

# 化疗的不良反

现在有很多的疾病，都必须要通过化疗，才能得到更好的治疗，化疗期间不可避免的会出现各种不良反应。现简单介绍如下：

## 1.不良反应分级

根据不良反应轻重程度分 1-5 级。

1 级：轻微：无症状或症状极轻，仅检验可发现，无需干预；

2 级：轻度：需要局部的小的，或非侵入性的干预，在工具性日常生活能力量表(instrument ADL)上评分下降；

3 级：严重的或临床上明显的，但非立即致命的，需入院干预或延长住院时间，在躯体生活自理量表(self careADL)上评分下降；

4 级：威胁生命的，需要紧急干预；

5 级：由于不良反应死亡。

## 2.关于化疗毒副反应的两个问题：

第一，化疗的毒副反应，可分为局部反应、全身反应、近期反应、迟发反应、可逆反应(可经治疗改变)、不可逆反应(不能治疗改变)。如局部肿胀、疼痛、组织坏死、静脉炎，白细胞、血小板下降等骨髓抑制，恶心、呕吐、厌食、口腔炎、口腔溃疡、腹泻等消化系统反应，肢体麻木、疼痛、脱发、发热、乏力、失眠等神经毒反应，转氨酶升高、肝硬化、肝坏死、心律失常、心功能不全、急性心肌

炎、肺纤维化、出血性膀胱炎、肾功能损害等器官毒副反应。有些毒副作用对机体的损害是不可逆的，是无法改变的，直接对生命构成威胁，大多数器官受损属于这种情况。所以大多数病人惧怕化疗，视化疗为洪水猛兽。

第二个问题，多数人不了解的化疗耐药。提到化疗首先想到的是毒副作用能不能耐受，殊不知化疗中还有比毒副反应更值得关注的一癌细胞对化疗的耐药性。癌细胞对化疗药的敏感性是有限的，一部分肿瘤如胃癌、肝癌、非小细胞肺癌对化疗药是天生耐药的，所以化疗效果不好，而更多的癌细胞开始时对化疗药敏感，化疗初期肿瘤缩小明显，但随着时间的推移，化疗疗程的增多，耐药性就产生了，肿瘤不再继续缩小了，甚至又长大了。如乳腺癌、恶性淋巴瘤、白血病、小细胞肺癌、卵巢癌、肠癌的耐药性是在化疗过程中常见的。多数复发的病人再做化疗时，效果不好，主要原因即在于此。

有些肿瘤除对使用过的化疗药产生耐药，同时对与之化学结构及作用机理完全不同的化疗药物也会产生交叉耐药，这一现象称为多药耐药。

了解了以上的内容后，相信你也了解了化疗不良反应的分级以及治疗保护，所以对于很多需要化疗的患者，要想尽量的减少化疗对自己的不良反应，要了解以上的治疗保护，在自己化疗的时候针对性的治疗，才能让自己化疗的时候反应更小一些。