



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



手足口病



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

1

定义

2

病原学及流行病学

3

临床表现及分期

4

治疗及护理

定义



手足口病(Hand foot and mouth disease HFMD)是由肠道病毒引起的急性传染性病，主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹。本病多发生于学龄前儿童，尤以3岁以下年龄组发病率最高。



病原：肠道病毒

- **柯萨奇A组16型 (CoxA16)**
- **肠道病毒71型(EV71)**



传染源：病人和隐性感染者

传播途径：消化道、呼吸道和密切接触等

临床表现以及分期



第1期（手足口出疹期）

➤ 发热

➤ 皮疹特点：手、足、口、臀等部位，呈斑丘疹或小疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱液少

➤ 伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状

➤ 部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎

➤ 个别病例可无皮疹——病情重

➤ 绝大多数病例在此期痊愈

口腔疱疹



手部皮疹



足部、臀部、腿部皮疹



第2期（神经系统受累期）



- 嗜睡、头痛、呕吐、烦躁、**肢体抖动（惊跳）** 肢体无力、颈项强直等
- 脑脊液——**无菌性脑膜炎**
- 脑脊髓CT扫描可无阳性发现，MRI检查可见异常
- 重症病例，但大多数可痊愈

第3期（心肺功能衰竭前期）



➤——危重型

➤多发生在病程5天内

➤可能与脑干炎症后植物神经功能失调或交感神经功能亢进有关

➤也可能EV71感染后免疫性损伤

➤表现：心率、呼吸增快，出冷汗、皮肤花纹、四肢发凉，血压升高，血糖升高，外周血白细胞（WBC）升高，心脏射血分数可异常

全身的大理石斑



第4期（心肺功能衰竭期）



- 多发生在病程5天内，年龄以0-3岁为主
- 表现：心动过速（个别心动过缓），呼吸急促，口唇紫绀，咳粉红色泡沫痰，持续血压降低或休克
- 部分以严重脑功能衰竭为主要表现，肺水肿不明显，出现频繁抽搐、严重意识障碍及中枢性呼吸循环衰竭等

——病死率高

肺出血



呼吸机管道内可见**粉红**样液体



第5期（恢复期）



少数可遗留神经系统后遗症

重症病例早期识别



- **持续高热**：体温（腋温）大于 39°C ，常规退热效果不佳
- **神经系统表现**：出现精神萎靡、呕吐、易惊、肢体抖动、无力、站立或坐立不稳等，极个别病例出现食欲亢进

重症病例早期识别



➤呼吸异常

呼吸增快、减慢或节律不整。若安静状态下呼吸频率超过30-40次/分（按年龄），需警惕神经源性肺水肿

➤循环功能障碍

出冷汗、四肢发凉、皮肤花纹，心率增快（>140-150次/分，按年龄）、血压升高、毛细血管再充盈时间延长（>2秒）



第1期：无须住院治疗，以对症治疗为主



第2期：

- **甘露醇——降低颅内高压**
- **适当控制液体入量**
- **对持续高热、有脊髓受累表现或病情进展较快的病例可酌情应用丙种球蛋白**
- **密切观察**



第3期：

- **应用血管活性药物，如米力农、酚妥拉明等**
- **给予氧疗和呼吸支持**
- **酌情应用丙种球蛋白、糖皮质激素**
- **不建议预防性应用抗菌药物**

应用丙种球蛋白指针



- **精神萎靡、肢体抖动频繁**
- **急性肢体麻痹**
- **安静状态下呼吸频率超过30-40次/分（按年龄）**
- **出冷汗、四肢发凉、皮肤花纹**
- **心率增快>140-150次/分（按年龄）**
- **1.0 g/（kg·d）（连续应用2天）**



第4期：及早应用呼吸机

第5期：康复治疗



- 1.隔离至皮疹全部结痂后10天。接触患儿应带手套和口罩。**
- 2.注意休息，必要时卧床休息。**
- 3.给予营养丰富、清淡易消化饮食。**
- 4.观察病情变化，尤其是精神状态、生命体征、出疹和肢体抖动情况，注意有无脑膜炎、肺水肿、呼吸衰竭、心力衰竭等潜在并发症发生，必要时通知医生，并积极配合治疗给予相应的护理。**
- 5.发热者按发热护理常规护理。**



6.基础护理

- (1) 口腔护理：保持口腔清洁，进食前后用温水漱口，必要时遵医嘱予对症用药处理。**
- (2) 皮肤护理：保持患儿衣被清洁，剪短指甲以免抓破皮疹，根据情况遵医嘱使用炉甘石洗剂或抗生素软膏外用。**

7.健康教育

- (1) 指导患儿及家属饭前便后用肥皂或洗手液洗手，不让患儿喝生水、吃生冷食物。**
- (2) 本病流行期间不带患儿到公共场所，并教会患儿养成良好的卫生习惯。**
- (3) 注意保持家庭的环境卫生，居室经常通风、勤晒衣被。**



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



THE END !