



营养不良患儿健康教育

营养不良是指因缺乏热能和（或）蛋白质引起的一种营养缺乏症。多见于3岁以下的婴幼儿。主要表现为体重减轻，皮下脂肪减少和皮下水肿，常伴有各个器官不同程度的功能紊乱。

住院期间，请您注意：

1、营养的供给对于您的孩子是非常重要的，医生会根据患儿营养不良的程度、消化吸收能力和病情进行饮食调整。循序渐进，量由少到多，质由稀到稠，让患儿有一个逐步适应的过程，避免突然补充过多营养。每日请记录进食情况以及进食后患儿有无呕吐腹胀等。

2、如果患儿自己吃不能满足他身体需要，或吃东西困难，我们会遵医嘱给他用胃管直接将食物打到胃内，或通过静脉输入营养液。

3. 我们每周给患儿测量体重至少2次，以便观察患儿营养状况改善情况。

4. 随时观察患儿情况，如发现口唇发绀，呼吸弱，反应差等情况立即告知责任护士，及时处理。

5. 患儿现在抵抗力较低，一定要注意保护患儿，不要擅自离开病房，床面保持整洁干燥，适时翻身，防止压疮发生，保持皮肤清洁，勤擦洗、勤换衣、做好口腔护理，预防口腔炎。

出院后应注意

1、合理喂养，为小儿提供营养丰富、易消化食物，纠正小儿的不良饮食习惯。

2、门诊随访，做好生长发育监测。