



婴幼儿腹泻患儿健康教育

腹泻是婴幼儿期常见疾病，是造成儿童营养不良、生长发育障碍的主要原因之一，引起腹泻的原因众多。

住院期间，您需注意：

1. 给患儿配奶、喂奶、换尿布要洗手，保持清洁卫生，避免再次感染。
2. 如果您的孩子是吃母乳，请继续母乳喂养，可以暂停添加辅食。人工喂养者给予易消化的流质、半流质饮食，如稀饭、蒸蛋、牛奶等。如果患儿呕吐很厉害需暂时禁食，等症状缓解后可继续吃东西。
3. 要注意饮水卫生、食物新鲜与清洁、用后奶具消毒、教育小儿饭前便后洗手。
4. 每次大便后用温水清洗臀部皮肤，如有发红，予鞣酸软膏或紫草油等外涂保护。
5. 患儿会服用一些止泻调节肠道菌群的药物，思密达宜在空腹时服用，金双歧可放于配方奶或温水中融化后服用，请按护士指导正确服用。
6. 观察患儿大便次数、性状和量，如有粘液、血液等异常及时告您的责任护士，及时留取大便标本送检。

出院后，请注意：

- 1、腹泻停止后应逐渐恢复营养丰富的饮食，并每日加餐一次，共 2 周。及时添加辅食，每次限一种，逐步增加，切忌几种辅食同时添加，防止过食、偏食及饮食结构突然变动。
- 2、勿自行使用抗生素，避免用止泻剂，补锌治疗应足量，疗程 10～14 天。
- 3、培养良好的卫生习惯，把好“病从口入”关：做到饭前便后洗手，注意食物新鲜、清洁和食具、玩具的定期消毒。平时多带孩子到户外活动，以增强对气候变化的适应能力，并可增强病菌的抵抗力。
- 4、注意孩子的腹部保暖：小儿腹部容易受寒，而患有腹泻的儿童，肠蠕动已增快，如腹部再受凉则肠蠕动更快，从而加重病情。
- 5、注意保护好患儿的臀部，对于患儿用过的便具、尿布以及被污染过的衣物、床单，都要及时洗涤并进行消毒处理，以免反复感染或传染给其他人。
- 6、心理与健康指导：向患者及家属进行健康宣教，取得信任，教会其实施正确的护理措施，教会其注意卫生及消毒隔离方法，减少下次发病的几率。