



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital



乳房理疗及骶尾部理疗

产科



目录页



1 乳房理疗

2 骶尾部理疗

3 使用管理及日常维护

4 使用安全注意事项要点



第一部分

乳房理疗

- ◆原理
- ◆目的
- ◆适应症、禁忌症
- ◆操作步骤

乳房理疗的原理

- 低频脉冲刺激使乳房内部产生机械震荡及旋转运动,能带动乳头部位产生像婴儿吸吮一样的效果
- 其强度是婴儿吸的5-10倍,有效地吸吮可促进泌乳反射及催产素的分泌



乳房理疗的目的

1. 当产妇刚生产第一天乳汁还未分泌前使用乳房理疗可促进乳汁的分泌，保证新生儿能尽早吃上母乳；
2. 当产妇未正确母乳喂养时造成乳腺管堵塞使用乳房理疗可帮助乳腺管疏通，减轻产妇的痛苦；



乳房理疗的适应症、禁忌症

适应症

- 乳汁分泌少
- 乳腺管不通
- 乳腺小叶增生

禁忌症

- 心脏病、高血压、生命体征不稳定、有心脏起搏器者、不能经受刺激者，如精神病等



乳房理疗操作流程

操作准备

查对、宣教

- ◆ 查对腕带、姓名、登记号、医嘱内容
- ◆ 向产妇解释操作目的

评估

- ✓ 病史：有无禁忌症
- ✓ 双乳皮肤情况
- ✓ 有无其他需要：大小便、哺乳、进食等
- ✓ 病房环境

用物

理疗仪、大棉签、耦合剂、
弯盘、固定带、纸巾、
复方新洁灵、快速手消毒液、治疗单



乳房理疗操作流程

操作流程

1. 查对。

2. 协助产妇取平卧位或半卧位，放固定带于胸下。

3. 乳房电极片均匀涂上耦合剂，置于产妇双乳上，纸巾覆盖于乳头处，用固定带固定电极片，松紧适宜。（注意电源方向向上）

4. 接上电源，打开主机开关。

5. 根据治疗目的，选择相应治疗模式，按OK键确认。

6. 选择治疗时间，一般为20分钟，按OK键确认。

7. 调节治疗能量，剖宫产病人首次100兆焦，以后 <120 兆焦。顺产病人：建议100兆焦。以病人耐受为宜。



乳房理疗操作流程

操作 后处 理

1. 治疗结束后，关主机开关及电源开关。
2. 取下电极片，协助产妇清洁乳房，取舒适体位。
3. 清洁消毒电极片。
4. 洗手，查对，签名。





第二部分

骶尾部理疗

- ◆原理
- ◆目的
- ◆适应症、禁忌症
- ◆操作步骤

骶尾部理疗的原理

- 通过低频脉冲刺激，在局部产生物理作用，加快子宫恢复、促进产后排尿、缓解产后疼痛、加快伤口愈合，恢复产后女性形体。



骶尾部理疗的适应症、禁忌症

适应症

- 子宫复旧、产后形体恢复、产后尿潴留、术后肠胀气、妇科疾病（盆腔炎、附件炎）

禁忌症

- 心脏病、高血压、生命体征不稳定、有心脏起搏器者、不能经受刺激者，如精神病等



骶尾部理疗操作流程

操作准备

查对、宣教

- ◆ 查对腕带、姓名、登记号、医嘱内容
- ◆ 向产妇解释操作目的

评估

- ✓ 病史：有无禁忌症
- ✓ 背部操作部位皮肤情况
- ✓ 有无其他需要：大小便、哺乳、进食等
- ✓ 病房环境

用物

理疗仪、大棉签、耦合剂、
弯盘、固定带、纸巾、
复方新洁灵、快速手消毒液、治疗单



骶尾部理疗操作流程

操作流程

1. 查对。

2. 协助产妇取平卧位或半卧位，放固定带于腰下。

3. 腰骶部电极片均匀涂上耦合剂，产妇侧卧，电极片置于平第3、4腰椎棘突处左右两边，用固定带固定电极片，松紧适宜。

4. 接上电源，打开主机开关。

5. 根据治疗目的，选择相应治疗模式，按OK键确认。

6. 选择治疗时间，一般为20分钟，按OK键确认。

7. 调节治疗能量，剖宫产病人首次100兆焦，以后 <120 兆焦。顺产病人：建议100兆焦。以病人耐受为宜。



骶尾部理疗操作流程

操作 后处 理

1. 治疗结束后，关主机开关及电源开关。
2. 取下电极片，协助产妇清洁背部，取舒适体位。
3. 清洁消毒电极片。
4. 洗手，查对，签名。





第四部分

使用设备及日常维护

使用管理及日常维护

1. 放置理疗仪的环境应防尘、防潮、不得倒置，上盖板不得放置任何物品，定期清洁理疗仪表面。
2. 避免与高频仪器靠近使用，或与大型电机使用同一回路。
3. 避免紫外线直接照射。
4. 保持电极片的清洁，使用后及时清洁和消毒，防止交叉感。
5. 禁用锐器、砂纸刮磨电极片，避免用锐器接触仪器前面板。
6. 仪器每次使用结束后，应用软布擦拭仪器表面，75%酒精擦拭电极片。





第五部分

使用安全注意事项

使用安全注意事项要点

1. 应由经过培训的临床工作人员进行操作。
2. 电极片安放到位，耦合剂涂抹均匀，否则可能发生电极片与皮肤之间的接触不良，可能造成电流在小面积密度提高，导致局部皮肤灼伤。
3. 根据治疗目的，其程序和能量应选择正确。
4. 插上或拔下电源线前，先关闭主机电源。
5. 关机后，需再开机时，时间间隔须在1分钟以上。
6. 禁止非仪器操作者随意接触面板控制键，以免因违反操作规则，引起程序保护性自锁。
7. 主机前面板的三组治疗单元与后面板的输出端口应一一对应。



谢谢观看

