

住院期间 常见检查、治疗 健康指导

什么是痰培养？

收集痰液作细菌培养，其结果作为临床诊断和治疗的重要依据

所需痰液量 不少于 1ml，以 2~5ml 为宜。

留取痰液的注意事项有哪些？

能自行咳痰者：①务必漱口（最好刷牙），坐好，咳嗽前先缓慢深吸气，吸气后稍屏气片刻。然后躯干略向前倾，两侧手臂屈曲，平放在两侧胸壁下部，咳嗽时腹肌用力收缩，腹壁内陷，一次吸气，可连续咳嗽三声；若只是唾液，再重复咳痰动作②将咳出痰液吐在痰培养器皿中，立即旋紧器皿盖子③立即将盛痰的器皿交给护士以保尽快送检。

不能有效咳痰者由护士抽吸痰液：①吸痰前 60 分钟不给患儿喂奶，避免吸痰时污染痰液或呛吐误吸②吸痰前给予拍背 2-3 分钟，利于痰液吸出。

抽空腹血的注意事项

1. 以下检查项目需要空腹：

①肝功②细胞免疫③NK 细胞④凝血图⑤凝血因子

⑥生化 B⑦空腹血糖⑧血脂⑨血沉

2. 何为空腹？ 距离前一次进食进饮时间至少 4-6 小时（不仅限于清晨）。

3. 我院检验科工作人员到病房抽血的时间安排为每天三次：分别为上午 8:00，上午 10:00，下午 14:00

4. 特殊情况：如果某次抽血时间你未能完成抽血，可等待下一时间点；如果 14:00 未完成抽血，可在 18:00 后带患儿至一楼检验科抽血。（此时楼下不用排队。）

常见尿标本留取方法：

①尿常规：留取尿液约 20ml 送检。

②尿培养标本：留取中段尿约 20ml 于无菌容器中，盖好瓶盖送检。

③12 小时或 24 小时尿标本：准备带刻度集尿瓶，于晨 8 点解小便后开始留取尿液，至第二天晨 8 点最后一次尿液，若为 12 小时尿标本，则于晚 8 点解小便后开始留取尿液至第二天晨 8 点，将集尿瓶内尿液摇晃均匀后取约 20ml 送检，并注明 12 小时或 24 小时尿液总量。

雾化吸入须知

1、一般进食后 30 分钟-1 小时做雾化吸入，以免雾化时孩子哭闹造成呕吐，吸入气管。雾化前请先漱口（婴幼儿可喂少许水）。

2、氧气雾化时，氧流量最好控制在 5L/分，护士调节好流量后，家长请不要自行调节氧流量开关，并严禁接触烟火及易燃品，以保证疗效及用氧安全。

3、雾化时将面罩罩住口鼻，但不要帖得过紧，配合的患儿可做深、慢呼吸，直至雾化完毕，雾化过程中若患儿出现恶心、剧烈咳嗽、面色发绀、眩晕及明显痰响时，应暂停雾化，并呼叫护士，在雾化期间我们会随时巡视您的患儿。

4、一般时间约 10-15 分钟。雾化后请洗脸漱口，以减少药物的局部刺激

5、为提高疗效，建议雾化后拍背或做机械排痰治疗。必要时予吸痰以排出呼吸道分泌物。