

剖宫产术前注意事项

1. 饮食：在医护人员的指导下，术前 8 小时禁食、6 小时禁饮，如手术前感到饥饿或其他不适，请及时告知医护人员。
2. 休息：保障足够的睡眠。如入睡困难，请及时告知医护人员。
3. 衣着：术前请换上病员服，不穿内衣裤，穿袜子，剪短指甲。取下佩戴的首饰（项链、耳环、戒指、手表、手镯、假牙等）并交于家属妥善保管，长发者请将头发扎于两侧。
4. 身份证：新生儿出生后在新生儿接待室进行处置时，请监护人出示新生儿父、母双方身份证原件，以便核对身份。另外请准备好父母双方户口本复印件两份，用于新生儿耳聋基因筛查。
5. 新生儿用物：帽子 1 个、衣裤 1 套、包被 1 个、尿不湿 1 个（衣着、包被等根据季节或温度增减），以上用物请家属带至手术室门口等候。
6. 手术当天准备：毛巾 1 条，会阴垫、收腹带 2 条，空出床头柜台面（需放置监护仪器等物资）。
7. 陪伴制度：病房留陪伴 1-2 人/床即可，谢绝探视，避免交叉感染。
8. 手术时间安排：手术当日由护工接入手术室，请耐心等待，如有不适，请及时告知医护人员。

以上内容仅适应于一般孕、产妇；请根据个人情况，及时咨询医护人员，参考使用以上内容。