

支气管肺炎

照护指导

支气管肺炎为小儿最常见的肺炎，以婴幼儿多见。是指各种不同病原体所引起的肺部炎症。常因细菌（肺炎链球菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌及大肠杆菌）、病毒（呼吸道合胞病毒、腺病毒、流感及副流感病毒）、肺炎支原体、肺炎衣原体、沙眼衣原体等引起。以发热、咳嗽、气促、呼吸困难和肺部啰音为特点。重症肺炎可出现循环、消化、神经系统等改变，甚至危及生命。

【住院期间请您注意】

- 1、做好生活护理使孩子舒适，保证足够的休息，避免剧烈哭闹或剧烈活动。
- 2、协助孩子取舒适体位，卧位时抬高颈肩部，经常变化体位。
- 3、促进排痰：
 - 1) 正确拍背方法：五指并拢、稍向内合掌呈空心状，轻轻拍击背部，边拍边鼓励孩子咳嗽，使痰液松动，利于排出。必要时将采用机械辅助排痰。
 - 2) 进行有效咳嗽，深吸气后快速有力咳嗽。
 - 3) 必要时将给予雾化吸入治疗。请详见“雾化须知”。
- 4、痰多，不易咳出或需要留取痰标本的孩子必要时我们会进行吸痰。吸痰前请不要喂奶，以免吸痰时呕吐，造成误吸。
- 5、饮食宜少量多餐，避免过饱，人工喂养时奶嘴孔大小要适宜，以滴奶成串珠状为度，避免吸奶费力及呛咳。
- 6、发热的孩子请家长详见“发热护理指导”。
- 7、给予吸氧治疗时，请不要随意调节氧流量，若发现孩子气促加重或氧气管脱出，请立即按呼叫器与我们联系。当然我们也会加强巡视。
- 8、肺炎孩子输液速度不宜过快，我们会根据病情及年龄、体重调整输液速度或使用输液泵，请家属及患儿不要自行调节，以免发生肺水肿等。
- 9、若孩子出现烦躁不安、面色差、哭闹不止、小便减少、心率呼吸增快等异常现象请及时通知我们，以便处理。

【出院指导】

- 1、保持居室空气流通，经常开窗通风，但不要让风直吹孩子。
- 2、不去人多拥挤的公共场所，避免接触呼吸道感染的患者。按时预防接种。
- 3、适当户外活动，注意体格锻炼。去幼儿园或学校时，要保证充足的休息和睡眠，活动量应逐渐恢复，以不疲劳为原则。
- 4、穿衣要适宜，气候变化时要及时增减衣服，以手足温暖无汗为宜。出汗后要及时擦干皮肤，更换内衣以免受凉。
- 5、合理喂养，按时添加辅食，多饮水，适当添加维生素C的摄入。
- 6、按时随访，如有病情变化及时就诊。

