



## 胰腺炎患儿健康教育

胰腺炎 (pancreatitis)，是由于各种刺激因素（如病毒感染、暴饮暴食、酗酒、药物等）导致胰腺分泌多种消化溶解酶，引起胰腺及其周围组织“自身消化”的炎症病变，以腹痛、恶心、呕吐为主要临床表现，可分为急性和慢性两种。

### 住院期间，请您注意：

1、患儿在急性期一定要卧床休息，可以适当摇高床头，取半坐卧位，保持舒适，同时也要注意翻身变换体位，拍背。这样可以预防压疮及坠积性肺炎的发生。

2. 胰腺炎是胰液自身消化胰腺组织的一种疾病，在急性期患儿应绝对禁食，胃肠减压，这样可以减少胰腺分泌，减轻胰腺肿胀。禁食期间应鼓励、协助患儿漱口或口腔护理。当腹痛、压痛和肠梗阻症状减轻后就可以逐步进食，先试喂少量糖水，如无不适，可逐渐进食营养丰富清淡易消化食物，少量多餐，逐步添加，切忌因禁食过久、饥饿感强而进食过多食物，以免引起复发。

3. 每次大便小便后需要称重，以便记录出入量，为治疗提供依据。

4. 如患儿出现腹痛加剧、呕吐频繁等不适及时告知医生，进行处理。

5. 胰腺炎治疗需要禁食、输入大量含钾营养液，安置胃肠减压，有多个输液管道等让患儿不舒适的方式，家属要鼓励支持患儿，树立信心，避免在患儿进食期间在床旁吃东西，引起患儿食欲和胰腺分泌。

### 出院后应注意：

1、可进食后，应从少量低脂低糖饮食开始逐渐恢复正常饮食，平时应养成规律的进食习惯，宜低脂易消化饮食，应避免刺激强、产气多和油腻食物，少食甜食，睡前不宜进食。避免暴饮暴食及过饱食，饮食要适量，绝对禁酒、戒烟。

2、保持心情舒畅，避免精神紧张和情绪过于激动。

3、适当活动，避免过度劳累，逐渐加强锻炼，劳逸结合，肥胖者应控制体重。

4、定期复诊，积极治疗胆道疾病等基础病。

5、一旦出现腹胀、腹痛，及时就诊。