

饥饿实验

小儿遗传代谢内分泌科

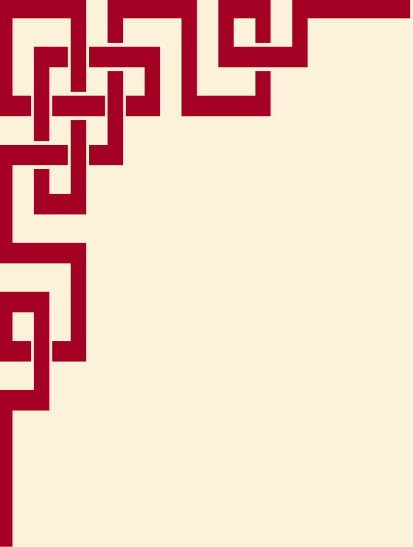
目录

饥饿实验的原理

目的及意义

具体方法

护理要点



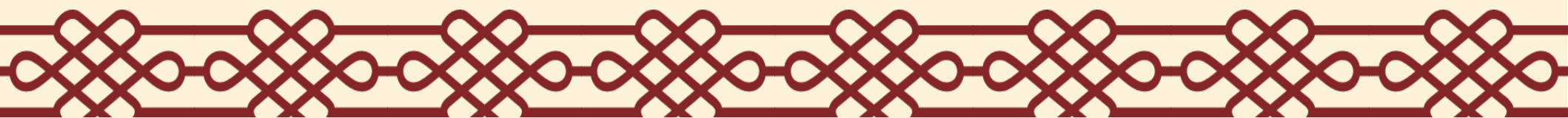
【一】 原理

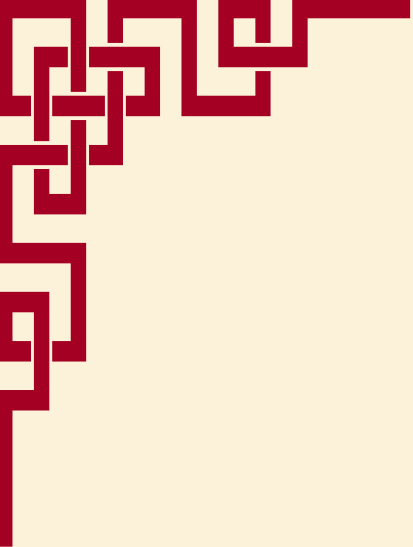




1. 饥饿实验的原理


饥饿实验是指饥饿时胰岛 β 细胞瘤病人仍能自由地分泌过多胰岛素，使病人不能耐受饥饿。当禁食后，容易激发低血糖发作。若禁食再加运动则可促进低血糖症状较早的发现，利用此法可协助对胰岛素瘤的诊断。





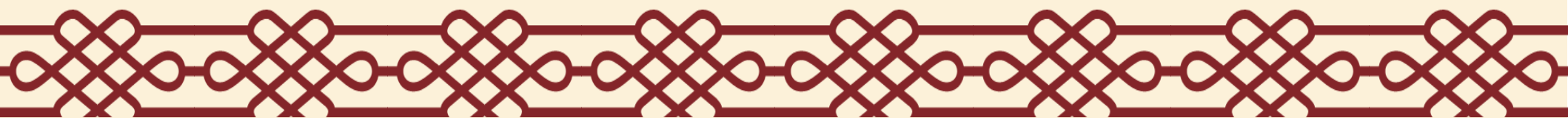
【二】 意义

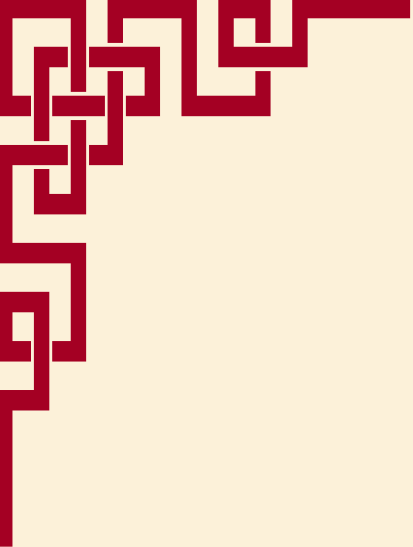




意义

胰岛细胞瘤病人几乎全部在24-36小时内出现低血糖。协助诊断胰岛细胞瘤。






【三】

方法





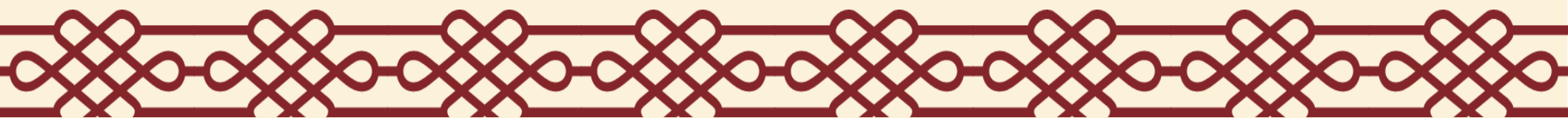
具体方法

病人于晚餐后开始禁食，监测MBSq2。

如没有明显低血糖的症状，则在严密观察下继续禁食，但可饮水，如出现低血糖症状或MBS < 2.8mmol/L，抽血测血糖及胰岛素。

注:饥饿实验结束时，无论血糖是否低于 2.8mmol/L，都要抽血查血糖及C肽。

超过48、60、72小时无低血糖症状可加做两小时运动，以促进发作。



【四】 护理要点



护理要点

- 1.向家属交代实验流程及注意事项，取得配合，指导家属备牛奶、甜点心
- 2.安置心电监护，严密观察病情变化，遵医嘱检测血糖及血压
- 3.注意观察有无低血糖的症状，加强巡视，每15-30分钟查看一次病人的病情
- 4.提前准备急救物质:50%葡萄糖40ml。
- 5.如需运动，应确保病人安全，预防跌倒及低血糖。
- 6.做好血液标本的采集及送检。

【五】 谢谢

