



致产前超声发现胎儿心室内点状强回声的孕妈妈们



这几年，随着产前超声诊断技术的发展和进步，胎儿心脏超声检查时有时会发现胎儿心室内点状强回声，很多孕妈妈拿着超声报告很焦虑，“医生，我娃娃心脏是不是有问题哦”，或者“医生，我娃娃上次打到有点状强回声，我想复查看哈消没有”，“医生，我想约个针对胎儿心脏的超声检查，看点点”，那么，这个让孕妈妈们焦虑不已的点状强回声到底是咋回事嘛？



一、点状强回声是不是所谓的心脏病？

首先，我们要先搞清楚这个点状强回声到底是什么来路，是敌还是友。以下是胎儿心脏点状强回声的官方声明（嫌文邹邹的自行略过）：它最早报道于 1987 年，大部学者认为，强回声结构可能是增厚的腱索、乳头肌或异位肌束，或多条腱索聚集产生较强的发射所致，也可能是由于乳头肌的微小钙化引起的声学改变。约 90% 出现在左心室，也可见于右心室，或者左右心室同时存在。但是，划重点，不管上头复复杂杂的说了好多，经过专家多年大样本的观察与研究，点状强回声并不影响心脏结构和功能，并不是一种心脏疾病，这哈孕妈妈们要喜大普奔了，我娃儿心脏没问题！



二、点状强回声的意义

但是，也不要高兴的太早，既然上面说了点状强回声不是一种心脏疾病，那么为什么超声报告上要写呢？原来研究发现，当心脏有点状强回声后，宝宝发现有染色体异常的概率比没有点状强回声的宝宝要大 5-10 倍左右，即点状强回声可能是染色体异常的一种体现，医学上称为“超声软指标”，其他的软指标还包括侧脑室增宽、肠道强回声、NT 增厚、肾盂分离等等。不过，研究显示，单纯出现点状强回声时，胎儿染色体异常的概率极低；但当双心室同时出现强回声，或者合并其他超声软指标异常时，胎儿染色体异常的几率增高。这个时候孕妈妈们就要小心了哈。



三、下一步该怎么做？

通过上面的解释，现在孕妈妈首先可以明确，当娃娃超声打到有点状强回声的时候，复查胎儿心脏是没有意义的。下一步应该拿起你们的各种检查单子，去咨询你们产科医生，产科医生会综合来判断：如果是单发的孤立的心室内点状强回声，唐筛结果为低风险，且不合并其他异常，那么多半不需要进一步的检查；如果点状强回声在左右心室同时出现或为多发，或合并其他超声软指标异常，那么多半会建议进一步做无创 DNA 检测或羊水穿刺。无创 DNA 检测准确率高达 98%-100%，羊水穿刺是检测胎儿染色体的金标准，如果检查出来都是正常的，那么点状强回声多半就没得啥子临床意义。所以，总结一哈，

点状强回声和心脏病无关，是提醒我们关注宝宝染色体问题的一声善意的警钟！

最后，希望孕妈妈们都健健康康，顺利度过孕期！

四川大学华西第二医院 超声科 刘丹