



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University



目录

小儿遗传代谢内分泌科
禁水加压素试验

概念

尿崩症是一种临床综合征，患儿完全或部分丧失尿浓缩功能，主要临床表现为多饮、多尿和排出低比重尿为特征。

试验目的

禁水后测定尿比重、尿渗透压、血浆渗透压及血钠水平的变化来判断尿崩症的病因。

试验流程

- 1 试验前一天主动限水8-12h，如病情严重者可限水4h。
- 2 试验日晨9:00排空膀胱开始禁水，同时留尿比重、尿渗透压及抽血测血浆渗透压并记录体重、血压、脉搏。
- 3 自9:00后起，每小时收集一次尿液，分别测尿量、尿比重及尿渗透压。至两次尿渗透压差 $< 30\text{mmol/kg}\cdot\text{H}_2\text{O}$ 后，在抽取一次血浆渗透压。
- 4 当实验结果符合尿崩症时，即刻皮下注射垂体后叶素 0.1U/kg (不超过 5U)，试验再继续2h，每小时收集尿液1次，分别测尿量、尿比重及尿渗透压。

结果判断

| 诊断 | 尿渗透压 (mmol/kg.H ₂ O) | 注射药物后尿渗透压升高情况 |
|--------|---------------------------------|---------------|
| 正常 | >700 | 5% |
| 完全性尿崩症 | 70-280 | 50% |
| 部分性尿崩症 | 250-700 | 9% |
| 精神性多饮 | 450-900 | <5% |
| 肾性尿崩症 | >700 | 无变化 |

注意事项

- 1 试验过程中应密切观察病人的精神状态、血压和体重，以免过度脱水发生危险，尤其是儿童，禁水3-5h内体重下降大于3-5%时应终止试验。
- 2 试验过程中一定要准确留取血、尿标本。
- 3 垂体后叶素有一定的副作用，患有冠心病、高血压等疾病的患者应慎用或酌情减量。



感谢聆听

小儿遗传代谢内分泌科