

题目：六合丹外敷 SOP		编号：XHHL-SOP-2-20190313
首次发布时间：2019-03-13		页数：2
操作者资质	持有护士执照并在科室层面参加六合丹外敷培训并考核合格。	
目的	清热解毒、消肿止痛、散结化瘀	
适应证	1.胰腺炎、乳腺炎、腮腺炎； 2.静脉炎； 3.肛周脓肿、疖肿、腹腔积液等。	
禁忌症	1.对六合丹过敏者； 2.局部皮肤破损。	
操作前准备	1.患者准备：评估疼痛部位、区域及局部皮肤情况，取舒适体位，排空大小便（或更换尿不湿）。 2.操作者准备：着装整洁、无长指甲、洗手、戴口罩。 3.用物准备：六合丹（冬天可温热，干燥可加水），菜叶数张（红薯叶、软浆叶、冬苋菜叶）、纱布、胶布、卫生纸、卫生垫、压舌板、手消毒液一瓶、医嘱执行单。 4.环境准备：床旁整洁，关闭门窗，调节房间温度。	
操作步骤（流程图）		要点与说明
<pre> graph TD     A[识别患儿，解释操作目的，评估疼痛部位及皮肤，评估家属是否准备好药物和菜叶，患儿已排空大小便或更换尿不湿。] --&gt; B[携用物至床旁，识别查对患儿。]     B --&gt; C[协助患儿取舒适体位（胰腺炎取半卧位或平卧位），将卫生垫垫于身下，暴露需要敷贴的皮肤。]     C --&gt; D[再次核对。卫生纸包裹衣裤边缘，小卫生纸覆盖肚脐。外敷六合丹（大于疼痛区域）。菜叶、纱布覆盖，胶布固定。见图。]     D --&gt; E[协助病人穿好衣裤，取舒适体位]     E --&gt; F[评估用药后有无不适，洗手、查对、记录。]             </pre>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正确查体并评估疼痛部位及局部皮肤。</li> <li>● 查对。</li>   <li>● 体位正确。</li>   <li>● 六合丹敷贴部位及范围正确，覆盖用物及顺序正确。</li>   <li>● 用药后评估记录。</li> </ul>

	
<p>操作后处理</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 操作结束后洗手及健康教育；</li> <li>2. 外敷结束后协助清理并评估疼痛情况及局部皮肤情况；</li> <li>3. 六合丹密闭后在冰箱保存。</li> </ol>
<p>健康教育</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.六合丹外敷的作用；</li> <li>2.使用六合丹外敷期间如有不适及时告知医护人员；</li> <li>3.六合丹保留的时间。</li> </ol>
<p>注意事项</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.六合丹外敷使用菜叶和纱布覆盖，菜叶有较好的保湿效果，同时有清热的作用，对六合丹效果的发挥有促进作用。不建议使用保鲜膜覆盖，因为保鲜膜保湿虽强，但透气性不佳。</li> <li>2.皮肤护理：操作前注意评估皮肤有无破损，破损处予纱布覆盖，六合丹禁止直接外敷于破损皮肤上；外敷六合丹后出现皮肤发红、皮疹、瘙痒等过敏症状，应暂停用药，遵医嘱使用抗过敏的药物。</li> <li>3.冬天操作时注意保暖和提前温热六合丹。</li> <li>4.病人皮肤外敷的部位主要取决于病人主诉和影像学检查结果，外敷面积大于疼痛及液体积聚部位 1~2cm，敷药厚度为 0.5cm。</li> <li>5.外敷顺序：先上后下，先远后近。</li> <li>6.六合丹存储方法：密闭保存，每次取用后封存好。冬季置于阴凉处，夏季置于冰箱冷藏保存。</li> <li>7.外敷保留时间：0~5 岁，每次 2~4 小时；6~18 岁，每次 5~8 小时。本科室敷治时间为上午 9:00-14:00（年龄小根据要求酌情提前结束），下午 16:00-21:00（年龄小根据要求酌情提前结束）。</li> </ol>