

题目:外科手消毒

日期: 2017.09.01

开篇 (Cues)

【关键词】
卫生洗手
外科手消毒

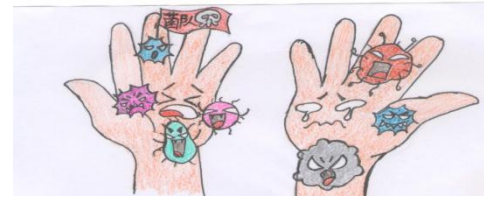
【思考问题】

1、外科手消毒的注意事项?

笔记 (Notes)

一、目的:

- 1、清除指甲、手、前臂、上臂的污物和暂居菌。
- 2、将常驻菌减少到最低。
- 3、抑制微生物的快速再生, 预防手术部位感染发生。



二、自身准备:



- 1、着装符合手术室要求, 摘除首饰。
- 2、指甲长度不超过指尖, 不佩戴人工指甲和涂指甲油。

三、环境设施:



2-4个手术间配置一个洗手池。

水质符合 GB5749 要求, 32-38℃。

一人一用

洗手池
水龙头
洗手用水
清洁剂
消毒剂
计时装置
干手无菌巾
洗手流程图

非接触式水龙头, 数量与手术间匹配。

消毒剂开瓶后应标明日期、时间。
有效期: 醇类 30 天,
非醇类 60 天。

四、外科手消毒步骤: (总时长 2~6min)

1、卫生洗手:



- A、清洁剂清洗双手、前臂和上臂下 1/3。按: 前臂—对侧前臂—同侧上臂下 1/3—对侧上臂下 1/3 顺序进行充分揉搓。
- B、用流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3, 从手指到肘部, 沿一个方向用流动水冲洗手和手臂, 不要在水中来回移动手臂。
- C、干手无菌巾彻底擦干双手、前臂和上臂下 1/3。

2、手消毒: (3M 爱护佳 9200)



- A、取免洗手消毒剂于一侧手心, 揉搓对侧指尖、手背、手腕, 将剩余手消毒剂环转揉搓至前臂和上臂下 1/3。
- B、取免洗手消毒剂于另一侧手心, 步骤同上。
- C、最后取手消毒剂, 按照六步洗手法揉搓双手至手腕部, 揉搓至干燥

五、合格标准:

外科手消毒后的菌落数 $\leq 5\text{cfu/cm}^2$, 不得检出致病菌。

总结 (Summary)

外科手术前, 医务人员用皂液和流动水洗手, 再用手消毒剂清除或杀灭手部暂居菌和减少常驻菌。在整个过程中, 双手应保持位于胸前并高于肘部, 保持指尖朝上, 使水由指尖流向肘部, 不要在水中来回移动手臂, 避免倒流。

评语(Comment)

通过学习已基本掌握和了解外科手消毒的目的、自身准备、环境设施、步骤和合格标准, 笔记内容准确, 构图精美。外科手消毒在进行手消毒时还应注意涂抹消毒液时不能超过洗手的范围。

教师签名: 陈燕、余小兰、冯茜 日期:2017 年 9 月 7 日

参赛科室: 妇科手术室

参赛人员 (规培): 吴思路 王扬 杨娜 薛丹月