

卵巢恶性肿瘤流行病学及病因学

卵巢恶性肿瘤是女性生殖器官常见的三大恶性肿瘤之一。据估计，2015年全球新发卵巢恶性肿瘤约238,700人，约151,900名患者死于本病，死亡率居妇科恶性肿瘤首位，已成为严重威胁女性健康和生命的主要肿瘤。卵巢恶性肿瘤好发于20~50岁女性，按照组织病理分类，可分为上皮性和非上皮性恶性肿瘤两大类，而卵巢上皮性恶性肿瘤即卵巢癌占卵巢恶性肿瘤的85%~90%。由于卵巢癌起病隐匿，缺乏有效的早期筛查手段，故发现时多为晚期，5年生存率徘徊于30%~40%左右，其主要的治疗手段为手术治疗及以铂类为基础的联合化疗。随着卵巢癌分子分型和遗传性卵巢癌研究的深入，生物靶向治疗及肿瘤免疫治疗在卵巢癌中逐渐得以应用，个体化、精准化、规范化的治疗对于改善晚期卵巢癌患者的治疗结局至关重要。

卵巢癌的病因尚不明确，其发生可能与生殖、行为和遗传等诸多因素有关。

(1) 排卵因素：因排卵障碍引起的不孕症者，患卵巢癌的风险比增加。接受促排卵药物治疗的妇女，患卵巢癌的风险相对危险性高于一般人群，表明促排卵药物的使用与卵巢癌的发生可能有一定的相关性，但尚需进一步深入研究证实。(2) 月经初潮早和晚绝经可能是卵巢癌的高危因素。(3) 外源性激素：长期口服避孕药可通过抑制排卵，降低卵巢癌发生的风险。而围绝经期激素替代疗法与卵巢癌关系的研究结论尚具有争议。(4) 行为因素：多食水果、新鲜蔬菜者，卵巢癌的发病率低，且有明显的剂量依从关系。有吸烟史的妇女比不吸烟者更易患卵巢癌，尤其是患粘液性癌的风险升高。(5) 遗传因素：有遗传学基础及家族史的妇女70岁前发生卵巢癌的危险性明显升高。研究表明携带胚系致病性BRCA1或BRCA2突变的患者其乳腺癌及卵巢癌危险度远远高于一般人群。对上皮性卵巢癌患者进行BRCA基因检测，有助于更好地进行预后判断、选择化疗方案、筛选高危家族患者、评估家族成员发病风险及手术干预时机，帮助医生根据患者的基因特点制定更精准的治疗方案。

(李清丽 王丹青)