



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital



精业善道
卓越教学

会阴冲洗、擦洗

产科



目录页



1

目的

2

操作流程

3

注意事项



第一部分

会阴冲洗

会阴冲洗的目的

- 保持会阴及肛门部清洁
- 防止皮肤破损
- 促进会阴伤口愈合
- 去除分泌物和异味
- 防止生殖系统及泌尿系统的逆行感染
- 促进病人舒适



会阴冲洗的适应症

- 术后至尿管拔出
- 产后1天
- 产后留置尿管患者





第二部分

操作流程

操作流程

操作准备

查对、宣教

- ◆ 查对腕带、姓名、登记号
- ◆ 向产妇解释操作目的并取得同意

评估

- ✓ 病史（有无伤口）
- ✓ 皮肤情况
- ✓ 环境：室温调至22-24℃
- ✓ 其他：水温，有无尿管等

用物

会阴垫、冲洗、手套、便盆、大棉签、快速手消毒液、冲洗液（冲洗液的配置：1:20的稀释碘伏溶液）



操作流程

操作流程

1. 查对。

2. 戴好一次性手套

3. 取膀胱截石位，暴露外阴，垫好一次性会阴垫及便盆

4. 试水温：先将少量冲洗液倒在患者大腿根部，询问患者水温是否合适

5. 用大棉签冲洗会阴部，自上而下、自内向外，最后冲洗肛门，如会阴部有伤口应先冲洗伤口，最后用干棉签擦干会阴部。



操作流程

操作 后处 理

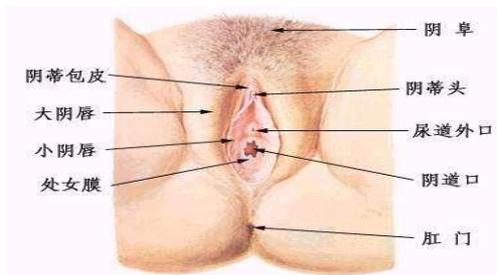
1. 取出便盆，更换会阴垫

2. 洗手整理床单元，协助患者取舒适体位，盖好被盖

3. 核对患者床号姓名，洗手记录执行时间，做好健康宣教



操作流程



协助取膀胱截石位，暴露外阴，垫好一次性会阴垫及便盆，注意保暖





第三部分

注意事项

注意事项

1. 评估产妇情况：神志、配合度、子宫收缩、会阴部有无切口、有无尿管、阴道有无纱条、会阴清洁度、是否有排便需要等；
2. 注意保暖；
3. 冲洗水温为：38-41℃，正式冲洗前应该先在产妇大腿根部试水温；
4. 剖宫产术后的产妇，要注意避免打湿切口辅料；



注意事项

5. 术后时间短的产妇，仍按此方法准备冲洗液，不用便盆，棉签稍干，操作以后更换会阴垫
6. 戴手套，不戴口罩，方便评估恶露的气味
7. 把用后棉签放入垃圾袋，便盆到厕所洗净后悬挂晾干
8. 建议每次取用2根棉签，因为1根棉签容易折断
9. 根据实际情况更换冲洗棉签





第四部分

外阴擦洗

外阴擦洗的目的

- 保持会阴及肛门部清洁；
- 促进会阴部伤口愈合；
- 防止生殖系统及泌尿系统的逆行感染；
- 促进病人舒适；
- 常用于留置尿管期间、各种阴式手术后、阴道流血的患者及产科胎膜早破保胎患者。



外阴擦洗的适应症

- 胎膜早破的孕妇
- 前置胎盘伴出血的孕妇
- 产前留置尿管的孕妇
- 阴道填塞纱条的产妇
- 行Bakri球囊填塞术的产妇





第五部分

操作流程

操作流程

操作准备

查对、宣教

- ◆ 查对腕带、姓名、登记号
- ◆ 向产妇解释操作目的并取得同意

评估

- ✓ 病史（有无伤口）
- ✓ 皮肤情况
- ✓ 环境：室温调至22-24℃
- ✓ 其他：有无尿管等

用物

会阴垫、治疗巾、换药碗、消毒液、手套、快速手消毒液、棉球若干、镊子2个、擦洗液（1:10稀释碘伏液）



操作流程

操作流程

1. 查对。

2. 戴好一次性手套

3. 取膀胱截石位，暴露外阴，垫好一次性会阴垫及便盆

4. 用棉球擦洗会阴部，自上而下、自内向外，最后擦洗肛门，如会阴部有伤口应先擦洗伤口，最后用干棉球擦干会阴部。



操作流程

操作 后处 理

1. 更换会阴垫

2. 洗手整理床单元，协助患者取舒适体位，盖好被盖

3. 核对患者床号姓名，洗手记录执行时间，做好健康宣教





第六部分

注意事项

注意事项

1. 注意最后擦洗有伤口感染的病人，以避免交叉感染
2. 对有留置尿管者，注意尿管是否通畅
3. 每擦洗一处应更换一个棉球，分泌物多者可重复上述步骤，直至清洁。
4. 注意保暖，保护患者隐私



谢谢观看

