

手把手简单有效教你调月经

病人 A：医生，我下个月马上就要高考了，刚好那几天要来大姨妈，又痛又胀，要影响考试发挥，咋办？

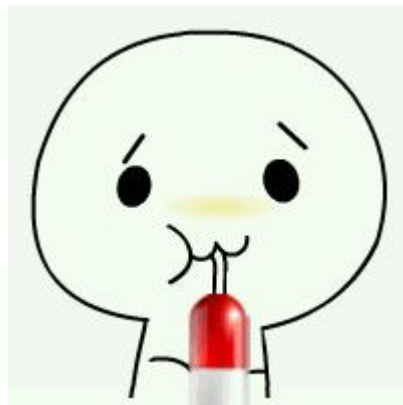
病人 B：医生，我们公司组织下个月要到普吉岛耍，到时候还要下水到海里去浪，怕是那几天我月经刚好要来，可以调一下不？

病人 C：医生，我下个月要参加一场好重要的比赛哦，但是刚好要来姨妈，要影响成绩，不得了，帮我调一下嘛~

医生：好好好，今天就教你们一种简单有效的调月经方式。

1.买什么药

买两盒短效口服避孕药，目前市面上有能买到的包括（优思明、达英-35、妈富隆、欣妈富隆），这些药都是**每盒 21 颗药**。



2.好久开始吃

从来月经第 1-5 天开始吃，只要是 5 天内开始吃都来得及，效果都差不多。每天一片，最好同一时间服用，设个闹钟提醒自己，**第一盒吃完之后接着吃第二盒！不要停药。**



3.好久可以停药

不管你是高考也好，还要去泡海水也好，或者要去跑冠军，反正，吃到这些事情都搞完之后就好了。停了药，过几天就会来月经的。



4.吃了会不会有啥子问题，会不会长癌哦？

目前口服短效避孕药都是非常安全，健康人吃了是没问题的，而且长期吃还可以降低卵巢癌和子宫内膜癌的风险嘞，不要自己胡思乱想了。

不过吃之前，问一下家里人，有没有人着过静脉血栓的，如果家里有人着过静脉血栓栓塞的话，还是建议不要吃了。



5.吃了之后会不会有啥子副作用呢？

有些人吃了之后会有些滴滴答答的出血，不要慌，正常反应，不是又来月经了，继续吃就可以。还有，吃了之后咪咪有点胀，可能还会长大些，不要窃喜，停药之后是会缩回去的（确认过眼神，我懂你）。



6.还有啥子注意事项呢？

重要的事情，说好多遍，**不要漏服，不要漏服，不要漏服，不要漏服...**

反正我是苦口婆心地教了你们咋个调月经了，剩下的人生就靠你们自己咯，考上状元，要出天际，跑出冠军之后，不用回来感谢我~

因为我就是-----华西生殖活雷锋

