



## 癫痫患儿健康教育

癫痫是由多种病因引起的慢性脑部疾患。它是一种起源于大脑，并反复发作的运动、感觉、自主神经、意识和神经状态不同程度的功能障碍。具有发作性、反复性和自然缓解性等特征。

### 住院期间请您注意：

1、癫痫有可能随时发作，发作时不要惊慌。

发作时：立即将小儿放于床上，不睡枕头，去枕平卧头偏向一侧或侧卧，解开衣领，惊厥发作时，口腔内分泌物增加，这样能避免窒息，保持呼吸道通畅，这是惊厥发作时最关键的措施之一，勿将小孩抱于怀中，或直接送到医护办公室，立即请其余家属通知医生护士到床旁急救处理。拉起床挡，将被子等柔软物体放于小儿周围保护，防止碰伤及坠床。肢体痉挛时禁止强行牵拉，防止骨折。

2、药物治疗是癫痫的首选方案，这类药物服用后会有头晕、眼花、嗜睡、恶心、呕吐、肝肾功损害等副作用。不要过度担心副作用，而不敢使用，这样不利于患儿疾病的恢复，甚至造成以后智力障碍、死亡等更严重的后果。药物要定时按计量服用，如出现不适，及时与医生护士沟通，进行相应的处理。

3、饮食要适量，避免暴饮暴食，不要饮用浓茶等具有兴奋性的饮料

4、培养良好的生活习惯，生活要有规律，保证休息和足够的睡眠，精神要愉快避免过分疲劳和兴奋。家长要多给予关心和爱护，减轻忧虑和自卑感，发作次数很少或发作已停止的学龄儿童可以上学，但要限制一些具有危险性的活动。

### 出院教育：

1、饮食、生活有节律：合理营养，饮食有节，饮食经清淡为宜，不吃辛辣食物和含大量咖啡因的食品如巧克力等，避免过饱、过劳、便秘、睡眠不足和情感冲动。尽量不看或少看电视和打游戏。

2、尽量避免感冒，以免诱发癫痫发作。大发作时的护理：如果孩子抽搐在数分钟内缓解，之后恢复如前，于小儿神经专科就诊，如果持续超过5分钟，立即拨打120或送往就近医院。

3、定期复诊：抗癫痫治疗整个过程应在医生指导下进行，不能自行加、减和停药并定期复诊进行体格检查和必要的实验检查。出院后第1-2周应随访1次，以后视病情每1-3月随访1次。