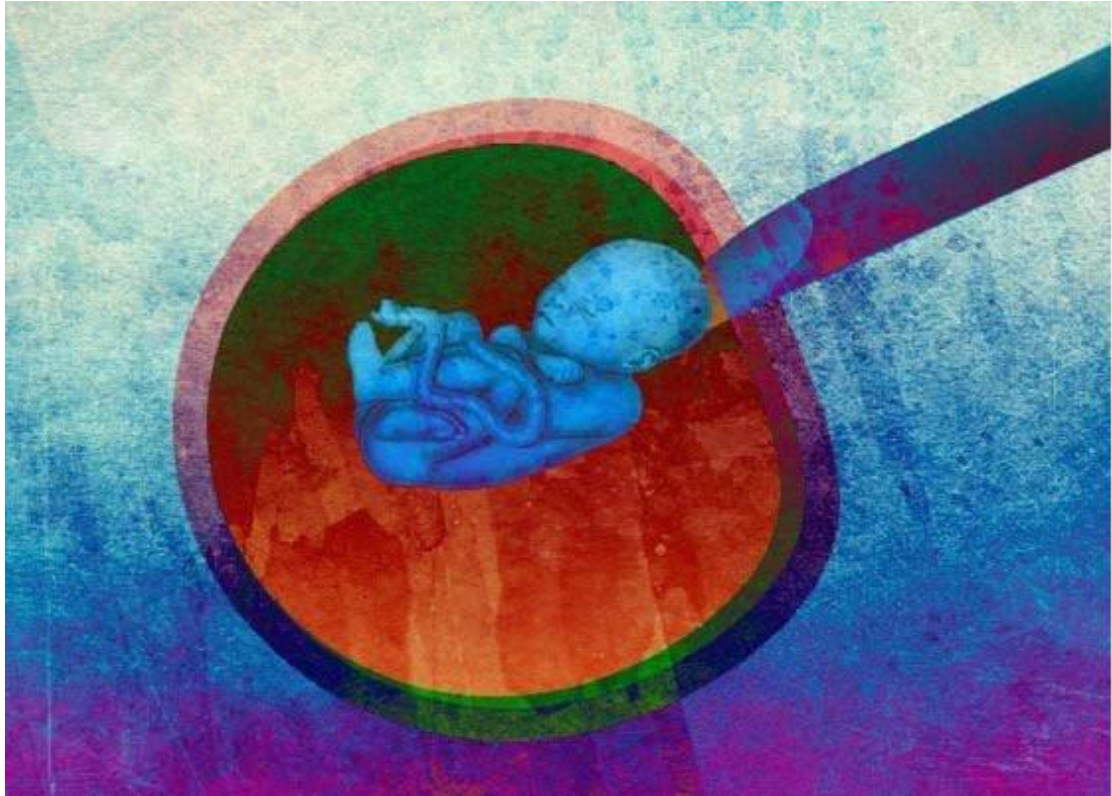


胚胎移植术之后，我们究竟应该注意些什么？

胚胎移植术是“试管婴儿”环节中至关重要的一步，为了让胚胎顺利着床，有些病人容易听信一些谣传。比如，移植后 48 小时躺在床上不能动，移植后马上小便会使胚胎掉出来.....



病人：老师，移植是不是很痛喔？

医生：哎呀，移植一点都不痛，就和你们在 B 超室打个 B 超差不多，没什么感觉。

病人：老师，移植后是不是不能上班？

医生：可以上班，但是要避免重体力活以及过度劳累工作、避免生病。

病人：老师，移植后是不是不能坐车或是坐飞机了？

医生：可以的，正规的交通规矩都是可以的。

病人：老师，移植后马上小便、咳嗽、打喷嚏，胚胎是不是就容易掉出来？

医生：不会的，胚胎已经放到子宫腔里了，不会因为小便、咳嗽或是打喷嚏就会掉出来的。

病人：……

医生：这位童鞋，你是不是听了坊间的谣传？今天我就来讲讲移植后究竟应该注意什么？

今天就帮小姐妹们耐心地解说解说这个胚胎移植术后的注意事项。

移植后注意事项：

一、 生活方面：移植完之后就**不能同房**了；可以洗淋浴，**不能盆浴**；注意**不要感冒、发烧**。日常生活不会受影响。



二、 活动方面：**不需要一直卧床**，是否受孕成功和卧床时间没有必然联系；平时可以走路、上下楼梯、乘坐正常的交通工具。可以做轻巧的家务活，**不能做剧烈运动和重体力劳动**，比如跑、跳、健身、提重物等等。走路、上下楼梯或是上厕所并不会导致胚胎掉出来。**胚胎已经移植到宫腔里面，不会自行掉出。**

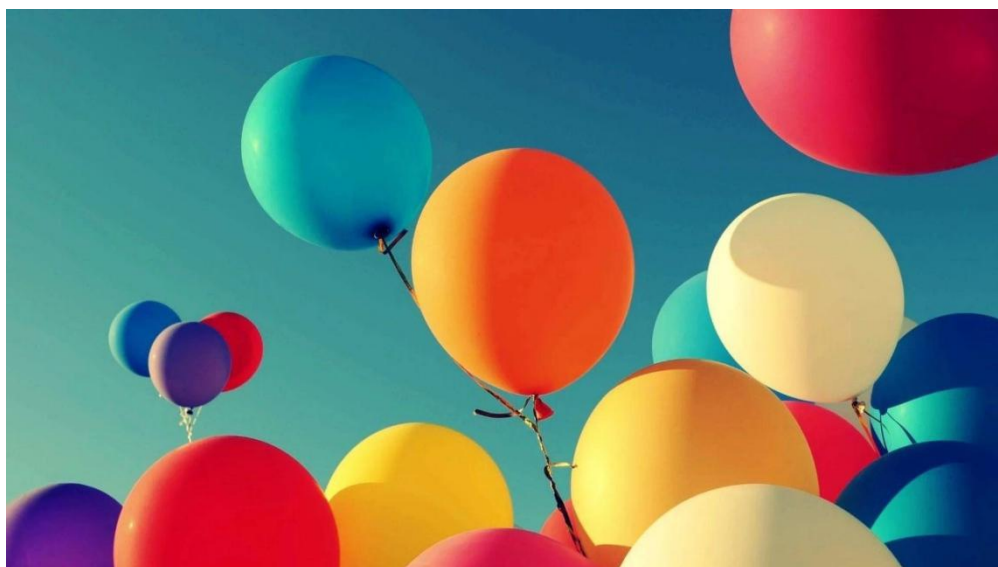


三、 饮食方面：**尽量少吃油腻、辛辣的食物**，比如煎炸的东西、辣椒等，保证食物干净卫生，避免拉肚子和便秘，只要保证营养充足、清淡为主就行了。

四、 用药方面：谨遵医嘱，**不可自行停药，也不可自行额外服药**。如果有特殊情况不清楚的及时来医院就诊。

五、观察：移植完后如阴道有少量咖啡色分泌物不必紧张，可暂时观察。如有腹痛及阴道出血等情况，可到就近的综合医院或是我院急诊科先处理。

六、心理与情绪：这段时间一定要保持心情舒适，不要天天想会不会成功，这样会增加心理压力；平时可做一些自己喜欢或是感兴趣的事情，尽量分散自己的注意力。比如听听喜欢的音乐，轻松愉快的和家人一起散步等。



七、特别注意：移植完后第十四天须来院抽血化验是否妊娠，比如1号移植的患者，应该在本月的15号到医院抽血。化验结果大约在3小时左右出来，须自行到检验科自助报告打印机处领取。领取到化验报告后，请将其交给您所在组上的医生查看。一般不主张提前抽血或是验尿。

究竟怎么算时间呢？下面用一张图来举个栗子。

