四川大学
华西第二医院 | 华西妇产儿童医院
West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

妇科肿瘤放化疗科入院宣教

妇科肿瘤放化疗科

我们知道：

您鼓足勇气来到这里，充满担忧、疑虑

我们懂得：

医者的关心、爱心和匠心会为您带来安心

医患联手----

不是等待奇迹

而是创造奇迹！！！

加油，坚持！我们一直在这里！

妇科肿瘤放化疗科

手术

化疗

放疗

以上治疗手段并称为癌症的3大“克星”

靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗…等疗法为患者带来了新的希望

妇科肿瘤放化疗科

住院前的准备

看病就医不迷茫

住院前的准备

我们为您提供微信、自助机、114电话等方式预约挂号

记得准备既往治疗病历资料和病理报告单哦

住院前的准备

为了您方便，还可在医院现场预约和工商银行预约挂号

妇科肿瘤放化疗科门诊时间

	周一		周二		周三		周四		周五	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
尹如铁	专				锦江院区特需门诊		专			
李清丽		专				专				
王丹青			专					专		
宋　亮				肿瘤特色门诊						肿瘤特色门诊

备注：除标明锦江院区门诊，其余出诊地点均为华西院区

入院前流程

01 门诊开入院证

02 入院中心填写住院信息表

03 电话等候入院通知

04 携入院证及病历资料至住院科室

住院用物准备

您即将住院治疗，需要准备什么呢?

住院前的准备

不要忘了还有这些哦

住院前的准备

家用电器不能带入院

住院后的每一天

开始“抗战”第一步

化疗期间注意事项

心神镇定，做好
抗战的第一步

接纳“他”
然后战胜“他”

规律的生活
保持最佳状态

生活篇

抗癌是打持久战，首先要进行“心理排毒”，
改掉不良生活习惯，才能建立起坚固的防线

化疗期间注意事项

食材多样

清淡易消化

少量多餐

饮食篇

化疗期间，容易出现食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等等胃肠道不良反应，优先选择喜爱、开胃、助消化的食物，避免刺激、油腻食物，“饥饿疗法”不可取

化疗期间注意事项

活动篇

适度有氧运动能缓解癌因性疲乏，例如骑车、做操练太极使人心情愉快振奋情绪稳定

运动口诀

- 饭后1小时左右
- 活动30分钟
- 每周至少活动5次
- 每次运动中脉搏不超过170-年龄

化疗期间注意事项

您还可以这样做

听听轻音乐、冥想、甚至偶尔的宣泄，能帮助我们做好情绪的管理

我们还需要做好生活、饮食、体能和疾病的管理，“我的人生我做主”

化疗期间注意事项

医务人员工作时间

每天上午8:00-12:00为查房时间

医生将根据您的身体情况和化疗的不同阶段与您及家属沟通，然后给予最佳的建议和个体化的治疗方案

化疗期间注意事项

护理人员工作时间

白天：我们实行责任制整体护理，由您的主管护士主要负责您的一切治疗及护理（包括测量生命体征、输液、发药、健康宣教等）

夜晚：由夜班护士统一管理

化疗期间注意事项

7:00-21:30

需清洁地面，请联系我们的保洁
如需更换床单、被套，请联系我们的护工

陪伴床发放时间：每晚21:00左右，请予第二天清晨6:30左右归还
（陪伴床不配备被子，如需使用陪伴床，请自备被子）

住院之安全管理

手腕带的重要性：

是您整个住院期间的身份识别标志，是医务工作人员进行身份查对的唯一凭证，不能自行取下（此腕带具有防水功能，故不影响你洗澡、用水）

配合查对：

为了你的安全，请配合医务人员在任何操作前、后进行查对

住院之安全管理

防跌倒措施：请穿防滑拖鞋；若地面有水渍请告知保洁大姐

入厕的安全：起床后先坐位休息，再站稳，当不感头晕、心慌，由家属举高输液架陪同患者至卫生间入厕

卧床休息时可拉起床档，预防坠床

出院当天

恭喜您，收获了第一个小胜利！！！

出院流程

1 住院时间

根据不同治疗方案
住院时间大约为**2-5**天

2 更新档案

医生通知您出院时间
并交还档案单，携带
档案至建档处更新

3 预约下次化疗门诊就诊时间

住院期间医生将为您开具下次化疗前检查项目，并预约门诊就诊号；请在预约的门诊就诊时间前做完检查，持报告单按照预约时间就诊，开具下次入院证

4 办理出院手续

上午**9：00-9:30**左右
下午**15:00-16:00**左右
请耐心等候护士发放出院证

温馨提示

您的健康是我们的幸福

温馨提示

健康讲堂

挂号、缴费

餐饮提示

订餐电话：85501330

就餐时间： 早餐：7:00

午餐：11:00

晚餐：17:00

打饭地点：电梯门口

医院交通提示

公交车：

8、16、45、61　63、78、99、118、298、1025路至“人民南路三段中站”下车步行200米

地铁：

地铁一号线“华西坝站”B出口，步行440米

妇科肿瘤放化疗科

对抗病魔并不是一条孤独的路

祝
您
早 日康 复！