

# 日间手术病人术前健康教育

四川大学华西第二医院  
生殖内分泌科

# 欢迎词

**您好！**

**感谢您选择我们医院就诊！**

**为了能够顺利完成手术，请您按照  
以下要求完善术前准备，以免影响  
第二日手术。**

**再次感谢您的信任，愿经过努力，  
我们能共同度过一段愉快的旅程！**

用心

诚信

平等

创新

01

# 肠道准备

---



# 肠道准备

## ■ 饮食要求：

术前一天进**无渣半流**饮食（如：稀饭、面条、蒸蛋），不吃粗纤维食物、肉类和水果

## ■ 晚上**0:00**之后直至手术禁食禁饮



## ■ 如果您只做宫腔镜手术，则不需要口服清肠剂。 请严格遵照饮食要求进餐，以免影响第二日手术



# 肠道准备

■ 如果您需口服清肠剂[甘露醇]，请在15分钟内服完，服药半小时后多饮水，至少饮入1500ml，饮食要求同前



■ 如您口服清肠剂[和爽]，请于下午3点开始，用1000ml温水兑半包和爽，在一小时内喝完。4点时再用1000ml温水兑剩下半包和爽，在一小时内喝完。饮食要求同前





# 肠道准备

- 在服药过程中，请注意多走动，以促进肠蠕动。  
若服药过程中出现恶心、呕吐等不适，可暂缓服药。  
若腹泻次数过多，出现头晕、眼花、乏力等不适请及时进食



02

# 阴道准备

---



# 阴道准备

## 需做**宫腔镜**手术的病人

---

- 请您在术前一日晚睡觉前，将一片【米索前列醇】塞至阴道最深处
- 如果出现轻微腹痛或少量阴道流血，请不要紧张，这是上药后的正常反应，请提前做好卫生巾
- 如果出现剧烈腹痛或大量阴道流血，请及时就诊



03

# 皮肤准备

---



# 皮肤准备

- 术前一日请您**沐浴**，注意清洗肚脐及会阴部，防止术后切口感染
- 注意不要感冒



04

# 着装准备

---



# 安全管理



## ■ 衣服：

手术当天请您贴身穿病员衣裤，不穿胸罩，天气冷可穿厚棉袜，并将外套穿于病员服外

## ■ 头发：

长发者于术晨将头发辫于两边





# 安全管理



- 
- **首饰**：请您不要佩戴任何首饰（包括活动假牙、隐形眼镜、发夹），不化妆，不留长指甲、不涂指甲油
-

05

# 物品准备

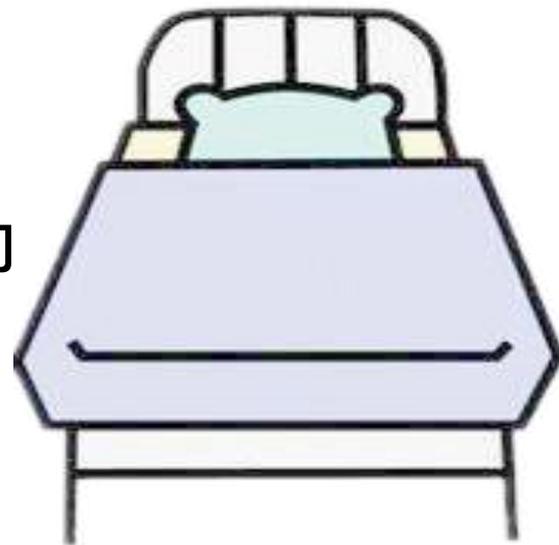
---

1

因住院时间只有24小时，且医院空间有限  
请您不要带过多的东西至医院

2

请准备宽松衣物、拖鞋以及卫生巾



**温馨提示**



**祝您早日康复！**

