



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University



甲亢的护理

小儿遗传代谢内分泌科



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University





四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

CONTENTS

目录

- 1 甲亢的概述
- 2 甲亢的临床表现
- 3 甲亢的治疗及护理
- 4 甲状腺危象



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

01

甲亢的概述



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

概 念

甲状腺功能亢进（简称甲亢），系指由多种病因导致的**甲状腺激素（TH）分泌过多**，引起的一组临床综合征。其中以Graves病（又称弥漫性毒性甲状腺肿）最为多见。



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

甲亢的分类

- 原发性甲亢 (最常见)
- 继发性甲亢
- 高功能腺瘤



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

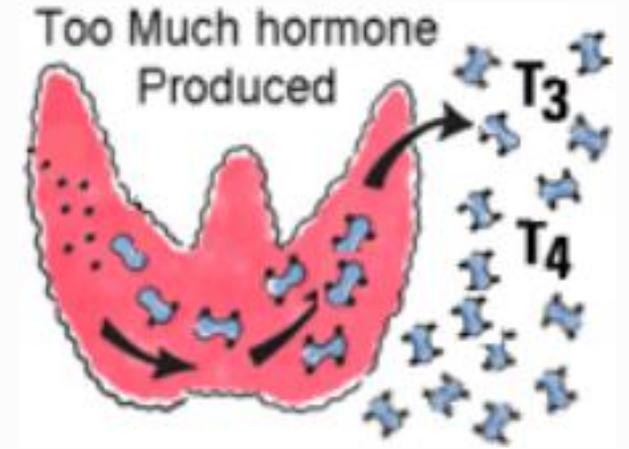
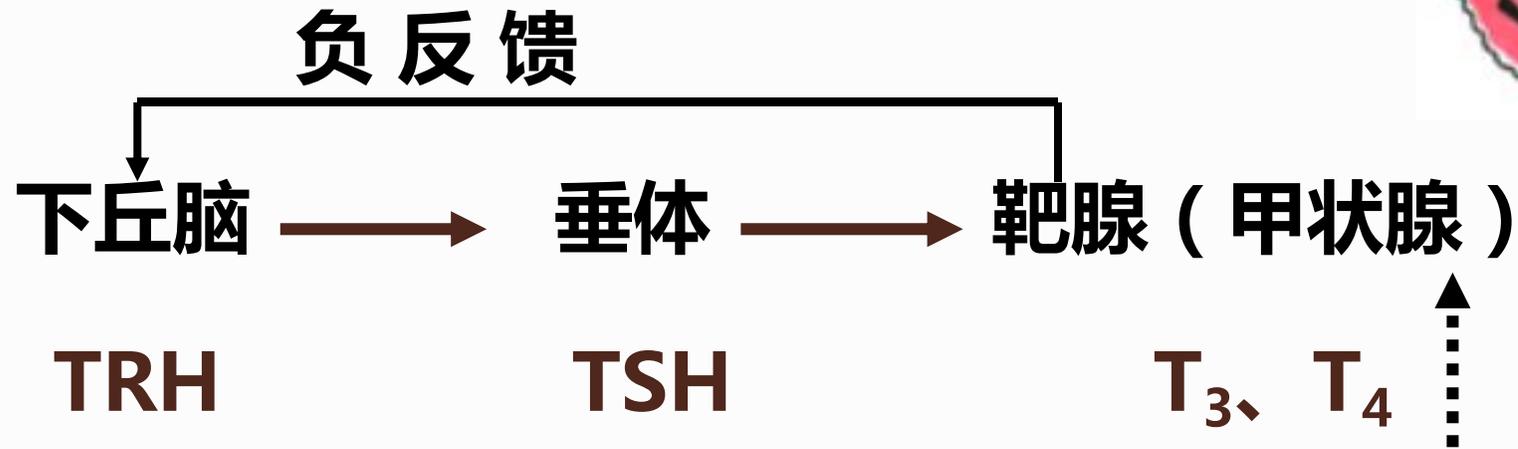
West China Second University Hospital, Sichuan University

甲亢的病因

- 1.遗传因素：GD有明显的遗传倾向。
- 2.免疫因素：GD病人的血清中存在TSH受体抗体（TRAb）。是器官特异性自身免疫性疾病。
3. 应激因素：应激因素对本病的发生发展有重要的影响，如细菌感染、创伤、精神刺激等因素破坏机体免疫稳定性，使有免疫监护和调节功能缺陷者发病。



甲亢的发病机制



TSH受体抗体 (TRAb) 与TSH受体结合，模拟TSH作用，使T3、T4增多，不受负反馈抑制。



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

02

甲亢的临床表现



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

甲亢的临床表现

高代谢症候群

眼征

甲状腺肿

小儿病人表现多不典型



甲状腺毒症表现

- * **高代谢征候群**：低热、多汗、乏力等。
- * **精神神经系统**：多言、易怒、细颤等。
- * **心血管系统**：心率90-120次/分。休息、睡眠时心率仍快。
- * **消化系统**：多食消瘦，腹泻等。
- * **运动系统**：肌无力、肌萎缩等。
- * **生殖系统**：女月经量少，男阳痿等。
- * **造血系统**：三系减少等。



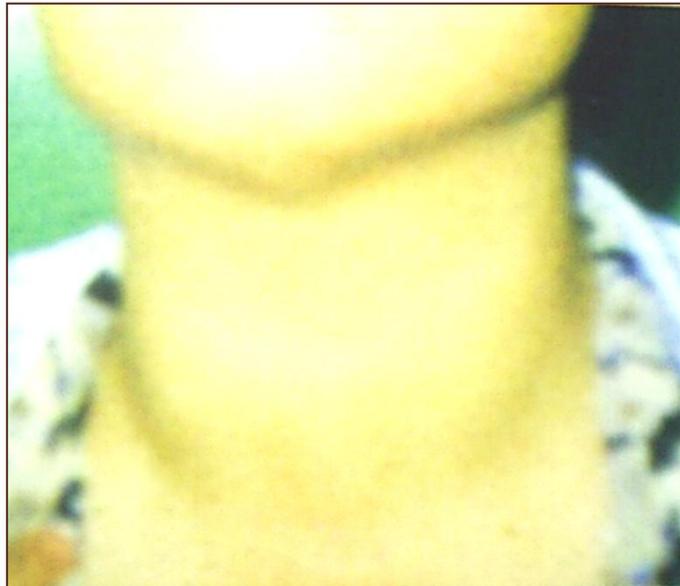
四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

甲状腺肿大

- 甲状腺肿大呈弥漫、质软、无压痛。肿大程度与甲亢程度关系不大。
- 在甲状腺上下极可触及震颤，可闻及血管杂音，**甲状腺震颤和杂音**为本病较特异的体征。





四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

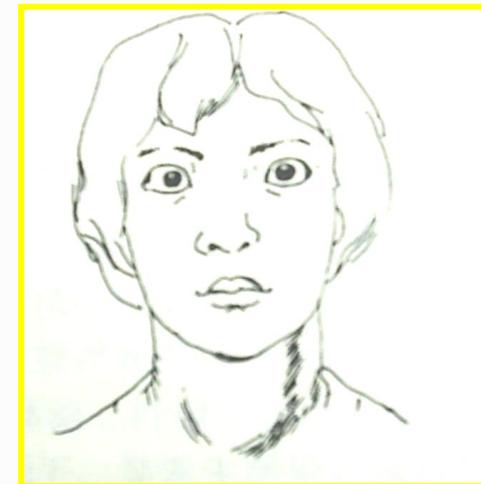
West China Second University Hospital, Sichuan University

突眼（突眼程度与甲亢程度关系不大）

▲单纯性突眼（良性突眼）

- 轻度突眼：突眼度19-20mm
- Stellwag征：瞬目减少，眼神炯炯发亮
- 上眼睑挛缩，睑裂增宽
- von Graefe征：向下看，上眼睑不能随眼球下落；
- Joffroy征：向上看，前额皮肤不能皱起；
- Mobius征：看近物，眼球辐凑不良。

▲浸润性突眼 又称为Graves眼病





四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

辅助检查

- 基础代谢率测定

$$\text{基础代谢率}\% = (\text{脉率} + \text{脉压}) - 111$$

- 甲状腺摄¹³¹I率测定
- 血清中T3和T4测定



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

03

甲亢的治疗与护理



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

治疗

- 抗甲状腺药物治疗
 - 硫脲类、咪唑类
- 其他药物治疗
 - 复方碘口服液、 β 受体阻滞剂
- ^{131}I 治疗
- 手术治疗



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

护理

- 休息与活动
- 环境：安静，避免嘈杂
- 饮食护理：高热量、高蛋白、高维生素及矿物质丰富的饮食。
避免进食含碘丰富的食物，应食用无碘盐。
- 用药护理



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

护理

- 眼部护理：

预防眼睛受到刺激和伤害。外出戴深色眼镜，减少光线、灰尘和异物的伤害

经常用眼药水湿润眼睛，避免过度干燥

勿用手直接揉眼睛

睡觉或休息时抬高头部，使眼眶内液回流减少，减轻球后水肿



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

04

甲状腺危象



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

甲状腺危象 (甲亢恶化的严重表现) ★

***发病机理：**

交感神经兴奋



垂体 - 肾上腺皮质轴应激反应减弱



大量 T3、T4 释放入血

***诱因：**

感染、精神刺激、创伤等应激状态。



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

甲状腺危象（甲亢恶化的严重表现）★

***诱因：**

应激状态：感染、手术、放射性碘治疗等

严重躯体疾病：心力衰竭、低血糖症、败血症等

口服过量TH抑制剂

严重精神创伤

手术中过度挤压甲状腺



***表现：**

- (1) 原有甲亢症状加重。**
- (2) 高热 (39°C以上)、
心率快 (140-240次/分)、
呼吸急促、烦躁、大汗、
呕吐、腹泻。**
- (3) 休克、昏迷、死亡。**



***急救：**

- (1) 抑制TH合成：首选丙硫氧嘧啶**
- (2) 抑制TH释放**
- (3) β 受体阻滞剂**
- (4) 糖皮质激素**
- (5) 降低和清除血浆TH**
- (6) 针对诱因和对症支持治疗**



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University

***护理：**

- (1) 立即吸氧：绝对卧床休息，呼吸困难时取半卧位**
- (2) 及时准确给药：建立静脉通路**
- (3) 密切观察病情变化**
- (4) 对症护理**



四川大学

华西第二医院 | 同心学堂

West China Second University Hospital, Sichuan University



感谢聆听

小儿遗传代谢内分泌