

关爱生命 · 护佑健康

四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

四川大学华西第二医院 · 华西妇产儿童医院



第3期

2020年6月 / 总第65期

四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026

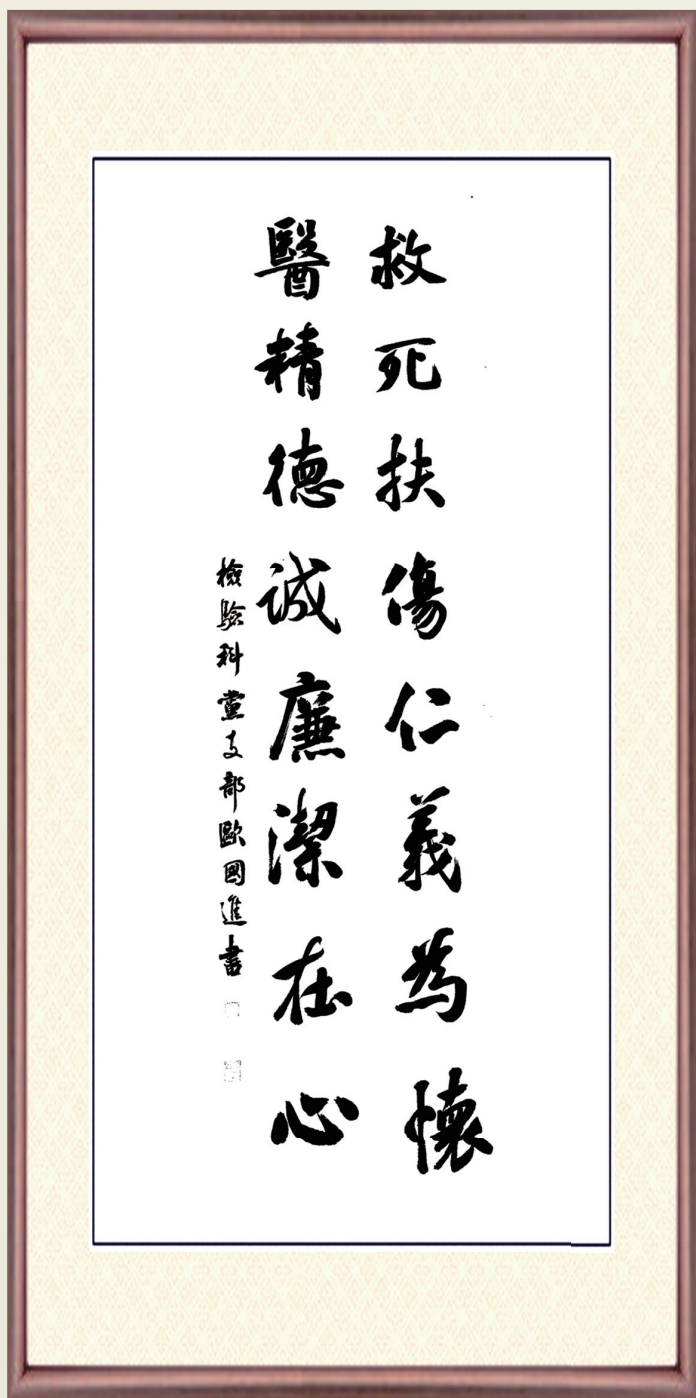


坚守初心 勇担使命
德艺双馨 大医精诚

——赵小文教授从医执教90年

德艺双馨 大医精诚

绘画作品



欧国进（医学检验科）

不忘初心，忠于职守

文 / 蒋宇航

冰心说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得鲜花弥漫，使穿枝拂叶的行人踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”

有人说护士是白衣天使，那么爱心与奉献就是她们的双翼，而责任造就了她们的光环。

在医院里，我们每天要面对成百上千的病人，遇到成百上千种人的脾气，需要的不仅是一份细心与耐心，更是需要与患者、家属之间的一份相互的理解。但是，有人只看到她们细心的为患儿拍背喂奶，却看不到她们面对自己孩子生病时的惶恐和无助；有人只看到她们对病人的轻声细语却看不到她们因琐事和家人的争吵，有人只看到她们在上班时干练矫捷的步伐，却不看到她们下班后疲惫的身影。也许，你偶尔会听见她们抱怨“压力很大”、“病人很多”，但是，她们却没有退缩，因为这不仅是一份职业，她们心里比谁都明白。

有人问我，什么是初心？“余谨以至诚，于上帝及公众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，预将以忠诚助助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。”当初我的宣誓，大概就是我的初心，也是我的一份动力，授予护理者之幸福就是最终的目标。

希望有一天，我会在这个岗位上坚守直到老去；希望有一天，有无数新鲜血液带着她们坚定的信念前仆后继地涌来；希望有一天，每个护士都能真真正正地骄傲的说出自己的职业。

你是谁？我，是一名护士！

目录 CONTENTS

卷首语

不忘初心，忠于职守 01

医院要闻

医院派出 3 名医学检验科人员赴京增援核酸检测 05

我院党委王素霞书记带队参加四川大学 2020 年度“双代会” 07

党委书记王素霞带队赴万源市凤凰山村调研考察脱贫攻坚工作 08

我院召开庆祝建党 99 周年暨表彰大会 09

六一儿童节，院领导慰问住院患儿和新生儿妈妈 10

封面人物

坚守初心、勇担使命，德艺双馨、大医精诚 11

医患专栏

产前诊断中心成功找到患者夫妇 6 次不良妊娠原因 15

多学科助力，谱生命华章——华西院区产科成功救治三名危重心脏病孕妇 15

生殖内分泌科成功开展腹腔镜超微创手术 15

惊心动魄 25 天，PICU 患儿迎来新生 16

小儿呼吸免疫科联合麻醉科成功完成一例困难异物取出术 16

儿科门诊紧急抢救大出血危重症孕妇 16

小儿呼吸免疫科携手麻醉科完成新生儿声门下狭窄经支气管镜激光冷冻治疗术 17

小儿心血管科为两位先天性心脏病患儿顺利手术 17

一例盆腔巨大包块合并多种疾病的疑难复杂手术于我院锦江院区成功完成 17

医联体新闻

医联体医院工作动态 18

健康论坛

让人头大的“大头症” 21

谁“偷走”了宝宝的食欲？ 23

减少化疗患儿的痛苦，原来是它的功劳 25



27 宝宝又哭又闹不配合检查怎么办？
我院小儿镇静门诊来支招！

支部风采

29 小儿心血管团支部对 CCU 首位患儿开展音乐治疗

29 小儿心血管科团支部开展“Hi 患儿”活动

29 急诊科党支部开展“抗击流感，跨区域研讨会”公益学术活动

30 小儿遗传代谢内分泌党支部“关爱儿童·献礼六一”主题党日活动圆满举行！

30 “Hi 患儿”儿童医疗辅导项目——小儿外科、手术室举行“神奇的手术室之旅”

30 手术室友谊之光活动第五季——手术室联合小儿外科成功开展“神奇的手术之旅”儿童医疗辅导项目

31 “小小的我，大大的防护”药学部成功开展国际六一儿童节主题活动

31 急诊科为孩子们送去儿童节礼物

31 欢庆六一 爱暖童心 Hi 患儿儿童医疗辅导活动

32 走进医院·快乐童行——超声科团支部开展“Hi 患儿”系列活动之儿童超声检查科普宣传及义诊活动

图说妇幼

36 2019 年服务之星

科技前沿

40 生殖男科与四川大学建环学院深入合作发表高质量科研论文

41 我院生殖男科成功进行四川省首例单精子冷冻

42 我院生殖男科团队获一项国家级发明型专利

医护专栏

43 孕期腿抽筋？影响睡眠怎么办？

四川妇幼之家

SICHUAN WOMEN & CHILDREN'S HOME

第3期

2020 年 6 月 / 总第 65 期

四川省连续性内部资料
准印号川 KX01-026

编印单位：四川大学华西第二医院

主 编：王素霞

副主编：王红静 刘瀚旻

编 委：（以姓氏拼音为序）

陈大鹏 陈 娟 陈莉娟 陈莉娜 陈 蓉 邓建军

胡怡苹 华益民 黄莉君 黄 蔚 黄 燕 江咏梅

李春梅 李熙鸿 李永莲 林雪梅 林 玲 林芸竹

刘瀚旻 刘珊玲 刘兴会 罗碧如 罗 红 罗 蓉

罗万英 母得志 宁 刚 牛晓宇 潘小玲 彭丽娟

乔莉娜 石 钢 陶于洪 万朝敏 王 和 王红静

王 平 王素霞 王晓东 王一斌 王 巍 王春举

吴 敏 伍金林 郅明蓉 邢爱耘 邢一玲 向 波

熊 英 徐克惠 许良智 杨 凡 尹如铁 张 红

张 林 张伶俐 张 迅 赵 霞 朱 军 朱易萍

编辑部主任：王海英

责任编辑：吴玉川

摄影：刘瑞雪 沈靖雅 赵 昕 谢 晨 吴玉川

李 博 李依圃

发送对象：行业内

地址：四川省成都市人民南路三段17号

邮编：610041

联系电话：028-85501789

电子邮箱：hxeyscfyjz@163.com

印刷单位：四川川印印刷有限公司

印刷日期：2020 年 6 月 30 日

印数：3000册

征稿启事

《四川妇幼之家》是一本关注四川妇幼医疗前沿、关心妇女儿童健康、打造省内各医院内部精神文化的内部资料性出版物，供广大医疗管理者、医务工作者、患者，以及社会各界参考和交流。为丰富出版物内容，调动大家参与的积极性，现面向全体医护人员和患者征稿：

征稿内容：主题不限，尤其欢迎与妇幼健康相关的科普文章和反映医护人员精神风貌、医患沟通、医院新风尚等的精美照片。

征稿要求：均提供电子版，文章字数1500以内，照片大小1M以上，无版权争议。

征稿方式：hxeyscfyjz@163.com

声明：原创作品未经允许不得转载。部分作品未能及时与作者取得联系，见刊后请及时与我们联系。



扫描二维码
了解信息



新浪微博二维码

医院公告 即时要闻
健康科普 义诊通知



微信订阅号二维码

院内要闻 健康科普
就诊攻略 二院故事



微信服务号二维码

挂号缴费 在线问诊
专家一对一 送药到家
开具检验

医院派出 3 名医学检验科人员 赴京增援核酸检测

供稿 / 伍黎黎 供图 / 刘芳

6月22日凌晨1:30, 医院接到四川省卫生健康委紧急电话, 要求我院选派检验专业人员并携带相关仪器设备、医疗物资驰援北京。二线总值班院长助理喻永红接完电话后, 即刻向刘瀚院长汇报。刘院长马上作出指示, 医院按照卫健委要求选派检验专业人员、准备设施设备、耗材等, 保证在规定时间内准备到位。医院党委书记王素霞和相关院领导要求后勤保障部、检验科全力准备物资、人员, 驰援北京。凌晨1点40, 医院检验科江咏梅主任接到二线总值班电话通知, 立即启动预案, 召集部门尽快完成设备物资人员到位。6月22日早晨, 医院决定派遣分子检测组组长刘芳老师带领组内骨干常莉、车光璐老师赴京开展核酸检测工作。

展核酸检测工作。

医学检验科急调主任技师石华老师、副主任技师崔亚利老师、生化组骨干陈宇心老师进入分子检测组支援; 微生物组积极协调, 为赴京增援的老师抽调灭活孵箱1台; 样本采集组紧急协调科室库房, 全面盘点防护物资作, 为老师们赴京做好物质保障。在医院刘瀚院长、王素霞书记、工会肖雪主席的统筹安排下, 科室管理组积极协调院办、医院设备科、后勤保障部, 为老师们订机票, 打包仪器、物资, 仅用了半天时间, 就为3位老师赴京做好了万全的准备。

6月23日, 人员、设备、物资均准备到位, 医院牛



晓宇副院长代表医院亲自护送 3 位同志上车离开，随队伍抵达北京，支援首都医科大学附属北京安贞医院。我院选派的 3 名队员分别担任“四川团队”分组中第 3、4、5 小组的组长，负责组内统筹、协调和管理工作；6 月 24-25 日根据安贞医院的现有条件和场地，进行了实验室的重新规划和改造。在安贞医院心血管研究所科研中心实验室内建设成了一个 120 平米的全新核酸检测实验室。7 月 13 日下午 4 点，我院紧急派往北京增援核酸检测工作的刘芳、常莉、车光璐 3 位老师顺利完成国家交付的检测任务，回到成都。

本次医疗队主要支援的医院是北京安贞医院。刘芳同志作为临时党支部书记，在医疗队伍中发挥了重要的作用。她积极带领大家统筹物资、协调人员。最终将四川 1 队的所有物资，含携核酸提取仪 4 台、扩增仪 4 台、灭活孵箱 3 台、高速离心机 2 台、移液器 9 套、防护物资 6 件以及相应耗材共计 20 余箱物资平安送至安贞医院。

经过分组，赴京的“四川团队”被分为 6 个组。刘芳、常莉、车光璐 3 位同志分别担任 3 小组、4 小组和 5 小组

的组长，负责组内统筹、协调和管理工作。随后，3 位同志又一刻不停地和大家一起根据安贞医院的现有条件和场地，进行了实验室的重新规划和改造。根据卫健委核酸检测实验室分区分隔要求以及院感控制相关规定，大家仅用了 48 小时，就在安贞医院心血管研究所科研中心实验室内建设成了一个 120 平米的全新核酸检测实验室，包括污染区、半污染区、缓冲区 3 个、清洁区。新建实验室拥有标本接受区 1 个、病毒灭活间 1 个、试剂配置间 1 个、核酸提取纯化间 3 个、核酸扩增/分析间 1 个、高压灭菌间 1 个、清洁区淋浴间 1 个、样本传递舱 3 个。根据不同仪器的情况，我院检验人又从 ISO15189 和 CAP 双认可的实际经验出发，协助团队制定了实验室文件体系，包括各类规程文件 15 份、记录表格文件 30 余份。

在京的日子，三位同志充分发扬华西二院人“守初心、担使命、敢拼搏”的精神，和四川援京核酸检验 1 队一起完成新冠病毒核酸检测标本 43116 例，充分弘扬了职业精神，不负党和人民的重托，全心全意为人民服务，用实际行动向祖国交上了一份合格答卷！



我院党委王素霞书记带队参加四川大学 2020 年度“双代会”

供稿 / 林秀丽 供图 / 林秀丽 邵小明



2020 年 6 月 29 日，四川大学第四届教代会暨第三届工代会第四次会议顺利召开。我院党委王素霞书记带队一行 21 名学校“双代会”代表参加了此次大会。会上，我院各位代表认真听取了李言荣校长作的学校工作报告和王建国书记的重要讲话。

我院王素霞书记作为第四代表团的团长，主持代表团成员围绕校长工作报告、校党委书记讲话以及《四川大学关于制定“十四五”事业发展规划的总体思路（讨论稿）》《四川大学关于完善学术评价体系的指导意见（讨论稿）》《四川大学财经工作报告》等内容进行讨论。会上，王素霞书记对此次会议给予积极肯定，表示此次会议召开于疫情防控特殊时期，不仅创新了形式，丰富了内容，采用了交叉学科组团方式，更有利于不同学科背景的代表深入讨论。各位代表深入讨论，围绕学术评价体系改革、人才培养、“十四五”规划思路、医学发展、编制改革、职称晋升等各个方面，积极建言献策，内容务实、观点明确。

学校党委书记王建国来到第四代表团，认真听取了代表建议。他强调，“十四五”规划编制，一要总结好过去，鼓舞士气；二要明确任务，把握好方向；三要突出重点，找到突破口。建国书记认为，我们要“两手抓”，一手抓抗疫，一手抓发展；要增加人文关怀，增强职工的归属感。他强调，作为川大人尤其要有追求卓越的精神，“要在高原上出现高峰”，要团结一致，从建设国家一流大学迈向建设世界一流大学新征程。

会后，王素霞书记表示华西第二医院将于 7 月 8 日采用学校“双代会”形式召开我院“双代会”，并在会上传达学校“双代会”精神，号召全院教职职工围绕医院工作实际，认真贯彻落实王建国书记重要讲话精神和李言荣校长在工作报告中指出的 4 项重点工作和 2 项重要任务，明确任务、统一思想、凝心聚力，谋划好医院“十四五”规划。

我院党委王素霞书记带队赴万源市凤凰山村 调研考察脱贫攻坚工作

供稿 / 刘琳 陈静 供图 / 谢晨

2020年5月29日，我院党委书记王素霞、党委副书记/纪委书记王红静、宣传统战部主任王海英、党委办公室副主任陈静、党委办公室干事刘琳、宣传统战部干事谢晨等一行6人前往我院定点帮扶的万源市旧院镇凤凰山村进行实地调研。

王素霞书记和王红静副书记等一行与凤凰山村新任临时党支部书记庞先俊、村委委员谢明熙及我院驻村队员进行了工作交流。庞书记和驻村工作队第一书记张孝颜同志汇报了凤凰山村近期的主要工作和面临的问题，与会人员就修建通村通户道路、修建水渠、黑鸡养殖及销售情况、近期疫情防控情况等进行了讨论。

王素霞书记指出，对道路及水渠修建等重要基础建设工程要做好规划和监督工作，保证资金的规范使用，确保按时完成项目的实施工作，切实解决群众“急难愁盼”问题；疫情期间要加强自身和村民的防疫意识，保护好人身安全；驻村干部要协助镇村领导，继续做好帮扶工作，巩固脱贫成果，积极迎接6月份的交叉大检查，完成党交给我们的光荣任务。庞书记表示，感谢四川大学华西第二医院对凤凰山村在财力、物力及人员方面的大力支持，并对驻村工作队的工作给予充分肯定。

随后，王素霞书记一行前往拟修建的通村道路进行了实地考察，并对结对帮扶贫困户进行了关心和慰问。



我院召开庆祝建党 99 周年暨表彰大会

供稿 / 张红 供图 / 谢晨



2020年6月24日下午16:00，我院党委在西部妇幼医学研究院2楼会议室召开庆祝建党99周年暨表彰大会。大会由医院党委副书记、纪委书记王红静教授主持。全体医院领导、两委委员、党支部书记、党群部门负责人、支部委员、获奖代表等近200人参加了会议。

会议在庄严的国歌声中拉开序幕。

党委王素霞书记首先发言。王书记全面回顾了99年党的光辉历程，尤其是指出今年自新型冠状病毒疫情发生以来，我院全体党员及医务人员以高度的政治责任感和崇高的职业使命感挺身而出、担当作为、凝心聚力、团结奋战，全面高效完成各项防控部署工作；16名援鄂共产党员组成坚强有力的临时党支部，带领全体队员克服种种困难，践行党员初心，全力救治患者，关心关爱队员，充分彰显支部的战斗力，使我们的党旗在疫情防控斗争的一线高高飘扬！素霞书记在肯定去年一年医院取得成绩的同时，指出工作与期待之间还有不少差距，需要全院党员和干部用加倍的勤奋、加倍的努力、加倍的奉献去克服和超越。素霞书记代表医院党委向大家提出四点希望和要求：一是始终保持理想信念的坚定执着，做维护领导核心、对党忠诚的表率。二是提高政治站位，增强政治定力，牢固树立“四个意识”，做全面贯彻党的理论和路线方针政策的表率。

三是要强化责任担当，坚持以担当诠释忠诚，做解放思想、干事创业、为医院谋发展的表率。四是严肃党内政治生活，做坚持民主集中制、维护团结和谐的表率。

继新发展的预备党员入党宣誓仪式之后，进行了“四强党支部”创建启动仪式和党员领导、党员学科带头人与“优秀青年教师”代表结对仪式。

大会宣布了七一表彰决定，王素霞书记、刘瀚旻院长、王红静副书记等院领导以及两委委员对先进党支部、优秀党务工作者、优秀党员代表和川大“五四表彰”的获奖代表进行了颁奖。先进党支部代表李熙鸿和优秀党务工作者代表罗黎力、优秀共产党员代表张金玲分别进行了发言。

最后，刘瀚旻院长进行了总结发言，对各党支部在过去一年里取得的成绩作出了肯定和表扬。他指出党员院领导、党员学科带头人与青年优秀教师结对的重要性，同时希望各党支部认真对照“四强党支部”要求，认真坚持抓党建、聚人心、带队伍、促发展。刘院长希望所有党支部和全体党员在医院党政的坚强领导下，以不负韶华只争朝夕的精神，充分发挥党支部的战斗堡垒作用，党员的先锋模范作用，进一步调动广大员工的积极性、主动性和创造性，不断推动业务工作和党建工作深度融合，为医院的高质量发展作出应有的贡献！

六一儿童节 院领导慰问住院患儿和新生儿妈妈

供稿 / 胡宗梅 供图 / 谢晨 沈靖雅 赵昕

2020年6月1日，正值国际六一儿童节当天，工会在院领导的带领下对两个院区的门急诊和住院患儿及产科新生儿妈妈进行了慰问。

两个院区布置得五彩缤纷，到处充满了节日的气氛，仿佛进入了欢乐海洋；此时严肃的医生阿姨、护士姐姐、医技小哥也全都变身成为孩子们喜欢的模样，白雪公主、

米老鼠、超级玛丽等等……给孩子们互动做游戏，有奖问答，知识竞赛等；院领导参与其中给孩子们送上我院精心设计的节日礼物以及深切的祝福。

今天全院职工与孩子们一起过了特殊的儿童节，尽管在医院看病治疗也能感受华西二院的人文精神。



坚守初心 勇担使命 德艺双馨 大医精诚

——赵小文教授从医执教 60 年

供稿 / 赵倩颖 罗蔚 供图 / 赵倩颖 罗蔚 王和

赵小文，1940年出生，1963年毕业于四川医学院。原华西医科大学副校长。长期从事妇产科计划生育、遗传咨询的临床和科研。在省内率先开设遗传优生咨询门诊，至今已40余年。在遗传疾病、出生缺陷的咨询和产前诊断等方面经验丰富，造诣很高。先后担任中国性学会常务理事、四川省性学会理事长、四川省生殖健康协会顾问、成都市医学会副会长、优生优育专业委员会主任、四川省遗传学会理事等职务。主要著、译作有《围产期医学基础与临床》、《妇女保健手册》、《怀孕、妊娠、分娩》、《默克家庭诊疗手册》、《流产并发症》等10部，发表论文50余篇。享受国务院政府特殊津贴。

① 年少不识苦 阴差阳错一生医

与大多数人幼时便立志从医不同，就读于成都七中的赵小文，学业成绩优异，但从没想过学医。当时流行“一类专（理工科）、二类红（文科）、不红不专学医农”的说法，学校常会动员学生填报二类，但是赵小文更喜欢理工科，所以高考填报志愿时毫不犹豫选择了一类，结果同学调侃她：“平时说要响应号召，学医农，自己的志愿却填报的是工科。”赵小文因同学的玩笑话，决定重填志愿，第一志愿就报了四川医学院，就这样阴差阳错地学了医。1958年成为四川医学院医疗系的一名学生，虽不是最初的兴趣所在，但她一直坚持，对自己的选择负责。1963年医学院毕业之时，同大多数的青年学子一样，在就业方向一栏填写了“到祖国最需要的地方去”。被分配到医院实习，各个科室轮流工作，最后到了妇产科，当时从医的人常说“最苦最脏妇产科”，年少意气的赵小文并不在乎，



1963年赵小文从四川医学院（华西）毕业



赵小文教授与妇产科教授的合影（前排左三）



20年前的产前诊断实验室

艰苦的条件也并没有击退她。后来因工作需要，当过学生辅导员、医学系团委书记，又去甘肃当了七年电厂医师，最后回到成都，回归妇产科，将医学作为自己一生的事业。

② 时穷节乃现，砥砺前行拓事业

1977年，赵小文重回四川医学院妇产科，1978年文化大革命结束后，在杨式之主任的领导下创建了原卫生部计划生育研究所遗传实验室。实验室成立之初，困难重重，最开始带着17岁高中毕业的实验员刘之英老师，毫无经验可以借鉴，完全白手起家，没有资金支持，实验室所需要的设备和仪器，如桌子、椅子、实验台全靠捡其他科室淘汰掉的使用。而且，当时的遗传学在我国正处于复苏期，医生和患者都了解甚少，赵教授自己也从头学习遗传学。没有人员支持，临床医生都不愿做实验室工作，有人来了也呆不长时间。因为条件有限，正在培养期的羊水细胞有时遭遇停电，他们只有把细胞培养瓶放在胸前贴身的地方，用体温来保持培养的温度，让细胞不被冷死，有时一放就是几小时，而这几小时都不能随便活动。四川省首例羊水细胞培养、染色体产前诊断就是在这样的实验条件下完成的。尽管初建不易，但是经过一批批有志同僚的努力，当初简陋的实验室也逐步发展成为一个独立的实验中心，现已有百余名工作人员，华西第二医院产前诊断中心也成为目前国内医院中规模最大的产前诊断中心之一。

1979年，华西第二医院建立了四川省第一个遗传咨询门诊，从最初的每周四五个病人就诊，到现在上千人的周门诊量。80年代初，赵小文和基础医学院肖坤则教授、



赵小文教授（右二）参加庆祝四川大学华西医院建院115周年大会



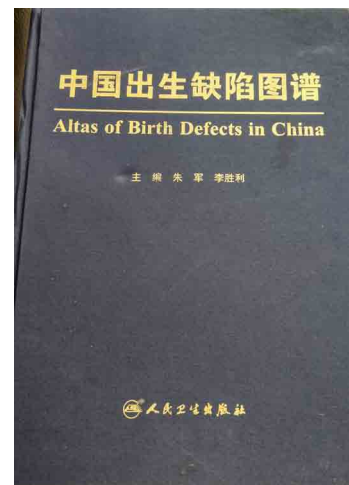
赵小文教授与产前诊断同事一起参加医院2020年春节晚会

朱军教授组织申报组建了出生缺陷监测中心。在建立之初，各项资金短缺，出生缺陷研究中心的构建困难重重。赵小文在自己职责范围内支持各项相关工作，并参加出生缺陷监测中心“中国妇幼监测体系研究”，获得四川省科技进步一等奖的荣誉。80年代末，他们编著出版了《中国出生缺陷地图集》和《中国出生缺陷图谱》，四川大学华西第二医院在此过程中给予了大力支持，积极调动人力资源和行政资源，致力于妇女儿童的健康发展。

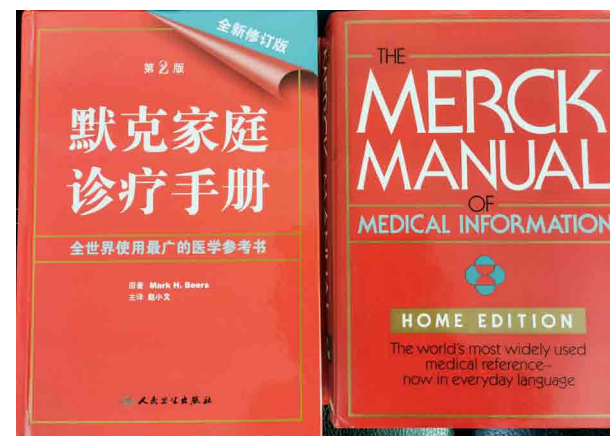
③ 术高非全人 谦逊仁道是根本

1985年起，赵小文开始从事医院人事管理工作，1986年，担任华西医科大学人事处副处长、处长，之后担任华西医科大学副校长，积极推进学校人事职称制度改革，引入竞争机制，同时建立了一套职称评审的机制：文革之后，老的专业人才需要晋升，青年人才也需要尽快成长，赵小文在分析数据后，发现人才老龄化严重，她主张公平分配职称名额，提出“老人老办法，按级晋升；新人答辩打擂，破格晋升”的办法，借此为医院注入了新的力量。这一职称评审办法的改革也曾被中央电视台报道推广。

赵小文用一生诠释了“活到老，学到老”这句老话。她回忆自己翻译《默克家庭诊疗手册》（一、二版）时，因为担任主译工作，面对一千多页的大部头著作，白天忙于工作的赵小文，没有时间翻译，只能靠晚上利用空余时间翻译，所以工作到凌晨一两点已经成为常态。别人翻译的部分，赵小文也会再次检查，以保证准确。她翻译的书也受到一致好评。



赵小文教授等编著的《中国出生缺陷图谱》



赵小文教授翻译的《默克家庭诊疗手册》



赵小文教授（前排中）与产前诊断中心集体在一起

术高非全人。赵小文认为对待病人除了要有精湛的医术，更重要的是责任心与爱心。只要有百分之一的可能性，医生就要全力帮助病人。回忆起三十多年前的一例出生缺陷案例，赵小文觉得自己从病人家属身上看到了力量——不放弃、不抛弃。那是一位年轻的母亲，孩子出生后不久就被检查出遗传病，没有女性生理特征，甚至智力也不如普通儿童。当时医生劝说家属再生一个，孩子的母亲却坚持要把她像正常小孩一样养大。十几年间坚持给孩子打针、吃药，守护着她，不让她感觉到自己的“不同”。现在，当年的遗传病小孩有了自己的家庭，并在辅助生育技术的帮助下有了正常的宝宝。赵小文一直全力帮助着这个家庭，



赵小文教授对汶川地震再生育的患者进行指导

不轻易给病人下“死亡判决”也是在此过程中获得的最大忠告。

笔者手记：六十年的栉风沐雨中，赵小文教授用妙手仁心为众多家庭迎来了健康新生命的喜悦；她兢兢业业、言传身教培育了优秀的医学人才；她攻坚克难、革故鼎新为医院不断注入新的力量。赵小文教授坚守初心、勇担使命、德艺双馨，大医精诚，为学校、医院和学科发展做出了巨大贡献！

◆ 产前诊断中心成功找到患者夫妇 6 次不良妊娠原因



我院一对患者夫妇自 2014 年出现第一次不良妊娠——胎儿食道闭锁后，于 2015 至 2018 年间又发生了 4 次不良妊娠，但引产胎儿组织利用传统的荧光原位杂交、染色体核型分析、拷贝数变异分析等方法均未能查出原因。经王和教授、刘珊玲教授、张雪梅副教授、王婧副教授及全外显子测序组杨媚、谢寒冰主治医师等讨论，并结合受检者夫妇 6 次不良妊娠史，认为该对夫妇此位点可能存在生殖腺嵌合。遂进一步利用遗传病目标序列捕获高通量测序技术，对男方精液样本进行了针对 EFTUD2 基因的深度测序。终于找到了原因——男方精子细胞 EFTUD2 基因存在这一位点变异，变异频率约为 13%，正是这一低比例的变异导致了患者夫妇多次不良妊娠。（供稿：黄爽 刘珊玲；供图：贾粟 罗蔚）

◆ 多学科助力，谱生命华章 ——华西院区产科成功救治三位危重心脏病孕妇

2020 年 6 月，华西院区产科成功救治了三位危重心脏病孕妇。第一位为急诊科 6 月 14 日收治的由外院转诊的孕 35+4 周肺动脉高压患者，经过华西医院 ICU ECMO 团队、心内科医生全程术中监测以及麻醉科黄瀚等医师的专业监护、产科周容教授团队的悉心配合，手术取得圆满成功，分娩一活女婴，现母女已平安出院。第二位患者于 2020 年 6 月 8 日从外院转至我院华西院区产科周容教授组。入院诊断为妊娠合并先心病：三尖瓣下移畸形、重度返流，房间隔缺损，右房增大，预激综合征。于 6 月 12 日在全程心脏超声监护及全麻下实施剖宫产术。于 6 月 19 日康复出院，后续将在华西医院进行心脏畸形纠正术。第三位患者由外院转至我院周容教授组。因患者病情危重，术前请心内科及麻醉科会诊，并进行全科讨论后，于 2020 年 06 月 17 日在腰硬联合及术中超声监护下行剖宫产术，手术顺利。患者 2020 年 6 月 23 日予以出院。（供稿：林红 王秋毅；供图：王秋毅）



◆ 生殖内分泌科成功开展腹腔镜超微创手术



我院生殖内分泌科乔林、张静医疗组近日率先采用腹腔镜超微创器械为一名双侧输卵管结扎术后而有再生育要求的妇女，成功实施输卵管吻合术，顺利复通双侧输卵管。患者术后疼痛轻微、无疤痕形成，体现了生殖微创、快速康复的临床理念，在输卵管超微创手术方面具有独特的应用价值、优势和前景。（供稿：张静、乔林；供图：张静）

◆惊心动魄 25 天，PICU 患儿迎来新生



2020 年 5 月 27 日，儿童重症医学科锦江院区的医务人员收到了一位当天出院患儿小羽兮的家属送来的锦旗，孩子家属对我科医生和护理人员表示了真挚的谢意，感谢给了孩子重生，给了一个家庭生命的希望。

小羽兮于 5 月 2 日因“咳嗽 10 天，气促、发绀 1 天”收入我科，当天深夜，孩子突然出现了持续性的心动过速，220-240 次/分，呼吸困难，在有创呼吸机辅助通气下血气仍提示低氧血症，心脏彩超提示肺动脉高压，病情危重紧急，孩子随时有生命危险。在主任李德渊教授、支部书记乔莉娜教授指导下，患儿主治医师卢国艳立即组织抢救，当即决定实施换血疗法。

通过我科全方面综合、积极的治疗，患儿经过两次换血（换血 1200ml）治疗，生命体征逐渐平稳。5 月 27 日，经过 25 天惊心动魄的抢救及诊治之后，小羽兮于我科顺利出院。（供稿：赵婉伶 何璐露 卢国艳；供图：杨金蓉）

◆小儿呼吸免疫科联合麻醉科成功完成一例困难异物取出术

6 月 21 日星期天中午小儿呼吸免疫科支气管镜室接到 PICU 要求急诊行支气管镜的电话，陈婷主治医师立即到 PICU 床旁查看患儿，支气管镜下发现气管已经完全被一颗花生米堵塞，导致患儿呼吸衰竭并且不能用呼吸机纠正。钟琳主治医师立即用异物网篮套取异物，然而异物直径大，无法通过声门，患儿出现心率、呼吸频率进行性下降，医护人员立即予以复苏气囊辅助通气、更换气管导管、心肺复苏及经支气管镜内给氧等处理，患儿心率及自主呼吸恢复。第二次尝试套取异物仍无法通过声门，患儿有转入耳鼻喉科或外科手术指征。但外科手术创伤大，且转运风险大、耗时，大家讨论后决定尝试用异物网篮切割异物，必要时用激光切割异物的应急方案。丘力副主任医师用异物网篮成功将花生切割成碎块后，与钟琳医师依次取出花生碎片并认真探查，确保无碎块残留在远端支气管内。术后患儿有创呼吸机辅助通气，生命体征平稳。（供稿：李艳；供图：陈婷）



◆儿科门诊紧急抢救大出血危重症孕妇



2020 年 6 月 17 日下午 17:00，门诊一楼儿科门诊一诊区附近公共卫生间，发生一起孕妇大出血事件，儿科门诊一诊区儿科医生李娇听到隐约的呼救声立即冲出诊区查看，儿科门诊护士贾小利一起将患者平躺于候诊椅上开始就地抢救，贾小利护士脱下工作服遮挡于孕妇身上，保护患者隐私，并拨打院前急救电话，通知急诊出诊。急诊出诊人员迅速到达现场，大家一起将患者顺利转运到急诊科抢救室继续抢救。手术过程中孕妇出血量达 3000+ml，病情十分危急，多亏病情突发时应急处置的及时和有效。最终在大家的共同努力下，孕妇成功进行了剖宫产手术！（供稿：康冰瑶 李雪 杨云；供图：李娇）

◆小儿呼吸免疫科携手麻醉科完成新生儿声门下狭窄经支气管镜激光冷冻治疗术

6 月 1 日，一名生后 26 天、体重仅 3.6kg 的新生儿因生后进行性吸气困难请我科行支气管镜检查寻找原因。陈婷主治医师为该新生儿行局麻下支气管镜检查时发现患儿存在声门下环形瘢痕狭窄，气管直径不足 2mm。陈莉娜教授和支气管镜团队充分评估患儿情况后，决定采用经支气管镜激光和冷冻治疗解除患儿声门下狭窄。经过与患儿家属沟通，我科与麻醉科团队一起制定了周密的麻醉、手术方案和相应的应急预案。6 月 2 日中午在林远贵副教授带领的麻醉团队密切配合下，全麻手术顺利进行。丘力副教授、钟琳及陈婷主治医师以及李艳呼吸治疗师团结协作在支气管镜介给导下采用激光及冷冻治疗清除了患儿声门下的瘢痕，使声门下狭窄部位的直径扩大到约 4mm，接近该年龄段儿童正常气道大小。术后患儿呼吸困难明显改善，挽救了患儿生命，避免了外科手术给患儿带来的创伤和后期生活质量的影响。（供稿：李艳；供图：陈婷）



◆小儿心血管科为两位先天性心脏病患儿顺利手术



6 月 1 日，两位来自四川凉山彝族自治州越西县贫困地区的患儿抵达我院心血管科，他们之前被检查出患有“先天性心脏病动脉导管未闭”。医生进行体格检查后发现：两位患者均生长发育落后，气促、心脏明显扩大、心脏杂音响亮、并有心力衰竭早期表现。华益民教授查看患者后指示“尽快手术是挽救患者生命唯一途径”。次日，经过组术前评估及精心制定手术方案，手术费用由慈善基金资助，两位患者最终顺利进入手术室。华益民教授、王一斌教授亲自主刀，经过 1 个多小时手术顺利完成。（供稿：段泓宇；供图：向思雨）

◆一例盆腔巨大包块合并多种疾病的疑难复杂手术于我院锦江院区成功完成

2020 年 5 月 7 日，我院锦江院区手术室成功配合妇科、血管外科完成 1 例盆腔巨大包块合并多种疾病的疑难复杂手术。患者 36 岁，盆腔包块巨大，合并有双肾严重积水、中-重度贫血、双下肢深静脉血栓，并且患者盆腔包块性质不明，与盆侧壁关系密切，无法推动，术前考虑可能与周围血管、肠管压迫或致密粘连，手术风险高、难度大、范围广，需要多学科共同完成。杨小芸副教授与胃肠外科、泌尿外科、血管外科积极开展多次会诊讨论后，为患者制定了一系列完备的手术方案并完善术前检查。杨小芸副教授和血管外科手术医生经过不懈努力和台上人员的密切配合，手术取得圆满成功，为患者赢得一线生机。在妇科团队、华西医院血管外科、手术室、麻醉科的默契配合下，该手术历时 5 个小时，于下午 17:45 顺利结束。术后患者神志清醒，生命体征平稳，送入 ICU 病房。（供稿：寇文馨 廖芯；供图：廖芯）





医联体医院工作动态

达州

2020年5月29日上午9时，我院党委书记王素霞，党委副书记/纪委书记王红静，宣传统战部主任王海英，党办副主任陈静一行参加达州市儿童健康宣传月启动仪式。随后，王素霞书记在启动仪式上讲话。随后，王素霞书记、王红静副书记等实地走访了达州妇女儿童医院的儿科，妇产科，产科一体化产房，康复科，医学检验科，特需病房，儿童雾化区等区域的配置和运行情况，随后举行了座谈会。当日上午11时，达州市市委书记包惠前往达州妇女儿童医院调研。包惠先后来到医院妇科、产科、儿科和儿童保健科，察看了解医护人员和设备配置、诊疗运行管理等情况。向一线医护人员问好，感谢大家的辛勤付



出。她还与部分患者及家属交谈，询问大家对医院管理、就医环境的意见建议。（供稿：谢晨、王海英；供图：谢晨）



5月30日，六一儿童节前夕，四川大学华西第二医院党委书记王素霞，党委副书记/纪委书记王红静带领我院儿科，妇产科，康复科，生殖内分泌科，小儿外科等一行21人及党办、宣传统战部来到紧密型医联体达州妇女儿童医院，参加由达州市卫健委，共青团市委，市妇联主办，达州妇女儿童医院承办的儿童健康宣传月活动，同时邀请成都中医药大学附属医院眼科参加。达州妇女儿童医院为了筹划本次宣传月活动，经过精心筹划，制定方案，提前向社会宣传。在义诊现场，患者有序就诊，做好预约登记，一对一对接，共接待患者452人次。（供稿：谢晨、王海英；供图：谢晨）

5月9日，华西-达州“助孕新生，华西圆梦”的大型义诊活动在华西达州妇女儿童医院进行。生殖医学科黄薇主任带队，罗珊副教授、朱慧莉副教授等在义诊现场为前来咨询的达州群众进行耐心咨询，解答生殖和不孕不育相关问题，为当地妇女提供高水平的专病诊治活动。短短3小时，义诊现场接待了52人次。此外，在华西达州妇女儿童医院学术厅，专家们为来自达州的妇产科医生们进行一场精彩的生殖医学专题学术讲座。（供稿：肖婉月黄薇；供图：肖婉月）



成都

2020年6月24日下午，第一期华西妇儿联盟妇科医生颁证仪式在我院华西院区5楼会议室举行。仪式上，刘瀚旻院长和妇科王平主任先后致辞，仪式最后，由参会嘉宾分别为7名联盟医生授予证书，合影留念。“华西妇儿联盟-妇科联盟”于2019年4月宣告启动，该项目旨在建立覆盖四川地区的妇科医联体，以此开展以医联体为服务体系的妇科疾病分级诊疗服务，构建华西第二医院与医联体单位之间妇科疾病分级诊疗及管理体系，开展联合管理模式和路径，优化医疗资源利用、促进分级诊疗的作用及价值。2019年6月至12月期间开展第一期基层赋能、架构建设等基础准备工作；2020年5月，妇科在培训的基础上组织了华西妇儿联盟第一期妇科认证考核。参加笔



试学员共131人，录取20人进入面试。通过华西二院妇科专家组面试后，共录取7人。（供稿：江恬雨；供图：谢晨）



2020年6月6日，华西妇儿联盟二级医院儿科医生培训会暨基于社区的儿童支气管哮喘一站式综合防控体系研究项目签约仪式在成都市祥宇宾馆顺利举行。我院刘瀚

旻院长、儿科陈莉娜教授、万朝敏教授、公共事业发展部吴艳乔主任以及27家市市区级医疗机构120余人参加了此次会议。会上，我院刘瀚旻院长进行了致辞，儿科陈莉娜教授向与会嘉宾介绍了《基于社区的儿童支气管哮喘一站式综合防控体系研究项目》。在签约仪式环节，共计27家华西第二医院医联体医院及成都市市区级医疗机构与我院签订课题合作协议书。最后，由我院公共事业发展部吴艳乔主任详细介绍了华西妇儿联盟建设的背景、历程及成效等。下午，我院儿科陈莉娜教授和万朝敏教授对前来参会的各课题组成员进行了培训。以此次大会为契机，华西妇儿联盟项目及儿童支气管哮喘防控体系建设课题将开启新阶段。（供稿：李依圃、江恬雨；供图：李依圃）

青白江区

2020年5月19日上午，我院刘瀚旻院长、工会主席肖雪、院长助理王学东、院长助理喻永红、公共事业发展部主任吴艳乔、运营管理部主任邵玲、信息管理部主任吴邦华等一行八人到紧密型医联体——华西青白江妇女儿童医院调研。调研团队首先前往华西青白江妇女儿童医院的工地现场实地考察，随后开展了座谈会，讨论了基建、设备购置、人才培养等方面的工作进程。座谈会后，工会肖雪主席一行7人又前往青白江区妇幼保健院行政办公区会议室参加了管理工作讨论会。（供稿、供图：刘葭）



眉山

2020 年 6 月 23 日，四川大学华西第二医院紧密型医联体首次联席会议在眉山市顺利召开。我院刘瀚旻院长带领多位院长助理、各相关部门主任等一行 21 人参加会议，与 8 家紧密型医联体医院的院级领导及部门主任进行会议交流与讨论。当天下午，各医联体医院参观了华西二院眉山妇女儿童医院新区医院建设项目。参观结束后会议进入华西二院紧密型医联体研讨会环节，研讨会结束后，刘瀚旻 院长一一进行了点评和指导，会议由刘瀚旻院长进行总结发言，刘院长表示本次大会成果丰硕务实，为医联体内部管理思维碰撞提供了很好的平台，对促进各医联体今后的发展以及实现华西二院医联体整体效能有重大意



义，并期待下一期联席会议的召开。（供稿：江恬雨；供图：刘葭）



6 月 13 日，医院院长助理 / 院长办公室主任王学东，院长助理 / 人力资源部主任李晋辉，公共事业发展部主任吴艳乔，运营管理部主任郎肖玲，院长办公室副主任吴约成，信息管理部主任吴邦华，法务部副主任张少毅，公共事业发展部骨干刘葭共 8 位专家受邀到四川大学华西第二医院眉山市妇女儿童医院（眉山市妇幼保健院）主办的四川大学华西第二医院紧密型医联体中层干部培训班授课。（供稿、供图：刘葭）

5 月 15 日，我院公共事业发展部协助生殖内分泌科在我院紧密型医联体单位——眉山市妇幼保健院举办了“生殖内分泌常见疾病的初级诊疗规范及转诊原则”的远程教学培训会。（供稿：宁静、刘元杰；供图：宁静）



让人头大的“大头症”

文 / 生殖男科 余林

很多人对于精子形态的关注就只有正常形态精子百分率，其实那些异常形态的精子（也称“畸形精子”）有时候能够传递许多非常有价值的信息，对于生育需求的诊疗起着重要的指导作用。

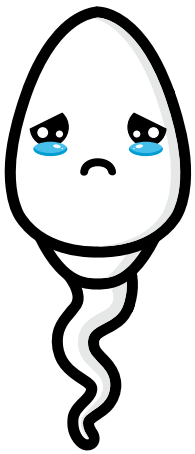
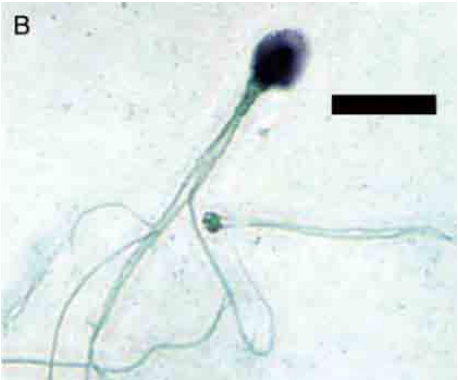
在精子形态异常中，有一种畸形精子症非常少见（不育男性中发病率<1%），但是生育结局很差，有时候可以说是让人绝望。

接下来就让我们“解剖”这个让人“头大”的大头精子症。

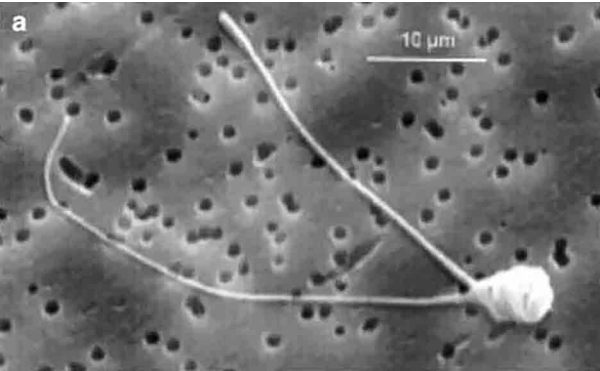
什么是大头精子症？

大头精子症通常表现为精液中存在高比例的大头精子（精子长度>4.7μm，宽度>3.2μm），除了尺寸大以外，精子形状通常是不规则的，并伴有多鞭毛（多尾）。这类患者常常伴有严重的少弱精症（精子浓度低、活力差）。

巴氏染色后光学显微镜下，有些大头精子长这个样子的：（图中黑色图标表示 10um）



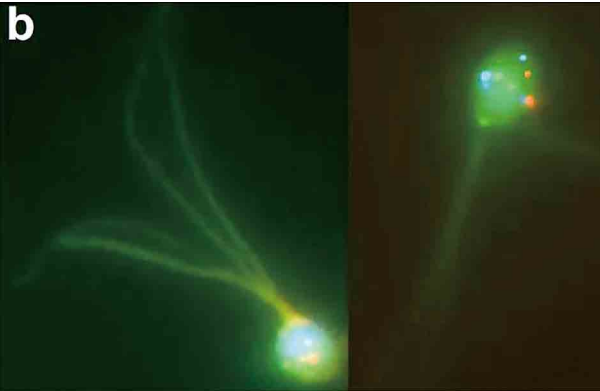
扫描电镜下，有些大头精子长这个样子的：



1. 大头精子症为什么往往生育结局很差？

除了在形态上的异常以外，通过荧光原位杂交，俗称 FISH（这个可不是鱼哦）分析显示大头精子的染色体非整倍体、多倍体发生率明显增高。这就是大头精子症最终导致不育、自然流产及受精胚胎发育终止的重要因素。

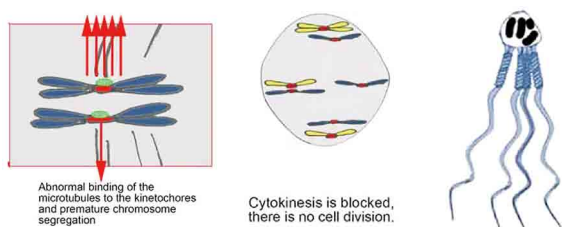
使用 FISH 分析，有些大头精子是这个样子的：



余涛医生
健康科普
连载二十

2. 大头精子产生的原因是什么？

迄今为止，研究发现与大头精子唯一有关的基因是极光激酶 C（AURKC）。AURKC 基因编码高度保守的丝氨酸 / 苏氨酸激酶家族成员，该家族在精子减数分裂过程中的中心体功能，同源染色体分离和胞质分裂中起关键作用。AURKC 的某些突变会导致染色体错误分离，中期错位，减数分裂停滞，胞质分裂失败和纺锤体形态缺陷，最终形成了非整倍体、多倍体的大头精子。



听起来有点烧脑壳？简单来说就是，AURKC 基因某些突变导致精子形成过程中，该分的没有分，最后形成的精子不和谐，结局惨不忍睹。

目前国内外的报道中，存在 AURKC 基因突变的大头精子症患者，即便是采取辅助生殖技术，尚未有生育的个例。

3. 是不是出现了大头精子就完了？

是不是精子形态检查中出现了大头精子就肯定与生育无缘了呢？答案自然是否定的。一方面要看大头精子的比例，有研究表明，大头精子的比例与精子非整倍体比例密切相关。另一方面要看大头精子的来源。因为有一部分大头精子的产生可能不是由于 AURKC 突变引起的，而是其他的病理生理原因。因此，如果精子形态检查出现了一定比例的大头精子，需要及时到临床医生处就诊，进行进一步的检测，如 FISH，核成熟度检测，甚至 AURKC 基因筛查。综合评估，选择合适的诊疗方案，避免不必要的花费和消耗。睡不着的夜晚终将过去，黎明也会准时到来。坚持科学治疗，一切都会好起来的。（图片源自网络）

谁“偷走”了宝宝的食欲？

文 / 余涛



余涛，女，四川大学华西第二医院儿童保健科主任医师，硕士生导师。具有 30 余年临床工作经验，从事儿童保健专业，擅长儿童营养、生长发育状况评价，擅长生长发育相关疾病如矮身材、性早熟等的诊治。作为儿科医生，工作的对象自然是儿童。儿保科的余教授看着一个个孩子从出生一个月成长到 7 岁。久而久之，“余妈妈”就变成了一种称呼，就像余教授对每一位小朋友有像妈妈一样的责任感，也让小朋友对“余妈妈”有着像妈妈一样的亲切感。

我们将陆续推出余妈妈的系列文章，如果您读后有什么感受，或者有什么建议和意见，请给我们来信。

为了鼓励和促进母乳喂养，在爱婴医院里，奶瓶是不允许使用的，所以在出生后的第 1-2 天母乳还分泌不充足的时候，需要喂配方奶只能用勺子喂。我曾经看到经验丰富的月嫂阿姨一勺一勺地喂着出生后不到 24 小时的小宝宝，小宝宝“贪婪”地喝着勺子里的奶，几乎一滴都不会撒落，出生不到 1 天的宝宝每次能喝 40ml 左右！我不禁感叹：每个正常宝宝都是一个“小吃货”啊！

“小吃货”为什么会变得厌食呢？是谁“偷走”了宝宝的食欲？余妈妈分析一下可能有哪些原因把“小吃货”一步一步赶上了厌食的道路？

一、经常吃不饱

出生时的胃可能只有樱桃大小，随着奶量增加，胃逐渐扩张胃容量随之增加，而“常年”吃不饱的宝贝胃容量增加缓慢食欲肯定会受影响。同样，食量大的成年人胃容量会比食量小的成年人胃容量更大，食量与胃容量“相辅相成”。减肥的小伙伴比较容易理解，控制饮食量一段时间后，只要自己不“放纵食欲”，食量真的可能变小。余妈妈大学第一个学期“放开吃”，食量大得吓 si 人，曾经晚饭吃 2 两面条还加一个发糕馒头之类的，下晚自习后还要泡炒面吃，第二

5-7ml
1天45-60ml
7天80-150ml
30天

年夏天几乎所有衣服都装不下余妈妈那“肥硕”的身躯。大学第一学期吃成的“婴儿肥”花了4年半减肥。现在习惯少吃，朋友常说正准备撸起袖子大干的时候余妈妈就说吃饱了。我都认为跟余妈妈吃饭真无趣。

纯母乳喂养母乳不足的时候在加强妈妈营养“催奶”的同时如果有需要及时加配方奶，否则宝宝吃不饱胃容量增加缓慢会影响食欲。

二、吃奶费力

常常出现在妈妈奶头条件不好或者宝宝吸吮力有限的宝宝比如出生体重低的宝宝。正常情况下一顿奶只需要10-20分钟就饱了，然后再美美地睡一觉，吃奶费力的宝宝一顿奶要花更多时间还常常吃不饱，累得困得睡过去了，但是“饥肠辘辘”的胃又会提醒宝宝没有吃饱，于是睡不好，又想吃，吃又吃不饱又想睡，周而复始，这对于有“吃饱喝足”梦想的“小吃货”来说，简直是太绝望了。这类宝宝长得不好而且非常爱哭。

所以，奶头条件不好或者宝宝吸吮力太弱的时候可以把母乳吸出来喂，不要一味坚持亲喂，虽然亲喂最天然最好。

三、被强迫吃

吃是一个人天生具备的能力，每个人每个餐点食量都不同，宝宝会根据自己的需要和对食物的喜好决定每顿吃多少，宝宝不饿、食物不好吃或者肠胃不舒服都会影响宝宝的食欲。如果肠胃不适，被强迫吃后宝宝还可能会出现呕吐腹泻（之前余妈妈得阑尾炎，明确诊断之前就没有食欲，如果强迫吃



fishsh

妈妈说：余妈妈，娃儿长得太pie了咋个办嘛？
余妈妈：没有生病的情况下一般有2个原因“不饿”或者“食物不好吃”。
妈妈：我啥子花样都试过了，还是吃得少。
余妈妈：你们的行为问题？有没有鼓捣娃儿吃？各种威逼利诱？
妈妈顿时哭起来，边哭边说：她是吃了很多受气饭！
余妈妈：如果吃饭不开心，吃饭像吃药，或者吃饭像受刑，谁想吃呢？
妈妈：可是我看到她长那么pie我着急啊，控制不住自己啊！她不晓得饿！
余妈妈：怎么可能不晓得饿呢？难道这个娃儿是特殊材料做成的？

很多肯定会出现呕吐腹泻症状。见余妈妈讲讲阑尾炎的感受），没有肠胃不适的宝宝，如果被强迫吃，喂奶喂饭像

灌药像受刑一样，宝宝会真的厌奶厌食，有的宝宝看见妈妈开始准备餐具围脖就预感要“上刑”了，怎么可能愉快地喝奶吃饭呢？谁又愿意喝受气奶吃受气饭呢？

所以，宝宝吃饭的时候气氛要轻松愉快，食量由宝宝自己决定，千万不要强迫宝宝吃东西。

四、缺乏规则

任何事情都需要规则，吃饭睡觉也一样。成年人一到吃饭时间就习惯性地食堂去餐厅去餐桌，宝宝也一样，需要有自己的餐椅餐桌，有一个固定的吃饭的地方，在这个固定的时间固定的地点重复着同样的“故事”，吃完饭就离开餐桌再做其它事情。没有规则的宝宝会被追着喂，会在吃饭的时候耍玩具、看电视，甚至看爷爷翻跟斗，结果吃饭成了玩耍的“附属品”，虽然完成了一顿饭，宝宝却浑然不知，理所当然地每到吃饭的时候该玩玩该看电视看电视。“谁说吃饭的时候不许玩，你们不是让我一直都这样吗？”。

因此，开始吃辅食能独坐的宝宝吃饭时要在自己的餐椅餐桌上完成，吃饭时不要做任何分散注意力的事情，如耍玩具看电视。

五、餐间吃零食

虽然我们也有一些关于零食的指南，主要是针对学龄儿童的，对于1-2岁宝宝来说，每天餐次都有5-6次，平均3-4小时一次，哪里还有机会吃零食呢？对于食欲不好食量很小特别生长不良的宝宝，大人在餐间很容易给宝宝吃些零食，总觉得能吃点算一点，可是我们没有想到，餐间喂了零食后宝宝又丧失了产生足够饥饿感的机会，到饭点的时候又会缺乏食欲。如此反复。

所以，越是食欲差越要给宝宝机会产生饥饿感，餐间可以喝白水，吃少量不那么甜的水果，多活动。

所以的所以，吃是一个人的天性，正常宝宝出生都是“小吃货”，食量由宝宝自己决定，我们的任务是给宝宝提供足够多宝宝认为好吃的食物，让宝宝轻松地进食。

不要让我们的“无知”偷走宝宝的食欲。

减少化疗患儿的痛苦，原来是它的功劳

文 / 小儿外科 何涛贞 曾建英



童童是儿童血液肿瘤科的一名白血病患者，需要进行长期化疗药物治疗。长期、反复扎针，童童对扎针输液特别抗拒，对疼痛也变得特别敏感。每当扎针时，童童都会用全身的力气拼命挣扎，并大声哭喊：“妈妈，救救我，我不要扎针……”看到孩子求救的眼神和痛苦的表情，童童妈妈心都碎了，除了偷偷流泪却为孩子什么都做不了……

儿童血液肿瘤科有许多许多像童童这样的住院患儿，他们每天不仅要承受病痛折磨，而且还要承受反复穿刺带来的巨大痛苦。

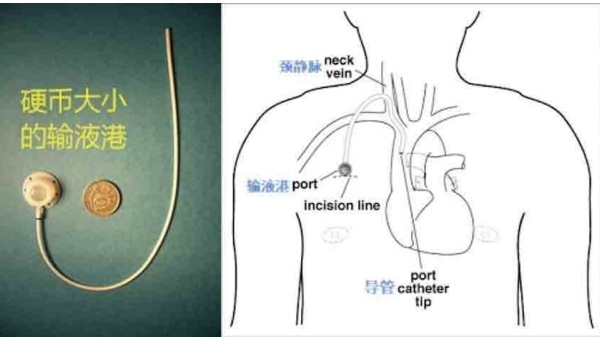
然而值得欣慰的是，华西第二医院小儿外科联合儿童血液肿瘤科开展的植入式静脉输液港新技术，将为长期接受静脉治疗的肿瘤患儿带来高质量的医疗体验。就让我们一起走进“输液港”的奇妙之门，来了解一下吧！

►什么是输液港（PORT）？

植入式静脉输液港，是一种可以完全植入体内的静脉输液装置，包括一个港座及一根导管。医生通过一个小手术将输液港座及导管埋置患者左或右胸壁皮下，导管一端置入中心静脉内，另一端连接输液港（如图）。这样经过输液港输入药物就直接进入中心静脉。

►“输液港”有什么优点？

- 优点：
1. 感染风险低：因其操作简单，且为皮下埋植，从而降低了感染的风险；
 2. 方便患者：埋植于皮下不易被别人注意，拔除穿刺针后，可以正常洗浴及游泳；
 3. 减少穿刺血管的次数，保护血管，减少药物外渗的机会；
 4. 维护简单，治疗间歇期4周维护一次即可，减少患者往返医院次数及节省支出；
 5. 使用期限长：放置时间最长可达10年以上。





宝宝又哭又闹不配合检查怎么办？ 我院小儿镇静门诊来支招！

供稿 / 胡雅姣 马玉珊 供图 / 靖懿

► 哪些人适合静脉输液港治疗？

静脉输液港不仅可以输注各种药物，肠外营养液，血液及其制品等，还可以通过其进行采血。目前静脉输液港在临床应用比较多得是肿瘤患者的静脉化疗，以及需要长期肠外营养治疗的患者。

► 儿童是否适合接受静脉输液港的治疗？

由于静脉输液港完全置入患者体内，没有长期体外留置部分，治疗间歇期维护方便，不影响患者的日常活动，同时避免反复静脉穿刺，尤其适合长期、重复给药、需要化疗的肿瘤患儿。

► 静脉输液港植入术安全吗？

患者在全麻醉下，由动静脉穿刺经验丰富的麻醉师在超声引导下进行穿刺，不仅可以提高穿刺成功率，而且大大降低穿刺的风险。接着，由小儿外科的医生将导管一端放置在患者中心静脉内，另一端与注射座相连。注射座，一般放置在平坦的皮下进行包埋，如胸壁部位。静脉输液港置入体内后，即可以通过其进行静脉治疗。此手术为皮下埋植的小手术，感染风险低，非常安全。

► 静脉输液港植入术后有哪些注意事项？

因输液港需经手术植入，故在锁骨下会留有长约2厘米的横行手术疤痕。为防止伤口感染，术后保持伤口清洁干燥，请勿洗澡。一般术后一周内换药2—3次为宜，7—10天创口愈合良好可拆线，如果使用切口贴则无需拆线。

术后一周内，忌食刺激性食物，避免服用抗凝或活血化瘀药物或食物，以免引起手术部位再出血。

术后一月内，患侧上肢避免剧烈运动，以免影响创口愈合。

术后如有发热、创口出血、局部肿大或疼痛显著不适情况，请及时来华西第二医院锦江小儿外科进行处理。（图片源自网络）



家长们带小朋友来医院做检查，难免遇上患儿们又哭又闹不配合的。然而很多治疗是需要患儿在麻醉或镇静状态下执行的。这期就跟大家来聊聊小儿镇静。

► 什么是小儿镇静？

小儿镇静是指通过镇静或麻醉药物缓解娃娃焦虑与恐惧，使娃娃安静入睡，在舒适的状态下配合医生接受各项检查。

► 小儿镇静的优点有哪些呢？

小儿镇静既能保证娃娃的安全、使身体不适及疼痛感降至最低，又能缓解娃娃的恐惧与焦虑，缩短了诊疗时间。

► 小儿镇静有风险吗？

有。因每个娃娃的病情不同，对药物的反应不同，风险也有所不同。具体的风险则需要镇静门诊医生的评估。总的来说，镇静是辅助检查时常用的、安全的、可靠的方法，一般情况下镇静的风险是可防可控的。

► 小朋友做哪些检查可以镇静呢？

目前我院小儿镇静门诊可为影像学检查（CT/MRI）提供舒适化服务，未来更可为超声检查、听力检查、神经



电生理检查、肺功能检查、心电图检查以及各种穿刺操作（骨穿、腰穿、肝穿、肾穿等）保驾护航。

► 镇静前娃娃及家属需要做些什么准备呢？

禁食禁饮请记心：禁固体食物 >8 小时，配方奶 >6 小时，母乳 >4 小时，清水或清饮料（即无渣饮料）>2 小时。

常用药物要咨询：娃娃平时的常用药物是否需要继续服用一定要咨询镇静门诊的麻醉医生哦。

玩具绘本可携带：检查当天可以带上娃娃最爱的玩具或书籍，玩具绘本作伴安抚可显神力。

齐心协力来镇静：检查当天家属记得给娃娃穿宽松的衣服，不要携带金属或电子物品入检查室哦。

▶ 镇静后娃娃及家属 需要注意些什么呢?

离开需评估：检查结束后，娃娃务必回到镇静苏醒室接受观察，待镇静门诊医护评估后才能离开。

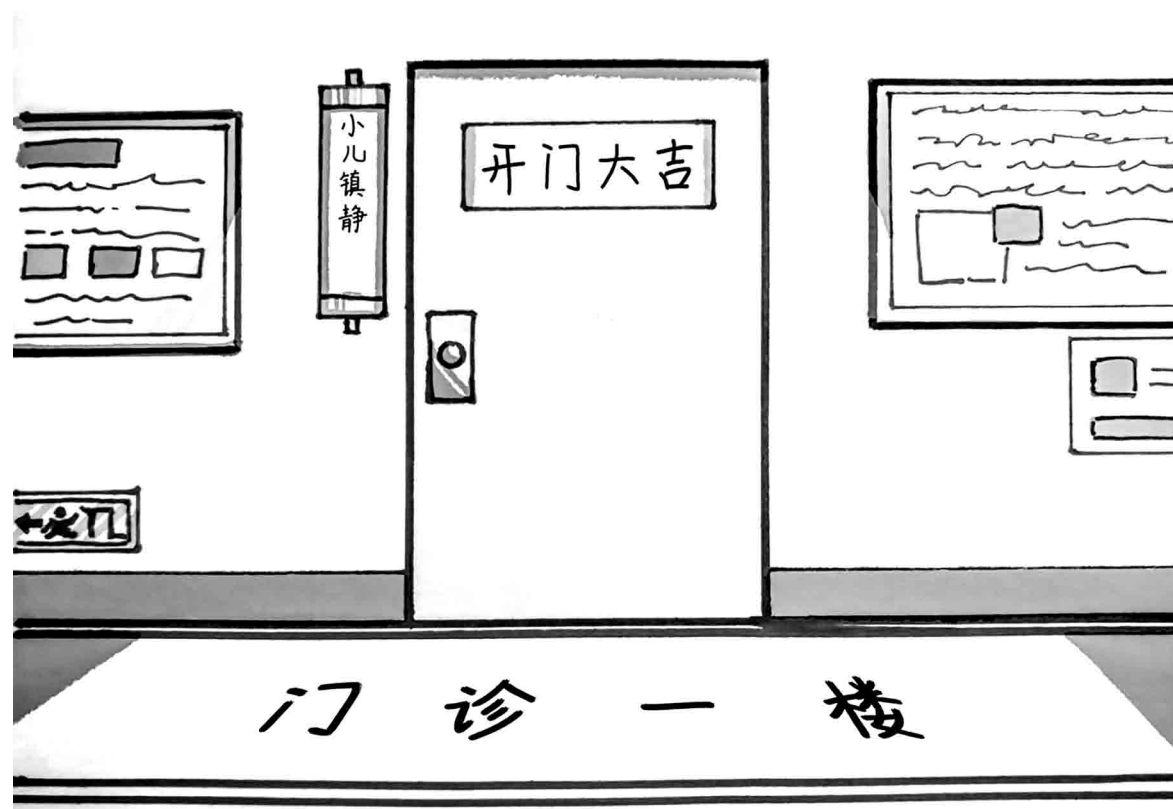
进食要咨询：检查完毕后，家属千万要咨询镇静门诊医护才能让娃娃进食哦。

玩耍必陪护：清醒后，家属紧记要时时刻刻陪护着娃娃，不能让娃娃单独行动哈。

用心保安全：娃娃有任何异常，及时返回医院或通知管床医生。我们共同的用心才可换来镇静的安心。

▶ 如何在医院找到 开展小儿镇静的医生呢?

目前我院小儿镇静门诊设置在锦江院区门诊大楼一楼放射科诊疗区内（华西院区正在筹建中），欢迎有需要的患儿家长前来咨询哦。



▶ 小儿心血管团支部对 CCU 首位患儿开展音乐治疗



2020年5月10日上午，我院小儿心血管科重症监护室（CCU）正式开业，华益民主任、周开宇副主任、郑鸿护士长、李一飞团支部书记及全体医护人员出席开业仪式；当天上午便收治了首位我们的CCU宝宝。（供稿：贾彩炎；供图：何予平）

▶ 小儿心血管科团支部开展“Hi 患儿”活动

2020年5月20日下午，小儿心血管科团支部组织“Hi 患儿”活动——“我是大画家”。活动以画画的形式，描绘出小朋友心中医务人员的模样，增进患儿与医护之间的关系，减少在治疗过程中对医护人员的恐惧。整个活动过程，小朋友都十分配合的戴好口罩，积极参与，以他们无穷的想象力，勾勒出一幅幅别具匠心的画作。（供稿：何予平；供图：马丽）



▶ 急诊科党支部开展“抗击流感，跨区域研讨会”公益学术活动



2020年5月28日，急诊科党支部开展了“抗击流感，跨区域研讨会”在线公益学术活动。会议由急诊科党支部书记李熙鸿教授主持。重庆医科大学附属儿童医院罗征秀教授、贵州省人民医院崔玉霞教授、云南省第二人民医院盛晓翠教授、成都市妇女儿童中心医院张国英教授、绵阳中心医院赵荣香教授和重庆市沙坪坝人民医院廖莉教授进行了相关的专题讲座和学术研讨。云贵川渝400余人在线参与。该活动促进了学术交流，提高了大家对流感诊治的认识。（供稿、供图：李熙鸿）

▶ 小儿遗传代谢内分泌党支部“关爱儿童·献礼六一”主题党日活动圆满举行！



5月31日上午9:00, 小儿遗传代谢内分泌党支部“生长发育健康传播”公益咨询活动开始直播了: 支部书记吴瑾教授揭露“性早熟的秘密”, 孙小妹副教授开启“长高必须知道的那些事儿”, 紧接着, 吴瑾教授又马不停蹄带领支部成员俞丹教授、组织委员黄红玉护士长和入党积极分子袁传杰主治医师来到锦江院区, 参加“快乐成长·健康童行”儿科多学科义诊活动, 与小儿消化科、华西二院健康管理中心医护老师们一起, 在医院门诊大楼前为广大家庭带去“儿童饮食摄入、消化吸收、生长发育疾病、遗传代谢疾病”等现场咨询服务, 尤其对于生长发育指标及相关遗传代谢因素评估咨询, 受到众多家长的关注, 将义诊推向高潮。

(供稿: 黄红玉 吴瑾; 供图: 黄红玉 吴瑾)

▶ “Hi 患儿”儿童医疗辅导项目——小儿外科、手术室举行“神奇的手术室之旅”

为减轻患儿对手术相关的恐惧、疼痛, 降低其焦虑水平, 提高患儿对压力性环境的调适能力, 促进患儿的心理健康和发展。5月31日下午, 由小儿外科党支部、手术室(妇科二团支部)共同为即将手术的患儿开展了“Hi 患儿”儿童医疗辅导项目——“神奇的手术室之旅”。(供稿: 毛晓惠 杨旸; 供图: 刘甜)



▶ 手术室友谊之光活动第五季——手术室联合小儿外科成功开展“神奇的手术之旅”儿童医疗辅导项目



2020年5月31日, 恰逢六一·儿童节到来之际, 手术室(妇科二团支部)在锦江院区手术中心举办了手术室友谊之光第五季活动, 此次活动亦是与小儿外科党支部联合开展的儿童医疗辅导项目, 为即将手术的患儿带来了一场“神奇的手术之旅”, 取得了圆满成功。(供稿: 李萍; 供图: 梁晓杜 秦敏)

▶ “小小的我, 大大的防护”药学部成功开展国际六一儿童节主题活动



“六一”国际儿童节, 药学部全国青年文明号、药学部团支部于2020年6月1日在四川大学华西第二医院锦江院区门诊药房药物咨询室外开展以“小小的我, 大大的防护”为主题的疫情防护小知识趣味问答、儿童合理用药宣教及关爱活动。活动上午九点半准时开始, 近百名小朋友积极参与到疫情防护小知识问答环节, 并在心愿树上写下了想对医务人员说的话, 以感激疫情期间医务人员对大家健康的守护。(供稿: 张玉巧 吴倩 林芸竹; 供图: 周巍 胡巧)

▶ 急诊科为孩子们送去儿童节礼物

2020年6月1日, 双院区急诊科在党支部、团支部的带领下, 为就诊患儿送去“六一”儿童节礼物。医务人员在节前就对急诊各区域进行了精心布置, 为孩子营造欢快节日的氛围。口罩阻隔不了关爱, 疾病拦截不了快乐。在急诊科也有孩子们多彩的快乐童年。(供稿: 金秋 李明轩; 供图: 李明轩 王建雄)



▶ 欢庆六一 爱暖童心 Hi 患儿儿童医疗辅导活动



6月1日, 小儿神经/消化科团支部举办Hi患儿系列之“欢庆六一, 爱暖童心”主题庆祝活动开展, 此次活动由团员何海妮主持, 邀请了小儿神经科党支部蔡书记、护士长陶老师、团委副书记刘老师及数名儿童及家长参加。本次活动以游戏和绘画治疗的方式展开, 给患儿和家属们带来了许多的欢乐和回忆。(供稿: 邱晓慧 刘玲; 供图: 刘玲)

▶ 走进医院·快乐童行——超声科团支部开展“Hi 患儿”系列活动之儿童超声检查科普宣传及义诊活动



超声科党支部、团支部在锦江院区超声科就诊大厅举办了“Hi 患儿”系列活动之六一儿童节超声科普知识宣传及义诊活动，陪小朋友们度过了欢乐的节日。活动现场制作了精美的儿童超声科普知识海报，内容包括超声检查原理、检查前准备、小儿腹痛的原因、儿童性早熟是怎么回事等，是家长及小朋友经常遇到且十分感兴趣的话题，并为每一位就诊小朋友准备了精美的医学科普儿童绘本传达节日祝福。在儿童超声检查义诊环节，罗红主任及团支部支委带头为小朋友进行肝、胆、胰、脾等检查，并与小朋友亲切交流，得到了家长 and 小朋友的一致赞许。（供稿：赵茜、陈欣、罗红；供图：赵茜、金亚）

▶ 放飞心愿 拥抱快乐——小儿血液肿瘤科 Hi 患儿“六一”活动

六一儿童节当天，支部书记陆晓茜及护士长陆凤还牵头组织了主题为“放飞心愿、拥抱快乐”的“Hi 患儿”儿童节特别活动。科室工作人员穿着玩偶服扮成小熊、小丑、白雪公主等走进病房，为小朋友送上由科室党团支部为小朋友们精心挑选的小礼品。随后，医护人员们陪着小朋友们在彩色的心愿卡上写下自己的心愿与梦想，孩子们满怀希望和憧憬的心愿卡铺满了整个心愿墙。科室所有医护人员衷心祝愿小朋友们儿童节快乐，愿所有孩子都能梦想成真。患儿家长们纷纷表示，感谢科室医护人员们在百忙之中抽空为孩子们庆祝“六一”。（供稿：马晶晶 李亮；供图：陆晓茜）



▶ 医院不再冰冷，检查不再恐怖——放射病理团支部开展“Hi 患儿”活动



2020 年国际“六·一”儿童节，为了消除儿童对医院的紧张情绪，顺利接受放射科的各项检查，促进儿童身心健康。放射病理团支部响应团委及护理部号召，分别在华西、锦江两院区放射科开展“Hi 患儿”活动，护理部彭文涛副主任和任黎老师莅临指导工作。6 月 1 日，放射病理团支部书记刘雪组织青年团员们在两个院区分别开展活动。放射科党支部宁刚书记、曲海波副主任、王韵副护士长亲自陪同患儿制作手工，并为他们送上了精美的小礼品。（供稿：刘雪 陶杨思益；供图：陈锡建 欧阳铭蕾 叶鹏飞 李佳慧）

▶ 童心童趣·共创未来——儿童保健科党团支部开展“欢乐六一·益童成长”活动



2020 年 6 月 1 日，儿童保健科在锦江院区举办“Hi 患儿——欢乐六一·益童成长”幼儿趣味益智比赛，党团支部及全体医务人员和部分受邀儿童参加，本次活动旨在通过运动发育游戏活动帮助家长了解运动发育的主要阶段，消除孩子的医疗恐惧，促进医患合作，改善就医体验，协同促进儿童生长发育。（供稿：陈蕾；供图：罗煜 陈蝶）

▶ 乘风破浪 助力梦想——儿童血液肿瘤特殊的儿童节

2020 年 6 月 1 日下午，儿童血液肿瘤科迎来了一群特殊的客人——十余名完成长达 3 年治疗即将展开崭新人生的患儿及其家长。在这个属于孩子们的节日里，孩子们在其家长的陪同下，为血液肿瘤科全体医护人员送来了鲜花、表扬信及 40 余面锦旗，表达心中的感激之情。（供稿：陆晓茜 李亮；供图：林超）



▶ 六一袋鼠计划之“童”心飞扬——儿科门诊携手门诊党支部、团支部欢庆六一



为了让患儿在医院度过一个温馨快乐的儿童节，儿科门诊携手门诊支部、门诊党支部、团一支部、团二支部于 2020 年 6 月 1 日在锦江院区儿童乐园开启了一场主题为“你我心同在，愉悦庆六一”的“袋鼠计划”活动。六一活动于当日下午 13:30 正式开始，内容异彩纷呈，吸引了不少小朋友和家长，我们开展了一系列的儿童医疗辅导游戏活动，活动过程中刘瀚 院长、母得志常务副院长、王红静副书记及陈娟主任等一行人前来慰问，为患儿发放儿童节礼品，也为科室医护人员及患儿家属带来了意外之喜。整场活动于 16:00 在欢乐的气氛中落下帷幕，小朋友们仍意犹未尽。这场活动得到了家属及患儿的一致好评和赞赏！（供稿：王馨贤、罗丹、康冰瑶；供图：李雪、杜佳敏、罗丹）



► “心”系千里，走进阿坝——儿童心血管党支部

2020年6月16日四川大学华西第二医院/儿童心血管科先天性心脏病义诊筛查团队携手四川省团委青基会走进红原—马尔康。历时5天的先天性心脏病义诊筛查，支部走进25所学校，累计筛查儿童10263名，发现儿童先天性心脏病患儿65名。在医院党委的大力支持下，儿童心血管党支部/儿童心血管科为推动儿童先天性心脏病公益事业，大胆创新，锐意进取，在贡献公益力量中留下了坚实的印记。（供稿：李莉 华益民；供图：李莉）

► 妇科第一党支部赴中江县进行义诊

6月20日，在王平书记、陈悦悦副书记组织下，妇科第一党支部党员同志们于华西校区出发去中江县人民医院开展义诊活动。抵达地点后，由彭芝兰教授、高雪梅教授、潘小玲教授、王平教授、张家文教授、李征宇等教授组成的专家团队便立刻投入到当日的义诊活动中，累计接诊百余人。问诊、查体、判断病情，教授们一丝不苟地对待每一位来访者，耐心细致的讲解，过硬的专业素养受到了大家的一致好评。支部特邀嘉宾邢爱耘教授也深入产科病房进行指导，对疑难病例进行会诊，为基层医院产科的发展出谋划策。（供稿：陈亚丽 徐小凤 郭娜；供图：白路）



► 党建引领守初心，健康服务为人民——小儿感染科党支部主题党日活动



6月20日，小儿感染科党支部书记邓建军、副书记高晓琳，护士长兼工会小组长高利红，带领小儿感染科党员、团员、入党积极分子及部分工会小组成员一行16人，到乐山市市中区妇幼保健院，开展共学共建及“党建引领守初心，健康服务为人民”的主题党日活动。上午9点30分开始两院联谊义诊活动，前来咨询的群众络绎不绝。小儿感染科护士长高利红带领着几位专家到儿科病房、新生儿病房进行了教学查房及技术指导。义诊结束后，小儿感染科党支部与乐山市市中区妇幼保健院党支部开展了支部交流活动。（供稿：高晓琳 赵怡培；供图：王言静）

► 生殖医学专题讲座暨大型义诊活动在华西达州妇女儿童医院举行

2020年6月20日，生殖内分泌支部、生殖男科党支部、生殖医学党支部、产前诊断中心党支部在支部书记的带领下，携手共同走进华西达州妇女儿童医院，举行生殖医学专题讲座暨大型义诊活动。上午九点，活动在华西达州妇女儿童医院西院区举行，本次生殖医学系列讲座设专题4个，同期举行的护理分论坛同样精彩纷呈。产前诊断中心刘珊玲主任更是深入到该院检验科，在针对产前筛查项目的申报、评审等环节的注意事项提出了宝贵意见。生殖男科李福平主任，吴应碧检验技师针对该院精液检查数据报告的规范性，仪器设备的综合利用等提出了改进建议。门诊部同时举行生殖医学专题义诊活动，共接待患者160余人次，涵盖女性/男性生殖内分泌疾病，更年期相关疾病，不孕不育，产前诊断，遗传咨询等各类问题。（供稿：甘文妹；供图：马婷婷）

► 小儿肾脏科党支部赴眉山市开展“别让尿床伤了孩子的未来，关爱遗尿儿童”主题党日活动

6月21日，小儿肾脏科党支部赴眉山市开展“别让尿床伤了孩子未来，关爱遗尿儿童”的主题党日活动，旨在呼吁公众关注遗尿儿童，帮助遗尿患儿早日摆脱尿床的困扰。首先，进行夜遗尿症健康科普讲座。陶于洪主任、郭慧副教授、张辉书记、刘莉莉护士长和胡艳主管护师分别就儿童夜遗尿认识误区、去氨加压素合理使用、排尿日记、遗尿报警器使用、行为治疗和饮食治疗等6个问题进行精彩的演讲。接着，进行夜遗尿症义诊。在眉山市妇女儿童医院特需门诊，陶于洪教授、郭慧副教授、张辉主治医师为来自眉山及周边地区夜遗尿症患儿进行义诊；刘莉莉护士长和胡艳主管护士对每位患儿进行健康宣教、讲解排尿日记细节和免费膀胱残余尿量测定。夜遗尿症管理团



队还利用夜遗尿症健康教育展板，向当地普通群众和患儿进行健康科普。义诊活动现场反响非常热烈，很多家属远道而来早早的等到诊室门口，期待与专家的近距离交流，解决患儿与家庭有关夜遗尿症困惑。（供稿：张辉 陶于洪；供图：刘莉莉）

► 小儿神经科党支部举行“6.28 国际癫痫关爱日”大型义诊宣教活动



2020年6月28日，第十四个628“国际癫痫关爱日”，小儿神经科党支部联合中国抗癫痫协会举行了主题为“5G时代，癫痫关爱”大型义诊活动。小儿神经科主任罗蓉教授、党支部书记蔡浅云副主任医师、甘靖副主任医师、喻韬、陈小璐主治医师、邓瑶医师、药学部黄亮主管药师等众多大咖在现场为患者答疑解惑，并进行用药指导和心理支持，并为患儿提供了个体化的诊疗建议。在线下义诊开展的同时，28日上午10:30同时开展了线上患教咨询活动，活动由罗蓉教授主持。当日共有100多名患儿家长参与线上咨询与讲座。

义诊一直持续到中午12点钟，截止结束义诊人次达150余人次。（供稿：王云；供图：李博）

四川大学华西第二医院 2019 部分服务之星风采展

编者按：为充分展示华西二院人爱岗敬业、无私奉献、全心全意为患者健康服务的良好医德医风，发挥先进典型的示范作用，营造良好的医疗服务环境，进一步引导和激励全院职工以饱满的工作热情和昂扬的斗志，尽心为患者健康服务。医院自 2011 年起在全院组织开展“服务之星”评选活动，已经进行了 9 年的服务之星的评选。2019 年共有 192 人荣获服务之星，本书刊出部分服务之星。此活动已成为树立医务人员良好形象、传递正能量的有效载体，对于培育员工的服务理念，促进服务质量的提升发挥了积极的作用。



儿童重症医学科
张小超

有一种事业需要青春和理想去追求，有一种追求需要付出艰辛的劳动和汗水去奋斗。我的护理工作还有很长的路要走，在未来的路上我会继续努力，牢记这份使命，做好我自己，做好护士，做好工作！



产科
邓菲扬

我会继续加强学习，以奉献为宗旨，一切以病人为中心，切实履行关爱生命，维护健康的专业职责，大力弘扬救死扶伤的人道主义精神，用满腔真情感动每一位患者心灵，做一个敬业、无私、优秀的护士。



产科
冯静

我会继续加强学习，以奉献为宗旨，一切以病人为中心，切实履行关爱生命，维护健康的专业职责，大力弘扬救死扶伤的人道主义精神，用满腔真情感动每一位患者心灵，做一个敬业、无私、优秀的护士。



规划财务部
曾红

2019 年度我有幸评为医院“服务之星”，这个称号是鼓励更是鞭策，衷心感谢科室领导的信任和同事们支持。“不忘初心、牢记使命”用心服务每一位患者，是我们的宗旨。在今后的工作中，我将更加努力的完成各项工作，发挥自己在工作岗位上的作用，一如既往的继续努力做好每一件事，不辜负领导和同事的信任。



规划财务部
谯昭洋

在以后的工作中，我会更加努力进取，在专业技能与思想意识方面不断提升，做出更好的成绩。



规划财务部
肖莉娜

自从我 2002 年加入结算处以来，今年已是第 17 个年头。在这个平凡的窗口工作岗位上，我虽然没有做出什么显赫的成就，也没有取得什么值得炫耀的做人成绩，但我始终秉承着“想病员之所求，急病员之所需，排病员之忧”的工作理念，尽我所能，为前来办理出入院结算业务的病员及家属，提供优质、便捷、高效的服务。窗口工作虽然平凡，但我相信，只要以我全部的热情与精力投入其中，日复一日，我也能在平凡的岗位上创造出不凡！



医学检验科
陈春风

这是一个踌躇满志，充满希望，憧憬未来，充满勃勃生机的年轻团队！我将更加努力的跟进这个队伍，在平凡的岗位上脚踏实地的工作，不忘工作的初心，砥砺前行！



医学检验科
刘婷婷

能被评为 2019 年度“服务之星”。想想自己，觉得还是有很多不足之处，有待今后在工作中不断地完善和充实。在今后的职业生涯中我会继续对病人多一点尊重，多一点理解，多一点解释，多一点鼓励，多一点帮助，学会换位思考，学会“用病人的眼光去看问题，用病人的心感受问题”。请允许我代表我们科室的护士向关心支持护理工作的各位领导表示感谢。



放射科
刘洋

这是我工作的第二年，在未来漫长的职业生涯里，我都将不忘今日的信念，牢记自己的使命，做一名有责任感，有成就感的护士。



放射科
马鑫茂

过去的一年收货颇多，未来的一年我会更加努力，考取大型设备上岗证、学习小儿影像新技术（MR 胎儿及小儿心脏及 CT 新技术）、写文章及大会摘要（至少 1 篇）、积极参加科室的各项活动，在磨练中不断发展和完善自己！



急诊医学科
付桂

在接下来的工作中，我将继续不断的学习，做好自己的本职工作，遵守医院的各项规章制度劳动纪律，服从科室领导的安排；保持优良的医德医风，对得起每天穿着的白大褂，做一个称职的急诊人。



急诊医学科
黄静

处处留心皆学问，危机无处不在，需要我们的无处不在。用心学习，用更扎实的理论实践、积累更多的临床经验帮助更多的人。用心、诚信、平等、创新，为做一个华西二院人而奋斗。



急诊医学科
张婷婷

作为一名护士，我想我能奉献给我的病人的就是为病人提供更优质的服务，而优质服务的核心便是爱，我是一个充满爱心的人，我懂得珍惜健康、呵护生命，把自己对生命深深的热爱，融入到护理工作的每一个对象、每一个细节之中。



康复医学科
杨文

当然人无完人，每个人都有缺点，所以在以后的学习、工作、生活中，我要努力做到实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得更好的成绩。



小儿肾脏科
龙艳

成绩只属于过去,未来还任重道远,我已把自己取得的成绩作为在今后工作中的动力,决心在平凡的护理工作岗位上向南丁格尔、丁艾梅等同志学习,爱岗敬业,乐于奉献,再接再厉!



新生儿科
肖家群

今年我有幸被评选为“服务之星”,这是大家对我过去工作的肯定,成绩只代表过去,我做的还远远不够,依此为契机,我会在以后的工作中不断完善自己、充实自己、发展自己。



儿科门诊
李蓉红

从事儿科护理工作30余年来,我始终秉承“博爱、精业、创新、奉献”的院训,坚持“用心、诚信、平等、创新”的护理理念,以高度的责任心、责任感、良好的服务态度为病人提供优质服务及力所能及的帮助,我把爱心、责任心、耐心献给每一位患儿,做孩子们的守护天使。儿科门诊是医院的窗口和形象部门,护理人员的一言一行关系到医院的形象和声誉,具有高度责任心是每一位护理人员的基本素质,我始终将医院的形象和声誉排在第一位,处处尽职尽责,为大众的健康保驾护航。



门诊部
常丹

挂号收费工作很琐碎,但我绝不马虎。我每天想得最多的就是,我今天达到医院对挂号员的工作要求了吗?病人对我的工作满意吗?我还有哪些地方可以做的更好?我努力把工作做实、做深、做细致,用细致贴心的实际行动,做好对每一位患者的服务。



门诊部
范梦蝶

鲁迅先生曾说:“能做事的做事,能发声的发声,有一份热发一份光。”作为一名普通而又平凡的医务工作者,立足岗位,始终秉承赤子之心而生息脉动。作为医院的一员,我愿挥洒我的汗水,为医院的明天贡献自己的绵薄之力,为自己的人生涂抹上亮丽的色彩。



产科
石贝

我会继续加强学习,以奉献为宗旨,一切以病人为中心,秉承用心、诚信、平等、创新的理念,切实履行关爱生命,维护健康的专业职责,大力弘扬救死扶伤的人道主义精神,用满腔真情感动每一位患者心灵,做一个爱岗、敬业的护士。



保卫部
林国旭

在今后的工作中我也会继续努力的奋斗,虚心学习,多做多听,与同事们共同维护好医院的后勤安全保障,为病人为医院各位老师创造安全有序的环境。



保卫部
任强

在医院领导及保卫部领导的关怀和督促下本人始终牢记立足本职工作不忘初心,争取做一名合格的安保人员,我明年将再接再厉,全心全意的工作,继续为医院的建设添砖加瓦。



保卫部
夏源鸿

感谢领导及同事在工作的帮助与支持,在今后的工作中,一定兢兢业业、贯彻执行消防工作方针,对各种安全隐患积极排除,把消防控制做好,不让领导失望,不让同事们失望,希望医院在未来发展的更好。



保卫部
钦德业

我获得2019年度服务之星,我感到非常荣幸。这是各级领导对我工作的认可和肯定。我会在以后的工作中更加的努力。



法务部
邹虎

作为一名有着7年党龄的年轻党员,始终以优秀党员的标准要求自己、鞭策自己,不断锤炼自己的党性,用实际行动践行“全心全意为妇女儿童健康服务”的宗旨。



产前诊断中心
周琪

感谢科室给我这次难得的荣誉,这对我来说是压力也是动力。我将它作为一面镜子,时刻提醒自己努力前行,不忘初心,牢记使命,努力做得更好。



产前诊断中心
刘海朋

此次获得2019年度“服务之星”的提名,我感到非常荣幸,因为我的工作得到了领导和同事们的肯定。如有幸最终当选,这不仅是我个人的荣誉,更是科室各位同仁的共同努力。



产前诊断中心
谢丹

感谢科室给我这次难得的荣誉,这对我来说是压力也是动力。我将它作为一面镜子,时刻提醒自己努力前行,不忘初心,牢记使命,努力做得更好。



后勤管理部
孙建强

本人工作认真负责,服从安排,有强烈的团队合作意识及协调应变能力,遵守医院的规章制度,在工作中积极参加业务技能培训和专业知识,并把这些技能和同事分享,带领维修团队为医院后勤保障服好。



产前诊断中心
唐凤

虽然我做的只是一份普通的工作,在这个专家云集、天才扎堆的集体里是那样的不值一提,但我始终坚信,因为有了无数个像我一样在平凡岗位上做好本职工作的人,才会有我们如此强大的华西和我们引以为傲的华西精神。



产前诊断中心
刘友琼

我的工作很平凡,我的成长离不开领导及同事们的帮助。但我会不忘初心,牢记使命,努力把护理工作做得更好。



妇科
邓凉爽

我是一名平凡而普通的护士,我会用我的爱心对待每一位病人,让他们感受到不是亲人胜似亲人的温暖。我目睹过悲欢离合的场景,感受过患者信任的目光,也遭遇过秀才遇到兵有理说不清的尴尬局面,但我,我不后悔。未来我将继续用心去服务,用爱去服务,把我满腔的热情奉献给我热爱的护理事业。

生殖男科与四川大学建环学院 深入合作发表高质量科研论文

供稿 / 供图 杨婷婷

近日生殖男科与四川大学建环学院丘杨老师合作发表了关于空气污染物与男性精液质量的研究“Ambient air pollution and male fecundity: A retrospective analysis of longitudinal data from a Chinese human sperm bank (2013–2018)”被 Environmental Research (IF:5.026) 接收并在线发表。

近几十年来，越来越多的研究显示，男性精液质量总体呈现下降的趋势，而环境与生殖健康的关系越来越引起社会的广泛关注。四川大学华西第二医院生殖男科为深入揭示环境相关因素对男性生殖健康的影响，与四川大学建

筑与环境学院展开深入的科研合作。研究发现，经过 90 天的长时间暴露，空气污染可能会对精子质量产生影响，90 天平均 PM2.5、PM10、和 CO 与精子浓度和前向运动精子比例有负相关，但 90 天平均 O3 与前向运动精子比例为正相关，平均 CO 与精子浓度和活力大幅度减少相关。

通过跨学科的研究合作，揭示空气中相关暴露物质对生殖的影响，为下一步影响机制研究提示了方向，最终为提高男性生殖健康提供有力的证据。



Environmental Research

Volume 186, July 2020, 109528



Ambient air pollution and male fecundity: A retrospective analysis of longitudinal data from a Chinese human sperm bank (2013–2018)

Yang Qiu^b, Tingting Yang^{a, d}, Barnabas C. Seyler^b, Xiuli Wang^c, Yuan Wang^b, Min Jiang^{a, d}, Bo Liu^{a, d}, Fuping Li^{a, d}

Show more

我院生殖男科成功进行四川省首例单精子冷冻

供稿：柳莎莎 供图：肖萧

2020 年 6 月 19 日我院人类精子库顺利开展四川省首例单精子玻璃化冷冻技术！患者吕某于 2019 年 5 月因不育来我院检查，诊断为隐匿性精子症，精液中可见 0–1 个活动精子每高倍镜下，于是尝试进行稀少精子冷冻技术，但未成功。2019 年 6 月 10 日又来复查进行冷冻，但只偶见不运动的精子，无法进行稀少精子冷冻。因为无法获得足够活动精子，如果进入辅助助孕周期后，取卵成功但未获得精子，将会导致这个助孕周期的失败。

2020 年 6 月经过前期近半年的准备，精子库采购了先进的显微操作仪，建立了单精子玻璃化冷冻技术，经过充分准备，针对这位患者制定方案，精子经过优化处理后，成功进行了单精子冷冻，共成功冷冻 2 支标本，每个麦管冷冻保存了 20 个活动精子，为后续患者进入辅助助孕周期提供了坚实的保障。

单精子冷冻技术的适应症包括严重少弱畸形精子症、

隐匿性精子症、逆行射精、睾丸穿刺、睾丸显微取精等获得的宝贵精子，可以实施单精子冷冻技术保存，可以避免再次手术取精的痛苦及创伤，避免因取精失败而导致辅助助孕周期的取消。

目前人类精子库现已具备完善的精子冷冻保存技术，根据不同的精子质量，精子冷冻可以分为常规精子冷冻，稀少精子冷冻和单精子冷冻技术。而单精子冷冻是精子量少到只有几十条甚至十几条或者几条，通过显微操作仪选择形态好的、活动的精子，一条一条的抓取并放置在冷冻载体上，经过冷冻程序放入 -196℃ 液氮进行冷冻保存的技术。目前我们精子回收率可以达到 90% 以上，活动精子复苏率可达到 60% 以上。

这标志着我省精子冷冻已进入显微技术的时代，四川省人类精子库可以实现全面冷冻技术的男性生育力保存。



我院生殖男科团队获一项国家级发明型专利

供稿 / 供图 鲜决

2020年6月9日，我院生殖男科/四川省人类精子库岳焕勋教授、李福平教授申请的“一种提高人睾丸精子检出的溶液”荣获国家级发明专利。

本发明专利主要应用于无精症患者诊断性穿刺镜检时睾丸精子的检出。在正常生理状态下睾丸精子不具有自然运动能力，自睾丸中取出的不运动精子混杂于大量的生精上皮中，对操作而言辨认难度极大，且不动精子无法直观

通过显微镜来观察辨认其是否具有生命力，本发明提供一种提高人睾丸精子检出的溶液，能有效解决睾丸精子不运动而难以辨别去是否具有生命力的问题。

该发明切实有效的解决了日常工作中的难点，是精子库团队将科学研究与实际工作相结合，取得重要科研成果的成功案例，在今后的科研工作中，精子库团队将继续努力，取得更多的成果。



刘兴会
产科专栏

孕期腿抽筋？ 影响睡眠怎么办？

文 / 刘兴会 刘逸菲



刘兴会

四川大学华西第二医院教授
主任医师、博士生导师

现任中华医学会围产医学分会候任主任委员、中华医学会妇产科学组副组长、中华医学会围产医学分会围产营养与代谢学组副组长、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献的优秀专家、四川省卫生计生委领军人才，四川省医学会围产医学专委会前任及候任主任委员及妇产科专委会常务委员，中华预防医学会出生缺陷预防与控制专委会妊娠期疾病与出生缺陷防控专业学组组长、中华医学会妊娠期高血压疾病学组委员等。

很多孕妈们在怀孕中后期会出现小腿抽筋的情况，尤其是在晚上睡觉时，经常会因为抽筋而痛醒，严重影响孕妈们的睡眠质量。

1. 最常见的原因就是缺钙

怀孕以后，胎儿骨骼发育需要大量的钙，全部来自妈妈，孕早期还好，尤其是到孕中、晚期，每天对钙的需求量增加，如果摄入的钙或维生素D不足，引起体内钙水平下降，会引起神经肌肉的兴奋，导致肌肉痉挛即为“抽筋”。由于夜间血钙水平比白天要低，所以夜间孕妈们更容易发生小腿抽筋。

想预防或缓解缺钙造成的抽筋，要摄入高钙类食物，比如牛奶、豆制品、虾皮等。维生素D能辅助钙吸收，孕妈们每天可以在阳光充足的室外活动半小时。同时需要少盐少油，摄入过多盐会增加肾脏负担，造成腿部水肿；油炸食物中的饱和脂肪酸会与钙结合，都影响钙的吸收。

2. 孕妈妈腿部劳损

怀孕后，随着孕周增长，孕妈们的体重也在不断增加，尤其是孕中、后期，孕妈们腿部负担加重，如果日常走得太多或站得过久，腿部肌肉会一直处于疲劳状态，导致局部酸性代谢产物堆积，就容易引起肌肉痉挛。

建议孕妈们要劳逸结合，白天不要站立或行走太久，中间适当休息，休息时可平躺或将脚趾向上伸展，可使小腿后部肌肉舒张。因工作性质要求的孕妈们，要酌情降低运动强度，尽量不穿高跟鞋，穿平跟鞋，工作结束要做一些帮助放松腿部的动作，缓解腿部劳损。

3. 孕妈妈腿部受凉

受凉是腿抽筋的常见诱因，尤其现在是夏天，天气炎热，孕妈妈贪凉快吹空调，不注意保暖，双腿露在外面，腿部的肌肉就会因受到寒冷的刺激而引发抽筋。

孕妈妈可以穿一些舒适、轻薄、有弹性的衣服，根据天气情况增减衣物。建议睡眠时保持下肢温暖，不要让小腿受凉或吹到冷风，可以加一条裤子或者轻搭一条薄毯子。

4. 孕妈妈睡姿不当

有些孕妈妈习惯长时间仰卧的睡姿，被子压住腿脚；或睡眠时间太久，孕妈妈长时间不动，都容易造成腿部血液循环不畅，进而引起腿部水肿或痉挛。

这也是引起抽筋的原因。

孕妈妈睡前可用温水泡脚 5-10 分钟，热敷一下小腿，按摩一下脚，或者将脚垫高，可以减少乳酸堆积，帮助下肢血液循环，从而预防腿部在夜间抽筋。孕妈妈睡觉时可借助孕妇枕侧卧，以免压住腿脚。

5. 疾病因素

如下肢动脉硬化闭塞症、甲状旁腺疾病等都有可能都会导致小腿抽筋，如果孕妈妈抽筋明显，且很难通过前述方法缓解，或者还有其他不适症状，建议到医院进一步检查，进行治疗。





《枇杷》刘承羲 9岁



《我爱我的祖国》李欣瑶 8岁



《凝视》王菲（运营管理部）



《亭亭玉立》邓长飞（中国出生缺陷监测中心）



四川大学华西第二医院
华西妇产儿童医院



四川大学华西第二医院官网
www.motherchildren.com



新浪微博二维码



微信订阅号二维码



微信服务号二维码