

孕妈妈们，孕期超声检查知多少？

女性从知道自己怀孕开始，整个孕期就要和超声检查打交道，绝大部分孕妈妈心中充满了各种疑问：

- 1、（早孕期）啊！医生，我上次打的B超是涨尿的，今天为什么要解小便？
- 2、啊！医生，打阴超会不会对宝宝有损伤啊？
- 3、（中晚孕）啊！医生，我昨天才打的B超，今天又打，会不会影响到宝宝啊？
- 4、医生医生，我孕期要做几次B超啊？分别做哪些项目啊？

.....



现在咱们小编就为孕妈妈们一一解答：

1、 孕早期经腹部 VS.腔内超声

首先我们必须了解妇科超声分为两种检查方式：经腹部超声和阴超超声。腹部超声在检查前必须充盈膀胱，充盈的膀胱在超声图像上呈现为无回声区，腹部超声检查就是利用无回声区形成透声窗，再通过体内不同组织对超声的反射的强弱不同进行诊断。因此，如果膀胱不充盈就做超声检查，会使膀胱内气体与子宫内气体发生重叠,引起误诊，漏诊。所以，经腹部超声检查常要求患者憋尿。



孕妈妈：医生，快!! 我憋不住了。

医生：对对对，要的就是这种状态！

(PS:请理解医生，不是医生不给你检查，而是经验丰富的医生一看就知道你的尿不够)

与腹部B超相比，阴超超声不需要无回声区作为透声窗，则需要排空膀胱，且探头位置接近子宫和卵巢，紧贴宫颈、穹隆，不受肠腔气体干扰和腹壁声衰减的影响，图像清晰，分辨率高，检查结果较准确。特别是对于腹壁脂肪厚，肠气干扰大，经腹部超声未看到孕囊、胎芽胎心的孕妇，阴道超声为最佳选择。值得注意的是排除宫外孕首选的超声检查也是阴道超声。所以临床医生会根据孕妇的具体情况选择不同的超声检查方式。

2、 阴道超声在孕期的安全性

国外的妇产科医师都是采用阴道超声检查早孕妇女，而中国孕妇经常顾虑超声对胎儿有害拒绝阴道超声，但目前并没有证据证明阴道超声会对胎儿造成伤害。其实，阴超的探头只是伸到阴道里，也就是阴道的中上段和子宫颈交接的地方，并不会伸进宫颈，更不会进入子宫腔，所以不会接触到孕囊和宝宝，不会引起流产。

3、 产前超声检查的安全性

在妇产科领域中，超声已广泛应用于早期妊娠诊断及胚胎、胎儿发育的监测。超声引起生物学的机制主要有热效应、空化效应及机械效应。目前的研究主要集中在热效应上。二维灰阶成像在产科诊断中最常用，短时间扫查产生的热效应不会对胎儿及妊娠妇女造成危害。目前为止大部分学者都认为短时、低剂量的超声检查是安全的。所以，孕妈妈们，你们不必担心产前超声检查会对宝宝造成伤害。

4、 产前超声检查的时机及检查项目。

时机：产前超声检查的3个重要时段是孕11-13⁺₆周、20-26周、28-34周，建议孕妈妈们至少在以上时间段内各进行一次超声检查。值得注意的是胎儿畸形的系统筛查建议时期是20-26周，请不要错过。

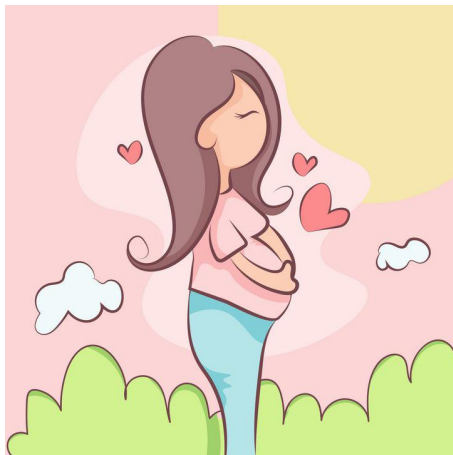
检查项目：

（1）一般产前超声检查（Ⅰ级）：评估胎儿数目、生长参数、胎方位、胎心率、观察胎盘、羊水情况，**不进行胎儿畸形筛查**。

（2）常规产前超声检查（Ⅱ级）：在Ⅰ级检查基础上初步筛查胎儿六大畸形。早孕期胎儿颈项透明层检查（NT）属于此级检查。

（3）系统产前超声检查（Ⅲ级）在Ⅰ级或Ⅱ级检查基础上诊断胎儿六大类畸形及部分其他畸形。

（4）针对性产前超声检查（Ⅳ级）针对胎儿、孕妇特殊问题进行特定目的的检查。



小编祝：孕妈妈们孕期天天好心情，生一个健康的乖宝贝！

四川大学华西第二医院 超声科 张文