

解读孕期 NT 检查

NT 检查是什么？

NT 检查中的 translucency 指的是胎儿颈项指胎儿颈后部液体积聚的厚度。早期的筛查项



NT 是 nuchal 的缩写，指透明层，是皮下组织内度，属于孕目之一。

NT 检查最初是用于唐氏综合征 (21-三体综合征) 的筛查，目前还应用于 18-三体综合征 (即爱德华氏综合征) 和 13-三体综合征 (帕套综合征)。除此外，NT 检查还能早期发现多种原因造成的胎儿异常。

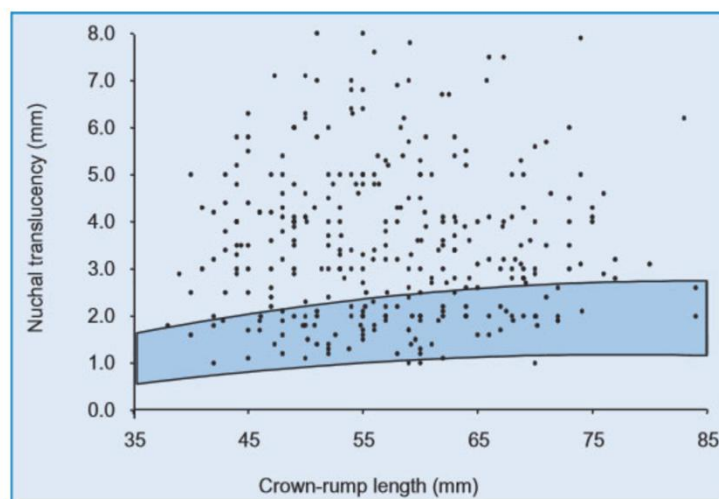
NT 检查重要吗？

NT 检查也是早期唐氏筛查的诊断依据之一，通过彩色超声检查胎儿的颈后皮肤厚度，是筛查染色体异常及胎儿畸形的一种常规检查。如果检查结果异常，常提示有不良胎儿风险。需要重点记录，便于在后期的唐氏筛查 (16-18 周)、四维彩超 (18-22 周) 和排畸检查、心脏彩超 (26-28 周) 或染色体检查时提示医生重点关注。

NT 增厚的定义是什么？

因为测量 NT 的孕周不同，所以判断 NT 是否增厚的尺度也应该不同，11 周的尺度必然比 13 周的尺度小，实际上，对于 NT 的测量，应该按照孕周对应的胎儿大小 (通过头臀长来区分，单位是毫米) 来比对。将各个头臀长正常胎儿的 NT 值区间划分为 100 份，去除最小的五份和最大的五份，取中间第 5 到第 95 百分位，即为该头臀长对应的正常 NT 值区间，常记为 5th ~ 95th。采用百分位的计量方法可以有效的回避胎儿大小造成的干扰。换句话说，正常的 NT 厚度应该小于 95th (读作小于第 95 百分位)，如果 NT 厚度超过 95th，则定义为 NT 增厚。

那么不同头臀长 (孕周) 对应的 95th 有多少呢？以下是 Kypros Nicolaides 教授在英国胎儿医学基金会 (The Fetal Medicine Foundation. UK) 发表的论文数据，该数据提供的头臀长与 NT 数值的分布情况：



(图中纵轴是 NT 值，横轴是随孕周增加的头臀长，蓝色区域是正常的 NT 值域，圆点是 326 例 21 三体患者的 NT 值)

从图中可以看到头臀长和 NT 95th 的关系如下：

头臀长 单位mm	NT的95th 单位mm
35	1.6
45	2.0
55	2.4
65	2.6
75	2.8
85	2.9

下面是
程度跟
体疾病
题的比

NT 增厚的
患有染色
和畸形问
例关系：

NT增厚程
95th以下
95th ~ 3
3.5 ~ 4.4
4.5 ~ 5.4
5.5 ~ 6.4
6.5mm 以上

做 NT 检查时孕妈妈需要注意什么？

1. NT 检查是属于超声检查项目，是不需要抽血检验的，因此检查前不需要空腹。
2. 注意 NT 检查的时间：NT 检查通常是在妊娠的 12~14 周之间进行。在这个孕周，胎儿头臀长在 45~84mm，经腹部或经阴道超声测量，有 98%~100%的概率可测出胎儿 NT 的厚度。但若是超过了 14 周，则会降至 11%，因为随着胎儿的发育，NT 这一解剖结构会逐渐地消失。所以孕妈妈们一定要把握好检查时机。
3. NT 检查，胎儿的配合少不了。如果第一次扫描时胎儿不配合，取不到合适的姿势，孕妈可能需要先遛遛弯，散散步，等胎儿换个姿势，把扫描再做一次。
4. 做 NT 检查最好提前预约，防止排队时间过长。

四川大学华西第二医院 超声科 宋清芸