务相关话题进行深入交流。

会上，我院刘瀚雯院长在《改善医疗服务的医院重塑》主题演讲中表示，医疗服务不仅要从患者角度出发，更需要从医护人员以及整体医院管理方面着手。华西二院从患者角度出发，进一步减少就医流程，减少患者的医疗负担，对医疗流程管理进行创新性改革，对耗材进行全流程的管理，让物资能够更好地为患者服务，并通过自动发药、静脉药品集中配制等模式实现医疗服务的最大延伸。希望能够进一步加强互联网在医疗服务中的应用，实现医护人员以预警为核心、以手机为载体，以便捷为方向，以5G为

基础的整体医疗服务的新趋势。

为继续深入做好“进一步改善医疗服务行动计划”典型宣传工作，人民网·人民健康在国家卫健委医政医管局指导下，结合各级医疗机构三年来改善医疗服务成果以及新冠肺炎疫情防控中改善医疗服务的有效举措，开展了“2020年度群众满意的医疗机构”等系列推选宣传活动。

活动现场公布了2020年度群众满意的医疗机构/科室/医务工作者、2020年度全国改善医疗服务最具示范案例、2020年度全国改善医疗服务创新型院长、2020年度全国改善医疗服务创新型医院等六个奖项名单。我院从全国2000多个有效案例材料中脱颖而出，荣获2020年度全国改善医疗服务“最具示范案例”和“群众满意科室”，刘瀚雯院长荣获“创新型院长”荣誉称号。



## 我院“Hi 患儿”儿童医疗辅导志愿服务项目 在第五届中国青年志愿服务项目大赛中荣获金奖

供稿 / 供图 陈莉娟



2020年11月22至24日，由共青团中央、国家卫生健康委员会等共同举办的第五届中国青年志愿服务项目大赛全国赛在东莞市举行。经过省赛推荐、路演答辩等环节层层选拔，我院“Hi 患儿”儿童医疗辅导志愿服务项目从全国1000多个项目中脱颖而出，荣获金奖。

“Hi 患儿”儿童医疗辅导志愿服务项目于2016年在我院儿童血液肿瘤科发起，2018年由医院党委授牌，逐步实现儿科团支部活动全覆盖，并以继教班、医联体等为平台进行推广。项目践行“尊重、关爱、共享、合作”的理念，主要运用发育性游戏、疼痛干预、心理准备和家庭支持等方法，为患者开启规范化、专业化、标准化的“Hi 患儿”之旅，最终致力于让儿童熟悉医疗流程、亲近医护人员、不再恐惧病房、改善儿童就医体验。



大赛已经落下帷幕，但志愿服务的脚步将永不停息，我们将继续深入开展“Hi 患儿”项目，为改善患儿及家庭就医体验、促进儿童康复贡献医护志愿者的力量。

# “攻坚克难，守护每一个生命”

## ——新生命到来前夕一颗智齿引发的阵痛

供稿 / 供图 任艳丽

近日，我院产科收治了一位特殊的准妈妈，她在四个月前因为智齿发炎导致左咬肌间隙感染，经过多方就诊检查，辗转来到我院待产。患者入院时，已经出现了面部颌下区严重肿胀，几乎无法张口。勇敢的准妈妈原本坚持顺产，但在产科、麻醉科、耳鼻喉科、口腔科等多科医生会诊建议后，毅然决定尽早进行剖宫产结束妊娠。我院麻醉科会诊后考虑患者头面部感染严重且进展迅速，有压迫气道、造成窒息的可能，术中风险较高。在患者存在感染的情况下，如何选择合适的麻醉方式，保证手术的顺利进行，同时保障患者气道通畅和生命安全，对于麻醉科团队充满了挑战。

考虑到患者为严重困难气道，全麻风险极高，经麻醉科医生全面评估和讨论后决定优先选择实施椎管内麻醉。

为了提高穿刺成功率，麻醉科马玉珊副主任等麻醉医师选择在超声监测下定位穿刺部位后再行穿刺，成功地为患者实施了椎管内麻醉，并取得了良好的麻醉效果。同时，为了应对术中突发状况，麻醉科医生还应用超声定位了患者环甲膜穿刺部位，同时耳鼻喉科医生到场协助，做好了紧急情况下行环甲膜穿刺及气管切开的准备，以确保患者生命安全。随后，剖宫产手术顺利进行，成功迎来了新生命的诞生，也为患者进一步的治疗争取了机会。

一颗可有可无的智齿，却给孕妈妈和医生团队带了诸多困扰。华西二院作为一家妇幼专科三甲医院，每天都面临着各种困难和挑战。术前多学科专家会诊，制定最适合的诊疗方案，为患者生命保驾护航是我们永远的职责。



## ◆ 锦江院区急诊科联合多学科成功抢救室性心动过速患者

2020年11月13日8点5分，一名62岁老年男性突发胸闷、气紧，到急诊科求助。经了解他是我院住院部患者陪伴，分诊台护士立即送患者进入抢救室。急诊儿科医生一听，心率极快！迅速给予吸氧，心电监护显示心率192次/分，情况十分危急，立即报告上级医生，一场紧急多学科联合抢救序幕正式拉开。患者床旁心电图提示为“室性心动过速”，随时有生命危险，转入EICU抢救。急诊妇产科唐林医生全面负责指挥协调病人抢救。王建雄、金秋护士长及多名护士各级分工，迅速建立静脉通道、准备抢救车、除颤仪等，同时急诊儿科医疗组长、住院总及也协助抢救。经过紧张有序的抢救，大叔的病情逐渐稳定，急诊科医护人员共同转送至华西医院进一步治疗。急诊科联合多学科部门对这名突发凶险性心律失常患者的成功抢救，充分体现了急诊医务人员早期识别、迅速反应抢救急



危重症患者的能力，同时也彰显了团队的协作精神，今后将继续为抢救生命保驾护航！（供稿：金秋 唐林 潘玲丽；供图：唐林）

## ◆ 多学科协作为先天性膈疝新生儿成功实施手术



近期我院产科迎来了一名特殊的产妇，该产妇在孕24周时经系统彩超发现胎儿右侧膈疝，左移心。抱着对新生命的期待，这对年轻的夫妇在孕35周时来到我院就诊。我院产科、麻醉科、新生儿科、小儿外科、超声科、医务部、法务部等紧急召开多学科讨论。在进行膈疝手术前，小儿外科、麻醉科、新生儿科再次进行多学科讨论，周密计划术前准备和手术方案。10月30号，我院麻醉科团队在马玉珊副主任、黄瀚副主任带领下，成功为此仅4日龄的先天性膈疝新生儿实施了麻醉。在麻醉科的护航下，小儿外科杨纲教授成功为该患儿实施了手术，术后转回新生儿科继续治疗。患儿于11月5日成功拔除气管导管，术后恢复良好，于11月23号顺利出院。（供稿：李淑英；供图：刁敏）

## ◆麻醉科成功为脊柱侧弯矫正术后产妇实施椎管内分娩镇痛

近日，我院麻醉科门诊迎来了一名特殊产妇，该产妇16年前曾行脊柱侧弯畸形矫正术，在T12-L3节段植入了螺钉和固定棒。随着预产期越来越近，该产妇由于担心做过脊柱手术而不能实施分娩镇痛，变得异常的焦虑。带着担忧和期待的复杂心情，该产妇来到我院麻醉科门诊就诊。麻醉科主任林雪梅教授详细询问了患者病情后高度重视，组织全科大讨论，对该产妇实施分娩镇痛的可能性、镇痛方式及风险进行了充分的论证，为该产妇量身定制了详细的分娩镇痛实施方案。11月23日上午该产妇出现规律宫缩，转至LDR病房待产。由于既往手术的影响，无法准确定位椎间隙，麻醉科康焱茗医生为该产妇进行了超声引导定位，接着副主任马玉珊教授为该产妇实施了硬膜外分娩镇痛，穿刺顺利，镇痛效果良好。在整个分娩过程中，为了保证分娩镇痛效果，贺腾住院总医生仔细观察，实时评估并调整给药剂量和速度，产妇分娩疼痛得到了明显缓解。最终该产妇顺利诞下一婴儿，母子平安。（供稿：贺腾；供图：贺腾 冯磊）



## ◆产科周容教授团队联合多学科成功救治两名危重心脏病孕妇

冬月伊始的11月，救护车拉着警报一路呼啸由外院转诊来第一名患者，孕29+4周妊娠合并心脏衰竭的患者，心脏超声提示左心长大、肺动脉高压、妊娠期心肌病。考虑患者病情危重，周容教授立即指示将患者收入妇产科ICU，并组织华西医院心内科、呼吸科、我院麻醉科、医务科、法务部多学科讨论，经讨论后认为该患者系严重心脏病，病情极其危重，随时可能出现心脏骤停、死亡，风险极高，建立尽快剖宫产终止妊娠。周容教授团队立即予以积极抢救，在心衰基本纠正后成功进行了手术，母子平安。并在经过长达半月的术后治疗及护理后，顺利下转当地医疗机构进一步恢复治疗。第二名患者为先天性复杂性心脏病患者，孕早期于我院周容教授处建卡全程孕期管理。孕中期患者出现活动后心累不适等症状，考虑到患者已有一个健康小孩，经我院产科、妇产科ICU、麻醉科、医务部、法务部及华西医院心内科、胸外科等多科讨论后建议终止妊娠。但患者及家属妊娠意愿强烈，在充分了解危及



生命的妊娠风险后仍坚持要求继续妊娠。冒着巨大风险，周容教授联合多学科对患者予以严密的孕期监测及管理，及时将患者收入院，成功进行了手术，母子平安，顺利出院。（供稿：何政星；供图：贾瑾）

## ◆医院华西院区产房、急诊及产科病房接力为母婴安全保驾护航



2020年11月12日15:30，一位在我院华西院区参加孕妇课堂的孕妈妈，在上厕所途中突发破水，紧急情况下，授课助产士立即拨打产房急救电话。当班助产士接到孕妇后立即听胎心，行常规检查，同时联系急诊、建卡医生医疗组及产科病房，做好收治孕妇的准备。确定母婴安全后，由于孕妇未正式临产，由产房助产士、产房工人用平车将孕妇送至急诊办理入院。护送过程中，当班助产士及产房副护士长床旁陪伴，缓解孕妇紧张情绪。在急诊妇产科，医护进行详细的病情交接，并立即为孕妇办理入院相关手续。由于孕妇独自参加孕妇课堂，无家属陪伴。为了让孕妇尽早收入产科病房，在等待孕妇家属赶往医院的过程中，陪同的助产士非常热心地帮助孕妇挂号、缴费。家属到达医院后，急诊及产科团队协助家属快速办理入院。（供稿：杨雯茜；供图：王祉麟）

## ◆华西院区产房多科协作齐力抢救脐带脱垂孕妇



2020年12月11日，一位孕妇在我院华西院区产房行缩宫素引产过程中，突发胎心下降，产房助产士床旁行宫内复苏时，发现脐带脱垂，产房住院总、本组医生、麻醉师、产科手术室护理人员第一时间赶到现场行紧急剖宫产准备，并不断安抚孕妇及家属。孕妇迅速推入产科手术室，产儿及麻醉多科配合默契，本组医生以最快的速度剖宫产娩出胎儿，随着新生儿响亮的哭声，手术室所有医护人员跳在嗓子眼儿的心终于放了下来，助产士一直在手术床下保持上推胎头的手终于可以安心地放下来了！这位天使宝宝出生后Apgar评分均为满分，医生将母子平安的消息告诉在手术室外焦急等待的产妇家属时，家属眼里噙着泪水，心中的感激无法表达。（供稿：杨雯茜；供图：李唐春）

## ◆我院生殖内分泌科成功救治一名胎盘植入合并假性动脉瘤和动静脉瘘形成患者



患者 35 岁，G5P1+3，因剖宫产后 12+5 周孕胎盘前置状态伴穿透性植入收入我科引产。超声提示胎盘后间隙消失，部分肌壁菲薄，左侧壁仅见浆膜层，胎盘与肌壁间探及丰富血流，病情十分凶险。欧阳运薇教授团队与患者和家属进行了充分的沟通并完善各项术前准备，于 7 月 24 日在妇科何跃东教授以及麻醉和手术室护理团队协助下行经腹子宫肌层妊娠病灶清除、动静脉瘘切除术，术中发现子宫前壁下段颈体交界处有多处局部膨隆的病灶，左侧病灶突向宫旁及阔韧带，血供极其丰富，在彻底清除病灶后见子宫颈和子宫体仅后壁部分肌层及浆膜层相连，与患者家属沟通后进行了子宫修补术，术中出血 1200ml。患者术后出现周期性下腹痛，于 10 月 30 日行宫腔镜下宫颈管分粘及安环。目前患者恢复良好，月经周期规律，腹痛症状消失，复查超声子宫未见异常，环位正常，血色素恢复正常。（供稿：郑姮、欧阳运薇；供图：郑姮）

## ◆我院成功开展第一例超声引导下儿童肝穿刺活检术

12 月 30 日，小儿感染科廖琼主治医师在华西院区手术室完成了我院第一例儿童超声引导下经皮肝穿刺活检术。因患儿年龄小，为保证安全、最大程度减低患儿风险，操作在全麻下完成，超声科祁晓英老师与小儿感染科医师密切配合，顺利完成了肝穿刺活检术，术后患儿无不适，麻醉科医师护送患儿安全返回病房休息。（供稿：廖琼 朱渝；供图：朱渝）



## 劫后余生话感恩

供稿 / 韩琴英

在这千家万户喜迎新春之际，我的心里却一直搁着一件大事，这就是对我有救命之恩的华西二院妇科的医护人员表达我的感激之情。

回想去年之前，我因卵巢囊肿、大量积液身体急剧恶化，路都走不动了。在家附近的医院看了急诊确诊后，由于病情复杂，家人建议我去华西第二医院治疗，请石钢教授手术，说她的亲戚在石教授手上做过。我同意了。石教授看了我的检查资料后说，这个手术我能做。看到石教授这么有信心，我心里的大石头落地了。他建议我先化疗。

我于 2019 年 9 月底入化疗科李清丽教授组，她们给我检查评估后做了化疗方案。尹如铁教授也非常关心我的病情，来到我病房了解情况，参与决定治疗方案。后来又在宋亮副教授处继续化疗。第一次化疗后效果就很明显，肿瘤缩小一半多，标志物大幅下降。

11 月，我在石钢教授手术组做了双卵巢囊肿及腹腔大网膜、淋巴切除术。术后恢复非常好，没有副作用，没有并发症。因为子宫与直肠粘连，我又问诊石教授，采用了坚持锻炼的方法，4 个月后粘连成功消解，解除了我改道的痛苦。

术后经过 7 次化疗，每次“指标”都呈倍数减少，没有出现耐药，副反应不明显。由于检查发现有结核菌，李清丽教授建议我去结核科排除一下。我于 2020 年 5 月结疗，Ca 125 降到 25，其他指标均正常。2 个月后我服奥拉维持，服药 1 月后就适应了药物反应，血象指标恢复正常，现在已经半年了。原来我认为化疗的用药和用量都有一个《指南》作指导，技术含量并不高。但是看多了卵巢群里的病友化疗效果不好，耐药快，复发快。除了身体因素外，应该和用药、药量也有关系。我感到我的用药和药量都是精准的，所以才有了很好的效果。

在我的弟妹们得知我生大病来看我的时候，他们认为我家客厅的一座牛的雕塑“克”了我，让把它移开。但是我心里清楚，生病是自己大意了，要治好病只有靠良医。我现在身体已经完全恢复开始工作，这对于像我这样的大龄晚期病人是很难想象的。我非常庆幸自己明智地选择了华西二院，这么重大复杂的疾病治疗没有走弯路，没有出现反复，每一步的治疗都非常正确有效。从生病初期的惊惶担忧到一步步好转，希望的曙光一步步呈现，一直到晴空万里。整个治疗半年多，没有感到大的痛苦和恐惧。一想到这些，我对华西二院医护人员高超的医术和良好的医德充满了感激和敬佩之情，是您们的大爱让冬日的阳光更加温暖，人间的生活更加美好。敬祝二院全体员工新年快乐，牛年顺遂，万事如意！



第三届“健康四川——大美医者”荣誉称号获得者

## 高举：拥有“双重身份”的血液科专家

整理 / 吴玉川

高举，男，主任医师、医学博士，四川大学华西第二医院儿童血液肿瘤科主任。分别于1989年、1992年和1997年于四川大学获医学学士、医学硕士和医学博士学位。1997年留校工作至今，从事儿童血液及肿瘤疾病的临床、教学和科研工作30余年，2000-2001年于美国堪萨斯大学医学中心做访问学者。现为四川省学术及技术带头人、四川省有突出贡献专家。担任中华儿科分会血液学组副组长（第十四届至第十六届）、中华儿科学分会儿童肿瘤学组副组长、国家卫健委儿童白血病专家组成员、中国妇幼保健协会儿童疾病和保健分会血液疾病和保

健亚专业副主任委员，四川省儿童血液病和恶性肿瘤医疗救治专家组组长、中国临床肿瘤学会首届抗白血病联盟委员、中国医师协会儿科医师分会儿童血液肿瘤专业委员会委员，国家儿童医学中心血液肿瘤专科联盟委员，四川省血液学会和成都市血液专业委员会委员，四川省儿科学会委员。担任国际输血及血液学杂志副总编、中国实用儿科临床杂志等其他6家学术杂志编委。主持国家自然科学基金2项，四川省科技项目2项，发表学术论文80余篇，参编学术专著11部，培养硕士研究生20名。



从左至右第六位获奖者为高举教授

2020年8月14日晚，由省委宣传部、省精神文明办和省卫生健康委联合主办的“疫”无反顾·医者仁心——献礼第三个中国医师节暨第三届“健康四川·大美医者”宣传活动在成都举行。此次“健康四川·大美医者”评选活动最终评选出3名“终身荣誉大美医者”和32名“健康四川·大美医者”。高举教授获评“大美医者·大医精诚·妙手仁心”称号。作为儿童血液肿瘤科主任，高举教授带领科室医护团队积极开展儿童恶性实体肿瘤的临床诊治，依托华西儿童医学中心开展多学科协作诊疗，与华西医院小儿外科、肿瘤放疗科和病理科密切协作，拓展收治病种范围，对提高四川省儿童血液病和恶性肿瘤医疗救治发挥积极作用。此外，高举教授带领科室造血干细胞移植团队积极开展儿童造血干细胞移植工作，取得优异成绩，移植适应病种、移植病例数量和疗效位居国内先进水平。

“课堂的抬头率真是新高”“我也超喜欢他上课”“高老师上课激情满满，赞！”一条条激动人心的评论出现在一位医学生的朋友圈里，“高举老师是我的新男神”是这位医学生在听完四川大学华西第二医院儿童血液肿瘤科主任高举的授课后发出的感慨。那么，这位“男神”老师，为何深受学生们喜爱，又有着怎样的个人“魅力”？让我们一起走进高举医生的内心世界，看一看这位在治疗儿童血液肿瘤疾病方面有着突出贡献的专家是如何扮演好“医生+老师”的双重身份。

### ● 热衷“画长图” 家长心里的石头落地了

在高举的日常工作中，有两件事占据了他大部分的时间，其中一件事就是“画长图”。

“孩子是一个家庭的希望，一个不健康的孩子对父母、家庭都是一个巨大的创伤，所以很多来到我们科室的父母犹如面临着‘晴天霹雳’。作为一名儿科医生在面对并不严重的病情时，让患儿家属消除他们的紧张、焦虑，就需要花时间去做一个详细的解释。”高举举例说，“‘画长图’就是一种很直观的方式。在面对情况不乐观的病例时，更要通过沟通帮助家属们树立战胜疾病的信心。”

在血液科里，高举经常一条一条地给患者手写和交代后续完成的检查和注意事项等。如果说“画长图”能让患儿家属安心，那么高举在儿童血液肿瘤疾病领域所做出的成就才是让成千上万个家庭重获幸福的“门道”。

在疫情期间，血液肿瘤科面临着巨大的挑战，与其他科室不同，由于血液病的特殊性，必须要进行定期救治，所以即使是在高风险的时刻，对血液病患者的医治也势在必行。血液肿瘤科团队迅速反应，不仅筑牢了疫情防控网，在患儿满负荷的情况下，还保证救治工作良好运行，得到



了患者及家属的一致好评。

## 每天改 PPT 将复杂的问题简单化



“改 PPT”是高举每天都会花很多时间做的另一件事情，这对于高举而言，是将工作经验转化成文字的过程，也是诠释好“老师”这一职务应尽的责任。

“好的教学就是把复杂的问题讲得简单化。让学生真正知道哪些知识是他们需要掌握的。”高举在教学上有着深刻的领悟，“在华西浓厚的文化和教学氛围下，我才能汲取前辈们的‘养分’，成为现在的自己，作为一名华西人，我应当把这种理念传承下去。”在教学工作者，他曾多次获得学生心目中优秀教师、国家级规范化住院医师优秀教师等荣誉。

高举时常告诫学生，“作为一名儿科医生，如果没有一份爱心和同理心，是很难做好这份职业的。”高举认为，去感受和理解患者家属的情绪是一种能力，也是建立友好

的医患关系的基础。

由于华西二院血液科在西部地区有着领先的技术水平，所以接诊的很多病例都属于疑难杂症，而这对于高举和他的团队来说既是挑战，又是机遇，因为这意味着在这些复杂领域的探索可以更加深入。

“每当为患者解决了棘手的问题，来自患者亲人最真挚的感激会抵达我内心世界。这种欣慰感才是几十年来我们能坚持下去的动力。”在三十年的工作进程中，高举一直把患者的需求放在首位，带领团队不断提高四川的儿童血液疾病的治疗水平。

“就医环境可以改善，医疗设备能够引入，但要想真正满足患者的需求，提高诊治的水平，一个高水平的医疗团队的打造才是最关键。”高举表示，推进学科的发展，需要借鉴国内外先进经验，实现从基础到临床、从临床到基础的转化型研究，不断扩展研究，实现最佳成果。

## 对于回访和治愈出院的病人进行合影

日常临床工作中，每次专家门诊都会接诊大量省内外慕名而来的血液和恶性肿瘤患儿。患儿家长和同事评价，高举老师看病很累但也很“嗨”，他不仅在用专业知识和临床经验解决患者的实际问题，也非常注重与患儿和家长的沟通和交流，经常看到他与患儿的互动，采用通俗易懂的语言解释病情，看见他认真在给患者家长画图，一条一条地给患者手写和交代后续完成的检查和注意事项等，让某些实际上并不需要治疗的疾病的患儿家长消除紧张和焦虑，让他们心里的石头落地。尽管并没有给患儿开任何药物而“空手而归”，却放下了心里的石头而满意而归。也经常打电话与我院其他科室、华西病理科、小儿外科相关医师沟通协调，协商解决临床诊疗问题。这份爱心和同理心受到广大患儿家长的高度评价，他们真切看到和感受到医者仁心。还非常清楚地记得，3年前一位5岁左右来自西昌的尤文氏肿瘤治疗结束临床观察随访的患儿，他回华西二院血液肿瘤专家门诊随访检查，看到“高爷爷”由于肩周炎手臂活动有点困难时，他竟然像“大人”一样语重心长地告诉“嘱咐”高教授，“身体是本钱，不要工作太累哦”。当时高教授真有点震惊和泪目，也非常慰藉和自



豪，真心感到所有的付出和辛劳也是值得的。

当谈到为何要与这些娃娃进行合影时，他动情地说道：当他们回来随访，当他们考上大学，看到他们不断地健康成长，家长看到孩子脸上洋溢的笑容，我们真的感到非常自豪，我也想把这份快乐给我们正在治疗的孩子们，让他们树立战胜病魔的信心，让他们坚信他们的明天同样美好。患者的理解、支持和包容给了医生和护士，给了我们力量，和前行的方向。

## 结束语：

如何做好一名好的儿科血液肿瘤科大夫？从业 30 余年的高举教授说：如果没有爱心和同理心可能真的做好一个儿科医生，做好一个血液肿瘤科医生真的对一个医生来说是一个挑战。在四川省第三届“健康四川一大美医者”

颁奖活动上，高举教授首先代表科室全体医务人员向老教授们致以诚挚的敬意和衷心的感谢，感谢老教授们兢兢业业、孜孜不倦地为小儿血液肿瘤学科发展及人才培养的无私奉献，表示将继续传承华西精神，践行老一辈教授们“躬身笃行、明辨慎思、格物致知”的准则，力创儿童血液肿瘤科崭新未来。如同儿童血液肿瘤科汪凤兰老教授寄语青年医生：作为医务工作者，要始终保持对生命的敬畏之心，要有路漫漫其修远兮，我将上下而求索的决心，要有幼吾幼以及人之幼的爱心。青年医生纷纷表示要以老教授们为榜样，坚守“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的职业精神，守初心，担使命，当好人民健康守护者。（图片由儿童血液肿瘤科提供）

余涛医生  
健康科普  
连载二十二



余涛，女，四川大学华西第二医院儿童保健科主任医师，硕士生导师。具有30余年临床工作经验，从事儿童保健专业，擅长儿童营养、生长发育状况评价，擅长生长发育相关疾病如矮身材、性早熟等的诊治。作为儿科医生，工作的对象自然是儿童。儿保科的余教授看着一个个孩子从出生一个月成长到7岁。久而久之，“余妈妈”就变成了一种称呼，就像余教授对每一位小朋友有像妈妈一样的责任感，也让小朋友对“余妈妈”有着像妈妈一样的亲切感。

我们将陆续推出余妈妈的系列文章，如果您读后有什么感受，或者有什么建议和意见，请给我们来信。

## 宝宝真的需要哄睡吗？

文 / 儿童保健科 余涛



宝宝第一次来儿保时我都会“语重心长”地对新手妈妈说：“宝宝的习惯很重要，第一个需要培养的习惯是睡眠习惯：最好让宝宝自己睡小床，不能睡小床都要自己盖小被子，更重要的是要让宝宝自己入睡，自己从清醒进入睡眠状态，而不需要借助任何“辅助行为”，比如不要抱着入睡、不要抖着摇着入睡，不要含着妈妈奶头或者安抚奶嘴入睡……”

好多妈妈听了这番话会瞪大双眼，惊讶地反问：怎么可能？TA这么小怎么可能自己入睡呢？每天我都要花好长时间把TA哄睡！

虽然余妈妈公众号曾经写过相关文章，但是仍然有太多妈妈仍然会被不好的睡眠习惯困扰。

### ▶ 宝宝真的需要哄睡吗？ 给宝宝充分的时间和机会学习自己入睡

从温暖、黑暗的子宫“睡”了280天来到我们“人间”陌生的大环境，宝宝需要时间、需要我们给机会逐渐适应，适应之前免不了会反复哭闹，只要不是疾病、不是饥饿、不是尿布太湿不舒服，哭闹是宝宝自我调节适应外界环境的一部分，也是人生必需经历的一部分。宝宝哭闹时我们越紧张，TA越爱哭。

怀孕10月，终于见到“真实”小宝宝的妈妈，自然是百般疼爱。为了宝宝“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”，哄宝宝入睡又算得了什么呢！妈妈根本舍不得宝宝受任何委屈，会不辞辛苦使用各种自以为正确的办法去呵护去照顾宝宝，但是，我们可能常常不知道宝宝真正需要的是什么。

正确的做法是：排除疾病、饥饿、身体不适等真正需要关爱的情况，握着宝宝的小手静静地观察宝宝、陪伴宝宝。

### ▶ 睡眠由不同睡眠时相构成， 宝宝睡觉本来就不安稳

在胎儿第8个月左右，其睡眠就跟我们大家一样由两种不同睡眠时相构成。见相关文章睡眠时相——孩子睡觉翻来覆去正常吗？

非快速动眼睡眠时相：由嗜睡或打瞌睡、浅睡、深睡、极深睡四个阶段组成，分别称为第一、第二、第三、第四期。睡眠程度越深，宝宝越不容易被吵醒；

快速动眼睡眠时相：处于这个时相的宝宝有眼球运动，会出现面部抽动、手脚乱动，身体扭动等，这个时期宝宝常常会做梦，所以这个时期的宝宝不太安稳，而这个睡眠时相对宝宝生长发育非常重要。

成人时期快速动眼睡眠时相占比很小大约只有20%，也就是“翻去复来”的时间很少，但是也会每隔20分钟改变一次睡眠姿势。年龄或胎龄越小，两种睡眠时相比比例越接近，早产儿出生时快速动眼睡眠时相占75%，所以年龄越小越不成熟的睡觉越不安稳。年龄越大，快动眼睡眠时间越短，睡眠更平静更安稳。

睡眠是按照嗜睡、浅睡、深睡、极深睡、深睡、浅睡、快速动眼睡眠、浅睡、深睡、极深睡……反复循环的，最后从浅睡状态自然醒过来，如果从其它任何一个阶段醒过来，都要从睡眠第一期重新进入睡眠。所以，宝宝睡眠中有动作时不要轻易打扰TA，否则深睡眠和快速动眼睡眠时间会减少，这样会降低睡眠质量。

所以，宝宝睡觉不安稳是“常态”，因为小宝宝快速动眼睡眠时相所占比例更多，睡眠过程中不要轻易打扰TA。

### ▶ 有种哄睡的病叫“睡眠启动相关障碍” 得了这个病之后大家都“欲罢不能”

如果我们采取各种“助睡”的方法比如抱着睡、摇着睡、背在背上睡、奶睡，甚至在移动的汽车上睡等等，夜间醒来的时候，孩子会依赖这些行为再次入睡，否则，就会出现夜间哭闹难以入睡，睡着后容易醒醒的现象。这就是“睡眠启动相关障碍”（见相关文章婴幼儿睡眠障碍——睡眠启动相关障碍）

可是，我们试想，我们入睡时是希望自己安安静静地躺在床上，还是希望有人使用上述任何方式来“助睡”？如果想睡觉时有人来拍我们是把我们拍睡着了还是拍得不能入睡？所以，当我们抱着孩子摇啊、抖啊、奶睡啊等等，其实都是在打扰宝宝，而且是不厌其烦地打扰宝宝，宝宝的哭声其实是抗议：不要打扰我睡觉！而宝宝哭得越厉害我们就摇晃得更厉害！最后，宝宝终于睡着了，我们以为是“大功告成”啦，其实，是宝宝被我们打扰得体力不支，内心可能有无数句“算你狠”，睡过去了。

虽然宝宝是在“抱怨中”睡着了，奇怪得是，TA也习惯睡觉前一哭就有人“伺寝”，我们也习惯宝宝一哭就去“伺寝”，宝宝在睡眠周期中浅睡时会缺乏安全感，或者感觉失去了睡觉前的“固定模式”，会以哭声招呼我们又去“伺寝”，这样一来二往，我们非常辛苦，宝宝也恼火啊！真是吃力不讨好啊！

所以，在确保宝宝吃饱了，被褥舒适不冷不热，而且不是生病的情况下，宝宝需要睡觉时让宝宝自己睡小床，自己从清醒进入睡眠状态，采取不抱不抖不摇不奶睡等等“几不”政策。只要我们给宝宝时间和机会，TA会跟我们成人一样自己入睡的。见如何养成好的睡觉习惯？

### ▶ 已经养成了哄睡的习惯怎么办呢？

所有坏习惯都可以改变，就要看我们是否坚持。哄睡是因为我们听不得宝宝哭闹，要纠正哄睡的习惯我们就要逐渐适应宝宝的哭声，可以采取“逐渐消退法”纠正哄睡习惯，前提是需要排除宝宝疾病、饥饿、其它不适等等。宝宝到了睡前哭闹时，从我们能忍耐的哭闹时间开始，1-5分钟不等，逐渐延长忍耐的时间，期间一定要坚持，我们任何的犹豫都会延长宝宝纠正哄睡的时间。

# 家长应当知道的 冬季儿童保健常识与推拿手法

文 / 德阳市旌阳区妇幼保健院 王莹 唐涛 图片来自网络



冬季温度越来越低，对于很多家庭来说都是一个“挑战”，毕竟孩子的抵抗力较弱，容易感染各种疾病，建议家长们根据下面这些小常识，做好孩子的日常护理，让孩子健康愉快地过冬。

## ▶ 1. 保护皮肤

冬季气候寒冷干燥，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒。家长要让孩子多吃蔬菜、水果，多喝水，再适当使用护肤霜。



## ▶ 2. 坚持户外运动



冬季可以选择太阳光充足，风较小的时候，让小朋友在户外活动一到两个小时，增强体质，促进钙、磷吸收，阳光中的紫外线也能杀灭人体表面部分病毒和细菌。

## ▶ 3. 合理饮食

冬季是感冒的高发季节，合理的饮食可以增加机体抵抗力。母乳是婴幼儿生长发育的最佳食品，含有对呼吸道粘膜有保护作用的几种免疫球蛋白，可以减少呼吸道疾病的发生。当孩子达到一定月龄时，应根据生长发育需求及时添加辅食，如米粉、水果、蔬菜、肉类等，均衡膳食营养，适当补充水分，防止呼吸道干燥。在保证一日三餐正常进食的情况下，少吃油腻、不好消化的油煎食品。



## ▶ 4. 定时通风换气，注意室温

冬季普遍门窗紧闭，室内空气流通受限，室内外温差过大，小儿温度调节机制不完善，易受外邪侵袭出现感冒等。因此，冬季室内要定时开窗换气，避免室内温度过高。



## ▶ 5. 减少病原感染机会

流感、腹泻、小儿肺炎都是冬季流行的儿童常见病。根据医生建议为孩子注射流感疫苗是预防流感的最



有效措施，同时，少带孩子去人多拥挤的公共场所和病人集中的地方、戴口罩、注意手部卫生。

## ▶ 6. 运用小儿推拿

### ① 捏脊

**作用：**1. 攻补兼施，能明显增强小儿体质。2. 消积化痰行气，尤长于治疗疳积，临床又称为“捏脊”。



**操作：**普通捏脊法以两手拇指置于脊柱两侧，从下向上推进，边推边以拇指与食指拿起脊旁皮肤。

**要领：**1. 从龟尾向上推进，直至大椎。2. 捏起皮肤多少及提拿力度要恰当，推进与提拿要流利。3. 一般捏脊法多捏3遍以上，最后1遍操作时每捏3次提1次，且不强调弹响。

### ② 揉板门

**作用：**用于饮食积滞，升降紊乱之食欲不振、暖气、腹胀、腹痛、泄泻、呕吐等。



**操作：**以拇指吸定板门处的基础上做回旋运动。

**要领：**1. 板门位于手掌大鱼际平面，或手掌大鱼际平面中点。2. 揉法柔和舒适，一般第3次或第5次揉后按1次，力度、深浅应以个体病情而定。3. 指下吸定不得移动，古人谓“肉动皮不动”。

### ③ 补脾经

**作用：**小儿脾肾常不足，心肝多有余，因此多补脾经，用于厌食、呕吐、腹泻、疳积、萎证、消瘦等。



**操作：**一手拇指置于内劳宫，其余四指固握患儿手腕，另一手食、中、无名三指固定脾经，拇指旋推，顺时针为补。

**要领：**1. 脾经位于拇指螺纹面，顺时针为补，逆时针为泻。2. 穴位推约1-5分钟。

### ④ 清大肠

**作用：**调理大肠、行气通便，也可用于胎黄、湿疹、肠胀气、肠鸣等。



**操作：**拇指或者并拢的食中指由食指指根推向指尖。

**要领：**1. 大肠经位于食指桡侧缘，指尖至指根一条直线。2. 下推为泻、为降、为清。3. 直推约3-5分钟。

### ⑤ 退六腑

**作用：**通腑、泄热、解毒。用于各种积滞之腑气不通，以痞、满、燥、实、坚为特征。也用于热毒上攻之咽喉肿痛、目赤眵多及各种热证如口臭、胃中灼热等。



**操作：**一手握患儿手腕，另一手食、中二指下推六腑。

**要领：**1. 六腑位于前臂尺侧缘，肘横纹至腕横纹一条直线。2. 一般操作3-5分钟。3. 古人认为其穴性猛烈，多与推上三关配合使用。

### ⑥ 下推七节骨

**作用：**为清、为降、为泻，通腑泄热，可用于便秘、口苦、口臭等。



**操作：**食、中二指或食、中、无名三指紧贴皮肤，快速下推七节骨。

**要领：**1. 七节骨位于第4腰椎棘突至尾骨尖成一直线。2. 上推为温为补为升，下推为清为泻为降。3. 一般推1-3分钟。

#### 温馨提示 一、注意事项

1. 注意环境。小儿推拿时，应选择避风、避强光、噪音小的地方。同时，室内应保持安静、整洁、空气清新、温度适宜，推拿后注意避风，忌食生冷。2. 注意饥饱。孩子过饥或过饱，均不利于按摩疗效的发挥。在哭闹之时，要先安抚好孩子的情绪，再进行推拿。3. 注意手部清洁。推拿时操作者要保持双手清洁，摘去戒指、手镯等饰物，指甲要常修剪，冬季推拿时双手宜暖。4. 注意预防皮肤破损。小儿皮肤娇嫩，按摩时切勿抓破小儿皮肤，推拿时可使用爽身粉、宝宝油等介质，以防推拿时皮肤破损。

#### 二、小儿推拿禁忌证

骨折、创伤性出血、皮肤破损、皮肤溃疡、烧伤、烫伤、烈性传染病、癌症及危急重症等不可进行小儿推拿。

# 娃娃吃药，宝爸宝妈们，你真的晓得咋个吃？

文 / 绵竹市人民医院 李德平



娃娃一生病，家长很着急，赶快去就医，吃药一大堆，到底怎么吃？

颗颗药、冲剂、胶囊、肠溶片，是兑到一起喂？还是分开喂？兑好多水？哪个时候吃？吃好久？

是不是感到迷茫？感到彷徨？感觉失去了方向？

接下来，就一一为宝爸宝妈们揭晓，娃娃吃药到底咋个吃！

## ▶ 服药方式

2岁以下的娃娃，吞咽功能发育不完全，有些颗颗药，特别是大颗颗，娃娃根本吞不下去还容易发生窒息，特别是1岁以下的更要注意到起。看到这有人问了：“那不是颗颗药都可以碾碎了吃？”

可以！普通片剂在一般情况是可以切开甚至碾碎给孩子服用的。

但以下几种剂型不行，是真的不行！

### 肠溶片

肠溶片之所以是肠溶片主要是，一个是掩盖苦味，但最主要还是能使药物不在胃内溶解，遇到胃酸不会被破坏，只有进入小肠后才被溶解，在小肠中被吸收或直接起作用。如果碾碎，药物遇到胃酸溶解则会降低或完全失去疗效。因此，在服用肠溶衣片时，不能将它们研碎。

### 缓释片剂

缓释片剂是进入人体后缓慢释放，药效保持的时间较长。如果碾碎，就不能发挥其缓释的作用，从而影响药效。

### 胶囊

娃娃吃胶囊，家长们都嫌胶囊剂不易吞服，干脆把胶囊打开，把药粉倒出来服用。其实这种服药方法是不正确的。有些胶囊是肠溶性，胶囊是保护药物免遭胃酸的破坏，到肠道以后药物被吸收而发挥治疗作用；如果把胶囊中的药粉倒出来服用，一些刺激性的药物有可能还会灼伤口腔与食管，对娃娃身体造成额外的损伤。

### 泡腾片

既然叫泡腾片，决不能直接服用！要放到温开水（<40℃）里面泡到起，等气泡完全消失、泡腾片全部溶化后，才能摇匀服下。

## ▶ 服药姿势

大多数口服剂型药物要采取直立或端坐方式。这个姿势服药，可使药物顺利通过食管进入胃肠道。如果仰卧吞服片剂或胶囊，一方面药物有可能会贴附于食管壁，刺激食管黏膜，引起炎症和溃疡，另一方面药物可能延迟进入胃肠道，也将会影响疗效。因此，最好在家长帮助下，采取坐位服药。

## ▶ 送服水量

服药的水量也很有讲究！像干吞这种行为是要不得的！一般的口服剂型通常用150~200ml水送服。送服的水量太多会稀释胃液，加速胃排空，反而不利于药物的吸收。

### 需要多喝水的情况

一些特殊药物，比如抗痛风药，为了减弱其毒性，避免对器官，特别是对肾脏的损伤，要求服用药物后每日必须饮水2000ml以上。

### 需要少喝水或不喝水的情况

有些药物则需要少饮水甚至短时不饮水。比如氢氧化铝凝胶、硫糖铝、胶体果胶铋这些保护胃黏膜药，在服药前后半小时内，不宜喝水，否则影响药效。

还有，复方甘草合剂、止咳糖浆、川贝止咳露这些镇咳药，服药后也不宜马上喝水。

## ▶ 服药剂量

娃娃生病，宝爸宝妈都觉得造孽，都想要宝宝很快就好，所以加大用药剂量是不是就好的快点？

不对的。用药剂量大，其毒副作用也越大，严重的会导致急性或蓄积性药物中毒。

一定要遵医嘱！要仔细检查药袋上写的名字、一天吃几道、一次吃好多，注意是饭前服用、饭后服用还是睡前服用，不可随意加大或减小药量。

## ▶ 注意事项

大家都晓得，咳嗽要忌腌卤腊肉，发烧要忌辛辣燥性，胃炎要忌讳生冷刺激，那其他药需要注意啥子喃？

### 孟鲁司特咀嚼片

睡前半个小时服用，一定要嚼到吃，效果才好。

### 布洛芬（恬倩）

这个就是娃娃经常吃的“甜倩”，服用前要摇匀，并

且体温达到38.5℃以上才能服用，每日服用不超过4次。

### 抗生素

就是娃娃吃的头孢类，青霉素类如阿莫西林啊等等，忌饮牛奶与果汁，牛奶可降低抗生素的活性，果汁可加速抗生素的分解。

### 钙片

忌食菠菜，菠菜中含有草酸钾，使钙离子沉淀，不仅妨碍人体对钙的吸收，还容易生成草酸钙结石。

### 抗过敏药

如娃娃吃的西替利嗪，异丙嗪，扑尔敏，赛庚啉啊等等，忌食奶酪和肉制品，因为奶酪和肉制品会造成组胺在人体内的积蓄，出现头晕、头痛、心慌等不适症状。

### 益生菌

如妈咪爱，金双歧等均为活菌制剂，切勿将其置于高温处，溶解时水温不宜超过40℃。与抗菌药物同服时，应分开服用，以免活菌被杀死。

说了这么多，儿童安全用药一定要谨慎再谨慎！家长在买药时一定要尽可能咨询医生，不要让你的一个疏忽，毁了孩子的一生。





## 党十九届五中全会精神学习专题

编者按：中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于2020年10月26日至29日在北京举行。全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。这次全会站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点，擘画发展蓝图、规划实践路径、作出战略部署，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利注入强大思想和行动力量。

### 妇科一党支部认真学习十九届五中全会精神暨党建工作总结



妇科一党支部的党建工作总结在2020年11月16日在妇科八楼示教室举行，本次活动分为三部分，支部书记王平书记发言，陈悦悦副书记进行会议总结以及知识竞赛。王平书记发言，就“不忘初心，牢记使命”为主题对本年的党建工作进行了汇报和总结，陈悦悦副书记带领大家学习了党的十九届五中全会公报，并对本年度的纪律工作进行了总结与反思，青年委员尹亚楠对科室文化建设进行了总结与分享，组织委员陈亚丽对科室新进及转出党员进行了汇报，宣传委员郭娜对支部宣传工作进行了总结及汇报，一切工作紧紧围绕从严管党治党，落实党建工作责任。随后，围绕十九届五中全会思想及内容进行知识竞赛，最后由党员代表彭芝兰教授对本次学习进行了心得体会交流。（供稿：蒋珍珍 崔秀秀；供图：郭娜）

### 不忘初心，牢记使命—爱国诗词朗诵比赛暨支部活动

11月16日下午，妇科二党支部于锦江院区妇科一区示教室举办爱国诗词朗诵比赛暨支部活动。支部书记何跃东教授首先组织大家一起学习了党的十九届五中全会精神，通过学习全会精神，激发了大家的强国之志和爱国爱党情怀，拉开了此次散文诗词比赛的序幕。本次比赛围绕“不忘初心、牢记使命”的主题，以散文诗词朗诵的形式，热情讴歌祖国，7个参赛小组精神饱满，用一首首发自肺腑、感人至深的诗歌，抒发了对党、对祖国的无限热爱及赞美。

（供稿：陈静；供图：戈婷）



### 生殖男科党支部开展党的十九届五中全会精神专题学习



生殖男科于2020年12月开展了一系列卓有成效的学习活动，进一步推动全会精神在科室党员心中落地生根，凝聚力量，为科室发展共谋未来。首先，支部书记就科室的现状做了总结，深入分析科室SWOT（优势、劣势、机遇、挑战）的具体内容，根据目前国内国际的学科形势，对科室的未来发展做了展望和具体部署，与会的全科人员参与讨论。接着，郑艳同志结合《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，对十五个原则进行具体宣讲。（供稿、供图：贾焯霖）

### 门诊党支部开展“抗击疫情，我带头”主题党日

2020年12月6日门诊党支部在三圣乡开展“抗击疫情，我带头”主题党日活动。本次会议主要内容有“党的十九届五中全会精神传达”，2020年抗疫心得分享。首先按照医院《关于印发学习贯彻党的十九届五中全会精神学习实施方案》相关要求，门诊支委传达了十九届五中全会会议精神及要点，同时与会党员积极就学习领会发表言论。然后青年委员陈红艳组织大家学习疫情抗击中，84岁高龄、与疫情作战的钟南山院士；与世间赛跑、拉长自己生命世间的张定宇院长等优秀共产党员及优秀事迹，其余党员同志也根据自己这一年来的工作情况，分享了自己的抗疫心得。接着组织与会党员学习分享了《习近平治国理政》《党的十九届五中全会《建议》学习辅导百问》、《基层党务工作实用手册》、《党支部书记



实用手册》《发展党员工作手册》、《党支部工作手册》等9本书籍。（供稿：姚明利 王睿敏 左艳；供图：张平）

## ▶ 小儿遗传代谢内分泌党支部深入学习党的十九届五中全会精神



小儿遗传代谢内分泌科党支部在科室示教室开展以“回顾十三五，规划十四五，不忘初心，砥砺前行”为主题的组织生活会，全科室党员、入党积极分子、团员及群众积极参加。首先，支部书记吴瑾传达了四川大学华西第二医院委员会《关于印发学习贯彻党的十九届五中全会精神实施方案的通知》，支委黄红玉、黄倬从十九届五中全会的基本情况和主要成果展开，重点宣讲了十九届五中全会公报要点以及《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的主要内容。（供稿：黄倬；供图：唐凤莲）

## ▶ 妇科肿瘤化疗党支部开展贯彻学习党的十九届五中全会精神专题组织生活会

2020年12月15日下午5点，妇科肿瘤化疗党支部在锦江院区住院部12楼示教室开展12月组织生活会，会议由李清丽支部书记主持，科室全体党员、预备党员和入党积极分子参加了本次活动。本次组织生活会主要内容为深入贯彻学习党的十九届五中全会精神，进行专题讨论，领会全会精神。此外，支部书记就“反腐倡廉，廉洁行医”进行了党课讲授，并讨论了童龙霞预备党员转正事宜。（供稿：谭蕾 李清丽；供图：谭蕾 杨露）



## ▶ 儿童血液肿瘤科党支部顺利开展十九届五中全会公报要点学习暨支部年终总结会



2020年12月16日12时，儿童血液肿瘤科党支部在儿血一区示教室开展了关于“学习党的十九届五中全会公报要点”暨支部年终总结会。支部书记陆晓茜副教授主持活动并带领大家积极开展学习，退休教授汪凤兰以及全体支部成员积极参与到学习中来，活动采用线上网络与线下学习相结合的形式，收到了良好的效果。新人职医生吕文琼在支部会议上递交并宣读了自己的入党志愿书，因其工作表现和个人能力都十分突出，支部全票通过吕文琼同志的入党申请。（供稿：陆晓茜 艾媛；供图：林超）

## ▶ 儿童保健科党支部召开“十九届五中全会”专题组织生活会



2020年12月15日下午4:30-5:30，儿童保健科党支部在锦江儿保示教室及华西儿保建档室通过双院区视频会议系统召开了“学习贯彻党的十九届五中全会”专题组织生活会，支部共13名党员参加了会议。支部党员在熊菲支部书记的组织下，认真学习了十九届五中全会公报要点，包括决胜全面建成小康社会取得的10方面决定性成就、发展环境面临的深刻复杂变化、到2035年要实现的九方面远景目标、“十四五”时期经济社会发展6方面主要目标、实现奋斗目标的12方面的具体举措等。（供稿：和娇吉；供图：刘孝美）

## ▶ 奋勇争先，我为党旗添光彩——护理规培党支部主题党日活动

2020年11月20日下午14:00，护理规培党支部在In Sports运动馆开展了“奋勇争先，我为党旗添光彩”主题党日活动，党员们积极参与，拼搏上进，展现风采。支部书记黄燕老师指出：本次活动的主要目的是促进党员之间的交流沟通，激发大家奋勇拼搏的精神，希望大家“不忘初心”，无论在工作中还是生活中都要有“奋勇争先”的精神，做一名优秀的党员，为党旗添光添彩。党小组长曾琳鸿带领全体党员学习了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标党建议》、《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》等文件精神，在丰富支部活动的同时也加强了理论学习。（供稿、供图：曾琳鸿）



## ▶ 行政四党支部赴白公馆、红岩革命纪念馆开展主题党日活动



11月21日，行政四支部全体党员走进白公馆、红岩革命纪念馆，深切缅怀为民族独立、国家解放和人民幸福建立不朽功勋的仁人志士，真切感受革命先烈们不屈不挠，前赴后继，用生命捍卫理想信念的伟大精神，重温革命风雨中不可磨灭的坚定信仰。活动期间，党支部组织了专题学习会。会上，大家学习了习近平总书记重要讲话和十九届五中全会精神。党员同志们逐一作了分享与发言。（供稿、供图：李升午）

## ▶ 小儿感染科党支部赴自贡市妇幼保健院开展主题党日活动



2020年11月27日、28日，医院小儿感染科党支部、团支部、工会小组一行近20人赴自贡市，联合自贡市妇幼保健院党委、儿科党支部共同开展“联盟医院手牵手，服务百姓下基层”义诊活动及缅怀革命先烈主题党日活动。活动期间，小儿感染科邓建军书记进行了题为“学习党的十九届五中全会公报”主题党日讲课的党课，为大家深入解读了党的十九届五中全会公报。他强调，面对日趋复杂的国内外环境，我们更应当“牢记使命，不忘初心”，奋勇前进，携手发展。28日上午，进行了“联盟医院手牵手，服务百姓下基层”义诊活动。（供稿：王言静 高晓琳；供图：赵怡培 高晓琳 广章）

## ▶ 心系天全，共筑贫困患儿“天使之心” ——小儿心血管科党支部学习五中全会精神在基层

为了深入贯彻党的十九届五中全会精神，以多种形式积极推动西部地区儿童先心病治疗技术的发展，帮助来自贫困地区且家庭经济困难的先心病患儿进行治疗和康复。小儿心血管科党支部书记李莉始终坚持，“儿童先心病精准扶贫”工作的开展需要拿出开拓者的勇气，要将“等待患者上门就医”的传统模式转变为“主动寻找患者救助”的服务模式。应基于四川大学华西第二医院的医疗平台，以优质医疗资源为核心，与对口帮扶的基层医院构建起“先心病健康精准扶贫网络”。天全县人民医院是医院长期对口支援的医院，两家医院长期密切合作，学科上相互促进，业务上相互推动。天全县人民医院高军院长一直对于儿童先天性心脏病的孩子的救治工作高度重视，在了解到华西



第二医院小儿心血管的“儿童先心病慈善救助”平台后，进一步加强了对先心病贫困患儿的精准扶贫救治，全面实施了贫困地区城乡医疗卫生对口支援“传帮带”工程。（供稿：夏雨婷、卢游；供图：向思雨）

## ▶ 产科二、三党支部联合开展 关于学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会



2020年12月15日，产科二、三党支部在锦江院区产科七楼示教室召开组织生活会。在刘兴会主任/书记的带领下，全体党员集中学习了党的十九届五中全会公报精神。刘兴会主任/书记主持组织生活会，全体参会人员认真学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》，并进行了集中讨论。（供稿：颜洁；供图：刘芳）

## ▶ 急诊科党支部开展学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会

2020年12月17日下午18时30分，急诊科党支部在华西院区主任办公室召开了学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会。会议由李熙鸿书记主持。首先，按照医院《关于印发学习贯彻党的十九届五中全会精神学习实施方案》相关要求，李熙鸿书记向支部传达了四川大学和医院组织开展的党的十九届五中全会精神宣讲会的要点，并组织大家学习《中国共产党第十九届中央委员会第

五次全体会议公报》、《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》、《党的十九届五中全会〈建议〉学习辅导百问》等内容，强调实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导，充分调动一切积极因素，广泛团结一切可以团结的力量，形成推动发展的强大合力。（供稿：杨丽弘 周艳）

## ▶ 麻醉科党支部开展认真贯彻党的十九届五中全会专题学习组织生活

12月15日，麻醉科党支部举行认真贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会，双院区同步进行。本次组织生活会由罗东书记主持。首先，罗东书记向全体党员总结了麻醉科党建工作任务和举措“十四五”规划。罗书记强调麻醉党支部按照四川大学党委和华西二院党委要求，青年委员刁敏同志向科室全体党员宣讲了学习贯彻党的十九届五中全会精神。《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》文件中首先充分肯定党的十九届四中全会以来中央政治局的工作，党和国家各项事业取得新的重大成就。高度评价决胜全面建成小康社会取得的决定性成就。十九届五中全会制定了“十四五”经济社会发展主要目标：包括经济发展、改革开放、生态文明建设、民生福祉、国家治理效能等方面。



涵盖了到2035年基本实现社会主义现代化9方面远景目标以及新时期的发展12主张。（供稿：刁敏；供图：许露丹）

## ▶ “牢记初心，砥砺前行” ——超声科党支部组织召开学习党的十九届五中全会精神会议



2020年12月14日，医院超声科党支部组织召开学习党的十九届五中全会精神会议。会议由支部副书记田雨主持，会上大家深入学习贯彻习近平总书记在党的十九届五中全会上的重要讲话和全会精神，认真学习贯彻习近平法治思想和中央全面依法治国工作会议精神，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心，牢记使命，砥砺前行，开拓创新。会上党员同志们展开了积极热烈的讨论，各抒己见。支部书记罗红主任表示，我们要牢记科技兴国、科技兴院、科技兴科，落后就要挨打，每个人都要承担自己相应的责任，做好自己分内的工作，主动为科室，为支部做贡献。（供稿：王晶 罗红；供图：王晶）

## ▶ 妇科三党支部组织开展《党的十九届五中全会公报》学习会



2020年12月15日下午16:30, 妇科三党支部于我院锦江区妇科14楼示教室组织全体党员开展了《党的十九届五中全会公报》学习会。会上, 支部书记郭涛同志首先系统领学了《党的十九届五中全会公报》主要内容; 随后支部党员们纷纷畅所欲言, 医院医疗质量评估办公室主任郑艾教授、特需病房王佳护士长、妇科李金科副教授等党员同志先后发言, 结合“成都空气质量治理成效”、“社会发展与医院发展”、“新冠肺炎抗疫”等身边事, 由衷赞美了党的十九大以来祖国取得的巨大成就。(供稿、供图: 曾玺)

## ▶ 行政三党支部开展关于学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会

2020年12月17日, 行政三党支部通过线上会议召开专题组织生活会。在党支部张少毅的带领下, 全体党员集中学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》, 并进行了集中讨论。通过认真学习, 党员同志们纷纷表示要统一思想和行动, 坚持稳中求进工作总基调, 以改革创新为根本动力, 坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为发展的出发点和落脚点, 尽力而为、量力而行, 健全基本公共服务体系, 为医院和卫



生健康体系的发展贡献自己的力量。(供稿: 何苗; 供图: 张少毅)

## ▶ 儿童重症医学科党支部开展学习贯彻党的十九届五中全会主题组织生活会



12月18日下午, 儿童重症医学科党支部在锦江区示教室开展学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会; 会议由支部副书记罗黎力副教授主持, 科室全体党员、预备党员和入党积极分子参加了本次活动。首先, 支部书记乔莉娜教授深入解读了党的十九届五中全会精神, 对新发展阶段我国经济社会发展的指导方针、主要目标、重点任务进行全面梳理, 并要求所有党员结合医院和自身发展实际, 为健康中国多做贡献。此次解读全面系统、深入浅出、通俗易懂, 使参会人员深刻领会党的十九届五中全会提出的新发展阶段、新发展理念、新发展格局等重要内容, 对推动全会精神深入群众、入脑入心, 走深走实具有良好的效应。(供稿: 祝红怡 徐敏; 供图: 木出小炉子 徐豪)

## ▶ 行政四党支部召开四季度党员大会暨党的十九届五中全会专题学习会

12月15日, 行政四党支部于食堂办公综合体五楼会议室组织召开2020年第四季度党员大会暨党的十九届五中全会专题学习会, 会议由支部书记卓志主持。会上, 全体党员共同学习了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》与习近平总书记关于《建议(讨论稿)》的说明。卓志书记于会中代表支部委员会作工作报告, 总结2020年度完成工作, 公开支部经费使用情况, 部署下阶段重点任务。他强调, 要深入贯彻落实党的十九届五中全会重要精神, 认真体会习总书记治国理政的新理念、新思想与新策略。纪检委员关艾组织学习了宪法相关知识, 并传达了节假日安全生产相关要求。学习会后, 支部严格按照党员发展程序,



经过审查、讨论与无记名投票表决, 同意接收温金璇同志为预备党员。(供稿、供图: 李升午)

## ▶ 病理科党支部开展“学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会”



2020年12月17号下午四点半, 病理科党支部在锦江区病理科示教室召开“学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会”, 华西院区的党员同志通过双院区会议系统同步参加学习。会议由党支部书记何英同志主持。首先由何英同志带领党员学习解读中国共产党第十九届五中全会精神, 简述了党的十九届五中全会概况和重大意义, 从国力上台阶、发展开新局、民生增福祉三个方面回顾了“十三五”取得的历史成就, 以及五中全会如何书写大变局下的“中国故事”, 解读了“十四五”时期我国发展的指导方针、主要目标、重点任务和重大举措。接下来由纪检委员及科室负责人王巍同志介绍了我们病理科“十四五”学科发展规划, 结合医院要求, 强化重点学科建设, 从学科方向、学科平台、学科人才及学科任务四个方面为科室发展画下蓝图, 努力把科室建设成为国内一流、西部领军妇产病理学科。(供稿: 王晶 罗红; 供图: 王晶)

## ▶ 小儿消化科党支部深入学习中国共产党十九届五中全会精神

2020年11月17日，小儿消化科党支部召开支部扩大会议，深入学习中国共产党第十九届五中全会精神，小儿消化科党支部成员和科室全体成员参加了本次会议。高珊支部书记带领大家共同梳理了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的中心议题，并与支部党建工作和我科学学科建设相结合。同志们通过认真学习，纷纷表示要切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央各项决策部署上来，建立健全医院治理体系和科室管理体系，提高创新能力，为小儿消化专业学科发展、医院各方面建设、学校“双一流”建设多做贡献。（供稿：古瑶；供图：李艺琳）



## ▶ 行政一党支部召开学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会



12月22日下午16:30-18:00，行政一党支部在西部妇幼研究院四楼二会议室组织召开学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会。会议由支部书记陈静主持，四川大学党委常委、副校长、医学中心主任张林同志、医院党委书记王素霞同志在内的全体支部党员参加。张校长讲授专题党课《学习贯彻党的十九届五中全会精神，积极推进落实健康中国、健康四川战略》。支部书记陈静对2020年度组织生活会和民主评议党员工作进行布置，并就近期疫情防控相关事项进行强调，要求大家强化对意识形态工作的认识，加强对涉密内容的管理，并再次传达省卫健委疫情防控电视电话会议精神，确保大家对于全院防控工作的积极配合。最后，王素霞书记再次强调行政职能部门工作人员加强责任意识，切实做到爱岗敬业、敬业爱岗。（供稿：谢沁宜 陈静；供图：赵昕）

## ▶ 提升妇女幸福感——生殖内分泌党支部学习党的十九届五中全会精神

在医院党委的全面部署下，党支部书记刘宏伟教授牵头讲授，支部于2020年12月23日召开党员大会深入学习领会党的十九届五中全会精神要领。刘宏伟书记在会上强调：作为卫生健康系统的工作人员，任重道远，不忘初心，牢记使命，更应该将自觉践行“健康中国”战略当做使命和任务，随着人均期望寿命的延长以及逐步进入老龄社会的发展进程，我科承担着国家更年期保健专科的建设工作，同时为广大女性提供生殖健康服务，深入领会全会精神，就是要始终坚持以人民健康为中心，团结院内各科室，努力为女性朋友提供全生命周期的健康管理服务，为女性各年龄段的生殖健康保驾护航，积极应对人口老龄化带来的困扰。致力于提高人民群众的幸福感和获得感，提升生命幸福指数。（供稿：甘文妹；供图：蒲燕）



## ▶ 放射科党支部召开组织生活会和民主评议党员大会



2020年12月22日，放射科党支部在锦江区远程诊断室召开支部全体党员大会，集中学习十九届五中全会

精神，同时开展党员民主评议。医院总会计师王春举同志亲临指导。支部书记宁刚同志作了题为《贯彻十九届五中全会精神；全面建成小康社会/开启全面建设社会主义现代化国家新征程》的党课，对十九届五中全会召开的背景、主要精神和历史意义做了较为深刻阐述，重点讲述了我国国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标，今后5年，要实现基本公共服务均等化水平明显提高，卫生健康体系更加完善，突发公共事件应急能力显著增强，到2035年基本建成健康中国。宁刚书记勉励大家要不忘初心，为建成健康中国贡献力量。全体党员在各党小组集体学习的基础上，对十九届五中全会精神也有了更加详细的了解、更深刻的认识。（供稿、供图：蔡江婷）

## ▶ 优生学科/产前诊断中心党支部开展党的十九届五中全会精神的专题学习会

2020年12月22日，优生学科/产前诊断中心党支部在产前诊断中心会议室召开组织生活会。此次会议由党支部书记刘珊玲主持。党支部罗万英副书记带领全体参会党员认真学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》，并进行座谈讨论。刘珊玲书记为大家上了一堂生动的党课《讲述华西故事，传承华西精神》，激励青年党员有梦想、有担当，以实际行动推动医院、科室及学科发展贡献智慧和力量。组织委员夏蓓同志组织党员发展的投票表决会议。会议全票通过并同意刘朱琳同志正式成为共产党员，唐玲同志吸收成为预备党员。（供稿、供图：夏蓓）



## ▶ 新生儿党支部召开党的十九届五中全会专题组织生活会



12月21日，新生儿党支部组织召开了党的十九届五中全会专题学习组织生活会，会议由支部书记王华主持，以华西院区与锦江区视频共享的形式召开。新生儿科全体党员积极参加了本次会议，王素霞书记莅临生活会现场予以指导及帮助。王华书记结合大家学习的书面材料以及四川大学十九届五中全会宣讲团宣讲的主要内容，帮助党员同志们理清全会精神要义，带领大家结合本职岗位展开激烈又自豪满满的讨论，主要围绕“十三五的成就”、“十四五的远景目标”、“疫情防控方面体现的大国担当”、“身边实实在在的变化”、“个人目标与远景目标相结合”等。（供稿：赵丽华；供图：郭雪梅 赵燕）

## ▶ 药学部党支部召开学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会



2020年12月24日，药学部党支部召开了学习贯彻党的十九届五中全会精神专题组织生活会。会议同时采用线上+线下的方式进行，线下会议在华西区东楼四楼二会议室和锦江院区门诊药房同时进行，线上会议采用腾讯会议同步开展。会议由林芸竹支部书记主持，科室全体党员、预备党员、入党积极分子和民主党派参加了本次组织生活会。此外，药学党支部联系党委委员张伶俐副院长莅临指导，进行了专题党课讲授。（供稿：练湘红 罗婷 林芸竹；供图：罗婷 许群芬 韦志强）

## ▶ 儿童神经科党支部开展深入学习党的十九届五中全会组织生活会和党员民主评议

2020年12月22号下午，儿童神经科党支部在小儿神经科工会小家召开“学习贯彻党的十九届五中全会专题组织生活会”，并颁发年度医师和护士进步奖，最后开展了党员民主评议。会议由支部书记蔡浅云同志主持。蔡浅云书记颁发年度医师和护士进步奖，并带领大家梳理和学习解读了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，组织现场党员认真开展深刻严肃的批评和自我批评，对照习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署，对照党章党规，对照师生员工新期待，对照先进典型、身边榜样，查找在政治、思想、组织、作风、能力、廉洁等方面存在的



差距和不足，同时提出了改进建议。（供稿：马丹；供图：陶秋吉）

## ▶ 行政二党支部开展“十九届五中全会精神”学习及民主评议专题活动



2020年12月25日下午，行政二党支部在研究院二楼1会议室召开民主评议专题活动。会议由支部书记王慧卿主持，支部联系纪委委员李永莲副书记到会指导工作。首先，王慧卿书记向全体党员传达了“四川大学华西第二医院2020年意识形态研判会”会议精神，并代表支部进行支部意识形态分析研判，并提出具体要求。在支部宣传委员蔡雯雯的带领下，支部全体党员认真学习党的十九届五中全会精神。（供稿、供图：蔡雯雯）

## ▶ 行政五党支部召开支部大会、12月主题党日活动暨十九届五中全会专题组织生活会



2020年12月21日，行政五党支部在西部妇幼研究院4楼2会议室召开了支部大会、12月主题党日活动暨十九届五中全会专题组织生活会，支部书记梁轶主持大会，并特邀运营管理部郎肖玲主任、医保部李华凤主任、审计办公室王娟主任参加会。会上，王春举总会计师带来“凝心聚力，全力打造经济管理队伍培养的华西二院范本”专题讲座，首次提出打造我院经济管理队伍十四五规划蓝图的基本思路，他指出人才培养是医院经济管理工作的重中之重，下一步医院还将陆续启动相关培养计划，打造华西二院高素质经济管理人才队伍。（供稿：蔡文中 江采芬 王婷；供图：蔡文中）

## ▶ 研究院党支部召开学习专题组织生活会

2020年12月25日，研究院党支部采用线上会议方式召开学习专题组织生活会。在党支部书记林玲同志的组织下，全体党员、预备党员集中学习了党的十九届五中全会会议精神及周永开等7名全国优秀共产党员先进事迹，掀起了学习热潮。（供稿、供图：马驰）



## ▶ 产科一党支部开展党的十九届五中全会精神专题学习



2020年12月22日，产科一党支部在华西区产科七楼示教室召开2020年第四季度支部大会，深入学习党的十九届五中全会公报，深刻领会其精神实质。支部书记周容教授和纪检委员张力教授指出，在现阶段疫情的特殊时期，全体医务人员都不能松懈，真抓实干，努力实现疫情防控常态化。党员们要坚定信念，勇于担当，立足本职岗位，在工作中作出新的贡献，进一步加强和弘扬为人民服务精神，把人民的健康事业作为我们共同的目标去努力。（供稿、供图：林红）

# 四川大学华西第二医院 2019 部分服务之星风采展

编者按：为充分展示华西二院人爱岗敬业、无私奉献、全心全意为患者健康服务的良好医德医风，发挥先进典型的示范作用，营造良好的医疗服务环境，进一步引导和激励全院职工以饱满的工作热情和昂扬的斗志，尽心为患者健康服务。医院自2011年起在全院组织开展“服务之星”评选活动，已经进行了9年的服务之星的评选。2019年共有192人荣获服务之星，本书刊出部分服务之星。此活动已成为树立医务人员良好形象、传递正能量的有效载体，对于培育员工的服务理念，促进服务质量的提升发挥了积极的作用。



产科  
曾婷婷

工作中积极进取，努力提升，吃苦耐劳，勤勤恳恳，无迟到早退，年度医德医风合格考评均合格，无病人及家属投诉。坚持以病人为中心，践行“愉快分娩”理念，以过硬的专业技术及真诚的服务态度坚守助产岗位，为母婴安全保驾护航。



后勤管理部  
陈建华

不知不觉来到医院已经有一年半时间了，在工作中经历了很多酸甜苦辣，也认识了很多良师益友。获得了很多工作中处理问题的经验，取得了一定成果，但也存在诸多不足，感谢领导给了我成长的空间，在新的一年里，我相信自己一定会把工作做的更好。



妇产科  
冯余宽

一封封感谢信，一面面锦旗，一句句“冯医生，您辛苦了”“冯医生，谢谢您！”饱含了患者最大的肯定，也给我带来了作为医者最大的欣慰和幸福。



药学部  
郭远超

作为主管药师，我热爱祖国，拥护中国共产党，关心集体，团结同事，工作认真负责无差错，圆满完成岗位职责各项工作。在自己的岗位上始终把病人的利益放在首位。能获评2019年度服务之星，是对我工作的认可，我将更加努力地工作。



产科  
胡雅毅

共产党员的使命、医生的职责共同决定了我们要全心全意为母婴健康服务，在疫情面前坚守产科医疗服务岗位，大家团结一心、共克时艰。疫情下的产科医疗服务不会停止，爱心不会打折。母婴安全、生生不息，永远是我们神圣的使命。



小儿遗传代谢内分泌科  
黄红玉

荣誉至上，它凝集了一个人的辛劳、智慧以及团队的推崇和肯定，肩负荣誉，我倍感欣慰。在往后的工作中，我将立足岗位，继续身体力行，促团队融合；以身作则，促专业知识技能提升；修身练技，最大化做到客观、民主管理；脚踏实地干工作，勇往直前有信心，用时间来沉淀，尽心尽力促专科护理发展！



生殖内分泌科  
廖旭

与生殖内分泌一起走过了快10年的风风雨雨，品尝到了工作的辛苦与快乐！在雷老师带领下我们全体护理人员以真心、关心、耐心，换患者放心、安心、舒心！在未来的工作中，我将继续以精湛技术为基础，以优质服务为载体，以用心诚信平等创新为理念，全心全意为病人服务。



门诊手术室  
杜玉彬

在22年的工作中，医院锻造了我较强的沟通能力，使我能在工作中，让患者感受到我院的高品质和我的热情、耐心、细心。让患者有了更好的医疗体验。作为一名华西二院的护士，我深深的明白我的服务形象随时影响着患者对我们医院的评价。作为一名工龄22年的护士，我热爱我的护理工作，恪守职业道德，全心全意为病人服务



产房  
刘黎炬

坚持以病人为中心，微笑服务，践行“愉快分娩”理念，以扎实的专业技术及真诚的服务态度坚守助产岗位，为母婴安全保驾护航。严格执行“九不准”制度，满意度调查多次获孕产妇提名表扬，多次获锦旗、表扬信提名表扬，以身作则，践行产房“和谐、关爱、宽容、感恩”理念。



药学部  
刘砚韬

非常荣幸获得2019年度“服务之星”荣誉称号，这既是对过去的肯定更是对未来的鼓励。在此感谢领导一直以来的关心和指导，感谢同事们的支持和帮助。我深知作为医疗工作者，要有一颗奉献的心，敢于行动，愿意付出！我会继续努力前进，在接下来的工作中再接再厉，“做好药师，做好药事”，用实际行动为医院和科室的发展尽自己绵薄之力！



产科  
罗雪

我是产科VIP区一名普通护士，我用我的热情和行动，践行着关爱生命、救死扶伤的南丁格尔精神，努力为护理事业作出自己的积极贡献。



药学部  
吕娟

自2011年入职以来长期从事药品调剂、病区药师、咨询药师及相关药事管理工作，多次以较好的业务能力受到科室及医院的表彰。“做好药师，做好药事”是我在工作中坚守的信念，“五心服务”是我在工作中执行的标准，“药无小事”是我时时刻刻牢记的警句。未来的日子，不忘初心，做好药学服务，为妇幼健康贡献自己微薄的力量！



妇科肿瘤化疗放疗科  
明先

感谢科室领导的支持及同事的帮助。我很荣幸身在一个始终坚持以病人为中心的团队中，竭力帮助他们撑起一片重获新生的蓝天。我感谢护士这个平凡而伟大的职业，让我时常能感受到生命的美好，激励着我用朴实、真诚的态度来迎接工作。在接下来的工作中我将以“针”为灯，来点亮信仰的殿堂，也无愧于“明一针”的戏称。



麻醉科  
倪娟

获得“服务之星”荣誉称号让我倍受感动。感谢医院及科室对我的培养和鼓励，感谢每一位同事对我工作的肯定，感谢每一位患者与我分享她们康复的喜悦，让我实现自身价值。在未来的工作中，我更要精进技术，努力工作，在平凡的岗位上发挥自己的光与热，创造新的成绩！

运营管理部  
孙率

很荣幸能够获得本年度的服务之星，感谢医院和部门对于我的服务意识和能力的肯定。多年的公卫的学习和行政的工作培养自己要有服务意识，让全员的教职工在运管部处理相关事物和工作能够尽可能的方便快捷，是部门和我个人一直以来坚持努力的方向。今后自己将在工作岗位上更加兢兢业业，认真对待每一位员工，多思考，多关注，为提升部门的服务尽自己的一份力。

产科  
孙微微

能获得2019年度服务之星我很意外且激动。感谢医院、同行及患者对我工作的肯定。2019年我没有做什么轰轰烈烈的大事，但是可以肯定的说，自己在临床工作中确实是尽心尽力、尽职尽责！无论是门诊还是查房亦或是手术抢救工作中，都是设身处地为病人着想，尽量为病员提供方便，也因此得到患者及同行认可，今后工作中会更高要求自己，不断提高自己的临床修养！

医学装备保障部  
唐素梅

我是装备部一名普通的员工，工作十余年来，我始终坚持踏实工作、尽职尽责，不断提高自身业务能力，能与各科室进行高效的沟通协作，我有幸被评为“服务之星”，这是科室对我的工作的肯定和鼓励，更是对我以后工作的鞭策，借此向工作中给予我支持的领导、同事们致以衷心的感谢，我将继续努力用心服务好全院。

急诊科  
唐瑛琪

自从上班的第一天起，我就知道，作为一名救死扶伤的白衣天使，不仅要追求护士有强烈的责任感，更要有娴熟的注射技术和丰富的理论知识和稳定的心态。在从“以疾病为中心”向“以病人为中心”的转轨过程中，积极将“以病人为中心”的服务理念应用于临床护理之中，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人。

手术室  
王静

我一直严格要求自己，工作认真负责，力求上进，不断丰富和提升自己，在2015年度被评为“年度考核优秀护士”，在今后，我将更加努力，以更高的标准来要求自己，力争做得更好！

小儿心血管科  
吴存碧

借用南丁格尔的誓言表达我的心声——“余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理专业标准，勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，慎守病人及家属之秘密，竭诚协助医生之诊治，勿谋病者之福利”。在以后的工作中，我将秉承博爱、慎独、积极的工作态度完成每一天的工作，把临床护理服务做得更好！

小儿神经科  
谢莉萍

非常荣幸获得了本次“服务之星”的殊荣。能获得这份荣誉，离不开领导一直以来的关心和教导；离不开同事在工作上的帮助与支持。因此这份荣誉不仅仅只是属于我，更属于神经电生理的每一位员工。“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”，我相信在以后的日子里，我们小儿神经电生理一定会人才涌现，繁星满天！

病理科  
徐炼

从业16年来，始终秉承“一切以病人为中心”这一准则，在平凡岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，努力提升自身水平，为病理科的发展贡献自己的力量。

## 有了你，我开始了真正的修行

文 / 急诊科 黄蓓



黄蓓

毕业于四川大学，工商管理（医院管理方向）硕士。中共党员。运营管理部，急诊科室秘书。爱好旅游和登山。

随着年龄的增长、阅历的增加，很多观念是会变的。

曾经，我是不婚主义者，直到遇到孩子他爸，变了；曾经，我是坚持不要小孩的伪“铁丁”，直到听说了大龄突然想要小孩的困扰，变了；曾经，我是谈“孩”色变的潇洒游人，直到生命中多了女儿，变了……

一年前，抱着“早生早解脱”的想法，我打算要小孩。想着，生了孩子，当个“甩手掌柜”，也不会怎么影响我的生活。事实证明，我，想多了。

去年立冬，顺产后住院一天的我回家后就堵奶了。本来产后就带着一身痛，又不得不迎接了一阵阵让我“肝肠寸断”通乳之痛，痛得让我窒息。新生儿的胃只有弹珠那么大，根本不可能排空乳汁，就算用吸乳器勉强“排空”，两三个小时后又难会难受。本就难以入睡的我着实受了折磨：夜间不是奶胀了就是孩子醒了，白天季度困倦的我仍无法入睡，每天靠着两三个小时的睡眠续命。对于抱着“完成任务”心态迎来新生命的我，怀孕时分分钟想卸货，刚卸货秒秒钟想送人，一点都不夸张。这样“酸爽”的日子让我在产后42天基本上恢复到了孕前体重。

坦白讲，最初我倾向于希望小家伙是个男孩，只是因为我实在不会带小孩，单纯想着男孩也许可以带得“粗糙”一点点，大一些了也好“教训”。结果是女孩。原本不喜欢孩子的我，产后的任务主要就是女儿的食物供给，其他“看看就好”。不是不关心，只是不知道如何和她相处。女儿四个月时，我才开始给她换尿不湿。她太喜欢笑了。一笑起来，整个屋子的空气都是甜的。渐渐，我开始逗她，开始抱她，开始给她洗澡……渐渐，我多了一点一点的耐心陪着她“闹腾”；渐渐，我心甘情愿地让出了家里的“老大”地位，成为“女儿奴”。哪怕是隔三差五乳腺管堵塞、频繁发烧，仍然坚持母乳喂养。上班后更是一天不见，甚是想念，坚持“背奶”。

于我，是“完成任务”；于她，是被动出现。我从来没有、也无法事先问一下她：嘿！小家伙，你是否愿意来到我的世界？是否愿意选择我作为你的妈妈？我是在通过她的生命完整自己，而她完全无法选择。

自从有了你，全世界都是你。你的成长是我的修行：累，却很幸福。

# 我院曹中炜教授、丁·森教授团队在《CellMetabolism》上发表论文 揭示循环微环境在器官再生及纤维化过程中的调控机制

供稿 / 供图 曹中炜

组织受到损伤之后的修复再生能力在生物体的生长过程中至关重要，但是这种能力会随着年龄的增长而逐渐丧失。具体表现为衰老器官受到损伤后其修复再生能力通常会受到抑制，相反会形成疤痕（纤维化），最终会导致器官功能衰竭。

就上述现象，我院妇产科教授、西部妇幼医学研究院肿瘤微环境实验室PI曹中炜教授和干细胞微环境实验室PI丁·森教授领导的课题组近日（2020年12月22日）在国际顶级期刊杂志《Cell Metabolism》（《Cell》子刊）发表题为“Aging Reprograms the Hematopoietic-Vascular Niche to Impede Regeneration and Promote Fibrosis”的研究论文（论文连接：<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2020.11.019>）。

该研究成果揭示了由衰老引起的循环系统细胞（血管、血小板、巨噬细胞）之间的重编程，即：衰老器官受到损伤后，内皮细胞NRP1和HIF2 $\alpha$ 的异常诱导会抑制抗炎

症和抗血栓形成的EPCR基因的表达，这种情况通常会激活血液中的血小板和巨噬细胞，形成一种促纤维化的微环境，从而抑制器官的再生。

研究运用了多种基因鼠（Nrp1<sup>DEC/DEC</sup>、Hif2a<sup>DEC/DEC</sup>、Il1a<sup>DPIt/DPIt</sup>、TIMP1<sup>-/-</sup>）以及多种模型（再生、纤维化、免疫治疗引起的肺炎、肿瘤模型）在多种器官（肺、肾、肝脏）分别进行了探索和验证，都取得了显著的效果。

此项研究为衰老调控器官再生与纤维化的转变提供了理论基础。于循环系统细胞中所发现的一系列的重编程的节点分子能够为相关药物的研发提供一定的启示作用。

此项工作得到了干细胞及转化研究国家重点专项（2016YFA0101600），国家自然科学基金（91639117、81925005、91839301、81722005）等项目经费的支持。

# 我院张伶俐教授担任国际药学会（FIP）药物短缺政策委员会委员 并参与《FIP 药物短缺政策声明》制订

供稿 / 李海龙 曾力楠 张伶俐 供图 / 李海龙

为有效应对全球药物短缺的严峻挑战，国际药学会（International Pharmaceutical Federation, FIP）于2020年成立了药物短缺政策委员会，并制订了《FIP 药物短缺政策声明》（FIP Statement of policy on medicines shortages, 以下简称“声明”）。

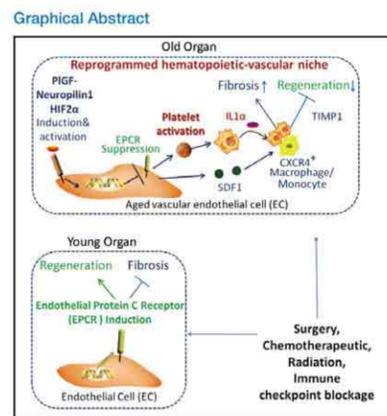
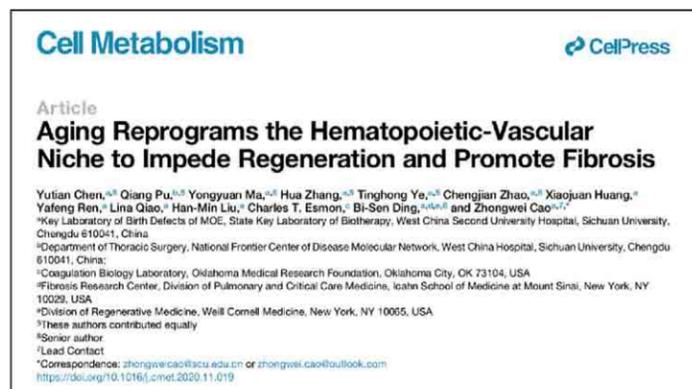
委员会由17名委员组成，FIP Lars- ke Söderlund先生担任主席。专家分布具有广泛的地域代表性和专业领域代表性，成员来自FIP、中国、英国、西班牙、葡萄牙、荷兰、南非、美国、加拿大、印度、巴西、瑞典、新加坡、黎巴嫩等不同地理背景的机构和国家，专业领域包括：社区药房、医院药房、初级保健、工业/监管、批发分销、法律、宣传/谈判机构、供应链管理、学术界和短缺报告机构。受中国药学会推荐，我院张伶俐教授受邀担任委员会委员，也是委员会唯一的中国专家，体现四川大学的学术影响力。

张伶俐教授基于她长期从事国际和国家短缺药物政策

研究和制订的工作经验，和全球专家一起，积极为《FIP 药物短缺政策声明》制订贡献力量，就“声明”框架、主要内容、短缺原因、影响因素以及应对策略等全环节制订发挥了专家智慧，体现了中国药学会工作者积极应对药品短缺问题的国际贡献。她提出的中国修改立法来推进临床急需短缺药品优先审评审批经验以及应高度关注儿童药物可及问题并应循证制订指南等建议均被委员会采纳写入“声明”。

《FIP 药物短缺政策声明》阐明了基于全球药物短缺加剧、给患者和医疗系统造成巨大影响这一复杂全球挑战的制订背景，定义了相关术语，分析了导致短缺的原因和影响因素，并从国家和行业层面提出了应对策略，期望为有效缓解药物短缺的全球挑战和降低患者健康受损提供改进建议。FIP及其成员组织承诺：促进全球使用本声明中的药品短缺定义，建立统一标准以发现和监测国家、区域和国际各级短缺；提倡制订政策和规范，使药师发挥专业能力以降低短缺影响和保证患者及时获得药物；针对药师在减轻医院和社区药物短缺影响的作用，制定循证指南和能力发展计划；促进与其他卫生保健专业人员合作，以减轻短缺及其对患者和卫生系统的影响。

国际药学会（International Pharmaceutical Federation, 简称FIP）是1865年成立的国际非政府组织，目前由全球146个国家级药学会学术团体和400多万名会员组成，其主要职责是通过发展药学实践、科研、教育，为全球健康事业提供支撑。主要目标是通过促进药学实践和科学发展，改善全球健康状况，以便在全球范围内更好地发现、开发、获得和安全使用适当、成本效益高、质量好的药物。



Name	Country	Nominated by
Mr Lars-ke Söderlund (Chair)	FIP (Sweden)	FIP Bureau
Ms Lindsay McCune	UK	Prof. Peter Adams on behalf of FIP and Medicines Information Society
Ms Sonia Ruiz Morán	Spain	General Pharmaceutical Council of Spain
Prof. Xu Zhang (Vice Chair)	China	Chinese Pharmaceutical Association
Ms Sonia Queiroz	Portugal	National Association of Pharmacists (Portugal)
Ms Madeline Siro	Netherlands	Royal Dutch Pharmacists' Association (Netherlands)
Mr Nicholas Johannes (Vice Chair)	South Africa	Pharmaceutical Society of South Africa
Mr Bao Chy	UK	Academy of Pharmaceutical Sciences
Mr Silvio Cardozo	Portugal	Portuguese Pharmaceutical Society
Mr Michael Gans	USA	American Society of Health-System Pharmacists
Mr Doug Thériault	Canada	Canadian Pharmacists Association
Ms Aude Bellet	France	European Association of Hospital Pharmacists
Dr Subhash Vardol	India	Indian Pharmaceutical Association
Mr Marwan Akel	Lebanon	Lebanese Order of Pharmacists
Ms Renata Marinho de Matos	Brazil	Federal Council of Pharmacy of Brazil
Mr Gerard Lee (Vice Chair)	FIP (Singapore)	FIP Young Pharmacists Group
Gonçalo Sousa Pinto	Portugal	FIP Lead for Practice Development in Pharmacies

**FIP STATEMENT OF POLICY ON MEDICINES SHORTAGES**

The International Pharmaceutical Federation (FIP) recommends that:

- Each country establishes a publicly accessible means of providing information on medicines shortages.

This information and publicly accessible system that enables the timely collection and sharing of information, that contributes to the early detection of shortages at the pharmacy level and use of algorithms and machine-learning tools to allow for an early prediction of shortages. The timely collection of medicines shortages by the early detection of medicines shortages is key for health authorities to mitigate shortages.

There are several pharmacy-led information systems at national level which pharmacists collect and share information, that contributes to the early detection of shortages at the pharmacy level and use of algorithms and machine-learning tools to allow for an early prediction of shortages. The timely collection of medicines shortages by the early detection of medicines shortages is key for health authorities to mitigate shortages.

Examples of such systems include Spain's Medicines Information System (SIMI), France's Shortage Pharmaceutical (SP-Shortage), Portugal's Medicines Availability Reporter (the Medicines Availability Reporter), and the United States' ADMP's Current Drug Shortages and Management Bulletin.

Pharmacies should be given greater authority to inform medicines shortages at pharmacy or hospital pharmacies when their stock. Governments should also work to provide medical regulatory authorities to investigate and develop measures for extended periods for shortages, in order to resolve medical shortages for individual patients. A recent example of support for this role came from

刘兴会  
产科专栏

# 新冠疫情期间，孕产妇应定期产检还是延期产检？

文 / 刘兴会、刘逸菲



刘兴会

四川大学华西第二医院教授  
主任医师、博士生导师

现任中华医学会围产医学分会候任主任委员、中华医学会妇产科学会产科学组副组长、中华医学会围产医学分会围产营养与代谢学组副组长、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献的优秀专家、四川省卫生计生委领军人才，四川省医学会围产医学专委会前任及候任主任委员及妇产科专委会常务委员，中华预防医学会出生缺陷预防与控制专委会妊娠期疾病与出生缺陷防控专业学组组长、中华医学会妊娠期高血压疾病学组委员等。

近期新冠疫情反复，新型冠状病毒传染性强，有致死性，孕产妇为新型冠状病毒的易感人群，新冠疫情期间，孕产妇应定期产检还是延期产检？

新型冠状病毒的潜伏期较长，建议孕产妇在疫情期间可根据自身情况酌情延期产检，但遇特殊情况还应做好防护及时就诊。对一些有孕周限制的检查，如系统性彩超、胎儿心脏彩超等，最好不要错过检查时间，做好防护工作到院产检。

早孕期的孕产妇如果已经确定宫内孕，在没有阴道出血、腹痛等情况可根据自身情况延期产检，后期补做相关检查。

但11-14周的NT检查、14-20周的唐氏筛查和20-24周的胎儿畸形筛查，有条件做好个人防护的前提下尽量按期产检。

对于不能及时完成24-28周糖耐量检测的孕产妇，建议先按照妊娠期糖尿病进行饮食和运动的管理。

36-38周的B超、胎心监护等需要按期产检，以确定分娩方式。

对于有妊娠合并症、并发症的高危孕产妇，尽量遵医生指导，按期产检，如果出现不适的时候，一定做好防护及时就诊，避免因疫情延误病情。

特别注意!!! 孕产妇在家一定要数好胎动，如果孕产妇出现阴道流血、流液、较频繁的下腹发紧或坠痛、胎动异常等情况，请做好防护及时到急诊就诊。

产后42天检查：如没有特殊不适，恶露已净，可适当延后产后检查时间；如有恶露未净、伤口愈合不良，请做好防护及时到院检查。

## 提醒：

孕产妇出门务必戴上口罩，就诊全程不摘除口罩，勤洗手，室内多通风。

我院已开通网络门诊，可提供孕产妇保健在线咨询和指导，为孕产妇答疑解惑，保驾护航。



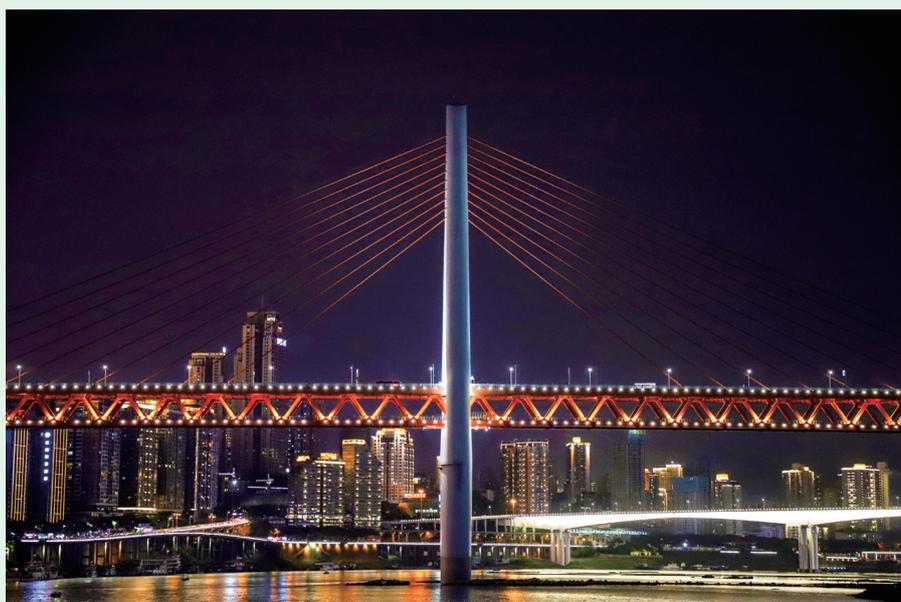
《煤球宝宝》郑雅涵 5岁



《美丽的生物》黎婉滢 8岁



《洪崖洞夜景》李萍（运营管理部）



《江中之柱》彭睿（医学装备保障部）



四川大学华西第二医院  
华西妇产儿童医院



四川大学华西第二医院官网  
[www.motherchildren.com](http://www.motherchildren.com)



新浪微博二维码



微信订阅号二维码



微信服务号二维码