

生殖内分泌科术后教育

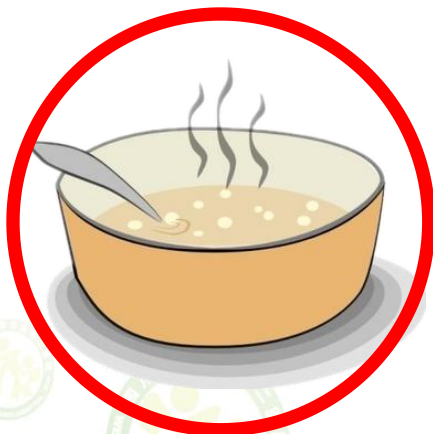
饮食

一般等到**2小时**之后
才能喝水的哦！**6小**
时后就可以喝汤了！

555，口渴了，
好想喝水...



小贴士



**禁食者需等至排气后询问医生后方可进食；
行宫腔镜手术者术后2小时无不适即可正常饮食**



**住院期间不能喝牛奶、豆浆、
含糖饮料等，以免胀气**

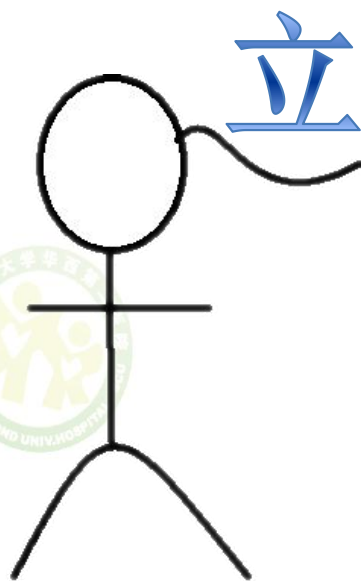
活动

屁股都睡痛了，
好想翻身...

可以的啊！2个
小时左右翻一次哦，
怎么舒服怎么睡就
OK了！**防止坠床！**



温馨提示



视情况尽早下床活动（活动顺序为）：床上坐起—床边站立—扶床行走—室内行走—室外活动，逐步增加活动量

（活动时需家属搀扶，防止跌倒）

术后常见不适



➤ 麻醉副反应

➤ 疼痛

➤ 尿管不适感

➤ 腹胀

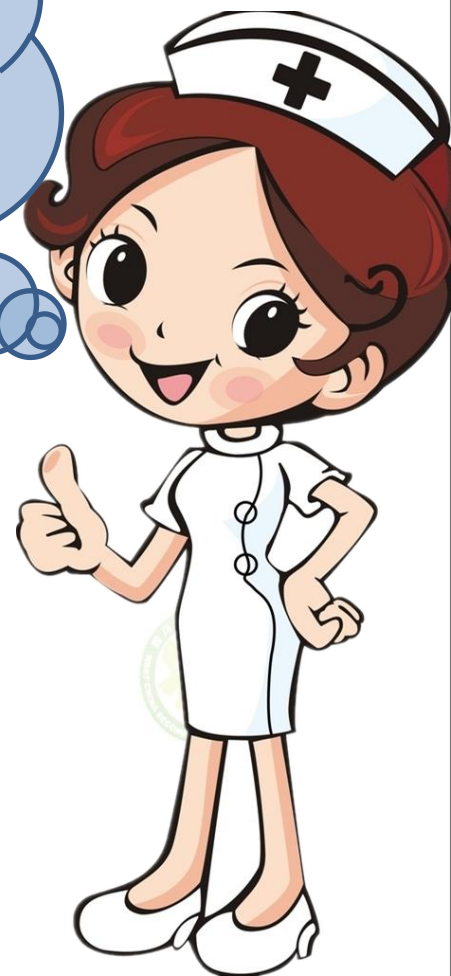
➤ 肩背疼痛

麻醉副反应

快，拿纸来！
好想吐...

没事，这是全麻后的
正常反应，头偏向
一侧，用纸接住！

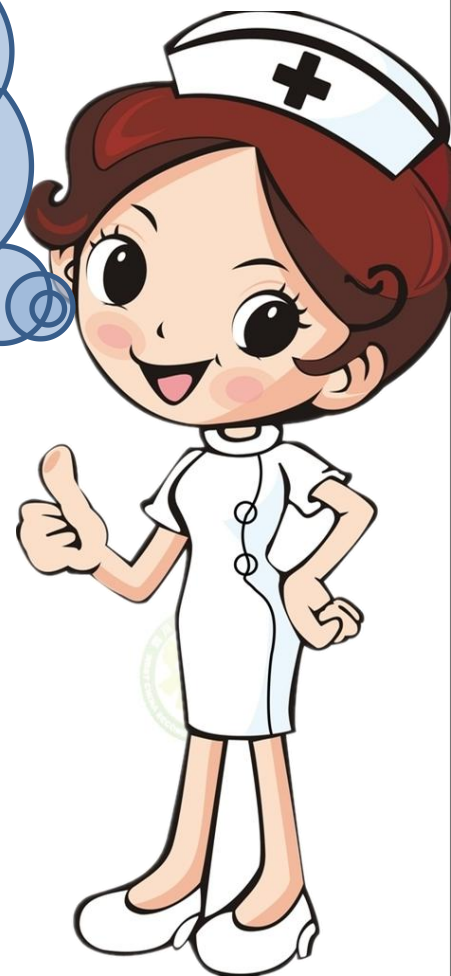
如呕吐加剧，请告知主管
护士，给予止吐药缓解



疼痛

啊！痛死
我了...

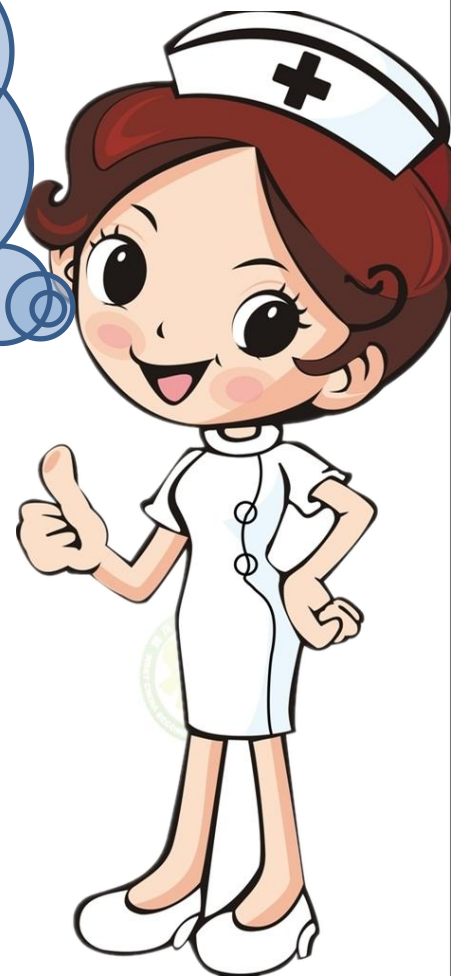
深呼吸，放轻松！
听听音乐聊聊天，
转移注意力试一下！



疼痛

啊！还是好痛啊！！！！

告知医务人员，
采取止痛措施

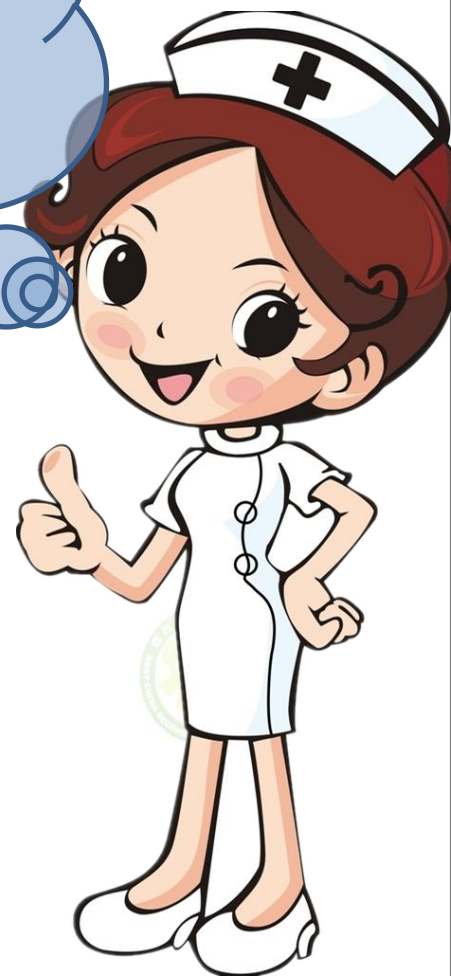


尿管

感觉有尿意属保留尿管正常现象，转移注意力可缓解！

尿管好难受哦...

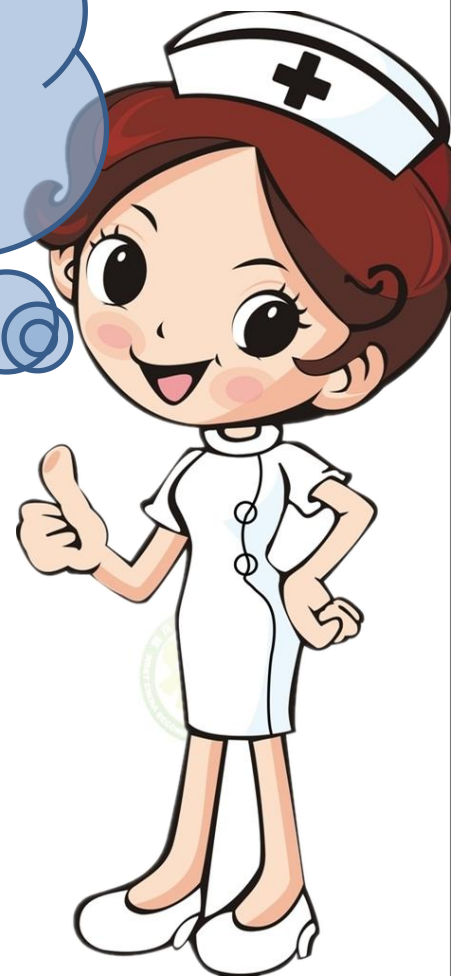
留置尿管期间，保持外阴清洁防止感染



腹胀

肚子胀痛，
好难受哦...

这是腹腔镜术后的正
常反应，早翻身，勤
翻身可帮助缓解哦！



肩背疼痛

感觉肩背部
有点痛啊！

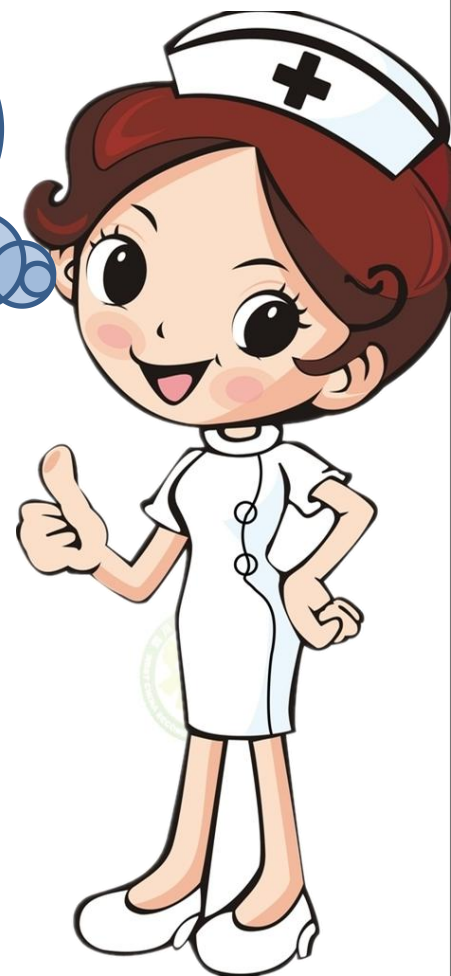
此为腹腔镜手术后
常见反应，家属按摩、
机械仪器按摩
可缓解！



清洁卫生

怎么还在
出血呢？

术后阴道少量出血
是正常的！记得保
持外阴清洁哦！



回家啦！



四川大学
Sichuan University

华西第二医院护理部
WEST CHINA SECOND HOSPITAL NURSING DEPARTMENT

制作人 杨为 李昕 习春杨