



消化道出血患儿健康教育

小儿消化道出血大多为消化道局部病变所致，也可由全身疾病引起，部分病因不易明确。出血量大、速度快者可致失血性休克；反复小量出血者，临床表现不明显，部分仅有大便隐血阳性，久之导致小儿贫血。

住院期间请您注意：

1、患儿出血量较大，在早期一定要卧床休息，避免活动引起再次出血，病情稳定后逐步增加活动量。卧床期间为患儿做好生活护理，保持舒适，早晚温水擦浴。

2、您的小孩如在急性出血期，并有恶心呕吐，这是不能进食，待少量出血无呕吐后，可进温凉、清淡流质饮食，如稀饭，鸡汤等，注意温度一定不能高。出血停止后应改为营养丰富、易消化、无刺激性半流质、软食，逐步过渡至正常饮食。

3、您的还在活动性出血期，严重贫血患，起床时、排便时、排便后容易发生晕厥，尽量在床上排便或请您的责任护士协助排便。

4、如出现呕吐，立即侧卧，避免引起窒息。观察患儿呕吐或大便的颜色，咖啡色红色呕吐物、黑便提示仍有出血。及时报告主管医生，积极处理。

出院后应注意：

- 1、 注意饮食卫生，养成良好的饮食习惯，避免粗糙、刺激性食物（如辣椒、浓茶、咖啡等）。
- 2、 尽量避免使用可诱发消化道溃疡的药物（如水杨酸类、利血平、保泰松等），定期复查，如出现腹痛、呕血、黑便应及时到医院就诊。