

小儿发热 照护指导

发热是小儿许多疾病发生过程中最常见的症状。一般认为腋温超过 37.4℃ 为发热。

小婴儿体温调节功能不健全，许多外界因素（进食、运动、哭闹、衣被过厚、环境温度过高）都可使体温升高。

发热时可能会出现面颊潮红或苍白，呼吸增快，烦躁或嗜睡，是否伴四肢冰冷、寒战、惊跳，甚至出现惊厥等症状。

发热期间您应注意

- 1、详细告知医护人员发热情况，
- 2、及时采取正确、合理的降温措施。
 - （1）物理降温：可采用打开包被（小婴儿）、减少或松开衣物，冰冰贴冷敷额部、温水（35 - 37℃）擦浴及冰袋降温等方法。
 - （2）体温超过 38.5 度时，护士会按医嘱采用药物降温。
 - （3）降温处理后半小时到 1 小时请复测体温，并注意观察孩子手足是否暖和，有无出汗，口渴等症状。体温突然升高或骤降时要随时告知医护人员。
 - （4）病房内空调可随意调控，您可以适当降低环境温度，但应避免直接吹风。
- 3、患儿每 4 小时可测体温 1 次。
- 4、卧床休息；保持口腔清洁，勤漱口，多饮水；降温后出汗较多，应及时擦洗，更换衣服

及被褥，保持皮肤清洁；高热时患儿出现寒战需给予保暖。

5、鼓励孩子进食高热量、高蛋白、高维生素、易消化的流质或半流质。

6、对高热惊厥史或出现惊跳的患儿要及早告知医护人员，需要遵医嘱尽早降温处理，必要时给予镇静剂。

