

# 新手妈妈别担心，药师教您来备药（外用药）

药学部 兰玉梅



小宝贝们往往好动，成长过程中难免磕碰，那么我们的新妈妈们应该在家里准备哪些小儿外用药？又该如何使用它们？孩子皮肤娇嫩，但毛细血管丰富，外用药通过皮肤黏膜吸收的剂量要比成人大得多。因此，儿童在使用外用药时应注意以下三点：

- 一、忌用刺激性强的药物。
- 二、涂抹时要完全覆盖患处，并且宜薄且均匀。
- 三、药物不用时应放在儿童不便拿到的地方，避免误用。

## 一、用于尿布疹

### 1. 鞣酸软膏、紫草油（具有收敛作用、保护粘膜）



## 二、用于蚊虫叮咬、过敏性皮炎、湿疹

### 1. 乙氧苯柳胺软膏：非甾体抗炎、抗过敏药物，用于慢性湿疹及神经性皮炎。



## 三、用于擦伤、跌伤等外伤



1. 碘伏：碘伏对伤口刺激小，广泛用于普通外伤皮肤、粘膜消毒。
2. 创可贴、棉签：创可贴适用于创伤表浅、出血较少、不需缝合即能止血的小伤口。使用前用棉签沾取碘伏消毒后再贴上即可，用于简单包扎。

#### 四、用于皮肤感染的抗菌软膏

1. 莫匹罗星软膏：局部外用抗生素，适用于革兰阳性球菌引起的皮肤感染，例如：脓疱病，疖肿、毛囊炎等原发性皮肤感染及湿疹、溃疡、创伤合并感染等继发性皮肤感染。但应注意感染面积较大者，应去医院就医。

