



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 手足口病



手



足



口

儿科门诊—李雪

精业善道 卓越教学



四川大學

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 目录

手足口病的定义

流行环节

临床表现

辅助检查

预防措施

护理措施



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 定义

➤ 手足口病（hand-foot mouth disease, HFMD）

是由肠道病毒引起的急性传染病，主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹。

➤ 引起手足口病的肠道病毒以肠道病毒71型（EV71）、柯萨奇A组16型（CoxA16）多见。



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 流行病学

- 无明显的地区性：世界大部分地区均有
- 一年四季均可发病：夏秋季多见
- 可发生幼儿园和托儿园集体感染



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 流行环节

患者和  
隐性感染者

粪-口传播、飞沫传播、接触传播

学龄前儿童，  
尤其是3岁以下婴幼儿

### 手足口病传播的主要途径





四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 临床表现

## 普通病例

表现为发热，手、足、口、臀等部位出疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少。





四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

# 临床表现

重症  
病例

**神经系统：**精神差、嗜睡、烦躁等



**呼吸系统：**呼吸浅促，口唇发绀等



**循环系统：**心率、脉搏、血压改变等



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 手足口病**皮疹**的三个四

- **四部曲**：主要侵犯手、足、口、臀四个部分
- **四不像**：不像蚊虫咬、不像药物疹、不像口唇牙龈疱疹、不像水痘。
- **四不特征**：不痛、不痒、不结痂。





四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 辅助检查

- 血常规：白细胞计数正常（普通病例），  
白细胞计数明显升高（重症病例）
- 脑脊液检查：清亮，压力增高，白细胞计数增多，蛋白正常或轻度增多，糖和氯化物正常。
- 血清学检查：特异性EV71等抗体阳性



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 手足口病可怕吗



- 手足口病只是一种轻度的传染病。
- 手足口病**可防、可治、不可怕。**



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 预防措施

- 饭前便后勤洗手、不喝生水、不吃生冷食物，避免接触患病儿童。
- 婴幼儿的奶嘴、奶瓶使用前后应充分清洗。
- 不要带儿童去人群密集的场所，注意保持家庭卫生，勤通风、勤晒衣被。
- 儿童出现相关症状及时到医院就医。



饭前便后，  
别忘了用肥皂或洗手液  
给宝宝洗洗小手



注意纠正宝宝  
吮吸手指、咬食玩具等  
不良小动作

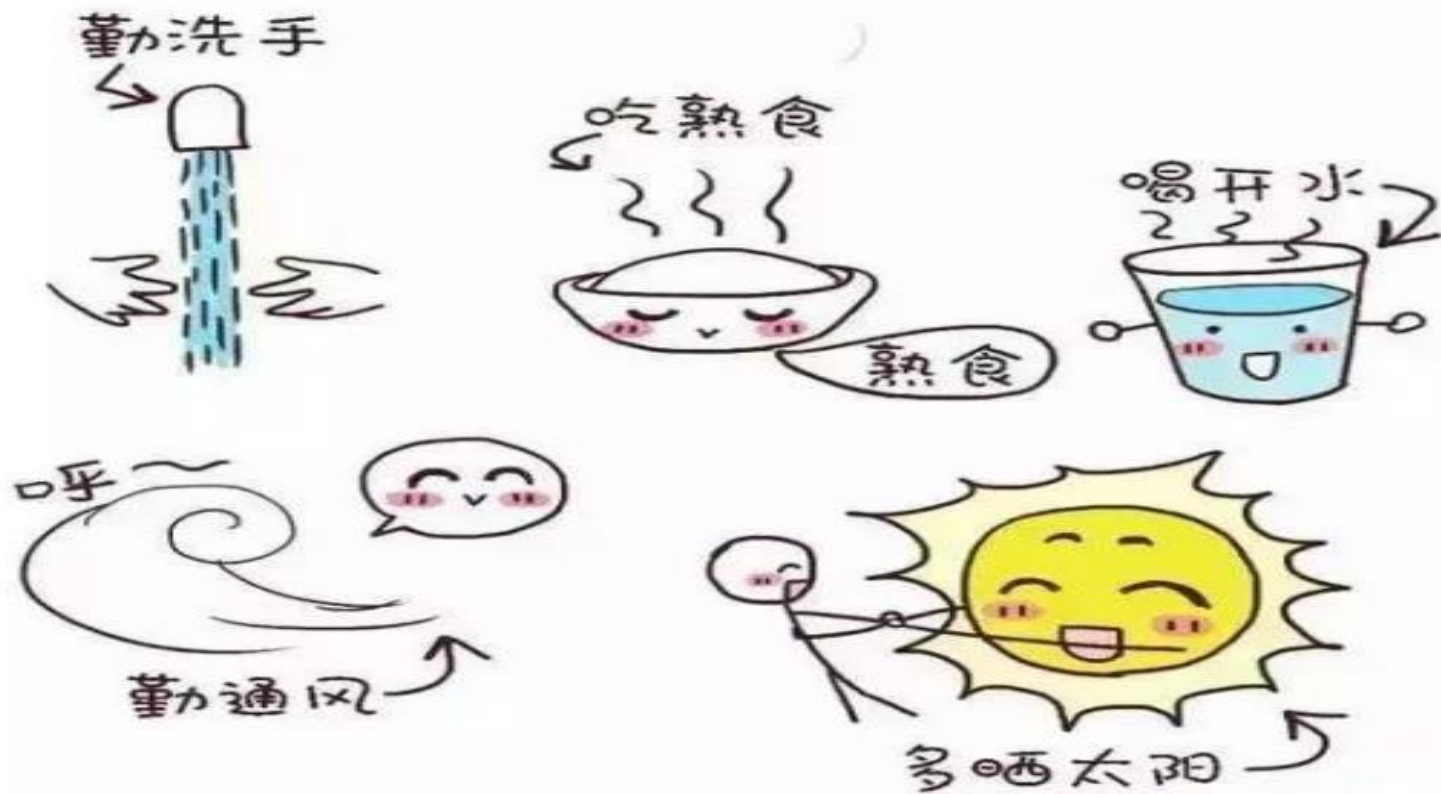


四川大學

華西第二醫院 | 華西婦產兒兒童醫院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 預防措施





四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

## 护理措施

- 患儿衣被不宜过厚，汗湿的衣被及时更换。
- 给予患儿营养丰富、易消化、流质或半流质饮食。
- 剪短患儿指甲以免抓破皮疹。臀部有皮疹，保持清洁干燥。
- 注意观察病情变化，出现烦躁不安、肢体抖动、呼吸及心率增快等表现时，立即就诊。



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital



## 隔离的患儿什么时候可以回校

- 通常要手足口病的症状消失后或自发病之日起两周，并经医生核实，开具健康证明才能复课。



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

谢谢聆听



精业善道 卓越教学