

# 儿童意外伤害的预防

胡娟



四川大学华西第二医院

WEST CHINA SECOND UNIV HOSPITAL, SU

# 儿童伤害的来源

- 窒息与异物
- 误服
- 外伤
- 溺水
- 居家中某些隐藏的危险因素



# 正确喂养，避免意外发生

## ■ 婴幼儿胃肠道解剖特点：

- 食管肌肉的张力较低，易扩张
- 贲门比较松弛，关闭不紧
- 胃呈水平位

吐奶

吐出的奶液可能误吸入呼吸道，如不能及时发现  
可导致意外发生



# 如何预防吐奶



每次喂奶后，竖抱婴儿，轻拍背部直至打嗝

# 如何预防吐奶

- 轻拍孩子背部至打嗝后，将宝宝放在婴儿床上，右侧卧位
- 经常查看宝宝，及时发现是否吐奶



# 夜间喂奶应避免的危险因素

## ■ 夜间喂奶和白天喂奶有什么不同呢？

- 光线暗，视物不清，不易发现孩子是否溢奶
- 看护人疲倦，喂奶后没有拍背或拍背时间不够



# 夜间喂奶应避免的危险因素

## ■ 夜间喂奶和白天喂奶有什么不同呢？人工喂养

- 奶瓶滑落，影响呼吸
- 部分父母用安抚奶嘴，睡着后，奶嘴脱落堵住鼻孔影响呼吸



# 夜间喂奶应避免的危险因素

- **夜间喂奶和白天喂奶有什么不同呢？母乳喂养**
- **妈妈困倦，容易忽视乳房是否堵住孩子的鼻孔**
- **可能会躺着给孩子喂奶，妈妈处于朦胧状态，孩子含着乳头睡着了，这时有可能发生乳头堵住孩子的鼻孔而造成窒息，也有可能溢乳而发生窒息**
- **孩子一哭妈妈立即用乳头哄，养成不好的夜间吃奶习惯**





# 如何避免夜间喂奶发生呛奶窒息

- 坐起来，抱着宝宝喂奶
- 喂完奶后，竖抱宝宝轻拍背部至打嗝
- 右侧卧位放在床上睡觉
- 调亮灯光，观察宝宝至少30分钟后，方能睡觉
- 保留一定的光线，以便观察宝宝
- 对于较小的婴儿，晚上最好两个人轮流看护，避免看护人过于疲倦不能及时发现宝宝发生意外



安全



睡眠





## 安全的睡眠

为了防止孩子在铺盖下面扭动身体，把他放到床上时，要让他的脚紧靠床尾。

要确保小床不杂乱。



# 如何预防宝宝睡觉时发生意外

- 宝宝睡觉时请解下脖子下的围嘴，尤其是塑料围嘴
- 避免被褥覆盖头部引起窒息
- 与父母同床的宝宝，最好单独盖被子，避免父母的被子覆盖头部
- 父母应小心，避免胳膊、腿、或者身体压住宝宝，造成意外
- 宝宝应在看护人触手就能照顾到的地方



# 误服

- 误服口服药物：服错药；服错剂量
- 误服有毒药物
- 误服有害物质：应注意某些零食中干燥剂
- 误服细小的玩具



# 如何预防误服

- 成人的药与儿童的药分开放置
- 口服药与外用药分开放置
- 放置在孩子不能够着的地方
- 每次喂药前仔细阅读医生开具的用法用量；并仔细阅读说明书
- 有毒有害的物质单独并加锁放置



# 误服发生后的应急处理

- 一旦发现宝宝误服，刺激宝宝的咽喉部，引起宝宝呕吐，排除毒物
- 6个月以下不能催吐；婴幼儿神志不清或误服腐蚀性药物应避免催吐，及时送医院救治
- 及时送医院救治；同时请携带上误服的药瓶或剩余的药物



# 预防宝宝发生肠源性紫疴

- 原因：亚硝酸盐中毒
- 二价Fe变为三价Fe，使血红蛋白失去携氧能力，发生紫疴
- 避免给宝宝吃过夜的蔬菜水或蔬菜
- 一旦发现宝宝面色紫疴，及时送医院救治





# 外伤的预防

- **婴幼儿最容易：摔伤、烫伤、碰伤**
- **婴儿床加围栏，避免睡觉时跌伤**
- **加强看护，避免孩子从大床上摔下**
- **将家里有尖角的家具套上保护套，避免碰伤**
- **将家里的饮水机套上安全锁或放置在孩子够不着的地方（热水瓶）**
- **喂汤、开水、饭、奶；洗澡等注意温度**



# 浴室的安全

- 避免浴缸有裂痕
- 注意防滑，避免在浴室或浴缸内滑倒
- 浴室的插座都应该安上安全护盖
- 保持浴帘干净并且不容易被孩子抓到
- 绝对禁止将孩子一个人留在浴缸里
- 避免水温过高
- 请及时丢掉浴室里用完的清洁用品，保留必需的用品并且放置在孩子拿不到的位置



# 浴室的安全

- **伤害力极强的物品如：洁厕剂、瓷砖清洁剂、消毒水、空气清新剂等应该上锁管理**
- **确保浴室的门能从外打开，避免孩子不小心被反锁在浴室里**
- **确保马桶的安全，避免孩子大小便时发生意外**



# 家居中存在的其他安全隐患

- 厨房存在较大的安全隐患，请您不要让孩子独自进入厨房
- 妥善管理好厨房的用品如：刀具、玻璃器皿、碗筷、各种调料、热水壶等
- 管理好家里的电源插头，避免孩子用手捅插孔
- 保证孩子的玩具是安全的。硬币、小的球形玩具、尖锐锋利的玩具等



# 家居中存在的其他安全隐患

- 妥善管理好家里的水果刀、剪刀、指甲刀等尖锐锋利物品
- 成人的化妆品同样可能对宝宝造成伤害如：口红、香水、护肤品等
- 尽量少给宝宝吃零食同时保证零食的安全。果冻已经成为孩子意外伤害的一个突出的危险因素，另外还有一些带玩具性质的零食都可能给宝宝带来意外的伤害
- 家中的楼梯、露台、窗户等地方也应该小心



# 家居中存在的其他安全隐患

- 大多数的宝宝喜欢玩塑料口袋，请记住一定告诉宝宝不能将塑料袋套在头上
- 随着宝宝长大，他喜欢玩捉迷藏的游戏，请警惕宝宝钻进衣橱里
- 请留心宝宝脖子上带子、围巾等，请保证系的活扣，避免宝宝拉扯打成死结发生意外



# 介绍几种异物处理的方法

## ■ 眼睛内异物的处理：

- ✓ 避免孩子用手揉眼睛
- ✓ 准备干净的温开水或矿泉水冲洗眼睛
- ✓ 孩子的头部向有异物的一侧倾斜，慢慢用水冲洗5分钟，避免冲洗水流进耳朵里
- ✓ 待不适感稍稍缓和，可试着闭起眼睛让泪水流出，借此让异物随泪水自然流出眼睛
- ✓ 尽快就医



# 眼部受伤的处理

- 为避免眼部受伤，宝宝应避免玩弄尖锐的物体，如锥子、剪子、针和骨针等
- 当眼睛受外伤后，处理人自己要把手洗干净，然后用干净纱布盖上眼睛，松松固定。如果用力包扎，压迫刺激伤口会发生感染
- 如果有异物刺入眼内，千万不要自己取，要用干净酒杯扣在有异物的眼上，再盖上纱布，用绷带固定去求医，尽量少走路，多乘车
- 当眼睛受外伤后，在去医院的途中，尽量不让头的面部特别是眼球转动，走路时应当尽量慢慢地走





# 耳朵异物的处理

- 耳内进水时，让孩子侧卧，进水的耳朵在下，然后用棉棒将水擦干
- 飞虫进入时，若从外面掏，飞虫就会往里钻，虫子一动，耳朵就会剧烈疼痛
- 用手电筒照射耳朵，大多数情况虫子可以自己出来
- 如果照射仍不起作用时，点滴少量的婴儿润肤油，使虫子窒息死亡以后排出
- 如仍然无法处理，尽快就医



# 鼻腔内异物的处理

- 从鼻子外面可以看到异物，孩子也不乱动时，可用镊子夹出
- 用纸捻儿使鼻孔发痒，打喷嚏喷出
- 如异物太深，且不可硬性掏挖，请及时就医



# 食道异物

- 多为嵌顿于食道狭窄部，一般异物只要能通过食道第一狭窄可通过全部消化道由肛门排出
- 如异物过长，则不能通过十二指肠的弯曲部。较大异物及带锋尖锐利物则要考虑手术
- 密切观察孩子的反应尤其是腹痛的症状



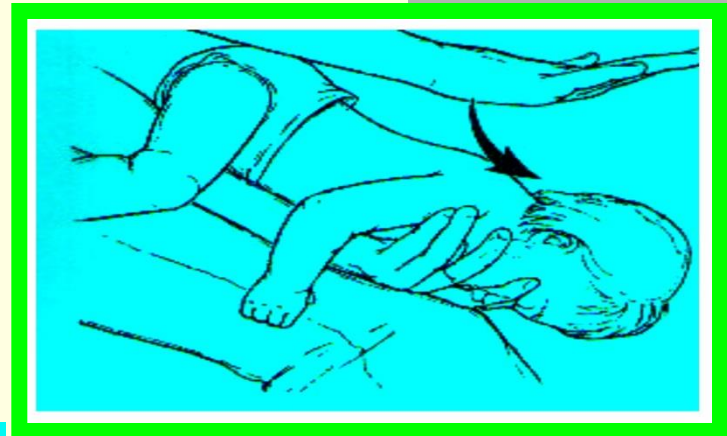
# 气道异物的处理

- 多为异物吸入，常引起呛咳，喘鸣、声嘶、呼吸困难等症状，异物过大，梗塞声门可立即发生窒息死亡
- 应迅速将小儿抱起，头低拍背，有时可能有助于异物咳出
- 如不能咳出应立即送医院处理



# 气道异物的处理

胸部冲击法



拍背法

# 四川大学华西第二医院 导乐陪伴分娩室

安全、舒适、温馨



# 谢谢

# 谢谢

