



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



猩红热



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

1

定义

2

病原学及流行病学

3

临床表现

4

治疗及护理

定义



猩红热：是由A组 β 溶血型链球菌引起的急性呼吸道传染病。临床特征为发热、咽峡炎、全身弥漫性红色皮疹和疹退后皮肤脱屑为特征。多见于3-7岁儿童。



病原体：A组 β 型溶血性链球菌

急性呼吸道传染病

临床特征：发热、咽峡炎、杨梅舌、全身弥漫性红色皮疹和疹退后皮肤脱屑。少数可发生心肾疾病。



传染源：患者和带菌者

传播途径：飞沫传播

易感人群：普遍易感

高发季节：冬、春季

发病机制



溶血性链球菌从呼吸道侵入咽、扁桃体，引起咽峡及扁桃体急性充血、水肿，并可向邻近组织器官扩散，也可通过血源播散。炎性病灶处溶血性链球菌产生**红疹毒素**，形成猩红热皮疹。

临床表现



1.潜伏期：2-3天

2.前驱期：一般不超过24小时，伴有咽峡炎，咽部和扁桃体明显充血水肿，重者有脓性渗出物



3.出疹期

发病1~2天后出疹

从耳后、颈部开始蔓延至全身

全身皮肤弥漫性充血发红

其上广泛分布均匀、密集、针尖大小皮疹

摸之有细沙样感觉，伴痒感

疹间无正常皮肤

猩红热皮疹



出疹期——三大特征



贫血性皮肤压痕、帕氏线、杨梅舌



恢复期：



按出疹先后顺序脱皮，皮疹越多，脱屑越明显。

辅助检查



1.血常规

2.血清学检查

3.细菌培养;取咽拭子或其他病灶内取标本做细菌培养

治疗



首选药物：青霉素 能预防肾小球肾炎、急性风湿热

一般治疗：营养供给，忌酸、辣、干、硬食物注意口腔清洁

隔离期：至少一周，最好咽拭子培养3次阴性



- 1.飞沫隔离至发病后7天，接触患儿戴口罩。**
- 2.急性期应卧床休息，并发心肌炎应绝对卧床。**
- 3.给予营养丰富、易消化流质、半流质或软食，忌酸、辣、干、硬食物。并发肾炎者，予低盐饮食。保持口腔清洁，进食后漱口。**
- 4.观察病情变化 观察生命体征、皮疹及脱屑等情况。恢复期应密切注意有无肾炎、心肌炎等并发症。**



5 . 皮肤护理 保持皮肤、衣物被褥清洁干燥。剪短指甲，以免抓伤皮肤引起继发感染；出疹期禁用刺激性强的肥皂或沐浴液，搔痒严重者可按医嘱用药。大块脱皮不宜用手撕剥，应让其自然脱落，或用指甲刀修剪。

6 . 发热时按发热护理常规护理。

7 . 健康教育

(1) 讲解疾病相关知识。

(2) 加强卫生宣教，流行季节避免去公共场所。



患儿女，7岁，因“咽痛、发热3天，皮疹2天”入院。患儿以咽痛起病，伴发热，体温38~40℃，1天内全身皮肤弥漫性充血发红，其上广泛分布均匀、密集、针尖大小皮疹，伴瘙痒。口唇稍充血伴皲裂，有口周苍白圈及杨梅舌。双侧颈后可触及1~3粒黄豆大小淋巴结。咽部充血，扁桃体Ⅱ度肿大，左侧扁体上可见少许黄色分泌物，咽部疼痛明显。入院后给予青霉素静滴，3天后体温恢复正常，皮疹逐渐消退，伴手足大片脱皮。

问题

1.医疗诊断是什么

2.护理诊断及护理措施是什么？

问题1



医疗诊断：猩红热

问题2



护理诊断

1) 疼痛--与炎症反应及皮疹有关

解析：溶血性链球菌从呼吸道侵入咽、扁桃体，会引起咽峡及扁桃体充血、水肿，引起咽部疼痛。

问题2



护理措施

注意口腔清洁，鼓励患儿多饮水或用温盐水漱口。

给予营养丰富、易消化的流质、半流质或软食，忌酸、辣、干、硬食物，必要时给予静脉营养。

口腔黏膜破溃时，可涂抹促进黏膜修复的药物，如2.5%~5%金霉素鱼肝油、康复新液等。

分散患儿注意力以减轻疼痛。

遵医嘱使用抗生素。



护理诊断

2) 皮肤完整性受损—与猩红热皮疹及瘙痒有关

解析：猩红热皮疹痒感明显，患儿易抓挠致破溃而继发感染。恢复期因表皮细胞角化过度造成脱皮，重者有时呈大片脱皮，需注意做好皮肤护理。

问题2



护理措施

保持床单元和皮肤清洁干燥，每日沐浴更衣

沐浴时避免水温过高，忌用肥皂或刺激性强的沐浴液

剪短指甲，避免抓伤皮肤继发感染

脱屑勿撕扯，任其自然脱落

可局部外涂炉甘石洗剂，以减轻痒感。皮肤有继发感染者外涂抗生素软膏

问题2



护理诊断

3) 体温过高—与毒血症有关

护理措施

按发热常规护理。



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



THE END !